



Филиал НИИ кардиологии СО РАМН «Тюменский кардиологический центр»

КардиоВерсия

№16 декабрь, 2011 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Читайте в номере:

стр. 8-9 Конкурс «Фотокоролева
Кардиоцентра»

стр. 10-11 Встречаем Новый Год

стр. 14-15 Новогодняя викторина

С Новым
годом
и Рождеством!



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Я рад возможности со страниц газеты поздравить вас с Новым годом и Рождеством! Уверен, что наступающие праздники непременно порадуют нас общением с близкими и дорогими людьми, подарят особое настроение и, конечно, веру в то, что все наши надежды и мечты обязательно исполняются.

Для Кардиоцентра 2011 год был насыщенным и плодотворным. Мы смогли сообща добиться хороших результатов в нашей работе. И подтверждением тому стала победа в конкурсе национальной премии по кардиологии «Пурпурное сердце», которую по праву можно считать одним из самых значимых событий уходящего года. Напомню, что в мае Тюменский кардиологический центр был признан лучшим кардиологическим учреждением года в России. Я сердечно благодарю всех сотрудников Кардиоцентра за труд и все усилия, благодаря которым стал возможен такой успех.

Я также выражаю признательность нашим партнерам, коллегам и друзьям за постоянную поддержку и сотрудничество.

Уходящий год также был успешным в клинической и научной работе. За 11 месяцев 2011 года в Тюменском кардиоцентре 3890 пациентов получили высокотехнологичную медицинскую помощь, 41012 человек обратились за консультативной помощью в нашу поликлинику. Как всегда на высоте прошел и наш международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук». В этом году он собрал рекордное количество участников – около 750 человек из России и 11 зарубежных стран. Были и свои творческие успехи. Мы организовали и провели первый поэтический конкурс среди медицинских работников Тюмени, впервые провели конкурс «Фотокоролева Кардиоцентра» среди наших сотрудниц.

В преддверии праздников я хочу пожелать, чтобы все проблемы и трудности уходящего года остались в прошлом, а все хорошее, что радовало нас в этом году, непременно нашло свое продолжение в году наступающем. Пусть новый 2012 год принесет нам стабильность, новые успешные решения, удачу и процветание! От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья, радости, добра и благополучия!

Примите от меня эти новогодние строки:

В Новый год закружится дорога,
Уводя под покровы души.

Новый год – это грустно немного,
Новый год – ощущенье межи.

Старый год был кому-то прекрасным,
Был кому-то он плох или хороши.
А какой будет Новый – не ясно.
Что с младенца сегодня возьмёшь?

Пусть же будет он мирным и ярким.
Пусть хлопот в нём не будет пустых.
Лето пусть будет в меру, но жарким,
А зима без морозов крутых.

Пусть здоровыми будут все дети,
И родители их, и деды.

Счастья пусть будет больше на свете
И поменьше на свете беды.

В Новый год закружится дорога...
Пусть удачи она принесёт!
Новый год – это грустно немного.
Выпьем, люди, за наш Новый год!

С уважением,
директор, профессор В.А. Кузнецов.



Уважаемые коллеги!

Все ближе и ближе праздник, который из года в год радует и вдохновляет нас своим волшебством, неповторимостью, надеждой на исполнение самых заветных желаний.

Совсем скоро под бой курантов уходящий год станет еще одной страницей в яркой и насыщенной жизни Кардиоцентра. Для каждого из нас 2011 год был наполнен значительными событиями и плодотворной работой. Благодаря максимальной отдаче, взаимовыручке и совместным усилиям, мы сумели воплотить в жизнь наши самые смелые идеи и планы, достигнуть поставленных целей и решить намеченные задачи.

Искренне и от всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством! Пусть новый год ознаменуется новыми радостями, надеждами и победами.

Здоровья, счастья и успехов вам и вашим близким!

С уважением,
главный врач клиники М.И. Бессонова



Дорогие друзья!

Новый год – это праздник, который был и остается символом добрых надежд, новых успехов и счастья. Это время подведения итогов уходящего года и начало отсчета новых дел и проектов. Конечно, в новом году все ждут перемен в лучшую сторону. И эти ожидания обязательно сбудутся, если мы по-прежнему будем вместе работать, трудиться над решением общих проблем и идти вперед. Успех каждого из нас – залог процветания Кардиоцентра. Искренне желаю вам и вашим близким счастья и благополучия, осуществления задуманного, творческой энергии и дальнейших профессиональных успехов. Пусть наступающий 2012 год откроет для всех нас новые перспективы и порадует яркими событиями. С Новым годом!

С уважением,
заместитель директора по научной работе А.Ю. Рычков

Дорогие коллеги!

Вот и подошел к концу 2011 год. По традиции в конце каждого года принято подводить итоги. Как председатель Профкома, я рада отметить, что наш Профсоюз развивается, реализует новые идеи, совершенствуется и растет. Мы вышли на новый уровень организации мероприятий. В этом году впервые был проведен теннисный турнир среди сотрудников, посвященный 23 февраля. Кроме того, уходящий год запомнился нам шахматным турниром, детским концертом для мам и пап, конкурсом рисунков, посвященным Дню знаний и многими другими событиями.

Я уверена, что мы можем сделать еще больше и лучше. Желаю, чтобы в новом году нас всех не покидала вера в себя, чтобы наши начинания были успешными, и все были здоровы и счастливы.

С уважением, председатель Профкома
Л.И. Макаренко





С 7 по 10 декабря 2011 года в Будапеште (Венгрия) состоялся Конгресс Европейской ассоциации эхокардиографии, один из самых престижных научных форумов по эхокардиографии, который ежегодно собирает тысячи специалистов со всего мира.

В этом году конгресс впервые проходил под названием «ЕВРОЭХО и другие методы визуализации». Наряду с вопросами эхокардиографии особое внимание в научной программе было уделено таким методикам, как магнитно-резонансная томография, компьютерная томография, ядерная визуализация. Участники получили возможность познакомиться с последними научными достижениями в области неинвазивной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний и посетить одну из крупнейших выставок оборудования для визуализации сердца и сосудов.



В этом году «ЕВРОЭХО» посетили около 2 600 человек. В работе конгресса приняли участие и специалисты Тюменского кардиоцентра: директор, профессор В.А. Кузнецов, руководитель отдела международных связей Е.В. Логунова и заведующий отделением ультразвуковой диагностики, к.м.н. Д.В. Криночкин. Кардиоцентр представил на конгрессе два стендовых доклада, а также принял участие в традиционной выставке национальных обществ по сердечно-сосудистому ультразвуку с совместным стендом Тюменского кардиологического центра и Российского отделения Международного общества по сердечно-сосудистому ультразвуку (РОМОСУ). Кроме того, Вадим Анатольевич принял участие в заседании Генеральной ассамблеи Европейской ассоциации эхокардиографии.

15 декабря в Тюменском кардиологическом центре состоялся семинар, посвященный проблемам детской кардиологии.

С докладами выступили: руководитель филиала ФГУ Главного бюро медико-социальной экспертизы по Тюменской области Л.А. Тимошенко, детский кардиолог поликлиники №4 О.Ю. Ивашова, детский кардиолог Областной больницы интенсивного лечения Л.С. Музалева. Руководила работой семинара главный детский кардиолог Департамента здравоохранения г. Тюмени, к.м.н., доцент Тюменской государственной медицинской академии, детский кардиолог Кардиоцентра Татьяна Викторовна Чернышева. По ее словам, тяжелые заболевания сердца врожденного и приобретенного характера являются одной из основных причин заболеваемости и смертности детей. В связи с этим, особую важность приобретают проблемы раннего выявления патологии, разработки критериев прогноза заболеваний, поиск новых подходов к лечению.



Участники семинара обсудили вопросы современных методов лечения легочной гипертензии, оперативного лечения сложных врожденных пороков сердца, показания к медицинскому освидетельствованию детей с патологией сердца и сосудов для оформления инвалидности, необычные случаи из клинической практики. В работе семинара приняли участие детские кардиологи, аспиранты и ординаторы Тюменской государственной медицинской академии и Тюменского кардиологического центра.

20 декабря в Тюменском кардиологическом центре состоялась образовательная школа для врачей «Сердечно-сосудистый континuum» под руководством заместителя про-ректора Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, профессора Вячеслава Юрьевича Мареева и руководителя научного отдела клинической кардиологии Тюменского кардиоцентра, профессора Людмилы Ивановны Гапон. В рамках школы были рассмотрены актуальные вопросы диагностики и лечения артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца и хронической сердечной недостаточности. Слушателями школы стали более 100 специалистов из различных медицинских учреждений города.



21 декабря в Кардиоцентре состоялся семинар по современным стандартам терапии дислипидемии у пациентов с артериальной гипертонией и метаболическим синдромом. Главным лектором выступила Людмила Ивановна Гапон.



Директор Тюменского кардиологического центра Вадим Анатольевич Кузнецов был удостоен премии «ТОП 50. Выдающиеся люди Тюмени».

Премия «ТОП-50. Выдающиеся люди Тюмени» объединяет бизнесменов и художников, ученых и писателей, спортсменов и музыкантов, режиссеров и дизайнеров, каждый из которых совершил прорыв в своей области. По итогам народного голосования Вадим Анатольевич был признан лучшим в номинации «Здравоохранение». 24 ноября состоялась торжественная церемония награждения финалистов. Всем победителям вручили почетные дипломы и памятные призы.

24 декабря в Кардиоцентре состоялся детский новогодний утренник.

В этом году для ребят сотрудники Кардиоцентра поставили новогоднюю сказку под названием «Жихарка». После сказки всех детей ждали сладкие угощения, подарки, хоровод с Дедом морозом и дискотека от группы «Ритмы сердца». Все ребята



получили возможность потанцевать и сфотографироваться с персонажами сказки: Котом, Лисой, Воробьем и Жихаркой. Традиционно на празднике были подведены итоги конкурса детских новогодних рисунков и поделок.



ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

Уже не первый год служба сервиса Тюменского кардиоцентра проводит анкетирование и опрос пациентов, которые оценивают работу врачей, среднего и младшего персонала. Мы с удовольствием представляем на страницах газеты результаты анкетирования за 2011 г. По отзывам пациентов за 11 месяцев уходящего года наибольшее количество благодарностей получили:

ВРАЧИ

(стационар):

1. Горбунова Т.Ю. – 114
2. Велижанина И.А. – 88
3. Дубова Т.В. – 43

ВРАЧИ

(поликлиника)

1. Полковникова Т.Г. – 9
2. Добринина Л.А. – 7
3. Воркушина А.А. – 4

ХИРУРГИ

1. Колунин Г.В. – 46
2. Харац В.Е. – 45
3. Белоногов Д.В. – 38

МЕДСЕСТРЫ

(стационар)

1. Батурина Е.А. – 60
2. Царук Л.И. – 49
3. Сальникова Л.В. – 32

ФИЗИОТДЕЛЕНИЕ

1. Авилов С.В. – 13
2. Степанова Н.В. – 9
3. Галеева Н. А. – 4

ЛФК

1. Забелина Е.М. – 7
2. Кобзева Н.С. – 5
3. Варфаламеева Л.Ю. – 4

СЕСТРЫ-ХОЗЯЙКИ

(стационар)

1. Сухорукова С.В. – 20
2. Захарова Т.Д. – 7
3. Лаптева С.В. – 6

БУФЕТЧИЦЫ

1. Ботникова Н.Ф. – 25
2. Назмутдинова З.М. – 13
3. Наливайко З.Н. – 12

САНИТАРКИ

1. Рахматуллина Л.В. – 14
2. Елонова С.Ю. – 13
3. Исхакова Н.В. – 10

Поздравляем!



18 октября 2011 г. свой 55-й день рождения отмечал директор Тюменского кардиологического центра, профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Анатольевич Кузнецов. 21 октября в Кардиоцентре состоялся торжественный вечер, посвященный юбилею директора. По сценарию праздника именинник, его коллеги и друзья приняли участие в «юбилейном забеге на длинную дистанцию» с множеством подарков и творческих поздравлений от сотрудников. Предлагаем вашему вниманию фотопортаж с праздника.







С ноября по декабрь 2011 года в Тюменском кардиологическом центре проходил необычный конкурс – «Фотокоролева Кардиоцентра», в котором приняли участие 25 наших сотрудниц. Каждая из них представила на суд зрителей по три фотографии в разных категориях. На первом этапе за девушек голосовали их коллеги, родные и друзья. По итогам он-лайн голосования в отборочном туре определилась пятерка финалисток, которые и поборолись за звание «Фотокоролевы» Кардиоцентра. В финале конкурса участницам необходимо было придумать себе по три разных образа, которые оценивало строгое жюри. На этом этапе претендентки на высокое звание «Фотокоролевы» получили возможность пройти профессиональную фотосъемку. Итоги конкурса будут подведены на новогоднем вечере 30 декабря. Мы же с удовольствием представляем вашему вниманию яркие образы наших финалисток.

Людмила Салмина, делопроизводитель.

«Ответственный, энергичный и добный человек», – вот что говорят про Людмилу Романовну ее друзья и коллеги. Она всегда в центре событий, происходящих в Кардиоцентре. Для участия в фотосессии она подготовилась основательно и подключила все свои многочисленные связи. И вот он – образ супер-агента 007.



Ольга Сенаторова,
младший научный сотрудник
лаборатории эпидемиологии
и профилактики сердечно-
сосудистых заболеваний.

Ольга сама придумывает и шьет сценические костюмы. Все ее образы отличаются женственностью и элегантностью, чувственностью и энергией. Яркие цвета, интересные аксессуары и дополнения... Ольга продумала все до мелочей.





Мария Ведерникова, программист

Маша активный и творческий человек: занимается музыкой, любит путешествовать и участвовать в различных соревнованиях. «Мне нравится дух соперничества и очень здорово, что можно проявлять себя, как говорится, без отрыва от производства», – поделилась своими впечатлениями Маша. Образы, которые она придумала для фотосессии, – дерзкие и оригинальные.



Оксана Мужева, повар пищеблока.

Оксана каждый день радует нас своей лучезарной улыбкой. Ее образы воплотили в себе доброту и искренность, эмоциональность и изобретательность. Специально для «КардиоВерсии» Оксана рассказала, как готовилась к съемкам: «На фотосессии меня поддерживала подруга, мы несколько дней продумывали с ней детали. Надеюсь, всем понравится».



Анна Воркушина, к.м.н., врач-невролог, рефлексотерапевт консультативного отделения

Образы, которые придумала Анна, подходят ей как нельзя лучше. Нежная и мягкая, уверенная в себе и спокойная, открытая и добрая – именно такой она предстает перед своими коллегами и пациентами. Сама Анна отметила: «Я решила, что все должно быть очень просто и естественно, но в то же время со вкусом».





НОВОГОДНИЕ ХЛОПОТЫ

10

Согласно восточному календарю, новый 2012 год будет годом Черного водяного дракона. Принадлежащий водной стихии дракон зачастую воспринимается как существо огнедышащее, таким образом, олицетворяя и стихию огня. Считается, что дракон – существо сильное, мудрое и справедливое, способное принести в дом богатство, благополучие и долголетие, но все это необходимо заслужить упорством и добрыми поступками. Только при этом условии характеристики года Дракона, предписанные тому или иному знаку, смогут реализоваться.



Сотрудники аптеки специально для новогоднего выпуска «КардиоВерсии» поделились рецептом вкусного торта для новогоднего стола.

Торт «Зимний ананас»

Ингредиенты:
упаковка готовых бисквитных коржей;
800г сметаны;
банка консервированных ананасов (кольцами);
1 стакан сахара;
1 стакан чернослива;
1 ст.л. желатина.

Приготовление: сметану взбить с сахаром, добавить мелко нарезанный промытый чернослив. Желатин залить небольшим количеством кипяченой воды, оставить на 20 мин., затем при постоянном помешивании подогреть до полного растворения. Смешать крем и желатин, поставить в холодильник на 10 мин. Один корж оставить целым, остальные нарезать маленькими кубиками. Стенки глубокой посуды (полусфера) застелить пищевой пленкой, выложить на нее кольца ананаса. Далее слоями чередовать: крем, бисквитные кубики, крем, бисквитные кубики, крем. Обрезать по диаметру формы корж и накрыть им последний кремовый слой. Поставить в холодильник на час. Готовый торт извлечь, перевернуть на тарелку, снять пищевую пленку и подавать на стол.

Желаем всем приятного аппетита и веселых праздников!

Как встречать Новый год? Дракон не терпит пассивности. Сразу после боя курантов принимайтесь веселиться. Игры, танцы, песни – все это приветствуется. Правда, утверждается, что дракон не выносит посредственных артистов. Для новогодней вечеринки можно выбрать морскую тематику: расставить по дому ракушки, развесить сети. Не рекомендуется приобретать фигурки металлических драконов. Элемент предстоящего года – дерево, поэтому давить на него металлами не стоит.

Что надеть? В качестве основного цвета праздничного наряда логично выбрать черный – ведь будет год черного дракона. Но, поскольку этот дракон еще и водяной, возможны любые вариации цветов, напоминающих о морских глубинах: синий, зеленоватый, голубой. Однако цвета надо выбирать насыщенные. Дракон ассоциируется с роскошью, поэтому можете смело наряжаться в золото, бриллианты и меха – дракон примет вас за своего.

Чем угостить гостей? Дракон выйдет из воды, поэтому на столе необходимо присутствие блюд из рыбы и морепродуктов. Вообще дракон не слишком прихотлив, поэтому подать на стол можно любые блюда, но желательно, чтобы они были хорошо приправлены перцем и другими пряностями. Украсить стол нужно, конечно, зажженными свечами – тогда дракон заглянет к вам на огонек и останется довольным.

(При подготовке материала была использована информация с сайта <http://www.waterrragoninc.com>).



Накануне длинных новогодних каникул редакция «КардиоВерсии» выяснила, какие спектакли и выставки можно посетить с детьми в период праздников. Если вы хотите с пользой и весело провести свободное время, наша афиша поможет вам в этом!

Баба яга и каменная Ёлка 17 декабря 2011 г. – 9 января 2012 г.

Новогодняя сказка на манеже Тюменского цирка.

Щелкунчик 23 декабря – 6 января

Новогодняя музыкальная история в Тюменском драматическом театре.

Этот спектакль порадует детей и взрослых интересными поворотами сюжета, чудесными превращениями, волшебной музыкой П.И. Чайковского, красивыми декорациями и костюмами.

А перед спектаклем всех зрителей ждет встреча с Дедом Морозом, Снегурочкой и другими сказочными героями в фойе театра.

Волшебная лампа Аладдина 3 января – 8 января

Музыкальная сказка в Тюменском драматическом театре. Удивительная история о приключениях Аладдина, возлюбленной его прекрасной принцессы Лейлы и злобного визиря Баграфа. Изысканные танцы и дивная музыка.

Новогодний теремок 23 декабря – 9 января

Игровая программа и мини-спектакль для малышей 2-4 лет в Тюменском молодежном театре им. В.С. Загоруйко «Ангажемент».

Волшебник Изумрудного города 23 декабря – 7 января

Сказка в Тюменском молодежном театре им. В.С. Загоруйко «Ангажемент».

У ковчега в восемь 22 декабря – 9 января

Забавная история для детей и взрослых в Тюменском молодежном театре им. В.С. Загоруйко «Ангажемент».

Волшебная планета TODES

Алла Духова приглашает детей, а также их родителей на новогоднее сказочное шоу в Тюменской филармонии.

Вот какая барыня, вот какой конек... 1 января – 31 декабря

Коллекция декоративно-прикладного искусства, выставка игрушек в Тюменском музее изобразительных искусств.

Выставка-фантазия «Тайна Рождества» с 14 декабря

Авторские куклы, живопись и отличное настроение помогут приблизиться к постижению тайны Рождества в Музее изобразительных искусств. Посетителям предоставляется возможность окунуться в праздничную атмосферу, погрузиться в сказку и как в детстве ощутить трепет от соприкосновения с волшебным.

Выставка «Легенды о драконе»

Экспозиция посвящена символу следующего года – дракону, мифическому существу, которому на Востоке поклонялись, чтя его мудрость и силу, а на Западе считали воплощением зла. Какой он Дракон? На этот вопрос поможет ответить новая экспозиция в Музее – усадьбе Колокольниковых.

Взятие снежного городка

Рождественские игры и забавы на базе Археологического музея-заповедника на оз. Андреевском. Отдых на природе, знакомство с историей края, свежий воздух и отличное настроение гарантировано!

Выставка картин Николая Рериха «Певец Священных гор»

17 декабря 2011 г. – 11 марта 2012 г.

в Музее изобразительных искусств





НОВОГОДНЯЯ ВИКТОРИНА

Уважаемые сотрудники!

В этом новогоднем выпуске мы продолжаем традицию прошлого года и приглашаем вас снова принять участие в полюбившейся викторине «Кто есть кто?». Первые участники, правильно отгадавшие, чьи фотографии расположились на новогодней ёлке, получат призы! Заполненные купоны можно приносить в каб. 308 до 15 января включительно.

Желаем удачи!

1

3

4

2

5



«КТО ЕСТЬ КТО?»



**Купон для участия
в новогодней викторине**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

«Кто есть КТО?»

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Редакция «КардиоВерсии» уверена, что добрых слов никогда не бывает слишком много. Поэтому из номера в номер мы продолжаем вести традиционную рубрику «Пишут пациенты», где публикуем интересные и необычные отзывы о лечении в Кардиоцентре.

Хочется хотя бы в такой форме отблагодарить весь коллектив Кардиоцентра и, в частности, Великанину Ирину Аркадьевну за тот труд, который приносит здоровье и радость многим и многим пациентам.

Первый раз я обратился за помощью к Ирине Аркадьевне в 2004 г.

Встретил понимание и заботу, чего до этого не встречал ни в одной клинике. И только благодаря этой заботе я практически не чувствую себя больным человеком. Не устаю удивляться выверенной, слаженной работе всего отделения артериальной гипертонии, их профессионализму и трудолюбию.

Еще раз большое спасибо за ваш труд.

Всех с новым 2012 годом! Здоровья вам и счастья!

С уважением, Мартынюк А.В.

14.12.2011

Уже не первый раз хочу написать отзыв и поблагодарить наших замечательных, отзывчивых, сердечных докторов. Вот наконец-то решилась, да еще и повод такой волшебный – наступающий Новый год.

Огромное спасибо физиотерапевтическому кабинету, в частности, грудотерапевту Н.А. Галеевой и её замечательным медсестрам, а также врачу-кардиологу, ревматологу Т.Г. Полковниковой и психотерапевту Н.Ю. Веселовой. Очень приятно, когда тебя лечат такие добрые, грамотные люди.

Пользуюсь наступающими праздниками, желаю Вам быть всегда любимыми, здоровыми и счастливыми. И, конечно, побольше вам благодарных пациентов.

За окном пусть минус двадцать,
От зимы куда деваться?
А в палате нам уютно,
Хоть порой бывает трудно.

Пусть здоровье не подводит,
Счастье с вами верно ходит,
И в семье пусть будет лад
Еще сотню лет подряд!

Боль и немощь превозмочь
Вы спешите нам помочь!
И за ваш нелегкий труд
Пусть вас беды обойдут!

С Новым годом вас, врачи,
Поздравляю от души!
Я вложила в этот стих
Благодарность от больных!

Бастракова А.С. 19.12.2011

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, А.М. Бытова, Е.А. Гущина, О.В. Голых
E-mail: bytova@cardio.tmn.ru, e-mail: cardio-news@mail.ru

Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева

Тираж: 500 экз.