



Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

# КардиоВерсия

№ 44 декабрь 2018 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Тел.: (3452) 68-76-84; e-mail: cardio-news@mail.ru



С Новым  
Годом!

На обложке: символ года, выполненный коллективом отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции



**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!  
ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2019 ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**

Для коллектива Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, для нас с Вами, уходящий год был непростым, но насыщенным, интересным и продуктивным. Тюменский кардиологический научный центр, как и все структурные подразделения центра, успешно справился с поставленными задачами, добился значительных успехов в фундаментальной науке, и в разработке новых медицинских технологий, и в оказании высококачественной медицинской помощи населению. Работали мы очень напряженно, но с удовольствием и пониманием нашей миссии и целей. Главное то, что мы видим, как работа способствует укреплению наших внутренних и внешних связей, улучшению доступности высокотехнологичной медицинской помощи, росту научного потенциала региона и страны, и, в конечном итоге, улучшению качества жизни людей. Выражая глубокую признательность всем сотрудникам Тюменского кардиологического научного центра, научно-исследовательских институтов онкологии, кардиологии, психического здоровья, медицинской генетики, фармакологии и регенеративной медицины им. Е. Д. Гольдберга. Спасибо большое за Вашу самоотверженность, преданность делу, взаимовыручку, эффективное сотрудничество. Новый 2019 год несет нам новые вызовы. У нас с Вами большие планы, и я уверен, что вместе мы добьемся многого! Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Поэтому желаю всем веры в себя и свои силы, больших свершений и открытый. Желаю встретить праздники со светлыми мыслями и радостью в сердце. Пусть будет добрым для Вас каждый день в новом году! Пусть он станет годом сбывающихся надежд и свершений, стабильности и согласия, годом благополучия и процветания, воплощения самых смелых замыслов и ярких побед!

Пусть в наступающем году в работе будут новые успехи и достижения, в душе – мир и гармония.  
Счастья Вам и здоровья!

Врио директора Томского НИМЦ РАН, член-корр. РАН В. А. Степанов



**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!  
ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2019 ГОДОМ!**

Уходящий год был очень непростым, в том числе для сферы здравоохранения. Но мы прикладывали все усилия для достойного ответа любому вызову, с честью решали стоящие перед нами задачи. Я благодарю Вас всех за старания, добросовестный труд и преданность делу. Было немало достижений и новых впечатлений. Мы стали лучшие и мудрее, получили уникальный опыт. Все мы знаем: чем глобальнее ставишь перед собой цель, тем больше трудностей на пути тебя ожидает. И мы продолжим идти вперед с твердой уверенностью в том, что сделаем все возможное, чтобы намеченное осуществилось. Пусть вместе со снегом, нарядной елкой и подарками Новый год принесет в Вашу жизнь радостные события, душевный покой, добро и любовь. Пусть близкие, родные и друзья всегда будут Вашей поддержкой и опорой.

Здоровья Вам, счастья и благополучия!

Директор Департамента здравоохранения Тюменской области И. Б. Куликова

**ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ!  
ПОЗДРАВЛЯЮ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**

Уходящий 2018 год вместили в себя множество событий: радостных и, к сожалению, грустных. Мы еще раз убедились, насколько важны взаимовыручка, хорошо организованная работа и поддержка друг друга. Вместе нам удалось преодолеть все сложности и пережить невзгоды. И мы продолжим, снова все вместе, двигаться к нашей цели – сохранять и поддерживать здоровье людей. Главная ценность Тюменского кардиоцентра – наш коллектив, который искренне и преданно исполняет свой долг и, несмотря ни на что, остается верен своему призванию. Вы всегда достойно справляетесь с поставленными задачами. Каждому из Вас я говорю спасибо за самоотдачу, трудолюбие, за Вашу искреннюю любовь к делу. Новый год – семейный праздник, поэтому прежде всего я желаю Вам семейного счастья и гармонии. Пусть Ваши семьи – Ваши надежные тылы – всегда будут источником радости и душевного равновесия. Пусть работа, как неотъемлемая часть нашей жизни, будет для Вас стимулом самосовершенствоваться и возможно-стью реализоваться, раскрыть свой потенциал, воплотить в жизнь самые смелые идеи.

Пусть грядущий год будет наполнен нашими победами и сплотит нас всех еще сильнее! С Новым годом!

Врио директора, заслуженный врач РФ М. И. Бессонова



На протяжении года служба сервиса Тюменского кардиоцентра проводит анкетирование и опрос пациентов, которые оценивают работу врачей, среднего и младшего медицинского персонала.

**По отзывам пациентов, за 11 месяцев 2018 года  
наибольшее количество благодарностей получили:**



**ВРАЧИ**  
(стационар)



**ВРАЧИ**  
(поликлиника)



**ХИРУРГИ**



**МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ**  
(стационар)

Горбунова Т. Ю.	124	Григоренко И. И.	13	Колунин Г. В.	24	Пшеничникова Т. А.	147
Дубровская Э. Н.	97	Шатырко Н. К.	11	Белоногов Д. В.	23	Бассара М. Т.	123
Такканд А. Г.	95	Аржавицина Н. С.	10	Павлов А. В.	16	Шарычева С. А.	115
Авдеева К. С.	90	Варшавчик М. В.	9	Семухин М. В.	15	Царук Л. И.	91



**СЕСТРЫ-ХОЗЯЙКИ**



**БУФЕТЧИЦЫ**



**САНИТАРКИ**



**ОТДЕЛЕНИЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ**

Романова С. В.	24	Петрова О. А.	88	Буканова С. Ж.	71	Плюснин А. В.	17
Ашиrbекова З. З.	59	Закирова Л. С.	55	Закирова Л. С.	55	Криночкин Д. В.	8
Динмухаметова Ф. А.	46	Нашеба А. А.	46	Нашеба А. А.	46	Зырянова Л. И.	7
Солопека И. В.	41	Иванова Г. В.	38	Иванова Г. В.	38		



**КАБИНЕТ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

Забелина Е. М.	9	Авилов С. В.	57	Чернышева Т. В.	5	Шумейко Е. А.	5
Варфоломеева Л. Ю.	5	Галеева Н. А.	19				
Быкова С. Г.	3	Степanova Н. В.	17				



**ФИЗИОКАБИНЕТ**



**ДЕТСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ**



**ПРИЕМНОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ**

# ЛИДЕР МЕДИЦИНСКИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

«Мы сильны триединством науки, образования и клиники», – говорят в Тюменском кардиологическом научном центре. Уходящий год для каждого из этих направлений отмечен своими достижениями.

## НА ОСТРИЕ НАУКИ

Поскольку основной вектор развития Кардиоцентра задает его научный статус, подводить итоги уходящего года логично начать именно с научных достижений. Врио директора, заслуженный врач РФ Марина Бессонова напоминает: Тюменский кардиологический научный центр – филиал Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук.



Врио директора, заслуженный врач РФ  
М. И. Бессонова

– В этом году наши ученые представили российскому и зарубежному сообществу кардиологов исследования, связанные с особенностями формирования и течения сердечно-сосудистых заболеваний в условиях Западно-Сибирского региона и Крайнего Севера. Эти наработки станут основой изучения темы на более углубленном уровне на следующий научный период – с 2022 года по 2030 год. Национальный эксперт по артериальной гипертонии, профессор Людмила Ивановна Гапон была в числе первопроходцев этой темы. В составе научных экспедиций она руководила обследованием коренных жителей и вахтовиков. Полученные тогда уникальные данные и легли в основу темы следующего научного периода.

Уходящий год характеризуется большим числом выступлений наших ученых и врачей на статусных международных научных мероприятиях. Наши научные достижения были

представлены на самом влиятельном научном событии для профессионалов в области сердечно-сосудистых заболеваний – конгрессе Европейского общества кардиологов (Мюнхен). В рамках Российского национального конгресса кардиологов (Москва) мы провели симпозиум и выступили с устными и стендовыми докладами. В ежегодном конгрессе Американской коллегии кардиологов (штат Флорида) работа нашего научного сотрудника прошла строгий отбор комиссии форума и была представлена в постерной сессии. На обучающем конгрессе Американского общества эхокардиографии (штат Теннесси) наш сотрудник стал единственным участником из России. На конференции по современным подходам к лечению острого коронарного синдрома (Москва) команду наших хирургов наградили дипломом первой степени за лучшее представленное исследование. На нашем международном конгрессе «Кардиология на перекрестке наук» в Тюмени было зарегистрировано 513 участников из России, Беларуси, Бельгии, Израиля, Италии, Литвы, Польши, Чехии. Участие в онлайн-трансляции приняли более 500 человек. Свои научные доклады представили 57 лекторов и наши ученые в их числе. В целом наши сотрудники приняли участие в 23 международных мероприятиях, в научных целях посетили 15 стран.

– Научные достижения измеряются и формальными показателями. К вам это требование тоже относится?

– Конечно. В 2018 году научные сотрудники центра опубликовали свыше 190 публикаций, из них 116 – в российских ведущих журналах аналитической базы РИНЦ, 68 –



Открытие IX Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук», 23–25 мая 2018 года

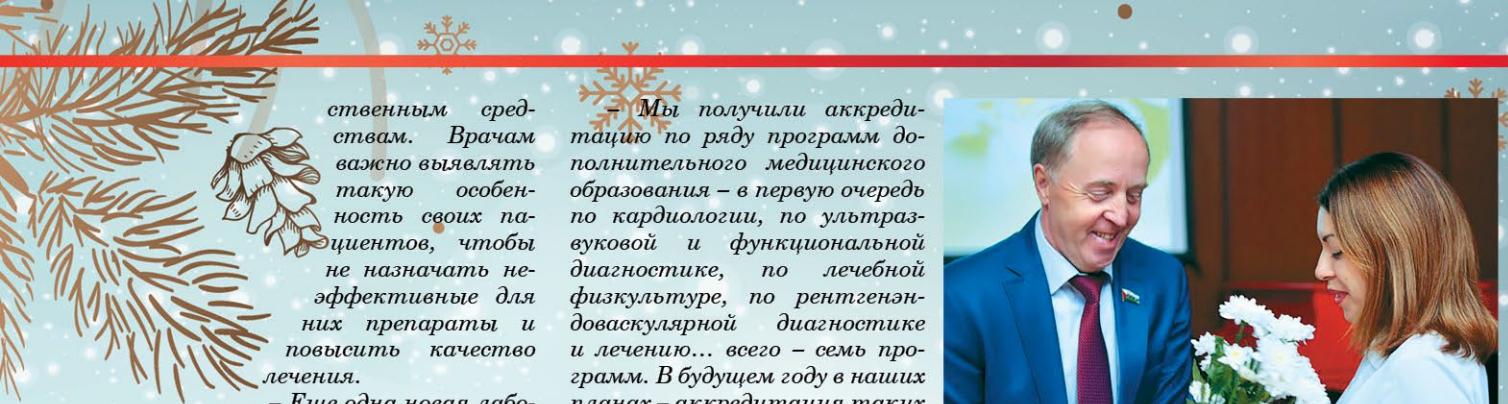
в зарубежных журналах, входящих в аналитические базы данных Scopus, Web of Science. В числе публикаций и монография «Коронарный атеросклероз: данные Тюменского регистра». Ее авторы – профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Кузнецов и врач ультразвуковой диагностики, д.м.н., ведущий научный сотрудник Елена Ярославская.

К разговору присоединяется профессор, заслуженный деятель науки РФ Людмила Гапон:

– В уходящем году мы начали подготовку к открытию новой лаборатории, в которой планируется проведение генетических исследований, необходимых при диагностике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. В частности, речь идет об исследовании генетических маркеров резистентности (устойчивости) к традиционным препаратам, препятствующим свертываемости крови. Есть пациенты, нечувствительные к этим лекар-



Социальная акция, посвященная Всемирному дню тромбоза



ственным средствам. Врачам важно выявлять такую особенность своих пациентов, чтобы не назначать неэффективные для них препараты и повысить качество лечения.

— Еще одна новая лаборатория — рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения — позволяет внедрять в клиническую практику новые подходы индивидуального применения высокотехнологичных методов лечения коронарного атеросклероза, — продолжает **Марина Игоревна Бессонова**. — Такие методики, как оптическая кохерентная томография, внутрисосудистое УЗИ, измерение фракционного резерва кровотока, находятся на острие кардиологической науки.

Не отстает учреждение и от современной мировой кардиологии и в области цифровизации. В следующем году Кардиоцентр полностью перейдет на программу 1С. Это позволит обрабатывать информацию в статистических программах, чтобы получать новые научные данные. Кроме того, в центре разрабатываются специальные приложения для мобильных устройств пациентов, так называемые чат-боты, которые смогут напоминать о факто-рах риска, приеме лекарств, давать полезные советы, рекомендации и т.д. Врачи уже имеют в своем арсенале возможность дистанционного наблюдения некоторых современных имплантационных устройств — кардиовертеров-дефибрилляторов. Пациент, например, находясь в другом городе, с помощью специального прибора может «снять» и отправить через Интернет своему лечащему врачу данные работы аппарата. Врач проанализирует состояние пациента; если ему стало хуже, определит причину ухудшения и оценит необходимость экстренной очной консультации.

## 2 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Определенным прорывом характеризуется и такое направление, как образование: в 2018 году Тюменский кардиоцентр укрепил свои позиции образовательного центра — как для подготовки медицинских и научных кадров, так и для повышения квалификации врачей. Заключены соглашения об академическом и научном сотрудничестве с Тюменским государственным медицинским университетом и Белорусским государственным медицинским университетом.

— Мы получили аккредитацию по ряду программ дополнительного медицинского образования — в первую очередь по кардиологии, по ультразвуковой и функциональной диагностике, по лечебной физкультуре, по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению... всего — семь программ. В будущем году в наших планах — аккредитация таких направлений, как детская кардиология и клиническая лабораторная диагностика. Таким образом, мы даем возможность врачам, не отрываясь от рабочего места и графика, повышать образование у наших ведущих специалистов, которые являются экспертами высокого класса в своей области, — рассказывает **Марина Бессонова**.

## 3 ТАБЛЕТКИ ОДИНАКОВЫЕ, А РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ — РАЗНЫЙ

— Третье направление кардиоцентра — клиника — более всего интересует обычных людей. Как прошел 2018 год для поликлиники и стационара?

**Татьяна Середа**, главный врач Тюменского кардиологического научного центра, доктор медицинских наук, врач-кардиолог высшей категории, приводит четкую статистику:

— За 11 месяцев этого года у нас в клинико-консультативное отделение обратились 45 000 человек, в том числе по кардиологическому направлению — 22 500 человек, и эти цифры сопоставимы с показателями работы амбулаторно-поликлинического звена в 2017 году.

В стационаре получили лечение 6488 пациентов, общее количество инвазивных вмешательств — 3800, в том числе 1350 операций при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и сложных нарушениях ритма сердца. В течение многих лет Тюменский кардиологический научный центр оказывает специализированную кардиологическую помощь в круглосуточном режиме при инфаркте миокарда. Традиционно около 40% от всех выполненных операций по стентированию коронарных артерий занимают операции первичной транслюминальной баллонной ангиопластики, которые проводятся пациентам с острым инфарктом миокарда, то есть поступившим к нам экстренно по скорой помощи. Всего за 11 месяцев проведено более 350 таких операций. Суммарная нагрузка в стационаре и количество пациентов,



Вручение грамот и благодарностей в День медицинского работника



Команда ученых Кардиоцентра на Международном конгрессе в Китае

получивших медицинскую помощь в нашей клинике за 11 месяцев 2018 года находятся в диапазоне желаемого, когда количество и качество соответствуют друг другу. Наша позиция — сохранить индивидуальный подход к пациенту и при консервативном, и при оперативном лечении.

В сравнении с прошлыми годами есть незначительное снижение количества выполненных операций, однако мы работаем в рамках выделенного финансирования. На сегодняшний день мы выполнили свой государственный заказ на 2018 год в полном объеме. Технические возможности и интеллектуальный потенциал врачей Тюменского кардиологического научного центра с многолетним стажем работы позволяет выполнять и большее количество оперативных вмешательств для жителей Тюмени и Тюменской области.

— Какими достижениями вы можете гордиться?

— Продолжая тему операционных возможностей, отмечу работу ангиохирургов при сложных ситуациях. В этом году наши ангиохирурги (Станислав Сапожников и Виктор Бухвалов) впервые в области успешно применили редкую методику в сложнейшем клиническом случае — это ретроградная реканализация сосудов сердца у пациента с тяжелым заболеванием сердца. Даже после аортокоро-



нарного шунтирования у пожилого человека сохранился процесс атеросклероза, было выявлено поражение шунтов. Во время операции выяснилось, что традиционная тактика невозможна и было принято решение о проведении ретроградной реканализации, т.е. подойти к месту бляшки с другой стороны. В результате трехчасовой операции удалось полностью восстановить кровоток. Мы получили хороший клинический результат.

Стоит сказать о расширении спектра ультразвуковых методик. В настоящее время у пациентов есть возможность получить все возможные виды УЗ-исследований, и не только по кардиологии. Мы начали выполнять УЗИ плода беременным женщинам. При этом получать результат можно не только ситуационный, а оценить динамику при повторных обращениях – все видеозаписи исследований хранятся у нас в базе данных. В 2018 году под контролем ультразвука мы стали проводить биопсию щитовидной железы. Это позволяет повысить точность процесса и снизить число осложнений. В клинико-диагностической лаборатории центра начал использоваться новейший прибор, флагман иммунохимических исследований – анализатор последнего поколения «Иммулайт-2000». Это позволило нам значительно расширить объем гормональных исследований и онкомаркеров.



Новые ультразвуковые методики освоили сотрудники центра в 2018 году, в том числе УЗИ сердца плода

– Марина Игоревна, в одном из интервью вы говорили об эталонном качестве оказания медицинской помощи в Кардиоцентре. Какие усилия направлены на поддержание этого качества?

– Много лет назад мы разработали и внедрили внутреннюю систему качества. Еще до того, как это стало обязательным для всех лечебных учреждений. Тогда это позволило нам заметно выделяться на общем фоне лечебных учреждений. Этот контроль качества включал не только профес-



Команда ангиохирургов Тюменского кардиоцентра

циональные стандарты, но и такое требование, как отношение к пациенту. Я думаю, это общеизвестный факт: наши пациенты отмечают особое тепло и заботу, уют, безупречную организацию питания, внимательное и чуткое отношение медицинского персонала на всех уровнях. В этом году наши врачи получили около 600 благодарностей. Приятно слышать добрые слова от пациентов. Более того, почти все наши посетители охотно рекомендуют центр своим друзьям и близким родственникам.

Контроль качества у нас жестко формализован: мало того, что мы сами себя проверяем, существует еще и контроль науки над клиникой. У каждого клинического отделения есть научный руководитель, в функции которого входит и консультирование врачей. Общая задача – внедрение в повседневные практики самых современных и новейших технологий диагностики и лечения. Например, в августе на Европейском конгрессе кардиологов в Мюнхене были представлены новые клинические рекомендации, а уже в сентябре мы внедрили их в свою практику, продолжая лечить пациентов с применением самых современных подходов. Это отличает нас от всех других лечебных учреждений. Там для такого процесса необходимо пройти долгий путь – приказ Минздрава, стандарт и т.д. Эта изюминка позволяет нам быть лидерами медицинских мнений. А наши врачи, даже если они не занимаются наукой и не являются научными сотрудниками, всегда в курсе последних научных разработок и рекомендаций.

Конечно же, большой вклад в качество оказания медицинской помощи вносят и стажировки наших врачей в ведущих клиниках мира. Так, недавно один из наших докторов закончил годичное обучение в Праге в отделении

аритмологии Института клинической и экспериментальной медицины. Сейчас один наш врач стажируется в лучшей клинике мира Мэйо в Миннесоте (США), а другой – в Департаменте вычислительной медицины и биоинформатики и Департаменте экологии и эволюционной биологии Мичиганского университета (США).

– Слышала, как вы однажды говорили врачам: таблетки везде одинаковые, а результат лечения – разный.

– Конечно, многое зависит от врача, от его эмоционального посыла, от желания поддержать, проникнуться проблемой пациента. Нам ведь всем не хватает тепла, заботы и участия. Когда пациент видит, что к нему небезразличны, искренне о нем заботятся, у него мобилизуются все внутренние резервы, что самым хорошим образом влияет на результаты лечения.

Для создания комфортных условий мы в этом году реализовали большой проект по хозяйственной части: заменили инженерные коммуникации водоснабжения и канализации. Отремонтировали 9-й этаж, закончили реконструкцию освещения территории, отремонтировали крышу, которая много лет доставляла существенные неудобства, приводим в порядок все коммуникации внутри здания. В 2019 году мы планируем отремонтировать еще два этажа.

– Скоро Новый год. А что вы попросите для Кардиоцентра?

– Стабильности! Это единственное наше желание, все остальное мы сделаем сами!

Материал опубликован в газете «Тюменские известия» от 22.12.2018 г. Автор: Валерия Кабакова

# 2018 ГОД В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

За 11 месяцев 2018 года в стационаре Кардиоцентра **6488 ЧЕЛОВЕК** прошли обследование и лечение, **45 000 ПАЦИЕНТОВ** получили амбулаторную помощь в консультативном отделении.

Было выполнено **3800 ВЫСОКО-ТЕХНОЛОГИЧНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ**, из них **1350 ОПЕРАЦИЙ. 350 ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАЦИЙ** провели ангиохирурги центра пациентам с острым инфарктом миокарда.

Сотрудники контакт-центра обработали более **80 ТЫСЯЧ ЗВОНКОВ**

С устным докладом на Международном конгрессе по сердечно-сосудистым заболеваниям AsiaPCR-2018 в Сингапуре выступил врач отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1 Станислав Сапожников



**Февраль**

На ежегодном съезде Европейской ассоциации профилактической кардиологии EuroPrevent-2018 в Словении научный сотрудник, к.м.н. Георгий Пушкарев представил семь стендовых докладов.



**Апрель**

Три стендовых доклада от Тюменского кардиоцентра представила врач-кардиолог, д.м.н., старший научный сотрудник отделения артериальной гипертонии Татьяна Ивановна Петелина в Австрии на Международной конференции «Рубежи в сердечно-сосудистой биологии».

В Кардиоцентре прошел День открытых дверей для старшеклассников, студентов медицинского университета и профильного колледжа.

На базе центра состоялся Научно-практический семинар среди специалистов из ведущих клиник Уральского федерального округа по вопросам эндоваскулярного лечения сложных поражений коронарных артерий.

Команда сотрудников Кардиоцентра представила устные и стендовые доклады в Санкт-Петербурге на XIII Международном конгрессе по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца «Кардиостим-2018».



**Май**

В Кардиоцентре состоялась встреча родителей детей с врожденными пороками сердца с кардиологами, представителями управления социальной защиты населения, Бюро медико-социальной экспертизы и Областного центра реабилитации инвалидов.

Научные сотрудники: к.м.н., председатель общества молодых ученых Анна Солдатова и лаборант-исследователь Никита Широков выступили с докладами в Томском национальном исследовательском медицинском центре на Конгрессе молодых ученых.

С 23 по 25 мая в Кардиоцентре проходил IX Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук». Основными темами форума стали кардионкология, неотложная и инвазивная кардиология, эхокардиография, лечение аритмии и другие вопросы.

Врач ультразвуковой диагностики, к.м.н., научный сотрудник Георгий Пушкарев представил стендовый доклад «Психосоциальные факторы риска у пациентов после коронарного стентирования» на конгрессе Американской коллегии кардиологов в США.

Лаборант-исследователь Никита Широков выступил со стендовым докладом в рамках Европейского конгресса по сердечному ритму – EHRA-2018, который прошел в Испании.

Команда врачей и ученых Кардиоцентра провела симпозиум по ресинхронизирующему терапии в кардиологической практике на VII Международном форуме кардиологов и терапевтов.

С участием специалистов центра в Тюмени прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Рентгенэндоваскулярное лечение сложных форм ишемической болезни сердца».



**Март**

В проектной лаборатории Центра робототехники Тюменского Технопарка при участии ученых и врачей Кардиоцентра разрабатывают инновационный аппарат для проведения телемедицинского мониторинга электрокардиограммы (ЭКГ).

В клинико-диагностической лаборатории центра начал использоватьсь новейший прибор – анализатор последнего поколения «Иммулайт-2000»

Главный врач, д.м.н. Татьяна Вячеславовна Середа и ведущий научный сотрудник, врач-кардиолог, д.м.н. Нина Петровна Шуркевич приняли участие в фокус-группе «Эффективное взаимодействие медицинских работников и пациентов» в рамках областного Форума по национальному проекту «Здравоохранение».

В Германии прошло самое влиятельное научное событие для профессионалов в области сердечно-сосудистых заболеваний в мире – конгресс Европейского общества кардиологов. В числе участников ученые и врачи Тюменского кардиологического научного центра.



**Август**

Наши сотрудники стали участниками V Европейского конгресса по электронной кардиологии и здравоохранению в Москве.

В рамках масштабного соглашения о научном сотрудничестве между Томским НИИЦ РАН и Белорусским государственным медицинским университетом в Тюменском кардиоцентре прошли стажировки врачи из Минска.



**Ноябрь**

В США прошел ежегодный международный симпозиум по транскатетерному лечению сердечно-сосудистых заболеваний. Устный и стендовый доклады представили хирурги отделения рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения № 1.

В Москве состоялось крупнейшее научно-практическое и образовательное мероприятие – Российской национальный конгресс кардиологов – 2018. С устными и стендовыми докладами участие в нем приняли специалисты Тюменского кардиологического научного центра.

В Пекине прошел 29-й Международный конгресс кардиологов «Великая китайская стена» («Great Wall-ICC»). Было принято 10 устных докладов ученых центра.

В это же время в ОАЭ другие сотрудники центра приняли участие во Всемирном конгрессе по кардиологии и сердечно-сосудистому здоровью, куда были прияты шесть наших работ.



**Декабрь**

5–8 декабря в Италии прошел Международный конгресс по ультразвуковым технологиям ЕвроЭхо-Визуализация. Ученые Кардиоцентра представили стендовый доклад.

В Институте цитологии и генетики СО РАН в Новосибирске прошла X Международная Школа молодых ученых «Системная биология и Биоинформатика». Участником программы стал младший научный сотрудник, аспирант Тюменского госуниверситета Сергей Дьяков.

Команда специалистов отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1 награждена дипломом первой степени за лучшее представление исследование на V Всероссийской научно-практической конференции «Современные подходы к лечению острого коронарного синдрома» в Москве.



**Сентябрь**

В Республике Беларусь прошел 1-й съезд Евразийской аритмологической ассоциации. Ученые Кардиоцентра представили устные доклады и вошли в состав экспертов по разработке национальных рекомендаций для определения риска и профилактики внезапной сердечной смерти.

Акция «День здорового сердца». В этом году в центре внимания кардиологов были мужчины, которые, по статистике, страдают от инфаркта миокарда чаще женщин в 3-5 раз. Тюменский кардиоцентр выпустил социальные видео- и аудиоролики для телеканалов и радиостанций города, призывающие позаботиться о здоровье мужчин.

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!



**14 ноября** с юбилейным днем рождения коллеги и родные поздравили **лаборанта-исследователя Галину Васильевну Ярмольчик**. Работает в Кардиоцентре с 2004 года. В ее обязанности входит проведение скрининговых исследований и внесение полученной информации в базы данных, которые затем ученые центра используют в своих научных проектах, кандидатских и докторских работах.

— Больше всего в Кардиоцентре мне нравится коллекция. Наша заведующая Екатерина Викторовна Акимова очень добрая и внимательная, она отличный руководитель. Нас в команде немного — есть старший научный сотрудник, младший научный сотрудник, несколько лаборантов. Все приятные, отзывчивые. С ними легко и спокойно работать. Конечно, не сказать, что это сложная работа — сейчас большую часть задач выполняет компьютер. Технологии значительно упростили обработку данных.

Галина Васильевна скромничает. Ведь в таком деле, как работа с большим объемом информации, нужна сосредоточенность, усидчивость, внимательность. Это ответственное дело!

— Душой, я считаю, человек не стареет. Про возраст вспоминаю, только когда начинаю болеть. В свободное время увлекаюсь вязанием. У нас сейчас живет пятилетняя внучка Милания, поэтому все свободное время посвящаю ей. Мечтаю достроить дом на даче. А еще одна моя большая мечта — съездить в Иерусалим. Это место мне очень хочется посетить. Святые места всегда дают силы и энергию. После тяжелой болезни самое главное для меня — здоровье и спокойствие. А остальное будет. Хорошее настроение и оптимизм мне помогают сохранять веру. Она прогоняет многие печали и обиды.

**25 ноября** с юбилеем поздравили **медсестру процедурного кабинета отделения коронарной недостаточности Людмилу Ивановну Царук**.

В Кардиоцентре она начала работать еще во время обучения на втором курсе медколледжа.

— Я по профессии — фельдшер. Как-то к нам на курс пришли сотрудники центра и предложили подработать медсестрами. Мы и пошли. Так моя медицинская стезя началась именно здесь. После окончания учебы я 20 лет работала в скорой помощи, но продолжала иногда дежурить в Кардиоцентре постовой медсестрой в отделении артериальной гипертонии. Кардиология мне всегда была интересна. Но в скорой помощи, как в спорте, нужно вовремя уйти. Так я снова оказалась в кардиологическом центре. Пришла и сразу влюбилась. Зашла в холл, и вот все мне понравилось. Ну думаю, мое! Мы подошли друг другу, созвали во всем. И вот я уже 11 лет работаю здесь.



**22 декабря** врач-кардиолог высшей категории, ревматолог, кандидат медицинских наук **Т. Г. Полковникова**

отметила юбилей. Впервые в Кардиоцентре Татьяна Геннадьевна пришла еще в 1985 году после окончания школы. Работала сначала санитаркой, потом — медсестрой. После ординатуры вела в центре прием по совместительству. А с 2011 года уже консультировала пациентов только в Тюменском кардиоцентре.

— Я работала и в приемном отделении, и на других этажах стационара, но задержалась больше всего у Татьяны Юрьевны Горбуновой в отделении коронарной недостаточности. Она мой первый учитель азбуки кардиологии.

Сейчас Татьяна Геннадьевна трудится в отделении неотложной кардиологии и консультативном отделении. При-



— Я работала и в приемном отделении, и на других этажах стационара, но задержалась больше всего у Татьяны Юрьевны Горбуновой в отделении коронарной недостаточности. Она мой первый учитель азбуки кардиологии.

Сейчас Татьяна Геннадьевна трудится в отделении неотложной кардиологии и консультативном отделении. При-

**17 ноября** лифтер **Елена Ивановна Викулова**

отметила день рождения. В марте 2019 года будет уже 6 лет, как она трудится на таком сложном и ответственном участке.

— Мы со сменщицей доставляем пациентов на операции, работаем с приемным отделением — «поднимаем» экстренных пациентов, развозим потом по этажам. А если кто-то застрял в лифте, то мы едем в машинное отделение и перезапускаем систему.

Про коллектив Елена Ивановна говорит очень тепло. Она часто взаимодействует с медсестрами, врачами, с пациентами.

— Я раньше работала на железной дороге. Там, конечно, все по-другому. После пенсии попала сюда и еще троих подруг-пенсионерок пристроила. Мы — вынужденные, доброжелательные, и здесь нам очень нравится. Когда есть время, уделяю его чтению. Врач из приемного отделения Елена Александровна Шумейко посоветовала прочитать Стига Ларссона «Женщина с татуировкой дракона» и «Женщина, которая играла с огнем». Мне нравится, интересно. С удовольствием также читаю Бориса Акунина, Людмилу Улицкую.

Е. И. Викулова юбилей встречала дома. Говорит, что отழдается себя на лет 20-30 моложе настоящего возраста, потому что свободное время проводит с маленьким внуком, ходит в театр и любит путешествовать. Мечтает съездить в Египет.

— Мне многое не надо, все необходимое у меня есть! — делится именинница.

Людмила Ивановна говорит, что любит свою профессию за движение: на месте здесь не сидишь! А находить подход к разным пациентам — это всегда интересно.

— За годы медицинского стажа выработался какой-то внутренний сканер. Только пациент дверь откроет, и я сразу же вижу, что за человек. По интонации, по походке, по их «Здравствуйте!» можно понять, как быстро войти в контакт, чтобы получить положительный результат.

Считаю, что все медработники окружены какой-то положительной аурой. Ведь случайных людей нет в медицине. Мне кажется, я родилась, и все время что-то кому-то мазала, лечила. Я всегда знала, что буду медиком.

Мало кто знает, но наша Людмила занималась карате и дзюдо, ходила на лыжах, играла в шахматы. Сейчас в свободное время любит бывать на природе, ездить с мужем на рыбалку, заниматься домом, огородом. Заоблачной мечты нет. Главное желание — чтобы все хорошо в жизни сложилось у любимого сына, чтобы здорова была вся семья. И, конечно, дождаться внуков.

знается, что работа — ее призвание. Она любит все сложное и непонятное. Поэтому выбрала кардиологию, в которой переплетается множество смежных специальностей и не существует шаблонов — каждый случай уникален.

— Здесь всегда рядом есть люди, с которыми можно посоветоваться. Они подскажут, поддержат. Это основное качество нашего коллектива — взаимопонимание. А я просто люблю людей и стараюсь всячески им помочь.

Про юбилей говорит скромно:

— В общем-то обычный день. Хочется, чтобы скорее прошел. Конечно, у меня много друзей, которые обязательно придут, и я рада, что они меня помнят. Главная мечта жизни — чтобы счастливы были мои дети. Я хочу оставаться такой же, какая есть сейчас. Хочу быть здоровой и приносить большие радости и здоровья окружающим. Помогать тем, кому могу.

**14 декабря** свой день рождения отметила **главный врач Тюменского кардиологического научного центра, доктор медицинских наук, врач-кардиолог высшей категории, врач – клинический фармаколог Т. В. Середа.**



Татьяна Вячеславовна работает в Кардиоцентре с 1997 года. Начинала врачом-ординатором в стационаре Кардиоцентра, с 2000 года работает врачом-кардиологом в клинико-консультативном отделении. Более 10 лет работала заместителем главного врача клиники, а год назад ее назначили главным врачом. О своем дне рождения говорит легко:

*— Я этот праздник всегда встречаю с удовольствием. Но, как у многих, до наступления дня рождения появляется небольшая апатия. Анализируешь прошлое и оцениваешь себя, думаешь, что мог сделать лучше, правильно ли поступил. А когда просыпаешься утром в день своего рождения, то чувствуешь себя иначе: ты снова доволен, вдохновлен, рад получать звонки и сообщения с поздравлениями от близких, родных и друзей. В этот момент понимаешь, как хорошо, что есть день рождения! Английские учёные выяснили, что дни рождения очень полезны: чем их больше, тем дальше живет человек. Это все-таки не грустный праздник. Не год прожитой жизни, а год достижений и результатов. Я не отношусь к этой дате как-то особенно. Это обычный день рождения. Мои дети говорят, что мне 28 лет. И я с ними согласна. И чувствую себя так же.*

Татьяна Вячеславовна со всеми сотрудниками центра знакома давно. Для нее они не просто коллеги, а уже друзья, соратники, единомышленники.

*— Все, кто меня окружают как дома, так и на работе, — очень важные для меня люди. Мне очень повезло в жизни: у меня замечательная семья, где меня окружают самые любимые и близкие; а на пути всегда встречаются прекрасные руководители и коллеги, которые меня поддерживают. Мы всегда находим что-то общее и отлично понимаем друг друга. Я уверена, что взаимопонимание — залог слаженной и эффективной работы. У меня нет личного секрета успеха. Я стараюсь все делать так, как себе это представляю. Ставлю цели и максимально пытаюсь достичь их. А когда твои стремления поддерживаются, что может быть лучше??!*

Т.В. Середа уверена, что главное в жизни — это любовь и доброта.



**23 декабря** принимала поздравления с юбилейным днем рождения **акушер-гинеколог высшей категории Галина Анатольевна Зуева.**

Больше 10 лет она ведет прием в Тюменском кардиоцентре. А в профессии ее рабочий стаж насчитывает 41 год! Г. А. Зуева рассказывает, что не жалеет о своем выборе, несмотря на то, что такая специализация считается одной из самых сложных.

*— Профессия акушера-гинеколога эмоционально очень тяжелая и отнимает много сил. Здесь всегда идет динамика, за всеми пациентками нужно уследить. Я всю жизнь стояла в операционной, поэтому знаю, что хи-*

*— Человек должен быть пропитан ей и распространять ее на окружающих. Конечно, подпитываешься из семьи, с детства.*

*— Что хотели бы себе пожелать в следующем году? — Спросили мы у Татьяны Вячеславовны.*

*— Мне бы хотелось пожелать себе здоровья. Работа требует больших моральных и физических сил. Еще хочется справляться с теми обязанностями и обещаниями, которые я должна выполнить, достигать цели, чтобы результат был полезен окружающим и мне приносил удовлетворение от своей работы.*

*Кроме того, хотелось бы больше свободного времени, чтобы уделять его своей семье. Младшей дочери уже 11 лет, но она еще нуждается в эмоциональной поддержке, в контакте. Я счастлива, что могу быть полезной своим детям. Вижу, что они мною гордятся. И хочу соответствовать их доверию, не разочаровать их, быть для них полезной.*

*Считаю, что мама должна дать своим детям много любви, правильно и хорошо воспитать. А нет ничего лучше в воспитании, чем собственный пример. Если дети видят, что ты максимально стараешься и работаешь, то, надеюсь, и они вырастут трудолюбивыми. По внутреннему складу — я перфекционист. Хотелось бы, чтобы все всегда было правильно и идеально.*

*Всегда интересно пробовать себя в чем-то новом. В прошлом году на отдыхе начала заниматься виндсерфингом, встала на горные лыжи, чтобы с пользой провести время и получить дополнительное развитие еще в чем-либо. В следующем году хочу повысить достигнутый уровень, улучшить навыки. И если на начальном этапе обучения для устойчивости тебе дают большую доску и небольшой парус, то в следующем году планирую получить уже маленькую доску и большой парус для увеличения скорости. Это ведь тоже часть свободы, простор, возможность управлять ветром и быть частью стихии.*

**Поздравляем Татьяну Вячеславовну от всего сердца! Желаем больших успехов в осуществлении всех**

**смелых планов, верных решений, новых достижений, замечательных встреч, надежных друзей и союзников, семейного благополучия, доброго здоровья!**

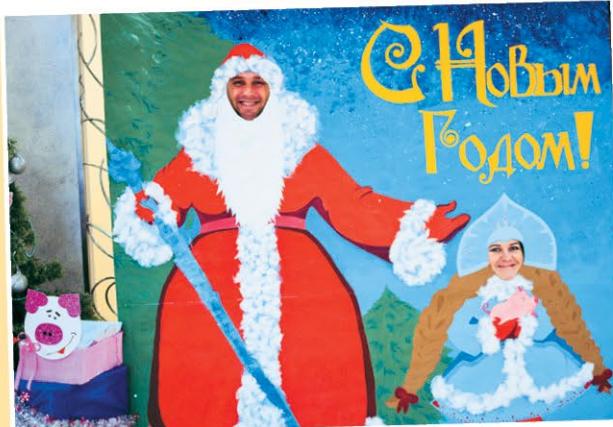
*рургический профиль всегда предусматривает физическую и душевную нагрузку.*

С улыбкой признается, что силы помогать новым пациенткам появляются спонтанно, сами собой, потому что работу свою Галина Анатольевна очень любит и считает самой интересной.

*— Самое мое большое желание — чтобы все были здоровы: все люди, все коллеги, все родные и близкие. Конечно, в жизни все меняется, не могу сказать, что сейчас я чувствую себя молодой, но на лет 18-20 ощущаю, — смеется Галина Анатольевна.*

В свободное время доктор занимается садоводством на даче, постоянно читает и художественную, и профессиональную литературу — по настроению, и, конечно, помогает внукам, одному из которых сейчас всего полгода. Желаем крепкого здоровья и благополучия Галине Анатольевне!

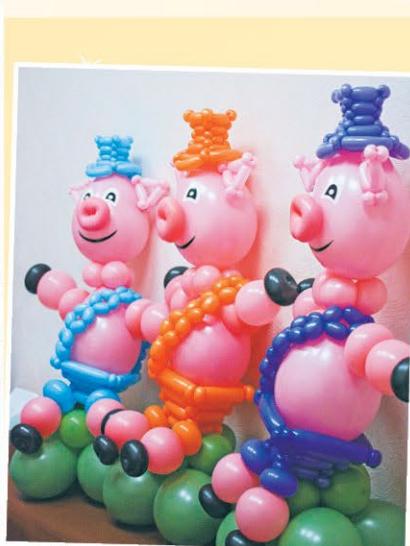
*Сотрудники Кардиоцентра каждый год участвуют в новогоднем конкурсе среди отделений. Ранее они уже делали елочки в медицинском стиле и часы, украшали отделения в традициях разных стран. В этот раз участники использовали символ наступающего года – свинку – в стиле, характерном для работы каждого отделения. Что из этого получилось, смотрите в нашем фотоотчете.*



Коллектив администраторов и медрегистраторов



Коллектив бухгалтерии



Детское консультативное отделение



Эксплуатационно-технический отдел



Физиотерапевтический  
Кабинет



Отделение физиотерапевтических  
методов лечения



Касса



Консультативное отделение

Королева  
Закупок

Текст  
Число строк: 607  
Число символов: 24 485  
Статус: Текст открыт для записи



Канцелярия



Отдел госзакупок



10 КардиоВерсия / № 44 / декабрь / 2018



Отделение ультразвуковой диагностики



Отделение артериальной гипертонии



Аптека



Отделение неотложной кардиологии



Приемное отделение



Блок реанимации и интенсивной терапии



Отделение коронарной недостаточности



Клинико-диагностическая лаборатория

*Joy*

Филиал Томского НИМЦ  
Тюменский  
кардиологический  
научный центр



## Январь

## Февраль

## Март

## Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

## Май

## Июнь

## Июль

## Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>			<b>1</b>	<b>2</b>						<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>26</b>

## Сентябрь

## Октябрь

## Ноябрь

## Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					<b>1</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>			<b>1</b>	
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

Новогодний утренник для детей сотрудников Кардиоцентра в этом году прошел 22 декабря. Ребята стали участниками яркого интерактивного представления, и вместе с героями Леди Баг и Супер-Котом спасали Новый год. Квесты, игры, конкурсы, зажигательная дискотека и большой хоровод вокруг елки – создали не только детям, но и взрослым новогоднее настроение!





# ГОВОРЯТ ЗВЕЗДЫ

Что принесет 2019 год? Какие перемены ждут? К чему стоит быть готовым? Никто не знает ответов. Однако приоткрыть тайны грядущего года поможет наш гороскоп.

## Овен

В 2019 вас ждут перемены и иногда не очень приятные, но не стоит переживать. Вы блестяще справитесь с новыми задачами. Стressа в новом году вам будет предостаточно, поэтому пострайтесь усмирить свой характер и не грубите начальству. Особенно начальству отдела бухгалтерии!



## Телец

**Нестандартные ситуации** в грядущем году помогут определиться со своими истинными ценностями, а значит, правильно расставить приоритеты. При этом вам не помешает отдохнуть. Иначе станете нервным и раздражительным, и нам придется отправить вас к Нине Петровне Ишутиной. Коллегам и пациентам будет куда приятнее, если вы будете разговаривать с ними спокойно и доброжелательно.



## Рак

2019 год станет для вас периодом личностного и профессионального роста, поэтому вам потребуются силы, смелость, четко поставленные цели. Тут без предварительной подготовки, как перед УЗИ внутренних органов, не обойтись. Это вам даже Дмитрий Владиславович Криночкин подтвердит. Кстати, запишитесь на массаж [у нас в физиоотделении его отлично делают!] или освойте медитацию. Чистое сознание поможет принимать верные решения, которые одобрит начальство. Возможно, и премию выпишут. Но это не точно.



## Весы

В новом году вам придется бороться со всем, что мешает двигаться вперед.



Вас ждут новые возможности и амбициозные цели. Найдите из них самую главную и всегда держите ее в голове. На всякий случай купите дисконтную карту в нашей аптеке – здоровью потребуется уход.



## Козерог

Вас ждет яркий и продуктивный год – перемены станут вашими постоянными спутниками. Кое-что заставит побеспокоиться, но это ненадолго. Только следите за здоровьем, иначе проблемы с самочувствием помешают в достижении целей. Внесите в контакты телефон еще одного невролога и кардиолога.



Вам предстоит разобраться, кто – настоящий друг, а кто лишь пользуется вашей добротой. Когда ненужные люди уйдут из вашего близкого окружения, вы сможете уделять больше времени себе и своему внутреннему росту. Не тратьте это время зря. Действуйте! Но-но! В столовую сейчас бежать не надо! Мы не об этом.



## Лев

## Скорпион

Этот год научит вас принятию. Вы наконец-то поймете, что жизнь абсолютно непредсказуема, но в этом и состоит ее прелест. Также скорпионов ждут значительные денежные поступления. Потратите полученные деньги на свои цели и мечты. Или на благотворительность. У вас пресс-служба частенько этим занимается. Обратитесь к ним. Иначе Свинка обидится и больше не станет так щедро вас награждать.



## Близнецы

Любые противоречия, которые возникнут в начале года, вы сможете преодолеть. Главное, не накручивайте себя, а просто решайте возникающие проблемы. Со средоточьтесь на главном и действуйте. И будьте предельно внимательны к технике. Если сломается принтер – позвоните Антону по внутреннему 13-27.



## Дева

Ваш девиз на 2019 год – реализация любых идей. Несмотря на любые неурядицы, в конечном итоге все сложится как нельзя лучше. Учтите слушать и слышать, становитесь более открытым, и приятные сюрпризы не заставят ждать. Да и бросайте уже представлять, как ваше рабочее место взлетает на воздух. Не бывать этому!



## Стрелец

Начало года станет крайне плодотворным. Расширите кругозор, узнавайте новое, развивайтесь. Знания пригодятся вам в любом случае. Например, вы знаете, как называется система трехмерного изображения, применяемая при артроматических операциях? Вот-вот. Вперед к неизведанному!



## Рыбы

Год Свиньи призван научить вас перестать плыть по течению: чтобы добиться желаемого, придется поработать плавничками. Кроме того, вы научитесь не обращать внимания на мнение окружающих. Ведь никто не сможет сказать вам, как жить. Идите своим путем и все будет хорошо. Только путь не перепутайте! Кардиоцентр находится по адресу Мельникайте, дом 111!



## Водолей

В начале года придется делать то, что не очень хочется, и даже общаться с людьми, к которым вы никогда не питали симпатии. Но ни при каких обстоятельствах не отказывайтесь от своих целей. В самые сложные моменты нужно сжать волю в кулак – так же сильно, как в процедурном кабинете, когда медсестра просит вас «поработать кулаком», – и двигаться дальше.