Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

КардиоВерсия

№ 46 май, 2019 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КардиоЦЕНТРА

Тел.: (3452) 68-76-84, e-mail:cardio-news@mail.ru

В области сердца

В области нашей ответственности

X МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

«КАРДИОЛОГИЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК»

совместно с

Форумом «Дни Белорусской кардиологии в России»,
XIV Международным симпозиумом по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку,
XXVI Ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии»

22-24 мая 2019, **Тюмень, Россия**

Приветствие участникам юбилейного X Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»

Уважаемые друзья!

Приветствую всех участников юбилейного X Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»!

Объединение усилий органов власти, учреждений здравоохранения, общественных организаций и вузовского сообщества — важное направление государственной политики в сфере медицины. Только сообща можно решить те масштабные и межотраслевые задачи, которые обозначил президент России. Все они нашли отражение в стартовавших в этом году национальных проектах. Вопросы развития здравоохранения, его цифровизации, улучшения качества медицинской помощи, повышения роли профилактических осмотров, борьба с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни находятся в числе приоритетов и требуют консолидации усилий и власти, и медицинского сообщества, и граждан.

Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук» стал ежегодной дискуссионной площадкой, на которой с участием зарубежных экспертов обсуждается самая актуальная медицинская тематика. Каждый раз состав участников форума уникален. Но всегда их объединяет одно общее дело — забота о здоровье людей и понимание, что добиться хорошего результата можно, только обмениваясь знаниями, опытом и лучшими практиками.

Желаю всем вам плодотворной работы и взаимопонимания в решении общих задач.

Губернатор Тюменской области А.В. Моор

Дорогие коллеги и гости Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»!

Среди всех медицинских специальностей профессия кардиолога занимает особое место. Эта специализация требует от врача широкого диапазона знаний. Не просто так в названии конгресса упомянуто пересечение наук. Научно-практические встречи кардиологов всегда являются одними из самых значимых. Убежден, что форум пройдет в конструктивной и деловой атмосфере. Вам удастся познакомиться с новыми и интересными достижениями кардиологической науки, почерпнуть передовой опыт ведущих отечественных и зарубежных специалистов. В научной программе заявлено много практических заседаний: симпозиум по генетике, по нарушениям ритма сердца, антитромботический форум, мастер-класс по ультразвуковой диагностике, дифференциальная диагностика синкопальных состояний у детей и другое. Сегодня многое изменилось и в жизни страны, и в состоянии отечественного здравоохранения. Ситуация постепенно улучшается. Хотя это не повод успокаиваться. С каждым годом научных, образовательных и практических задач становится больше. Призываю вас к открытому обсуждению самых актуальных проблем медицинской науки и практической кардиологии, к совместному поиску путей их решения, объединению усилий для выполнения главной цели — улучшения здоровья населения России!

Руководитель научного направления Томского НИМЦ РАН, д.м.н., профессор, академик РАН Р.С. Карпов

Приветствую вас, дорогие коллеги и друзья, на ежегодном Международном конгрессе «Кардиология на перекрестке наук» в Тюмени!

Томский национальный исследовательский медицинский центр, структурным подразделением которого является и Тюменский кардиологический научный центр, продолжает успешно справляться с поставленными правительством задачами. Государство по-прежнему уделяет совершенствованию системы здравоохранения первостепенное значение, ведь именно от состояния здоровья каждого отдельного гражданина зависит благополучие государства в целом. Это наш национальный приоритет. И достигнуть результата можно, только опираясь на позицию профессионального медицинского сообщества, на мнение граждан.

Традиционный майский Международный конгресс служит благородной и важной цели. Из года в год он объединяет все больше российских и зарубежных врачей и ученых, представителей министерств и ведомств, экспертов различных специализаций, общественных организаций. Такая площадка помогает вести открытый и содержательный диалог о самых важных проблемах и решениях в области кардиологии.

Уверен, что полученные знания все участники смогут применить в своей дальнейшей работе на благо пациентов, что все рекомендации будут востребованы. Желаю гостям Конгресса эффективной творческой работы, профессиональных успехов и всего самого доброго!

Врио директора Томского НИМЦ РАН, член.-корр. РАН В.А. Степанов

Уважаемые друзья! Рада приветствовать вас на Международном конгрессе кардиологов в Тюменском кардиологическом научном центре

Проведение такого масштабного междисциплинарного научно-практического форума уже стало традиционным и значимым событием в жизни научно-медицинского сообщества не только Тюмени, но и всей страны. Такие встречи предоставляют нам уникальную возможность обсудить актуальные проблемы профилактики, диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Благодаря активной научной и клинической деятельности, кардиология развивается стремительными темпами. Обмен опытом — необходимая составляющая нашей работы. Безусловно, такие встречи способствуют совершенствованию знаний в области кардиологии и смежных наук, позволяют укрепить сотрудничество, повысить уровень оказания медицинской помощи пациентам. Перед нами стоят большие стратегические задачи: как снизить смертность, как персонифицировать подход к пациенту, как грамотно наладить информирование и взаимодействие врачей с общественными организациями и предприятиями, как внедрить в медицину больше информационных технологий. И самое важное — как лично заинтересовать каждого в своем здоровье. Только объединившись, мы будем двигаться к решению этих вопросов.

Я призываю всех к активному участию в работе Конгресса и желаю вам новых научных открытий, плодотворной работы, новых знакомств и незабываемых впечатлений от встречи с нашим городом!

Директор Департамента здравоохранения Тюменской области
И.Б. Куликова

27-29 марта в Москве прошел VIII Международный форум кардиологов и терапевтов. Одним из председателей симпозиума «Факторы риска, эпидемиология и организация здравоохранения» стала заведующая лабораторией эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Тюменского кардиологического научного центра, д.м.н. Е.В. Акимова. Екатерина Викторовна представила устный доклад «Неконвенционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в открытой популяции среднеурбанизированного сибирского города». Кроме того, исследование «Ассоциации социальной поддержки и уровня образования у мужчин открытой городской популяции» презентовал научный сотрудник, кандидат социологических наук Александр Акимов. В работе Форума приняли участие 530 специалистов из 47 субъектов РФ и ближнего зарубежья.

С 27 марта по 1 апреля 2019 г. команда врачей и ученых Тюменского кардиоцентра и НИИ медицинской генетики г. Томска обследовали коренное малочисленное население Крайнего Севера в п. Тазовский (ЯНАО). Специалисты изучали причины развития артериальной гипертонии и атеросклероза, проводили лекции и консилиумы с северными коллегами. Почти за неделю доктора обследовали мужчин и женщин в возрасте 35-59 лет на базе Центральной районной больницы поселка Тазовский. Северные экспедиции и работа с жителями Ямала — одно из важных научных направлений Тюменского кардиоцентра. Наши специалисты уже много лет проводят выезды, которые помогают разрабатывать программы профилактики и лечения пациентов, постоянно проживающих на севере или работающих вахтовым методом труда.

С 4 по 7 апреля в Париже (Франция) прошел XIX Международный конгресс по остеопорозу, остеоартриту и костно-мышечным заболеваниям. От нашего центра в конгрессе приняла участие заместитель директора по научной работе, и. о. заведующего лабораторией клинико-диагностических и молекулярно-генетических исследований, д.м.н. Т.И. Петелина. Татьяна Ивановна представила коллективную работу специалистов центра по изучению воспалительной реакции в развитии процессов нарушения структуры сосудистой стенки и разрушения костной ткани у женщин с артериальной гипертонией в постменопаузе. Отметим, что изучение причинно-следственных взаимосвязей сердечно-сосудистых заболеваний с другими хроническими состояниями — одно из направлений фундаментальных научных исследований Тюменского кардиоцентра на 2019 год.

С 11 по 13 апреля в Лиссабоне (Португалия) прошел ежегодный конгресс Европейской ассоциации профилактической кардиологии — EuroPrevent-2019. Главная тема встречи — обсуждение вариантов профилактики: уменьшение и предотвращение тяжелых последствий сердечно-сосудистых заболеваний и снижение факторов риска их возникновения. Стендовые доклады представили ученые Тюменского кардиоцентра: ведущий научный сотрудник,

кардиолог высшей категории, д.м.н. Нина Петровна Шуркевич и научный сотрудник, врач ультразвуковой диагностики, к.м.н. Георгий Сергеевич Пушкарев.

24-25 апреля 2019 г. в Москве прошел 20-й конгресс Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии. Лаборант-исследователь Тюменского кардиоцентр Лев Малишевский принял участие в конкурсе работ молодых специалистов и занял заслуженное первое место. «Наша научная команда предложила новый подход к диагностике блокады

левой ножки пучка Гиса при отборе пациентов на проведение сердечной ресинхронизирующей терапии, — поделился Л.М. Малишевский. — Также мы разработали компьютерное приложение, которое поможет улучшить отбор пациентов на операцию и поднимет важную проблему различий между критериями блокады левой ножки пучка Гиса, предложенными в клинических рекомендациях, разработанными научными группами и используемыми в крупных исследованиях».

Все новости на сайте
www.infarkta.net
и в социальных сетях

В детском консультативном отделении Кардиоцентра подвели итоги прошедшего года

Заведующая детским консультативным отделением
Татьяна Викторовна Чернышева

Чем чаще всего болеют дети? Врачи каких специализаций становятся наиболее востребованными? Как доктора повышают квалификацию и что нового появилось для помощи маленьким пациентам — рассказала заведующая отделением, врач-кардиолог, педиатр высшей категории, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ Татьяна Викторовна Чернышева.

Детская кардиология функционирует в Тюменском кардиоцентре с 2001 года, а с 2016 детское консультативное отделение выделено в самостоятельное подразделение.

В штате отделения не только прекрасные педиатры и детские кардиологи, но и ревматологи — к.м.н. Халидуллина О.Ю., Касапова М.А., сердечно-сосудистый хирург Мочихин Д.А., эндокринолог Степанова Л.Ю. и невролог, профессор, д.м.н. Левитина Е.В. Большинство специалистов имеют ученую степень, первую или высшую категорию. Все детские кардиологи отделения владеют интерпретацией результатов электрокардиограммы и ультразвукового исследования сердечно-сосудистой системы, суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления. Это требует определенной профессиональной компетенции.

— Востребованность в наших консультациях ежегодно растет: если в 2016 году количество обращений составляло 4991, то в 2018 году к нам обратились уже 6092 человека, **— рассказала заведующая отделением Татьяна Викторовна Чернышева.** — Почти 85% пришли впервые и более 15% — повторно. Возраст наших пациентов составляет от недели жизни и до 18 лет с «хвостиком», порой довольно приличным — не хотят наши пациенты со своими докторами, ставшими уже семейными и родными, расставаться. География расширяется каждый год. Конечно, основной поток пациентов составляют жители Тюмени и Тюменской области, но увеличиваются и иногородние обращения: в 2018 году их было более 1000. Родители целенаправленно привозили детей к нам на консультации из Челябинска, Ноябрьска, Нового Уренгоя, Салехарда и что даже удивительно — из Москвы, Санкт-Петербурга, Грузии и Казахстана.

Основные причины обращений к детским кардиологам — врожденные пороки сердца, нарушения сердечного ритма и проведения, функциональные кардиопатии, артериальная гипертензия. Отлично справляются с этой патологией как асы кардиологии, например, к.м.н. Хаит О.В., так и молодые, но уже очень опытные, доктора — Рагрина Н.С., Чахчахова Т.А., Солобоева В.В.

Реже, но значительно серьезнее для диагностики встречались случаи кардиомиопатий, опухолей сердца и синкопальные (обморочные) состояния. Возросло, к сожалению, количество ревматологических заболеваний. Болезни суставов давно перестали ассоциироваться только с пожилыми людьми и проявляются уже в дошкольном возрасте. Тактика ведения пациентов с хроническими ревматическими заболеваниями требует глубоких знаний, особенно в вопросе назначения биологических препаратов нового поколения, создаваемых генной инженерией. Кроме высокого положительного результата такие лекарства могут инициировать осложнения и побочные эффекты.

Продолжаются исследования нарушений в сердечно-сосудистой системе у юных спортсменов. Дети и подростки с наиболее сложной патологией наблюдаются не только в физкультурном диспансере, но и в Тюменском кардиоцентре — 184 ребенка состоят на диспансерном учете у наших кардиологов. Вместе

Детский кардиолог, высшей категории, к.м.н.
Ольга Владимировна Хаит

Детские кардиологи города и области на семинаре с ведущим научным сотрудником лаборатории редких и наследственных болезней Центра здоровья детей, к.м.н. Л.А. Вашакмадзе

с Татьяной Викторовной этой темой занимаются младший научный сотрудник детского консультативного отделения Лукьянчик Ю.Д. и незаменимые помощники детского отделения — врач ультразвуковой диагностики Плюснин А.В. и врач отделения функциональной диагностики, к.м.н. Лыкасова Е.А.

Врачи постоянно повышают свои знания в рамках семинаров детских кардиологов, которые проводятся по инициативе и под руководством Т.В. Чернышевой. Она с удовольствием передает свои знания ученикам, всегда с готовностью отвечает на актуальные вопросы врачей, вместе с ними разбирает сложные клинические случаи. Наши доктора участвуют, в том числе и с собственными докладами, во всех значимых областных конференциях педиатров, ежегодных съездах с мастер-классами по ревматологии и кардиологии, симпозиумах по ультразвуку.

За 2018 год специалисты детского отделения:

• организовали круглый стол по теме «Спортивное сердце», чтобы разобрать критерии допуска к тренировочному процессу детей и подростков с изменениями гемодинамики;

• участвовали в работе IV Междисциплинарного саммита (г. Сочи) по вопросам иммуновоспалительных заболеваний;

• посетили семинар и мастер-класс по актуальным вопросам детской ревматологии с главным детским ревматологом г. Москвы, профессором Е.С. Жолобовой, которая проконсультировала тюменских детей со сложными ювенильными идиопатическими артритами;

• провели «День победы над врожденными пороками сердца» для родителей, чьи дети наблюдаются на базе Тюменского кардиоцентра;

• участвовали в работе X Всероссийского конгресса по детской кардиологии (г. Москва);

• подготовили и провели семинар детских кардиологов по мукополисахаридозам (тяжелым генетически обусловленным болезням обмена веществ, которые при несвоевременной диагностике и лечении приводят к физической и умственной отсталости) с приглашением ведущего научного сотрудника лаборатории редких и наследственных болезней Центра здоровья детей (г. Москва), к.м.н. Л.А. Вашакмадзе.

Отделение активно сотрудничает со многими медучреждениями России — центрами Томска, Новосибирска, Москвы, Санкт-Петербурга. Это позволяет консультироваться с коллегами по наиболее сложным случаям, а при необходимости организовывать экстренные и плановые госпитализации. Наши доктора

Татьяна Викторовна с руководителем кардиологического отделения НИИ педиатрии Национального научно-практического центра здоровья детей МЗ РФ, д.м.н, профессором **Еленой Николаевной Басаргиной**

Т. В. Чернышева с коллегами на IV Междисциплинарном саммите по вопросам иммуновоспалительных заболеваний в Сочи

Врач ультразвуковой диагностики высшей категории **Аркадий Владиславович Плюснин**

За 2018 год в Тюменском кардиоцентре детям выполнено:

- **2400 электрокардиографических исследований**
- **5354 УЗИ сердечно-сосудистой системы**
- **194 УЗИ органов брюшной полости**
- **77 УЗИ почек и надпочечников**
- **115 УЗИ щитовидной железы**
- **72 УЗИ суставов**
- **79 УЗИ мозга новорожденным** (нейросонография)
- **40 ультразвуковых исследований беременных с целью раннего выявления патологии плода.**

поддерживают работу с детскими сердечно-сосудистыми хирургами, с кардиологами муниципальных поликлиник, анализируют заболеваемость и случаи смертности.

В прошлом году врачи и научные сотрудники центра завершили работу по созданию компьютерной программы для городского регистра детей с врожденными пороками сердца.

— Теперь все данные отчетов муниципальных поликлиник за 2018 год по этой теме внесены в общегородской регистр, — поясняет **доктор Чернышева.** — При поддержке студентов Тюменского государственного медицинского университета и наших научных сотрудников мы проанализировали качество ранней диагностики и оперативной коррекции врожденных пороков сердца у детей, внесли в регистр результаты наблюдения и сопутствующие патологии, проанализировали смертность, разработали комплекс критериев синдрома внезапной сердечной смерти.

Коллектив детского консультативного отделения Тюменского кардиоцентра

Педиатр **Екатерина Петровна Жилина** на приеме

В ближайшие несколько лет ученые планируют подробнее изучить критерии перенапряжения сердечно-сосудистой системы у юных спортсменов, как фактора, провоцирующего угрожающие жизни состояния. Именно об этом будут говорить на майском Международном конгрессе кардиологов-2019 приглашенные из федеральных центров гости - руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков ФМБА России, профессор Макаров Л.М. и ректор Медицинского института Мордовского ГУ, член-корреспондент РАН, профессор Балыкова Л.А.

Здоровье детей сотрудников Кардиоцентра четыре года ответственно оберегала педиатр Жилина Е.П., сейчас Елена Петровна передала эстафету педиатру, пульмонологу Трясцыной Н.В. Сложно представить работу отделения без медицинской сестры Ирины Кельн и доброй хозяюшки, поддерживающей чистоту в кабинетах детского отделения – Ирины Васильевны Велижаниной.

В Тюменском кардиоцентре собрана великолепная команда специалистов, которые обладают высоким профессионализмом, берутся за самые сложные случаи и, главное, безгранично любят детей.

Ольга Балыбердина:

«Находить подход к каждому»

12 мая профессиональный праздник отметили медицинские сестры — главные помощники врачей на приеме, у операционного стола, в процедурном кабинете, в стационаре. Да что там! Основная доля медицинских услуг оказывается именно сестринским персоналом. Однако не только это делает профессию медсестры важной. Выполняя свою работу, они тоже лечат пациентов. Лечат добрым словом и теплым взглядом. Поэтому их и называют — сестры милосердия.

По традиции в майских номерах КардиоВерсии мы публикуем интервью с медсестрами нашего центра в честь праздника. В этот раз героиней материала стала старшая медицинская сестра отделения ультразвуковой диагностики и центрального стерилизационного отделения Ольга Борисовна Балыбердина.

Работа с документами — большая и ответственная часть функций старшей медицинской сестры

Ольга Борисовна пришла в профессию медсестры уже в осознанном возрасте.

— После школы не могла для себя ответить на вопрос, кем хочу быть, — рассказывает она. — Мои подруги пошли учиться на бухгалтеров, а это меня точно не интересовало. До 25 лет я занималась предпринимательской деятельностью, но без особого желания. Однажды в больнице увидела, как медсестра ставит укол в вену, и поймала себя на мысли, что хотела бы попробовать когда-нибудь кому-то поставить укол. Тогда вдруг пришло понимание, с чем хочу связать жизнь. Так, я поступила в Тюменский медицинский колледж. Во время учебы окончательно убедилась — это мое: было интересно, и я получала удовольствие от процесса.

В 2004 году, окончив учебу в колледже, Ольга Борисовна пришла на отбор. И, как выпускница с красным дипломом, одной из первых попала на собеседование.

— На такие встречи приглашаются главные сестры медучреждений. Именно там я познакомилась с Анастасией Анатольевной (прим. - главная медсестра Тюменского кардиоцентра А.А. Дорошенко), — вспоминает О.Б. Балыбердина. — Она пригласила меня на работу в Кардиоцентр, убедительно рассказала о пользе работы в клинике. С этого и началась моя трудовая деятельность в Тюменском, тогда еще просто кардиологическом, центре, в отделении коронарной недостаточности. Я работала постовой медсестрой, в процедурном кабинете. Сбылась мечта — инъекций было много, внутримышечных, внутривенных. Мне нравилась работа, я многому научилась именно в то время.

Ольга Балыбердина уверена: быть медсестрой — это призвание

В 2007 году Ольге Борисовне предложили стать старшей медицинской сестрой отделения УЗИ. С тех пор она трудится здесь вот уже 12 лет. А последние три года еще

Ольга Борисовна каждый день ассистирует на процедурах в отделении

Высокотехнологичное оборудование в центральном стерилизационном отделении появилось совсем недавно и, не смотря на это, роль медсестер, по-прежнему, в рабочем процессе очень важна

и руководит коллективом централизованного стерилизационного отделения (ЦСО), задача которого — обеспечивать все учреждение стерильными мединструментами.

— Ольга Борисовна, расскажите, как изменилась деятельность старшей медицинской сестры отделения?

— По сравнению с первыми годами моей деятельности в роли старшей медицинской сестры, все очень изменилось: расширился круг обязанностей, произошли перемены в законодательной базе, повысились требования. Работа с бумагами всегда занимала значительную часть времени, но сегодня каждый шаг оформляется документально. К любому учреждению здравоохранения предъявляют серьезные требования в этом отношении. Изменились пациенты: стали более грамотные, юридически подкованные, на все обращают внимание, задают вопросы по аппаратуре. В нашем центре соблюдаются все требования, поэтому я могу, к счастью, ответить на любой вопрос.

— А что больше всего Вам в профессии нравится? И какие качества отличают хорошую старшую медсестру?

— Работа старшей медицинской сестры ответственна, требует дисциплинированности, умения быстро принимать решения, принципиальности в некоторых вопросах. Нужно уметь организовать эффективную совместную работу, обучать людей, оперативно решать проблемы. Важно быть человечной, отзывчивой. Ультразвуковая диагностика стремительно движется вперед, вводятся новые технологии и методики. Мне нравится участвовать в этом процессе вместе с докторами, узнавать новое, обучаться. Я, например, ассистирую при проведении различных процедур, выполняющихся в отделении: стресс-эхокардиографии; ультразвукового исследования с применением контрастных препаратов (прим.- диагностическая технология, повышающая точность эхокардиографии). В отделении организовано проведение пункционной биопсии щитовидной железы под контролем ультразвука. В нашей профессии важно постоянно совершенствовать свои знания и навыки, в том числе и самостоятельно. У нас проходит много профильных занятий, я посещаю конференции, участвую в вебинарах.

— Как на такой сложной работе удается быть всегда в хорошем настроении?

— Нет какого-то особого секрета. Мы все люди, у каждого свои заботы, но я считаю, что, приходя в коллектив, нужно делать то, ради чего мы все собрались и оставлять ненужные эмоции. Ситуации бывают разные, но все равно не стоит переносить плохое настроение на других. На какие-то вещи стараюсь не обращать внимание, предпочитаю диалог и уверена, что обо всем можно спокойно договориться. В отделении всегда большой поток, а медицина — это работа с людьми, иногда находящимися в очень тяжелом состоянии. Здесь своя специфика, нужно уметь находить подход. В отличие от других медучреждений, у нас не очень большой коллектив, и это несомненный плюс. Мы практически все знакомы друг с другом, с большинством давно дружим. В такой обстановке эффективнее работается. В нашем отделении ультразвуковой диагностики я всех люблю. У нас хорошая команда. Я уверена, что получу поддержку каждого, если это будет необходимо. А заведующий Дмитрий Владиславович Криночкин замечательный руководитель! Его оптимистичный взгляд на жизнь создает нужную атмосферу в коллективе. Ведь он у нас на 80% женский, это тоже своя особенность.

— Легко удается переключаться с работы на домашние дела?

— Дома я «отключаюсь». Когда моя семья состояла из двух человек, меня и мужа, я могла иногда работать дома с документами. С появлением ребенка это стало невозможно. Сын заканчивает первый класс, поэтому после работы: ужин, обмен впечатлениями от прошедшего

Ответственность, сосредоточенность, человечность — главные качества хорошей медицинской сестры

дня, уроки, сборы на завтра. Еще Саша у нас занимается вокалом, а это конкурсы, выступления, мероприятия в школе. Вот сейчас в нашем разговоре я осознала, что все свободное время в основном проходит там, где ребенок. Стараюсь, конечно, уделять время мужу, себе, хотя это не всегда получается.

— Что бы вы пожелали коллегам в профессиональный праздник и себе в связи с наступающим юбилейным днем рождения?

— Конечно, здоровья! Терпения, спокойствия, быть сильными и преодолевать любые препятствия. Больше слов благодарности от пациентов. Пусть ваш труд будет оценен по достоинству. Находите для себя то, что делает вас счастливыми, хорошего настроения и благополучия во всем!

В этом номере сердечно поздравляем наших весенних именинников.

Дорогие коллеги, пусть в вашей работе всегда будет вдохновение и энтузиазм. Пусть любое из ваших начинаний приносит успех, а каждый день — повод для улыбки! Желаем вам оптимизма и бодрости в такой сложной и ответственной работе. Будьте здоровы и счастливы. Добра вам и вашим близким!

6 апреля *юбилейный день рождения отметила руководитель отделения неотложной кардиологии научного отдела клинической кардиологии, врач-кардиолог высшей категории, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник* ***Наталья Алексеевна Мусихина***

15 апреля *родные и коллеги поздравили с праздником заведующую отделением коронарной недостаточности, врача-кардиолога высшей категории, кандидата медицинских наук, заслуженного врача РФ* ***Татьяну Юрьевну Горбунову***

19 апреля *коллектив центра поздравил с юбилейным днем рождения врача функциональной диагностики первой категории* ***Наталью Викторовну Третьякову***

28 апреля *день рождения отметил врач-нефролог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры Тюменского государственного медицинского университета* ***Дмитрий Евгеньевич Ковальчук***

9 мая *поздравления принимала медицинская сестра физиоотделения* ***Наталья Васильевна Степанова***

6 мая *наш коллектив поздравил с праздником медицинскую сестру перевязочного кабинета отделения аритмологии* ***Любовь Романовну Хваталину***

25 мая *с личным праздником поздравят юбиляра диетсестру* ***Татьяну Геннадьевну Перевалову***

16 мая *день рождения состоялся у провизора-технолога аптеки* ***Лилии Михайловны Петкевич***

«Этот праздник со слезами на глазах»

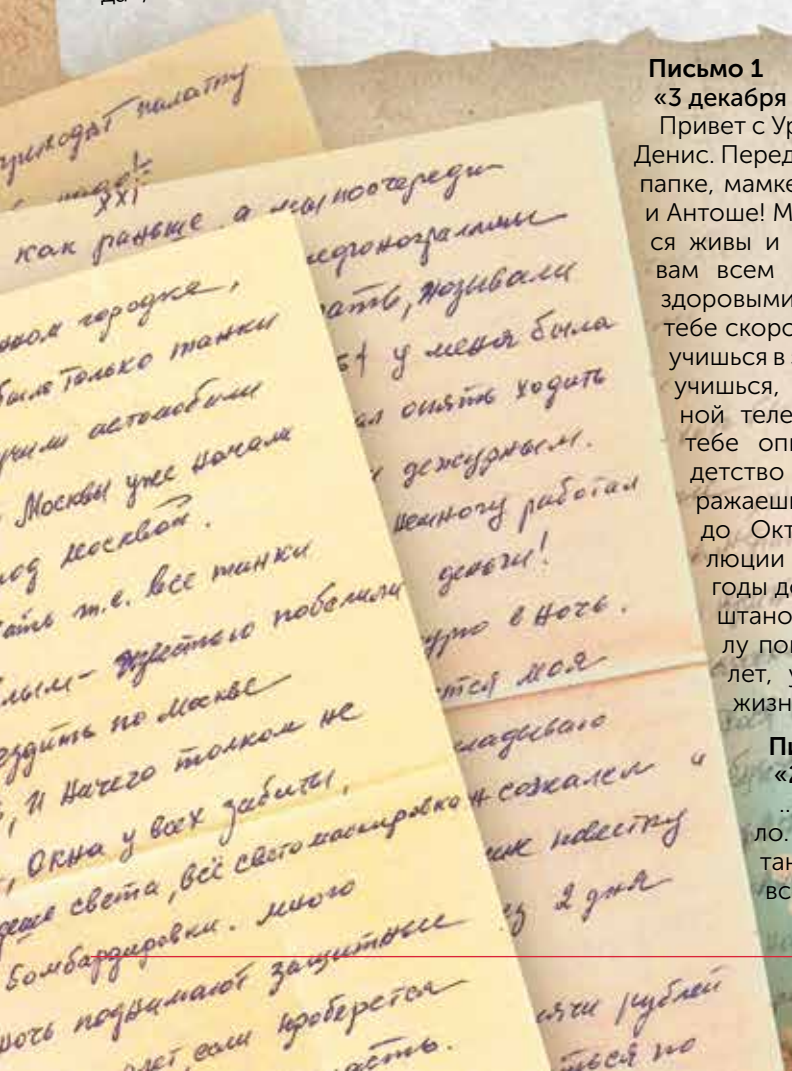
Сколько бы лет ни исполнилось Великой Победе, каждый раз мы будем вспоминать события героического прошлого и благодарить за бессмертный подвиг всех, кто одержал историческую победу в жестокой битве с фашизмом.

В майских номерах КардиоВерсии мы делимся историями наших сотрудников о своих родных. В этот раз медицинский администратор Наталья Елгешина рассказала нам о своем дедушке — сержанте гвардии Петре Михайловиче Красноярцеве (1916-1990 гг.). А вернее, он сам нам об этом рассказал в своих письмах, которые сохранили его внуки. Публикуем отрывки из писем и статьей.

Красноярцев П.М.

Отрывок из газеты «Карталинская новь», 8 мая, 1986 г.:

«Девятого мая 1936 года образовалась новая семья. Супружескими узами связали свои судьбы на всю жизнь Петр и Мария Красноярцевы. И не знали тогда молодожены, что им отпущено лишь пять лет счастливой семейной жизни и что после этой новой встречи мужу и жене придется ждать долгих четыре года Великой Отечественной войны, и что после ее окончания два праздника — очередные годовщины Дня Победы и дня свадьбы они будут отмечать одновременно. Среди тех, кто с первых дней войны встал в число защитников Родины, был и Петр Красноярцев. <...> Читатели легко представят его нелегкий путь к Победе и любимой жене, к которым П. М. Красноярцев шел четыре года, по названиям его боевых наград. Среди них ордена Отечественной войны II степени и Красной Звезды, медали «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией», «За победу над Японией» и другие»



Письмо 1

«3 декабря 1988 г.

Привет с Урала! Здравствуй, Денис. Передай от нас привет папке, мамке, Алене, Наташе и Антоше! Мы пока находимся живы и здоровы, чего и вам всем желаем — быть здоровыми. <...> Денис, вот тебе скоро будет 12 лет, ты учишься в 5 классе, хорошо учишься, смотришь цветной телевизор, а я хочу тебе описать про свое детство (если ты не возражаешь). Я родился еще до Октябрьской революции в 1916 году, в те годы до 6 лет я еще без штанов ходил, в школу пошел, мне было 9 лет, учился еще при жизни В. И. Ленина...».

Письмо 3

«26.12.1988 г.

... так было весело. Но насчет питания было плохо, все были неурожайные годы, нам варили то затируху, то кашу — и все без мяса, а хлеб черный, весь потресканный и колючий, (овес и рожь перемолотые) в рот не возьмешь. <...> а дома тоже кушать нечего, перебивались кто как может <...> Вот как жили, Денис, в те годы, а сейчас что не жить, только не надо хлебом разбрасываться, ведь он очень тяжелым трудом достается...».

Письмо 4

«... окончил 7 классов, и почти всем классом подали заявление в Троицкий педтехникум, а там кормили очень плохо, да и условия плохие, у нас некоторые начали убегать. Один за одним из 18 человек нас осталось только 4. <...> Тогда мы с другом решили тоже сбежать, так и сделали – сбежали. <...>... Меня увидел директор школы и говорит: «Ты что, бросил учиться?», я говорю: «Да!». Тогда он мне говорит: «Айда работать учителем». Я говорю: «Я ничего не знаю – не умею», а он мне: «Ничего научишься». <...> И я поехал в Полтавку, в РОНО, там меня и направили работать учителем в Полтавский совхоз на первомайку. Итак, я учитель!...»

Письмо 6

«... И вот в начале 1936 года я познакомился с бабкой вашей (она тогда очень хорошо плясала), мне

это нравилось, и на первый май поженились...»

Письмо 12

«... работал на строительстве железной дороги до мая 1940 г., а стройка кончилась в конце 1939. <...> И я уволился, деньжонки были, и я купил избенку на этом месте, где сейчас живем. <...> Было воскресенье, что-то мы гуляли, а в понедельник утром рано приходят к нам с повесткой: явиться в райвоенкомат к 7 часам. Давай собирать мешок, ложку, кружку, сухари и пошел. <...> Я попал в команду для отправки людей на фронт, другие для мобилизации лошадей и повозок, третья для мобилизации техники, тракторов, автомобилей и мотоциклов. <...> И началась каждый день мобилизация, людей по 300-400 человек отправляли на фронт...»

Письмо 13

«... Хорошо, что я хоть купил домик за 2 тысячи рублей. Хоть семье есть, где жить, а если бы мотаться по квартирам, как бы было еще трудней, хоть в своем доме и то трудно было жить в войну. Ведь я не был дома 5 зим...»

Письмо 14

«...вся Москва в трауре, окна у всех забиты, затемнены, нигде не увидишь света, все светомаскировка. Людей не видно, частые бомбардировки...»

Письмо 15

«... за этот бой продвинулись километров на 8, и опять немцы укрепились. А мы начали ремонтировать танки, танкисты радовались, что не пробивает так, а потом началась голодовка, нечего было есть, пароходы идут с продуктами и не доходят. Немецкий самолет уничтожает или на пристани, или перед подходом. И так каждый пароход. Пришлось и лошадей резать, и всем чем можно кормить солдат, через население искали законный хлеб. Потом уже обнаружили: когда отсюда уходили немцы, оставили здесь на пристани корректировщика, он видит, как только приходит пароход, по рации сообщает, и самолет вылетает и разбивает. После уничтожения этого шпиона пошли продукты к нам...»

Письмо 17

«... Приезжаем к Калачу, а его не узнать, торчат трубы да кое-где сломанные сараи, все немец разбомбил. Мы устроились около Дона в кустах, танки расставили. <...> И вот мы по эту сторону Дона, а немец по ту сторону. И вот подготовились, в одно прекрасное время началось: полетели наши самолеты, начали бомбить их берег, наша артиллерия начала бить, и танки тоже начали стрелять. Измолотили весь берег. <...>

... и вот только танк наш выйдет на высотку, а немец бах и зажжет, у него все пристреляно — только танк выйдет, опять подбивает, и мы чуть ли не все танки оставили там. В это время немецкие самолеты пошли, сразу в тылы, разбил переправу, пошли немецкие танки, а нам уже обороняться было нечем. <...> В этих боях меня наградили медалью "За оборону Сталинграда"...»

Письмо 18

«... Мы уезжали из поселка, было решено верховным командованием: мы прорвали оборону южнее Сталинграда, а другие километров сто Севернее Сталинграда и вот на этой станции должны встретиться, и вместе все общими силами двинуть на Сталинград, уничтожать окружную группировку. Но на пути встретили большую оборону, немец окопался, наши остановились. После этого, как мы сделали полное окружение Сталинграда, меня наградили орденом «Красной звезды»...»

Письмо 22

«... И вот приезжаем на Дальний Восток в приморский край, а на другой день уже война с Японией закончилась. <...>

... Вот вы читаете и думаете, мол, воевал, а ни одного немца не убил? Это так, но не всем же с автоматом в руках идти в наступление или идти в разведку, брать языка, а наша часть танковая, а без танков война, не война. А танки без нас тоже не танки, никуда не пойдут и стрелять нечем будет. Каждый из солдат на своем посту что-то делает для обеспечения воинственности и приближения дня победы...»

Письмо 23

«... У нас еще настоящей весны нет, днем плюсовая температура, а ночью морозы, в палисаднике еще снег лежит. <...> Пока все, новостей больше нет. Сегодня праздник Вербное воскресенье. Целуем вас всех мы, дед и бабка».

Еще одну историю рассказала нам заведующая складом Тюменского кардиоцентра Наталья Михайловна Карельская. Бабушка и дедушка ее мужа познакомились во время войны.

Галина Аппанасьевна Ташукова (Москоленко) родилась в 1924 году в деревне Петровка Кринковского района Полтавской области. В Нижнетавдинский район семья Москоленко перебралась во время эвакуации в 1941 году. Эта земля стала для нее родной. В 1943 году началась активная трудовая деятельность. Сначала Галина работала вздымщицей в химлесхозе: собирала живицу (смолу) с хвойных деревьев для нужд фронта. С 1956 по 1965 годы была разнорабочей на мельнице: ворочала на хрупких женских плечах тяжелые мешки с зерном и мукой. Но не только о трудовых буднях вспоминает ветеран. Очень дороги ей воспоминания и о любимом муже.

Акрам Ташуков родился в 1915 году. Его призвали на службу в Советскую Армию в октябре 1939 года. С началом Великой Отечественной войны по распределению попал в 646 стрелковый полк — стрелком. Полк входил в состав стрелковой дивизии (11 370 человек личного состава) и в 1942 году был переброшен в Мурманск. С 1 мая 1942, переправившись через Кольский залив, дивизия совершила 80-километровый марш на передовую, чтобы принять участие в оказавшейся безуспешной Мурманской наступательной операции. В связи с тяжелыми природными условиями солдаты потеряли ориентировку, передовые части попали под удар артиллерии. Дивизия понесла большие потери. Позже одним батальоном участвовали в наступлении. После двух недель восстановления вновь были направлены на рубеж реки Западная Лица.

Во время боевых действий в 1942 году Акрам Ташуков был тяжело ранен в ногу и отправлен в эвакогоспиталь станции Урень Горьковской области. Был демобилизован

Петр Михайлович в верхнем ряду, третий слева

Акрам Ташуков

из Советской Армии по ранению. Вернулся домой в деревню Конченбург, устроился работать конюхом на ферме в соседней деревне Нижняя Тавда, потом был разнорабочим на мельнице. Там и встретился с Галиной. Посватался. Поженились. Супруги Ташуковы родили восьмерых детей. Сейчас у Галины Аппанасьевны уже четырнадцать внуков и столько же правнуков. Акрам Ташуков умер в ноябре 1973 года после продолжительной болезни, причина которой — ранения с войны. За боевые заслуги его наградили Орденом Красной Звезды, медалями «За победу над Германией», «Двадцать лет победы в ВОВ», «50 лет Вооруженных Сил СССР».

Г.А. Ташукова в свои 95 лет на месте не сидит, хлопочет по дому, занимается огородом. Такие вот они, люди старой закалки. Им сама судьба приказала долго жить. Награждена медалями как участник трудового фронта: «За доблестный труд в ВОВ 1941-1945», «За долголетний добросовестный труд», «30 лет победы в ВОВ», «40 лет победы в ВОВ», «50 лет победы в ВОВ», «60 лет победы в ВОВ», «65 лет победы в ВОВ», «70 лет победы в ВОВ», «Медаль материнства» (I и II степени); знаком «Победитель соцсоревнования» (1977 г.).

Галина Ташукова с внуком Максимом

Из выступления народного комиссара иностранных дел В. М. Молотова

«ГРАЖДАНЕ И ГРАЖДАНКИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА! Сегодня в 4 часа утра, без предъявления каких-либо претензий к Советскому Союзу, без объявления войны германские войска напали на нашу страну, атаковали наши границы во многих местах и подвергли бомбежке со своих самолетов наши города...Правительство призывает вас, граждане и гражданки Советского Союза, еще теснее сплотить свои ряды...Наше дело правое. Враг будет разбит. Победа будет за нами».

Все будет также после нас,
А нас не будет.
Когда нам жизнь сполна воздаст,
У мира не убудет.
По небу скатится звезда
Слезой горючей.
И не останется следа —
Обычный случай.
Пусть даже ниточкой одной,
Едва заметной,
Став одинокой тишиной
Над рощей летней.
Негромкой песней у огня,
Слезою поздней...
Но также было до меня
И будет после.

Андрей Дементьев

Что такое «подвижная нервная система» и как с этим связано чувство дискомфорта в области сердца?

Автор рубрики:

практикующий врач-психотерапевт
ВЕСЕЛОВА Наталья Юрьевна

Однажды ко мне на прием пришел очень интересный человек: эрудированный, высокообразованный, ответственный и занимающий руководящую должность, полностью соответствующую его способностям и талантам. Он пришел на консультацию к психотерапевту по рекомендации своего лечащего кардиолога. И в тот момент искренне недоумевал, для чего его направили именно к психотерапевту.

— Доктор, я честное слово не псих! Не «нервничаю» уже давно: с тех пор как семь лет назад получил обширный инфаркт. Иногда давление подскакивает, и кризы случаются, так что скорую приходится вызывать. Пульс при этом частит. Такое ощущение, будто сердце из грудной клетки выскакивает, и покалывает в области груди.

Продолжаю психотерапевтическое интервью:

— Ответьте, пожалуйста, а можно сказать, что Вы — человек эмоционально чувствительный? — Задаю я свой обычный вопрос.

— Это как понимать? — Осторожничает пациент.

— Может быть, особенно в последнее время, вы стали «принимать все ближе к сердцу»?

И тут пациента словно «прорывает»:

— Да, доктор! На работе много стрессов. Заметил, что прихожу домой, выжатый как лимон. К вечеру в голове тревожные мысли крутятся, так что и не заснешь сразу. А ведь и сердцебиения у меня с этими мыслями связаны! И давление частенько из-за такого напряжения повышается! Раньше я даже не связывал все это воедино.

На самом деле, быть обладателем «подвижной» или «лабильной нервной системы» не так и плохо. Есть понятие так называемой интеллектуальной лабильности. От нее напрямую зависит успешность человека, умение достигать цели, получать профессиональные знания и навыки, способность конструктивно и продуктивно мыслить. Именно уровень интеллектуальной лабильности помогает людям адаптироваться к любым жизненным обстоятельствам. Их нервная система должна быстро переключаться из режима возбуждения в режим торможения.

«Вегетатика», как любовно называют ее доктора, или «вегетативная нервная система», осуществляющая эти процессы в коре головного мозга, зачастую преподносит нам неожиданные сюрпризы. Дело в том, что это весьма древняя система нашего организма. Она помогала еще нашим предкам, которые в состоянии эмоционального возбуждения бежали с копьем на мамонта, а при плохой охоте — от него. Сердце стучит, давление на пределе, эмоции такие, что «глаза из орбит вылезают». Прибежали в пещеру, успокоились, мясо отдали жене на готовку. На душе хорошо, стресс ушел во время активных физических действий, охота удалась.

А что с нами происходит сейчас?

На мамонта мы уже не бежим, и все наши эмоции, стрессы, гнев, страх, раздражение переместились в виртуальное пространство нашей головы. И ключевое слово здесь «не бежим», не «отхаживаем» наши стрессы. Из-за этого они «накапливаются» у нас внутри.

В этом случае «подвижная нервная система» способна оказать негативное воздействие на физиологические параметры человека, в том числе на сердечно-сосудистую систему. Начинает «скакать» артериальное давление, увеличивается частота пульса, наблюдается повышенная потливость, обостряются «остеохондрозы», беспокоят боли в различных отделах позвоночника, чувство напряжения в шейном отделе и покалывание в области сердца при этом не редкость.

Если человек столкнулся с этой проблемой, он уже не может адекватно реагировать на стрессовые ситуации, так как чувствительно относится к самом незначительному душевному потрясению.

А в этом случае направление на консультацию к психотерапевту — замечательная тактика врача-кардиолога. Психотерапевт даст необходимые рекомендации по восстановлению работы нервной системы, при необходимости назначит медикаментозное лечение. Будьте здоровы!

– Сотрудники Кардиоцентра поздравили меня с юбилеем! Я не ожидал. Спасибо! Здесь я уже пятый или шестой раз. Живу на Ямале, а в Тюмень приезжаю на плановые обследования и лечение. В Кардиоцентре мне все нравится. Мой лечащий врач – Авдеева Ксения Сергеевна. Очень ценю ее доброту, заботу, внимание. Я рад, что попал именно к ней, и выражаю особую благодарность. И в целом весь медицинский персонал Тюменского кардиоцентра внимательный и заботливый. Огромное всем спасибо! Я был в других больницах, но в Кардиоцентре мне нравится гораздо больше. После лечения самочувствие меняется только в лучшую сторону. Чувствую себя бодрым, энергичным. Потом больничные на работе даже не беру.

Желаю Тюменскому кардиоцентру дальнейшего развития, благополучия, хороших зарплат сотрудникам.

Всего самого лучшего!

Александр Анатольевич Кистанов, ЯНАО

– У меня гипертония и сахарный диабет. Каждый раз после лечения в Кардиоцентре весь год себя отлично чувствую. Настолько здесь хорошо, что хочется ежегодно возвращаться. В Омске медицина тоже на уровне. Но я все равно стремлюсь попасть в Тюменский кардиоцентр.

Здесь прекрасное питание, в палатах чисто и уютно. Отношение к пациентам прекрасное! Иногда даже неловко, что о тебе так заботятся, такое внимание уделяют. Где б еще так баловали, как здесь?! Придраться не к чему. Огромное спасибо Кардиоцентру! – Рассказала Тамара Васильевна.

– К сожалению, в Урае нет качественного медицинского обслуживания, особенно по кардиологии. Здесь в отделении аритмологии я лежу уже третий раз. Наблюдаюсь всегда у одного доктора – у Хорьковой Натальи Юрьевны. Благодаря ей и работе Кардиоцентра в целом я всегда уезжаю, полная сил и энергии.

У меня аритмия, поэтому нужно регулярно обследоваться и поддерживать здоровье с помощью лекарств. Все препараты, которые мне назначает Наталья Юрьевна, очень эффективны и действительно помогают чувствовать себя лучше. Хочется жить дальше и дольше. В прошлом году и маму сюда привезла. Ей уже 70 лет, и она из Кардиоцентра приезжает счастливая и довольная.

А какие великолепные здесь проводят занятия лечебной физкультурой! Возвращаясь домой, остается желание заниматься и дальше. Инструктор дает огромную мотивацию поддерживать себя в форме. В Кардиоцентре всегда всем помогают. Врачи здесь опытные и, к слову, очень красивые! Всегда ухоженные, опрятные. От всего сердца говорю спасибо и желаю дальнейшего процветания! – Поделилась Алла Александровна.

Олейник Тамара Васильевна, г. Омск и Томосова Алла Александровна, г. Урай (ХМАО-Югра)

Уважаемые коллеги – кардиологи и терапевты!

Филиал Томского НИМЦ
Тюменский кардиологический научный центр

Нас с вами объединяет общая цель – уменьшить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и повысить качество жизни людей, которые доверили нам заботу о своем здоровье.
Вы находите путь к быстрому выздоровлению пациентов.
А мы – создаем для этого лучшие условия.
Мы никогда не подводили вас, можете и сегодня рассчитывать на наш профессионализм и отзывчивость.

ДЛЯ ВАШИХ ПАЦИЕНТОВ В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЦЕНТРЕ:

- Доступная высокотехнологичная помощь по по программе ОМС.
- Специализированное кардиологическое лечение в комфортном стационаре.
- Многопрофильная амбулаторная помощь.

ПОЧЕМУ ДОКТОРА ДОВЕРЯЮТ НАМ СВОИХ ПАЦИЕНТОВ?

- Более 30 лет успешной диагностики и лечения болезней сердца.
- Высокотехнологичная медицинская помощь с использованием новейших малоинвазивных технологий.
- Более 4000 успешных оперативных вмешательств ежегодно.

МЫ ЦЕНИМ ВРЕМЯ

В нашем центре дела вашего пациента ведет персональный менеджер.
Связаться с ним вы можете уже сейчас по телефону +7 (3452) 68 45 32.
Он быстро согласует сроки проведения оперативного вмешательства.
Вы можете оперативно проконсультироваться с лечащим врачом или хирургом на любом этапе лечения вашего пациента.

УДОБНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ ЛОГИСТИКА

С Севера все дороги ведут в Тюмень. Через наш город проходит Транссибирская железно-дорожная магистраль, соединяя Восток и Запад России. До наших южных соседей из Зауралья всего три часа езды на автомобиле.
Мы рядом и всегда готовы прийти на помощь в кратчайший срок.

ПАЦИЕНТЫ БУДУТ ВАМ БЛАГОДАРНЫ

Наши пациенты всегда довольны результатом лечения и качеством оказанных медицинских услуг. В своих отзывах они благодарят именно вас – докторов, которые помогли им выбрать Тюменский кардиоцентр.

КАК НАПРАВИТЬ К НАМ ПАЦИЕНТА?

Просто отправьте документы по электронной почте на наш адрес vmp@infarkta.net

А если остались вопросы, напишите нашим врачам в мессенджерах по номеру +7 904 495 9806