



Филиал Томского НИМЦ «Тюменский кардиологический научный центр»

КардиоВерсия

№ 37 март 2017 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Тел.: (3452) 68-76-84, e-mail:cardio-news@mail.ru

ЧИТАЙТЕ В ВЕСЕННЕМ ВЫПУСКЕ:

Выборы директора
Томского НИМЦ - стр.3

Поздравления с Днем
защитника Отечества
и Международным
женским днем 8 Марта - стр.2

Наши новости - стр.4-5

Анонс
VIII Международного
конгресса
«Кардиология
на перекрестке
наук» - стр.6-7

Спецпроект
«Наши
отделения» -
стр.8-9



Директором Томского национального исследовательского
медицинского центра избран д.м.н., профессор,
академик РАН Евгений Лхамацыренович Чойнзонов

С ПРАЗДНИКОМ!



Сердечно поздравляю мужчин Тюменского кардиологического научного центра с праздником мужества, отваги и патриотизма - Днем защитника Отечества!

Время не стоит на месте, многое в мире меняется, но готовность отстаивать интересы своей Родины, забота о близких, верность семейным ценностям остаются главными мужскими качествами. Вы выбрали одну из самых гуманных профессий и сегодня преданно трудитесь

на благо здоровья тюменцев. Дорогие коллеги, пусть во всех начинаниях Вам сопутствует удача и воплощаются в жизнь задуманные планы. От всей души желаю Вам доброго здоровья, новых профессиональных успехов, оптимизма, энергии, мудрости. С праздником!

Директор Департамента здравоохранения Тюменской области **И.Б. Куликова**

От всей души поздравляю прекрасных женщин нашего коллектива с праздником 8 Марта!

Первый весенний праздник – это замечательная возможность выразить Вам признательность и благодарность за труд, преданность родному учреждению, высокий профессионализм и доброту. Нельзя не восхищаться и тем, как талантливо у Вас получается совмещать работу и семью: Вы не только профессионалы в

своем деле, но и участливые мамы, заботливые жены. От всей души желаю Вам энергии и оптимизма, исполнения желаний, воплощения творческих идей, здоровья и благополучия. Пусть наступающая весна принесет добрые перемены, новые надежды и счастливые улыбки!

Директор Тюменского кардиологического научного центра, профессор, заслуженный деятель науки РФ **В.А. Кузнецов**



Сердечно поздравляю мужчин Тюменского кардиологического научного центра С Днем защитника Отечества! 23 Февраля остается знаменательным днем, который символизирует мужество, силу, любовь к Родине

Ваши целеустремленность, интеллект, опыт позволяют решать самые сложные профессиональные задачи. Надежные и ответственные, инициативные и решительные – Вы можете смело гордиться своими успехами и достижениями. Уверена, что Вы посвящаете свою жизнь любимому делу, при этом остаётесь главной опорой в своих

семьях. Пусть профессионализм и энергия помогают в достижении новых целей, а работа приносит радость и вдохновение. Пусть во всех начинаниях поддерживают надежные друзья и мудрые коллеги, а родные люди будут рядом. От всей души желаю Вам крепкого здоровья, уверенности в завтрашнем дне, мира и благополучия!

Главный врач клиники Тюменского кардиологического научного центра, заслуженный врач РФ **М.И. Бессонова**

ВЫБОРЫ ДИРЕКТОРА ТОМСКОГО НИМЦ



Томский национальный исследовательский медицинский центр был создан в 2016 году по инициативе Федерального агентства научных организаций и Российской академии наук. Сегодня это крупнейший в России исследовательский центр, в состав которого входят шесть томских академических институтов разного медицинского профиля и Тюменский кардиологический научный центр. В январе 2017 г. состоялись выборы директора Томского НИМЦ, по итогам которых 88,4% сотрудников отдали свои голоса за профессора, академика РАН Е.Л. Чайзонова. В Тюменском кардиоцентре участие в голосовании приняли 475 человек (91% от общего числа сотрудников).

Евгений Лхамацыренович Чайзонов – директор Томского НИМЦ, заведующий отделением опухолей головы и шеи НИИ онкологии Томского НИМЦ, заведующий кафедрой онкологии ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор, академик РАН. Известный во всем мире ученый-онколог, автор 877

научных работ, из них 21 монографии и 41 авторских свидетельств и патентов.

Е.Л. Чайзонов успешно развивает научные исследования по разработке новых персонализированных подходов комбинированной терапии с применением современных противоопухолевых препаратов и различных видов лучевого лечения, а также молекулярной диагностики больных злокачественными новообразованиями головы и шеи. Ученый активно работает в области трансляционной онкологии по созданию новых высокотехнологичных методов органосохраняющих и реконструктивно-пластических оперативных вмешательств с использованием микрохирургической техники и биосовместимых имплантатов, реабилитации онкологических больных с целью повышения качества их жизни. Занимается изучением популяционных особенностей онкологической заболеваемости в регионах Сибири и Дальнего Востока, фундаментальными проблемами злокачественного роста, а именно молекулярным патогенезом опухолей, разработкой на этой основе новых маркеров диагностики, прогноза заболевания и предсказания эффективности лекарственного лечения, что в целом позволяет повысить качество лечения онкологических больных.

Евгений Лхамацыренович активно готовит научные кадры: под его руководством выполнено и защищено 10 докторских и 20 кандидатских диссертаций, ведет преподава-

тельскую деятельность, по его инициативе организована кафедра онкологии в Сибирском Государственном медицинском университете, заведующим которой он является. НИИ онкологии выступает научно-производственной базой для профессиональной подготовки специалистов биомедицинского профиля из разных ВУЗов, начиная с первых лет обучения студентов.

Е.Л. Чайзонов является председателем Координационного совета Томского НИМЦ, Ученого совета Томского НИМЦ и Ученого Совета НИИ онкологии Томского НИМЦ, членом правления Ассоциации директоров центров и институтов онкологии, радиологии и рентгенологии стран СНГ, членом Президиума Ассоциации онкологов России, председателем Томского областного общества онкологов, заместителем председателя проблемной комиссии «Опухоли головы и шеи» Научного совета по злокачественным новообразованиям РФ, председателем Общественной палаты Томской области пятого созыва, главным онкологом Сибирского Федерального округа, председателем диссертационного совета по специальности 14.01.12 – Онкология (медицинские науки).

Государственные награды: Нагрудный знак «Отличник здравоохранения РФ» (2004), лауреат премии Томской области в сфере образования и науки (2012 г.), Почетная грамота РАМН (2012 г.), Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2015 г.).

Поздравляем!

Коллектив «Тюменского кардиологического научного центра» - Филиала Томского НИМЦ сердечно поздравляет Е.Л. Чайзонова с избранием на должность директора Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук! Итоги голосования свидетельствуют об авторитете и признании заслуг Евгения Лхамацыреновича со стороны коллег и медицинской общественности. В его лице центр приобрел мудрого и талантливого руководителя с богатейшим опытом врача и ученого. Несомненно, вместе мы сможем успешно решать общие научные и медицинские задачи. Желаем Евгению Лхамацыреновичу новых профессиональных достижений, эффективных управленческих решений, крепкого здоровья, творческой энергии, оптимизма!

НОВОСТИ

Ежегодный семинар детских кардиологов состоялся в Кардиоцентре 24 января и собрал врачей медучреждений города и области.

Заведующая детским консультативным отделением Тюменского кардиоцентра, главный кардиолог Департамента здравоохранения города Тюмени, заслуженный врач РФ Т.В. Чернышева познакомила коллег с новым профстандартом детского кардиолога, разработанным Ассоциацией детских кардиологов России.

«Цель нашей работы осталась неизменной – это диагностика, нехирургическое лечение, профилактика и организация реабилитации детей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Дополнились функции, появились новые требования к умениям и знаниям, - рассказала Татьяна Викторовна. - Теперь по новому стандарту мы должны проводить мониторинг безопасности диагностических процедур, владеть не только интерпретацией, но и методиками проведения ультразвуковых и функциональных исследований, лечить осложнения после операций, обосновывать показания к трансплантации сердца и в совершенстве владеть методиками наружной элек-



троимпульсной терапии (дефибрилляции сердца) и т.д.».

Также в рамках встречи обсуждались и другие актуальные вопросы, среди которых: новая система непрерывного медицинского образования, Национальные рекомендации в части занятий спортом и многое другое.

Скоро детские кардиологи встре-

тятся на Международном конгрессе, который состоится в Тюмени на базе Кардиоцентра с 24 по 26 мая. В рамках форума будет организована секция по профилактике внезапной сердечной смерти у детей, где с докладами выступят коллеги из ведущих федеральных центров России (профессоры Л.М. Макаров, Е.Н. Басаргина и другие).

тики и лечения, в крупных научных исследованиях, а также могут реализовать свои идеи и проекты. Молодые ученые имеют возможность посещать российские и международные конгрессы, проходят обучение в крупнейших зарубежных клиниках и напрямую общаются с ведущими экспертами. Многие врачи, которые начинали свой путь в стенах Кардиоцентра, сегодня успешно трудятся в медучреждениях Тюменской области, Москвы, Новосибирска, за рубежом. Мы всегда рады поделиться опытом и принять в свою дружную команду талантливых специалистов. Здесь всех ждет не только насыщенная научная и клиническая работа, но и интересная корпоративная жизнь.

В рамках встречи студенты и старшеклассники побывали в отделениях ультразвуковой и функциональной диагностики, оснащенных современным оборудованием экспертиза класса, в операционных, где выполняются высокотехнологичные вмешательства пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в исследовательских лабораториях, побеседовали с ведущими специалистами центра.



Более 80 студентов и учеников старших классов посетили Тюменский кардиоцентр, чтобы ближе познакомиться с работой ученых и врачей, узнать о новейших научных исследованиях, возможностях обучения в аспирантуре и ординатуре центра. Встреча была приурочена к празднованию Дня российской науки и состоялась 9 февраля.

С презентацией выступила научный сотрудник, председатель

Общества молодых ученых, к.м.н. Анна Солдатова.

Анна Михайловна отметила, что Кардиоцентр уже более 30 лет успешно объединяет в себе кардиологическую клинику, научно-исследовательский институт и образовательное учреждение. Подробно Анна Михайловна остановилась на возможностях для молодых врачей и научных сотрудников. Ординаторы и аспиранты центра участвуют в разработке новых методов диагнос-

Старший научный сотрудник лаборатории инструментальной диагностики, д.м.н. Татьяна Николаевна Енина выступила на Международном конгрессе «CardioRhythm-2017», который проходил 24-26 февраля в Гонконге. Устный доклад нашего ученого прошел строгий отбор, получил высокую оценку экспертов и был представлен в первый день конгресса, что считается очень престижным.



Врач отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1 Станислав Сапожников вошел в «ТОП-100 самых выдающихся молодых людей Тюмени» по результатам ежегодного рейтинга ведущего издания Тюменской области - журнала «ТМН».

Четвертый год редакция учреждения «ТОП-100», чтобы выявить молодых людей и девушек в возрасте от 18 до 33 лет, внесших значительный вклад в развитие города и области. В этом году Станислав Станилович - в первой десятке лучших.

Уходящий год принес молодому специалисту много достижений, поэтому участие в рейтинге – это, безусловно, заслуженная оценка его практической и научной деятельности. Ежегодно молодой врач выполняет порядка 300 современных высокотехнологичных вмешательств пациентам с ишемической болезнью сер-

Каждый год в преддверии славных праздников – Дня защитника Отечества и 8 Марта - в Кардиоцентре проходят творческие встречи для детей сотрудников. В этом году здесь состоялся мастер-класс по украшению имбирного печенья. С помощью яркой глазури и кондитерской посыпки ребята оформ-

В рамках форума ведущие специалисты со всего мира представили самые последние достижения, обсудили новые подходы к диагностике и лечению пациентов с нарушениями ритма сердца и проводимости.

Т.Н. Енина рассказала об исследовании тюменских ученых, посвященном применению сердечной ресинхронизирующей терапии (СРТ) – это современный высокотехнологичный метод лечения, позволяющий продлить и улучшить качество жизни пациентов с тяжелой сердечной недостаточностью.

Метод успешно применяется в Тюменском кардиоцентре, однако около 30 % пациентов «не отвечают» на такой метод терапии. Сложность и высокая стоимость процедуры требуют поиска способов снижения количества пациентов с неблагопри-

дца, в том числе экстренные операции пациентам с острым инфарктом миокарда.

В 2016 году Станиславом была выполнена первая в Кардиоцентре операция с использованием современной технологии ротационной атерэктомии (ротабляции). Одной из первых пациенток стала жительница города Ишима, которой специалисты центра пытались помочь уже несколько раз. Применение стандартных методик при столь серьезном поражении артерий не приносило нужного результата. С помощью нового метода Станислав и его коллеги смогли спасти жизнь пациентке.

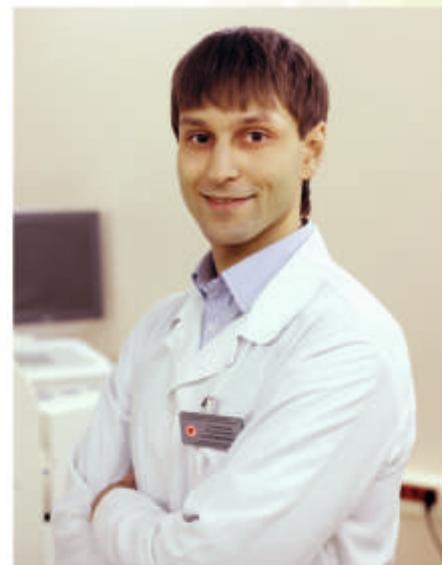
Еще одно достижение нашего хирурга - на Всероссийском саммите по коронарным осложнениям «Самко-2016» (Москва), где десятки специалистов со всей России и ближнего зарубежья представили самые редкие и интересные клинические

мили звезды, самолеты, сердечки и, конечно, символ Международного женского дня – цифру восемь. Каждый старался использовать свою фантазию и украсил сразу несколько пряников. Подарки для родителей получились оригинальными и вкусными. В работе мастер-класса приняли участие 18 деток.



ятным ответом на этот вид лечения.

«Риск развития хронической сердечной недостаточности с возрастом увеличивается, при этом чем старше пациент, тем меньше половых гормонов у него вырабатывается. Мы исследовали мужчин с разным уровнем тестостерона и выяснили: у пациентов с высоким или нормальным уровнем тестостерона ответ на лечение будет хорошим, в отличие от пациентов с низким показателем этого гормона, – рассказывает Татьяна Николаевна. – Это связано с тем, что нормальный уровень тестостерона уменьшает активность иммунного воспаления».



случаи, презентация Станислава была признана лучшей и отмечена дипломом. Поздравляем Станислава и желаем новых профессиональных достижений!



24–26 мая 2017 года в Тюменском кардиологическом научном центре состоится VIII Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук», который пройдет совместно с XII Международным симпозиумом по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку и XXIV ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии»

В этом году Кардиоцентр выступит организатором конгресса в новом статусе – как Филиал Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук. Участни-

ков и гостей ждет интересная и насыщенная научная программа, которая включает лекции, пленарные доклады, научные и сателлитные симпозиумы по смежным специальностям, конкурс стеновых докладов. Ведущие врачи и ученые шести Научно-исследовательских институтов г. Томска, которые также входят в состав Томского НИМЦ, представлят свои исследования в области диагностики и лечения различных патологий во взаимосвязи с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. В рамках конгресса состоятся симпозиумы: «Кардиологические проблемы в онкологии», «Генетика заболеваний сердечно-сосудистой системы», «Депрессии в практике врача-кардиолога: современные подходы к диагностике и терапии», «Клиническая фармакология в кардиологической практике», «Внезапная смерть у детей».

Активное участие в работе научного форума примут и специалисты Тюменского кардиоцентра. Доклады и лекции наших сотрудников будут посвящены применению инновационных технологий в лече-



Профессор Йенс-Уве Фогт
(Левен, Бельгия)



Профессор Джозеф Кауцнер
(Прага, Чехия)

нии пациентов с ишемической болезнью сердца, аритмией, сердечной недостаточностью, методам ультразвуковой и функциональной диагностики.

Председатели научного и организационного комитета: директор Томского НИМЦ, профессор, академик РАН Е.Л. Чойнзонов, научный руководитель НИИ кардиологии Томского НИМЦ, профессор, академик РАН Р.С. Карпов, директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ, профессор, академик РАН С.В. Попов, директор Тюменского кардиологического научного центра – Филиала Томского НИМЦ, профессор В.А. Кузнецов.

Профессор Йоан Мирча Коман (Бухарест, Румыния)

Впервые за всю историю проведения Международных конгрессов в составе председателей научного и организационного комитета - четыре академика и член-корреспондент Российской академии наук.



**К.м.н. Н.А. Мусихина (г.Тюмень), профессор
Л.И. Галон (г.Тюмень), г.м.н. Ю.А. Морозов
(г.Москва), г.м.н. Т.И. Петелина (г.Тюмень)**



**Академики РАН Р.С. Карпов (г.Томск)
и М.И. Воевода (г.Новосибирск)**

Международные форумы, организованные Тюменским кардиологическим центром, проходят на высоком научном уровне, традиционно собирают свыше 600 слушателей из более 50 субъектов РФ, стран ближнего и дальнего зарубежья. Главные задачи конгресса – обмен опытом и укрепление сотрудничества между российскими и зарубежными специалистами, повышение уровня знаний о современных методах диагностики и лечения сердечно-сосудистых и других заболеваний. В целом усилия врачей и ученых направлены на повышение качества оказания медицинской помощи и снижение смертности в России.

В дни конгресса Тюмень посетят и выступят с докладами известные зарубежные ученые: руководитель лаборатории эхокардиографии отделения сердечно-сосудистых заболеваний Университетского госпитала Левена, профессор Йенс-Уве Фогт (Бельгия); руководитель кафедры и отделения кардиологии Медицинского Университета Лодзи, главный редактор «Польского журнала кардиологии», профессор Ярослав Каспикак (Польша); руководитель отделения сердечно-сосудистых заболеваний Института кардиологии больницы Фундени, профессор Иоан Мирча Коман (Бухарест, Румыния); руководитель отделения кардиологии Института клинической и экспериментальной медицины, профессор Джозеф Кауцнер (Прага, Чехия); заведующий отделением функциональной диагностики Клиники сердечно-сосудистых заболеваний (Рижская Восточная Университетская клиническая больница), президент Латвийской рабочей группы по эхокардиографии при Латвийском кардиологическом обществе Артем Калинин (Рига, Латвия).

Новейшие научные исследования

и медицинские разработки представляют и ведущие российские ученые из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Хабаровска, Кемерово - всего более 50 лекторов.

Участниками конгресса станут терапевты, взрослые и детские кардиологи, онкологи, генетики, акушеры-гинекологи, психотерапев-

ты, а также врачи других специальностей из Тюмени, Тюменской, Челябинской, Свердловской, Курганской областей, Пермского края и других регионов России.

Интересное событие ждет гостей и участников в третий день конгресса: в этом году конкурс молодых ученых пройдет в формате интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?». Турнир проведет победитель и призер чемпионатов области, межрегиональных фестивалей по играм «Что? Где? Когда?» Александр Воробьев.

Приглашаем всех заинтересованных специалистов принять участие в конгрессе!

Подробная информация и программа предстоящего научного форума – на сайте www.infarkta.net



Российские и зарубежные специалисты по ультразвуковой диагностике на конгрессе (2015 г.)

НАШИ ОТДЕЛЕНИЯ

В этом номере традиционная рубрика «Наши отделения» посвящена замечательному профессиональному коллективу кабинета лечебной физкультуры. Здесь знают все о том, как помочь пациенту восстановиться после перенесенных оперативных вмешательств, как правильно выполнять физические упражнения при заболеваниях суставов, при проблемах со спиной, мышечных болях и т.д. Если вы хотите полюбить физкультуру и повысить качество жизни - здесь вам обязательно помогут.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА – важная часть реабилитации пациентов

Кабинет лечебной физкультуры работает с момента открытия Тюменского кардиоцентра и первое время входил в состав отделения реабилитации, которое располагалось на 6 этаже. Раньше после операции пациенты проходили здесь восстановительное лечение по стандартной программе, рассчитанной на 21 день. С 1990 года кабинет функционирует самостоятельно, первой заведующей была Лариса Михайловна Бородина.

В 2005 году кабинет лечебной физкультуры перенесли на 9 этаж в оснащенное необходимым оборудованием



Врач по лечебной физкультуре высшей категории Светлана Григорьевна Быкова программирует современный тренажер для роботизированной механотерапии



Мастер-класс по планке



Профессиональная команда инструкторов высшей категории: Лариса Юрьевна Варфоломеева, Наталья Степановна Кобзева, Елена Михайловна Забелина

ем помещение. Сегодня его работой руководит врач по лечебной физкультуре высшей категории, кандидат медицинских наук Татьяна Александровна Митрофанова, труждется врач высшей категории Светлана Григорьевна Быкова, инструкторы по ЛФК высшей категории Наталья Степановна Кобзева, Елена Михайловна Забелина, Лариса Юрьевна Варфоломеева. За чистотой и порядком заботливо следит санитарка Ольга Владимировна Вычеврова.

Н.С. Кобзева в этом году отмечает 30 лет трудовой деятельности в кардиоцентре, чему очень рада. «Мы не только проводили занятия, но и читали пациентам лекции о здоровом образе жизни, проводили турниры по шашкам и шахматам, велотренировки, - делится воспоминаниями Наталья Степановна. - Я - счастли-

ый человек, потому что постоянно вижу, как люди восстанавливаются после серьезных заболеваний. Бывает, что на первых занятиях пациент не может даже руку поднять, а спустя время возвращается к прежней форме». «Физкультура – это важная часть реабилитации пациентов. При правильном выполнении физические упражнения оказывают очень хороший лечебный эффект и помогают пациентам восстановиться», - объясняет Т.А. Митрофанова. - Процедуры для стационарных пациентов проводятся в залах и палатах: на вторые сутки после инфаркта с ослабленными и маломобильными пациентами (пожилыми людьми) и с пациентами, которые имеют нарушения опорно-двигательного аппарата. Сотрудники выполняют и научные исследования, пишут и успешно защищают диссертации».

Регулярная физическая активность – залог здоровья

Специалисты кабинета лечебной физкультуры всегда обращают внимание на то, что физические нагруз

ки, как и лекарства, необходимо подбирать с учетом индивидуальных особенностей каждого человека:



Заведующая кабинетом ЛФК, к.м.н. Татьяна Александровна Митрофанова

возраста, заболеваний, физических возможностей и других факторов - только тогда они принесут пользу для здоровья. На консультативном приеме врач по лечебной физкультуре расспрашивает о перенесенных заболеваниях, травмах, предыдущих занятиях спортом или физкультурой, оценивает общее состояние здоровья, определяет уровень нагрузок, а после назначения индивидуального комплекса упражнений постоянно следит за результатами тренировок.

«Достаточно спросить человека о роде его деятельности, перенесенных заболеваниях, результатах дополнительных обследований, и можно определиться в работе с ним, - говорит С.Г. Быкова. - Консультация врача требуется всегда, потому что в интернете и в журналах можно найти огромное количество разной информации,

самостоятельно пациенты далеко не всегда занимаются тем, что полезно, что нужно именно им. Важно направить, объяснить, чем полезна лечебная физкультура».



Л.Ю. Варфоломеева проводит индивидуальное занятие



В распоряжении пациентов - современные велотренажеры



В кабинете лечебной физкультуры всегда доброжелательная обстановка

Современное оборудование и индивидуальный подход

В Кардиоцентре занятия проходят в просторных светлых залах для индивидуальных и групповых тренировок (2 зала), есть удобные раздевалки. Инструкторы используют для проведения занятий современный спортивный инвентарь и тренажеры (беговая дорожка, велотренажеры с вертикальной и горизонтальной посадкой).

Инструктор Е.М. Забелина уверена, что физическая активность должна быть неотъемлемой частью жизни каждого человека. «Я вижу на каждом занятии результат своей работы. Пациенты избавляются от боли, становятся стройнее, сильнее, красивее, ровнее и чувствуют себя лучше. Радует, что сегодня среди наших пациентов много молодых

людей, которые выбирают здоровый образ жизни и отдают предпочтение лечебной физкультуре. Многие ходят к нам уже несколько лет и чувствуют себя превосходно», - говорит Елена Михайловна.

Ежегодно врачи кабинета лечебной физкультуры консультируют более 5 000 пациентов, инструкторы проводят около 20 000 занятий.

Занятия любят посещать амбулаторные пациенты и сотрудники Кардиоцентра. Для них проводят интенсивные тренировки с использованием гимнастических снарядов: тяже-

лые бодибары, фитболлы, резиновые амортизаторы, утяжелители, тренажеры для пресса.

«Регулярные занятия улучшают здоровье, укрепляют защитные силы организма, - говорит инструктор по ЛФК Лариса Юрьевна Варфоломеева. - Физкультура повышает настроение, жизненный тонус и способствует выздоровлению. Мы всегда рады нашим пациентам!».

Сотрудники кабинета ЛФК принимают активное участие в проведении ежегодных профилактических акций для горожан, во время которых читают лекции и беседуют о здоровом образе жизни и пользе физической культуры, обучают технике скандинавской ходьбы и многим другим нужным и полезным навыкам.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

В мартовском номере по традиции рассказываем о сотрудниках, отметивших юбилей в январе и феврале

29 января – важная дата в жизни медицинской сестры радиоизотопной лаборатории С. Ч. Рахматуллиной. В Кардиоцентр Сакиня Чемкаевна пришла в 1988 году, помнит точную дату своего первого рабочего дня - 2 ноября. «В нашей лаборатории проводятся уникальные исследования, работать здесь всегда было интересно - с коллегами всегда весело», - говорит она. Именинница признается, что совсем не ощущает свой возраст – в душе по-прежнему 25. Достаточно поговорить с ней и сразу понимаешь, что это действительно так. Энергичная, веселая, занимается спортом, танцует, вышивает, успевает уделить время внукам и правнукам. «Нужно всегда быть оптимистом и позитивно смотреть на мир, как бы тяжело не было», - дает совет на все времена наша именинница.



24 января коллектив поздравил с юбилеем медицинскую сестру клинико-консультативного отделения Веру Николаевну Петрову. «13 лет работаю в Кардиоцентре рука об руку со своими коллегами. Дело свое знаю и люблю, даже не представляю, как без него жить», - делится В.Н. Петрова. - Нравится работать с пациентами, а когда видишь результат работы - получаешь удовольствие и радуешься, ведь все сделано не зря. Говорят, что с юбилеем словно «открылось второе дыхание», появилось больше вдохновения и сил. А силы Вере Петровне есть куда направить – наша замечательная медицинская сестра любит сноуборд, лыжи, коньки. В свободное время занимается с внучкой и ходит с мужем в театр. Ценит в людях достоинство и доброту.



22 января – день рождения сестры-хозяйки отделения артериальной гипертонии Натальи Федоровны Ботниковой. Можно сказать, что попала в Кардиоцентр благодаря счастливому случаю: шла устраиваться на работу в другое учреждение, зашла в кардиологический центр – он был по пути – и осталась. Любит коллектив за доброту,ружбу и отзывчивость. Признается, что без поддержки коллег ничего бы у нее не получилось. Каждый день проходит в марафонском темпе, ведь обязанностей масса: постельное белье заменить, проследить, везде ли чисто, везде ли порядок. «Любить людей – главное в нашей работе», - говорит именинница. – Нужно к каждому свой подход найти. Я специально не стараюсь, у меня как-то само собой это получается». Свободное время Наталья Федоровна посвящает внукам, которых скоро станет восемь!

13 января юбилей отпраздновала врач-кардиолог высшей категории клинико-консультативного отделения Любовь Викторовна Пименова. Уже 20 лет ведет прием пациентов в Тюменском кардиоцентре. Говорит, что медицину выбирала, исключая другие варианты, и ничуть не жалеет, что так все сложилось. «Я люблю работать с пациентами, люблю свой коллектив. С многими мы знакомы уже очень давно и дружим, - рассказывает Л.В. Пименова. – В кардиоцентре к работе предъявляются высокие требования, поэтому всегда стремишься совершенствоваться и не стоять на месте». Про возраст Любовь Викторовна рассуждает с улыбкой: «Он не играет никакой роли. Важнее внутреннее состояние, эмоции. Чтобы сохранить позитивный настрой, важно любить свое дело, интересно жить, искать новое, заниматься спортом. Любовь Викторовна любит путешествовать и увлекается йогой, поэтому знает, о чем говорит.



31 января свой юбилейный день рождения отметила оператор контакт-центра Татьяна Алексеевна Турова. С детства занимается музыкой, окончила музыкальную школу по классу фортепиано. Работала педагогом в музыкальной школе, а затем решила кардинально поменять свою деятельность. 10 лет назад сменила профессию, став маркетологом. С центром Татьяну Алексеевну связывают годы работы: здесь она несколько лет трудилась в отделе экономического развития и медицинского сервиса, сотрудничала с врачами из разных регионов РФ. «11 лет работаю в Кардиоцентре и до сих пор получаю удовольствие, - делится Т.А. Турова. – Пациенты помнят, звонят и поздравляют с праздниками. А в возраст не верю, в моей душе ничего не изменилось». Мечта у Татьяны Алексеевны, как она говорит, обычна женская – хочет стать бабушкой. Коллеги уважают Татьяну Алексеевну за вежливость, искренность, доброту и ответственность.

Также юбилеи отметили:

Массажист Николай Александрович Сухоногов (1 января), санитарка Ирина Васильевна Велижанина (10 января), уборщик помещений Махбуба Мавлуд Кызы Магомедова (13 января), лифтер Лариса Михайловна Евтихина (19 января), водитель Николай Николаевич Рожкович (21 января), медицинская сестра Людмила Борисовна Козловская (27 января), санитарка Ирина Алексеевна Мальцева (7 февраля), медицинская сестра Светлана Александровна Ноговицина (27 февраля), лифтер Людмила Аркадьевна Ильина (11 февраля).

В Тюменском кардиоцентре завершился конкурс детского рисунка, посвященный Дню защитника Отечества и 8 Марта. Ребята рисовали красками, карандашами и фломастерами своих мам и пап. В конкурсе приняли участие дети разного возраста, поэтому было принято решение наградить всех сладкими призами и дипломами в отдельных номинациях.

