



Филиал НИИ кардиологии «Тюменский кардиологический центр»

# КардиоВерсия

№ 28 декабрь 2014 г. ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА



На фото: дети сотрудников  
Кардиоцентра на новогоднем утреннике  
(Давид Харац, Алиса Григоренко,  
Елизей и Тихон Медведевы)

С Новым годом  
и Рождеством!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**2**

# *С Новым Годом!*

**Глубокоуважаемые коллеги, дорогие друзья!**

От всего сердца поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! Эти праздники для всех нас с детства любимые и радостные, наполненные светом ожидания чуда и надежды.

Отошел в историю 2014 год, который был насыщен событиями, напряженным трудом, глубоким смыслом и свершениями. Он останется для нас добрым воспоминанием, ибо подарил нам радость встреч и открытий, побед и достижений, новый профессиональный и жизненный опыт. Поэтому у каждого из нас есть основания гордиться за достигнутое, пожелать друг другу светлых надежд и счастливого будущего.

От себя лично и от коллектива НИИ кардиологии выражая вам свою сердечную благодарность за многолетнее, плодотворное сотрудничество и надежное партнерство.

Мы от души желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, новых свершений, научных открытий, большого счастья! Пусть новый год принесет мир, спокойствие, справедливость, радость и уверенность в завтрашнем дне. Пусть судьба будет благосклонна к вам, даря приятные впечатления, интересные встречи, любовь и веру в собственные силы! Удачи, добра, благополучия и только добрых перемен!



С уважением, директор НИИ кардиологии,  
академик РАН Р.С. Карпов



## **Уважаемые коллеги и друзья, дорогие пациенты!**

**Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!**

Новый год – один из самых добрых и любимых праздников, который мы всегда ждем. Каждый из нас подводит итоги – профессиональные и личные, думает о будущем, загадывает желания и, конечно, верит в лучшее.

Уходящий год принес нашему коллективу немало новых достижений, научных открытий, интересных событий. Но главным для нас, безусловно, остается работа с пациентами. Убежден, что каждый из наших сотрудников делает все возможное, чтобы оказать медицинскую помощь самого высокого качества. В 2014 году амбулаторную помощь в консультативном отделении центра получили около 50000 человек, около 9000 пациентов прошли лечение в стационаре. Я благодарю весь коллектив за прекрасную работу в единой слаженной команде. Спасибо за совместные проекты всем нашим партнерам и друзьям, которые были рядом с нами в прошлом году, помогали и поддерживали. Хочу сказать спасибо всем пациентам за высокую оценку нашей работы. Благодарю за то, что доверяете нам, за ваши теплые искренние отзывы.

**В своем ежегодном Послании к Федеральному Собранию Президент В.В. Путин предложил объявить 2015 Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.** В 2014 году в глобальном рейтинге здравоохранения Россия впервые признана благополучной страной (это государства, где средняя продолжительность жизни превышает 70 лет). Для нашего коллектива наступающий год станет особенным: в мае исполнится 30 лет со дня открытия Тюменского кардиоцентра. Нас ждут большие юбилейные события, в том числе и VI Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук», который пройдет 20-22 мая совместно с X Международным симпозиумом по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку и XXII Ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии». Мы будем встречать на тюменской земле почетных гостей и известных ученых из США, Великобритании, Австрии, Германии, Швеции и других стран мира. Приглашаю всех посетить предстоящие мероприятия.

Очень надеюсь, что в наступающем году мы все будем рядом, будем активны, здоровы и счастливы. Пусть 2015 станет плодотворным и успешным, принесет удачу в достижении всех поставленных целей. Пусть каждый его день будет наполнен радостью, надеждой и теплом. Желаю счастья, благополучия, крепкого здоровья вам и вашим близким!

С искренним уважением, директор Тюменского кардиоцентра,  
профессор В.А. Кузнецов

## ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

# ЛУЧШИЕ СОТРУДНИКИ ГОДА

(ПО ОТЗЫВАМ ПАЦИЕНТОВ)

3

На протяжении всего года служба сервиса Тюменского кардиоцентра проводит анкетирование и опрос пациентов, которые оценивают работу врачей, среднего и младшего медперсонала. За 11 месяцев 2014 года наибольшее количество благодарностей получили:



Горбунова Т.Ю.

### Врачи (стационар)

1. КО №3 Горбунова Т.Ю.
2. КО №1 Лузина М.В.
3. КО №1 Полковникова Т.Г.
4. КО №1 Такканд А.Г.

### Врачи (поликлиника)

1. Григоренко И.И.
2. Варшавчик М.В.
3. Каналина Л.В.
4. Касапова М.А.

### Хирурги

1. Колунин Г.В.
2. Белоногов Д.В.
3. Семухин М.В.



Колунин Г.В.

### Медицинские сестры (стационар)

1. КО №1 Пшеничникова Т.А.
2. КО №1 Стебнева И.В.
3. КО №1 Шарычева С.А.
4. КО №3 Царук Л.И.



Сухорукова С.В.

### Младший медицинский персонал (стационар)

#### Сестры-хозяйки:

1. КО №3 Сухорукова С.В.
2. КО №1 Захарова Т.Д.
3. КО №2 Ботникова Н.Ф.

#### Буфетчицы

1. КО №1 Петрова О.А.
2. КО №3 Залуцкая Т.Н.
3. КО №1 Цвигун Г.М.



Пшеничникова Т.А.

#### Санитарки

1. КО №3 Лихтина С.Х.
2. КО №1 Шастова Е.М.
3. КО №1 Старилова Н.В.

#### Физиокабинет

1. Галеева Н.А.
2. Хитрова Е.В.
3. Сухоногов Н.А.
4. Леванюк Т.Ф.



Лихтина С.Х.

### Отделение ультразвуковой диагностики

1. Криночкин Д.В.
2. Плюснин А.В.
3. Ярославская Е. И.



Петрова О.А.

### Кабинет лечебной физкультуры

1. Забелина Е.М.
2. Быкова С.Г.



Криночкин Д.В.



Галеева Н.А.



Григоренко И.И.



Забелина Е.М.

# ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА

Декабрь – время подводить итоги. В рубрике «Кардиоцентр в цифрах и фактах» мы по традиции рассказываем о самых интересных событиях уходящего года и результатах, которых удалось достичь всему коллективу Тюменского кардиоцентра в 2014 году.

## КЛИНИКА

- Лечение в стационаре получили **8600** человек.
- В 2014 году выполнено порядка **5500** высокотехнологичных вмешательств пациентам с ишемической болезнью сердца, аритмией, хронической сердечной недостаточностью.
- Амбулаторными услугами в консультативном отделении воспользовались около **50000** человек – жителей г.Тюмени, Юга Тюменской области, других городов России.



## НАУКА

По результатам научных исследований сотрудниками было опубликовано **2** монографии, **40** статей, из них **39** – в рецензируемых журналах национальной аналитической базы РИНЦ и **16** – в журналах международной аналитической базы Web of Science; **182** тезиса докладов, из них **23** в зарубежных изданиях; **7** авторефератов успешно защищенных в 2014 г. кандидатских диссертационных работ. Получено **2** патента на новые способы диагностики ишемической болезни сердца.



## КОНФЕРЕНЦИИ

- В 2014 году было проведено **6** выездных конференций, участниками которых стали врачи-кардиологи и терапевты городов Тюменской области (Курган, Ишим, Ялуторовск, Заводоуковск и др.). Было организовано свыше **40** круглых столов для практических врачей в северных и южных городах Тюменской области, городах соседних регионов. Доклады о современных подходах к диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний представили ведущие сотрудники Кардиоцентра.
- Наши специалисты приняли участие с докладами (**188** устных и **72** стендовых доклада) в **63** научно-практических мероприятиях международного и российского уровней, в том числе в **24** зарубежных конгрессах и конференциях.
- 4 февраля в Кардиоцентре прошло заседание Академического собрания, которое было посвящено Дню российской науки. С докладами выступили ведущие российские ученые-кардиологи: Президент Российской кардиологической общества, академик РАН Е.В. Шляхто (г. Санкт-Петербург), директор НИИ кардиологии, академик РАН Р.С. Карпов (г. Томск), директор филиала НИИ кардиологии «Тюменский кардиологический центр», профессор В.А. Кузнецов (г. Тюмень).



## ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА

21-23 мая в Тюменском кардиоцентре состоялся V Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук». Форум собрал около 600 участников из 34 городов России и стран дальнего и ближнего зарубежья. С докладами выступили выдающиеся ученые из США, Германии, Нидерландов, Израиля и



других стран мира. Почетным гостем конгресса стал ученый с мировым именем, настоящая легенда ультразвуковой диагностики сердца профессор Нельсон Шиллер, руководитель отделения кардиологии Медицинского центра Калифорнийского университета (Сан-Франциско, США).

## ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

- В ноябре в Кардиоцентре прошел мастер-класс эксперта из Москвы, к.м.н. Олега Игоревича Волкова, который представил кардиологам и хирургам инновационный биорезорбируемый стент. В отличие от привычного металлического аналога, новый каркас способен полностью растворяться в артерии спустя несколько месяцев. Технология дает тот же эффект, что и лучшие лекарственные стенты, но имеет уникальное преимущество: артерия реставрируется и восстанавливает свои биологические функции. Первые имплантации в Кардиоцентре прошли при участии врачей рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Михаила Витальевича Семухина и Виталия Анатольевича Чувычелова.
- Специалисты по ультразвуковой диагностике впервые применили метод эхоконстристирования, который представил доктор Александр Фрумкин (Центр Сердца, Берлин). Технология дает возможность расширить границы визуализации и увидеть то, что не позволяет эхокардиография и стресс-эхокардиография. Использование контрастных средств при выполнении эхокардиографии существенно улучшает качество получаемых изображений, а значит и повышает качество диагностики, уменьшает процент неоднозначных результатов, позволяет избежать применения таких сложных рентгенологических методов диагностики, как компьютерная томография сердца или ангиография.



## НАГРАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- Указом Президента РФ В.В. Путина детскому врачу-кардиологу Татьяне Викторовне Чернышевой было присвоено звание Заслуженного врача РФ.
- Директор Тюменского кардиоцентра, профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Кузнецов был признан лауреатом Премии национальной медицинской палаты в номинации «Мой наставник». В конкурсе приняли участие врачи, ученые, организаторы здравоохранения из 67 регионов России, было подано около 450 заявок. Врач-хирург Иван Бессонов вошел в тройку лидеров в номинации «Карьера».



## ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА

6

- 24-26 сентября в Казани в рамках Российского национального конгресса кардиологов прошло вручение Премий Российского кардиологического общества за выдающиеся достижения в области кардиологии. Руководитель научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Тюменского кардиологического центра, д.м.н. Е.В. Акимова была награждена дипломом лауреата за вклад в организацию выполнения профилактических программ, направленных на снижение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в РФ.
- Почетной грамотой конкурса молодых ученых IX славянского Конгресса по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца «Кардиостим-2014» была награждена младший научный сотрудник, к.м.н. Анна Солдатова. Ее научное исследование «Хроническая сердечная недостаточность и сердечная ресинхронизирующая терапия: биохимические маркеры» признано одним из самых лучших и успешных среди всех представленных на форуме.
- В рамках Академического собрания состоялось торжественное вручение наград успешным ученым региона, среди которых профессор, заслуженный деятель науки РФ Людмила Ивановна Гапон и старший научный сотрудник, к.м.н. Екатерина Ивановна Гакова.



- В феврале врач отделения ультразвуковой диагностики, к.м.н. Анна Кожурина получила уникальный сертификат Европейской ассоциации по сердечно-сосудистой визуализации, который официально подтверждает, что специалист обладает высоким профессионализмом и мастерством в ультразвуковой диагностике сердца – эхокардиографии. Анна стала третьим врачом в России, который имеет такой сертификат.

## АКЦИИ

- В марте Кардиоцентр стал участником Всероссийской акции «Белая ромашка», которая посвящена Международному дню борьбы с туберкулезом и ежегодно проводится под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).
- В августе в рамках федерального проекта «Право на здоровье» и при поддержке Европейского Союза состоялась профилактическая акция «Шагайте на здоровье», в рамках которой более 90 жителей г. Тюмени прошли бесплатное экспресс-обследование и приняли участие в профилактической прогулке с врачами-кардиологами.



**В 2014 году специалисты Call-центра приняли 123 000 звонков.**



- В сентябре в Тюмени прошел День здорового сердца, организатором которого ежегодно выступает Тюменский кардиоцентр. В рамках акции бесплатное обследование в центре прошли врачи Тюмени и городов Юга области.

## ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ



- В июне в Кардиоцентре состоялось отчетно-выборное собрание.
- На протяжении года сотрудники и их дети посещали театральные представления и концерты.
- При поддержке Профкома в центре прошли праздники, посвященные Новому году, 8 Марта и 23 февраля, Дню защиты детей, Дню мудрого человека.

- В 2014 году 23 сотрудника получили путевки на санаторно-курортное лечение, 30 человек – путевки выходного дня.
- 85 сотрудников посетили г. Тобольск в рамках экскурсионной поездки.



Читайте о нас на сайте [www.infarkta.net](http://www.infarkta.net) и в социальных сетях:

[В контакте](#)

[You Tube](#)

[facebook](#)

[одноклассники.ру](#)



**20 ноября – Всемирный день педиатра**

## **ДЕТСКИЙ КАРДИОЛОГ: НАЙТИ КЛЮЧ К СЕРДЦУ МАЛЕНЬКОГО ПАЦИЕНТА**



Труд врача-педиатра неоценим: кроме высокой квалификации и опыта он должен обладать знаниями по психологии, педагогике и уметь быть другом для маленького пациента. Чтобы получить максимальный эффект от лечения, важно найти подход не только к ребенку, но и к его родителям. За каждого ребенка врач переживает всем сердцем, и по-другому в этой профессии быть не может. Сегодня мы рассказываем о наших замечательных детских врачах-кардиологах.

Первые приемы маленьких пациентов состоялись в Кардиоцентре благодаря главному детскому кардиологу Департамента здравоохранения г. Тюмени, кандидату медицинских наук, доценту медакадемии Татьяне Викторовне Чернышевой. Этого врача хорошо знают и любят в Тюмени. Она приняла тысячи мальчишек и девчонок, очень многим помогла справиться с самыми серьезными проблемами. Родители признаются, что Татьяна Викторовна помогает всегда, даже когда страшный диагноз звучит как приговор. В 2014 году ей было присвоено звание заслуженного врача РФ.

В детстве Татьяна Чернышева хотела стать педагогом, как мама. Однако мама была категорически против: не хотела столь тяжелой доли для своей дочери. Папа же видел дочку только врачом. «В результате я все равно стала и врачом, и педагогом», – говорит она.

Татьяна Викторовна считает, что педиатр всегда должен любить свою специальность. «Дети искренние, открытые и говорят то, что думают. С ними чувствуешь, что становишься мягче, терпимее. К тому же, педиатры всегда молодо выглядят, заряжаясь мощной детской энергетикой и пожеланиями добра и здоровья от благодарных родителей. В чем-то другом себя уже не мыслишь, это привычный образ жизни», – убеждена она.



Татьяна Викторовна считает, что главное – не благодарность, а положительный эффект от лечения: «Когда все получается, словно на крыльях летаешь. Самый лучший подарок – это когда ребята приходят учиться к нам в академию, и таких случаев немало». Т.В. Чернышева преподает у студентов медицинской академии, многие из них пошли по стопам своего наставника и стали педиатрами.

Еще один врач, которому доверяют здоровье своих детей многие родители – Ольга Владимировна Хайт, которая уже 26 лет посвящает свою жизнь медицине. Еще будучи второклассницей, Ольга Владимировна писала в сочинениях, что будет работать детским врачом.



Сегодня это один из лучших и опытных специалистов в городе. Когда она училась в институте, специализации по детской кардиологии ещё не было, а Ольга Владимировна уже знала, что будет заниматься только этим. «Детская кардиология нравится мне больше всего потому, что это самое сложное и самое интересное. Потому что это дети, и я очень хочу им помочь», – говорит О.В. Хайт.

У Ольги Владимировны есть пациенты, которые приводят к ней на приём уже своих дочерей и сыновей. Обследование и лечение детей для нее – это не просто работа. Это призвание, которое приносит огромное удовольствие. «Дети – самые лучшие пациенты, открытые и правдивые», – говорит она.

В Тюменском кардиоцентре ведет прием молодой, но очень грамотный специалист – педиатр, детский кардиолог-ревматолог Марина Александровна Касапова.

Марина Александровна начала свою медицинскую практику с анестезиологии и реаниматологии. Признается, что там познала и драйв, и адреналин: в реанимации счет идет на секунды и минуты, помогать пациенту необходимо экстренно. Говорит, что в кардиологию привели высшие силы. Когда Марина Александровна училась в ординатуре у Т.В. Чернышовой, Татьяна Викторовна спросила:

- Тебе нравится?

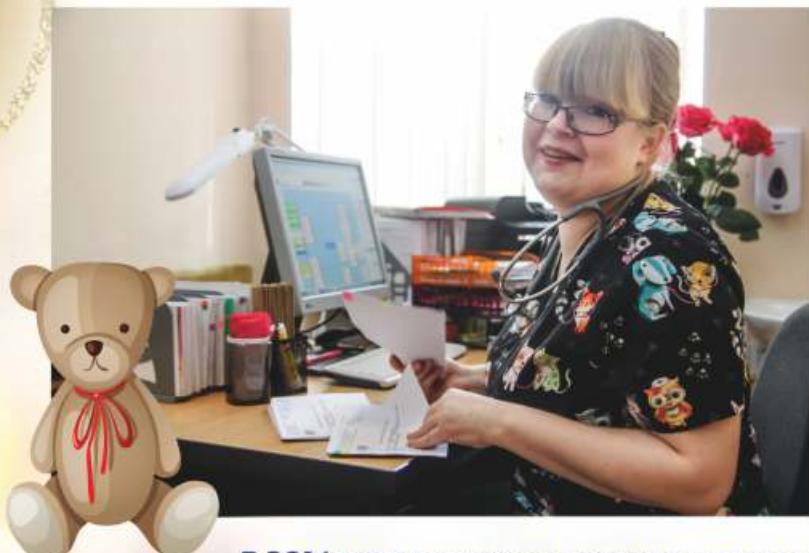
- Нравится, – ответила Марина Александровна. С тех пор она работает детским кардиологом и считает, что это долгий и прочный союз.

«Хотя работа очень сложная и ответственная, мне она по душе. К детям нужен особый подход, важно, чтобы они поверили тебе. Ребенок – это маленький искренний человек. Ему плохо – он плачет, хорошо – он смеется. Он не будет обманывать и лукавить», – делится М.А. Касапова.

Марина Александровна возит в машине свой портрет, который нарисовала 5-летняя пациентка.



Говорят, что очень похоже вышло: большие очки, голубые глаза и длинные ресницы. Чтобы помочь маленьким пациентам не бояться врача, Марина Александровна сменила белый халат на разноцветный комплект одежды для детского приема. «Детям это помогает отвлечься, они не думают, что перед ними врач, раскрываются, начинают доверять и процесс лечения идет быстрее».



В 2014 году детскими специалистами центра было проведено порядка 5000 консультативных приемов, выполнено 4500 ультразвуковых исследований детям.



## Отзывы родителей

**Эти отзывы о наших детских кардиологах написали родители.  
Все истории абсолютно разные, но в них одинаково звучат слова искренней  
благодарности врачам, которые помогли справиться с болезнью.  
Пусть дети всегда будут здоровы!**

### Елена Шихрагимова:

«Началось все с того, что у Максима сильно заболело колено. Мы долго не могли разобраться с проблемой, делали много исследований, лечились. Я уже не знала, что делать. Коллеги посоветовали записаться на прием к М.А. Касаповой. Оказалось, что она еще и консультирует детей с ревматологическими проблемами. Честно говоря, так разочаровавшись в компетенции врачей, уже ничего хорошего и не ждала. Но как только мы зашли к ней в кабинет, и она осмотрела Максима, я поняла - это доктор от Бога. Впервые увидев ребенка, она сразу же все рассказала, назначила анализы, посоветовала специалистов, к которым необходимо обратиться. Оказалось, что у нас перелом тазобедренного сустава! С большим трудом я получила направление на операцию в Барнаул. Кость вправили, сделали носочек из гипса. Сейчас мы пока сидим дома. Но я буквально со слезами на глазах вспоминаю весь этот ужасный путь. Очень благодарна Марине Александровне! Я рада, что такой прекрасный врач встретился на нашем пути и сейчас не сомневаюсь, что все будет хорошо».



На фото:

Елена с сыном Максимом

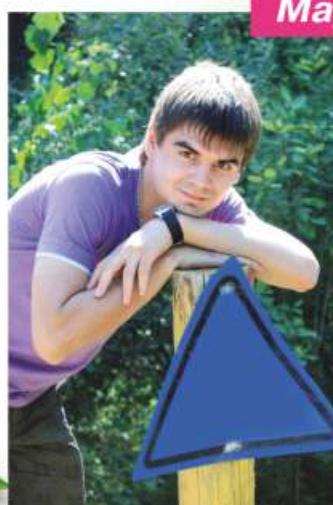
### Татьяна Богомолова:

«Мы наблюдаемся у Ольги Владимировны Хайт больше года. Обратилась к ней по рекомендации друзей. И сама читала много хороших отзывов о ее работе. И мне, и Соне она очень нравится. Все доступно разъясняет, на любые вопросы отвечает, доброжелательная. И самое главное, что лечение, которое она назначает, действительно помогает. Я ей доверяю, это опытный специалист, с большим стажем работы. Она может расположить к себе ребенка. У меня даже не возникает сомнений в ее компетенции. Это прекрасный доктор!».

На фото:  
Татьяна с дочкой Соней

### Марина Мохнина:

«Хочу выразить огромную благодарность детскому кардиологу Чернышевой Татьяне Викторовне! Она не только очень грамотный специалист, который в свое время наблюдал, лечил и буквально поставил на ноги моего ребенка, но и замечательный, отзывчивый позитивный человек. Хотя ребенок уже вырос, я до сих пор с благодарностью и теплотой вспоминаю Татьяну Викторовну. Очень хочется, чтобы было побольше таких докторов!».



На фото: сын Марины - Никита



**Оксана Товескина:**

«С Татьяной Викторовной Чернышевой мы познакомились ещё в 2005 году в сложной для нашей семьи ситуации. В 2003 году моя дочь Оля была прооперирована в НИИ им. Мешалкина г. Новосибирска, но возникли осложнения. Обойдя всех известных мне детских кардиологов в Тюмени, досытая наревевшись, я привезла дочь в Кардиоцентр. Со всей уверенностью могу сказать, что Т.В. Чернышева обладает разносторонними профессиональными знаниями и тонкой интуицией. Она не только хороший психолог, а ещё и дипломат! Очень грамотный доктор, искренне любящий детей. Учитывая характер своих маленьких пациентов, Татьяна Викторовна индивидуально строит отношения с каждым из них. Её спокойствие и уверенность передаётся и родителям. Она переживает за каждого своего пациента и старается сделать для него все возможное. Хочется отметить, что коллектив Тюменского кардиоцентра - это команда профессионалов или даже семья, где каждый делает свою работу максимально хорошо, и каждый находится на своем месте. Моя дочь ежегодно проходит ультразвуковое обследование у Аркадия Владиславовича Плюснина, специально вожу дочь исключительно к нему. Сегодня в преддверии Нового года мне хочется поблагодарить Татьяну Викторовну и Аркадия Владиславовича за высокий профессионализм и чуткость. Желаю им в новом году здоровья, благополучия, удовольствия от своей работы. Кардиоцентру процветания и достижения новых вершин!».



На фото:  
Оксана с дочерью Ольгой

**Юлия Архипова:**

«Начну с того, что шумы в сердце у моей старшей дочки Елизаветы услышали в день выписки из роддома и мы сразу получили путёвку в ОПН (отделение патологии новорожденных). Потом были проблемы с диагнозом, ребенку было всего три месяца, когда нас хотели отправить на операцию... Это было страшно! Но я не сдавалась и за это меня ждала награда - Татьяна Викторовна. Это врач от Бога! Она даже еще без результатов УЗИ предложила, какой может быть диагноз, а потом этот диагноз подтвердили на УЗИ. Никаких операций нам не пришлось делать. Если бы не Татьяна Викторовна, не представляю, что было бы дальше в такой не очень весёлой истории из нашей жизни. А сейчас у нас всё хорошо, все диагнозы уже давно сняли, а в этом году Елизавета пошла в 1 класс».



На фото: Лиза Архипова

**С НОВЫМ ГОДОМ!**

12

**По Восточному календарю 2015 год считается годом зеленой деревянной Козы.**

Коза, согласно восточному гороскопу, внесет глубокие перемены в каждую из сфер жизни.

Год обещает быть во многом беспечным временем, поэтому переживаний и волнений по сравнению с прошлым станет гораздо меньше. Это позволит Вам избежать нервных срывов и депрессий. В год деревянной Козы следует проявлять особую осторожность при обращении с огнем, выполнять правила техники безопасности и быть особенно внимательным при управлении транспортным средством. Перемены будут позитивными, однако будьте готовы к тому, что могут проявиться такие качества покровительницы 2015 года, как непредсказуемость, вспыльчивость и упрямство.



**Врач-психиатр высшей категории Занифа Гильметдиновна Тажиева советует:**

- Важно провести новогодние праздники в позитивном настроении и следовать велениям сердца. У нас появляется время взглянуть на себя, свою жизнь, свои достижения со стороны. Обычно после новогодних праздников кажется, что чудеса закончились: гости разъехались, а обычный ход жизни еще не начался. В это время важно не дать своему организму власть в отчаяние. Сделайте каждый свободный день особым. Радуйте своих близких, отправьтесь в путешествие, о котором мечтали, займитесь творчеством. Главное - помнить о том, что мы сами строим свою жизнь, и нужно использовать те ресурсы, которые есть здесь и сейчас.

**Новый год – самый любимый семейный праздник.**

**Наши сотрудники поделились интересными новогодними традициями, которые существуют в их семьях.**



**Роман Викторович Зимин**

- руководитель транспортного отдела

Дома в канун Нового года готовкой заведует жена, а мы с детьми ставим и украшаем ёлку. Сейчас она у нас искусственная, но я помню, что приносили домой живую красавицу. Как-то поставили ёлку в ведро с водой, а она пустила корни. Обнаружилось это только в феврале, и было решено посадить её на даче, где она до сих пор растёт. Ещё одной семейной традицией является лепка пельменей. Тесто делаем сами, фарш тоже сами крутим. Получается очень вкусно!

**Александр Юрьевич Рычков**

- заместитель директора по научно-исследовательской работе,  
д.м.н., профессор

Новый год встречаем всей семьёй. Моей задачей всегда была покупка гуся или индейки и хорошего шампанского к праздничному столу. А вот к готовке я руку не прилагаю, тут уже хозяйничают жена, дочка и внучка (7 лет). Обязательно наряжаем ёлку, но украшаем её только пластиковыми игрушками – уберегаем от осколков внучку и кота, ведь вопросы безопасности прежде всего.



**Людмила Ивановна Царук**

- процедурная медсестра отделения коронарной недостаточности

Наши традиции – это конкурсы, конкурсы, конкурсы. Ежегодно готовим костюмы как для детей, так и для взрослых. Мы всегда собираемся семьями и организуем развлекательные мероприятия, участвуют абсолютно все – от мала до велика. Каждая семья приносит одно блюдо, готовит какой-либо номер для выступления и конкурс. Проводим лотерею и пародируем «Голубой огонёк». Всё это обязательно снимается на камеру – для истории.



**Владимир Ключеров (Тюмень):**

- У меня уже пять лет стенокардия. Я обследовался в поликлинике по месту жительства, где мне и посоветовали обратиться в Кардиоцентр. Выписали направление, и я попал сюда на операцию. Мне очень нравится здесь. Я побывал во многих больницах, мне есть с чем сравнить. В Кардиоцентре и персонал хороший, и комфортно как в санатории. Чувствуется, что отношение к пациентам здесь на порядок выше, чем в обычных поликлиниках. Хочу пожелать в Новый год всем врачам здоровья. Если они будут здоровы, то и мы – пациенты – тоже. Успехов в трудовой деятельности, благополучия семьям. И, конечно, осуществления всех желаний!



**Альфинур Сабирова (Казань):**

- Несколько лет у меня болит сердце. Знакомые посоветовали поехать в Тюмень. Была просто поражена – такие внимательные врачи, вкусная еда, как в санатории. Вчера мне сделали процедуру РЧА (радиочастотная абляция), а сегодня я уже на ногах. Операция прошла хорошо. Я, конечно, волновалась, но хирурги и медсестры успокоили, все объяснили, рассказали, страх сразу же ушел. Была такая спокойная обстановка. Провели все обследования, сказали, что ритм восстановился. Чувствую себя хорошо, скоро поеду домой. Очень благодарна всему персоналу. Хочу в Новый год пожелать врачам здоровья, понимающих и терпеливых пациентов, внимания и любви близких и родных. Счастья и всего самого светлого и доброго. Спасибо за ваш труд!

**Вячеслав Ивченко**

(п. Ламенский, Тюменская область):

- Я в Кардиоцентре уже 11 раз. Долго мучился с давлением, в этом году поставили кардиостимулятор. Сейчас жду еще одну операцию. Мне здесь все нравится, иначе не ездил бы сюда каждый год. Врачи объясняют доступно, понятно. Конечно, за 10 лет многое изменилось, и только в лучшую сторону: новая аппаратура, удобные палаты. Молодцы, что развиваетесь! Пациенты это чувствуют. В новом 2015 году желаю докторам, конечно, здоровья, любви, счастья, удачи в работе, хороших пациентов и благополучия в семьях.



**Ольга Недер (Тюмень):**

- В Новый год самое главное пожелание для всех врачей – это здоровье. Будет здоровье – будет и настроение хорошее, а с хорошим настроением и работать в коллективе уютнее и все сложности переносятся легче. Хочется еще много-много всего пожелать, чтобы и дети, и внуки, и родители были здоровы, чтобы в их семьях все было хорошо. Обязательно хочу отметить наш дорогой, ставший уже родным сестринский персонал 7 этажа: санитарочек, буфетчиц, процедурных и постовых медсестер. Хочу сказать спасибо моему лечащему врачу – Елене Николаевне Семухиной, это прекрасный человек! Все большие молодцы! С праздником всех!



Традиционный детский утренник состоялся в Кардиоцентре 20 декабря. Для детей было подготовлено интерактивное театральное представление, во время которого девчонки и мальчишки пытались найти волшебный посох Деда Мороза.

Всех ждали конкурсы, подарки и, конечно, фотосессия у елки. Родители тоже постарались, нарядив деток в яркие карнавальные костюмы. Праздник удался!



## ФОТОГАЛЕРЕЯ

2015  





## НОВОГОДНЯЯ АФИША

### Тюменский театр кукол и масок:

**2 и 4 января** в 11:00, 14:00 и 16:30

**Сказка «Морозко»** (по мотивам русского фольклора) для детей от 5 лет.

**3-6 и 8-10 января** в 11:00, 14:00 и 16:30

**«Белоснежка»** и новогодняя интермедия **«Сокровища Горного Короля»**,

средневековая сказка-баллада для детей от 7 лет.

**7 января** в 11:00, 14:00 и 16:30

Зимняя сказка для детей **«Снежная королева»** (по мотивам произведений Г.Х. Андерсена)

для детей от 5 лет.

Телефоны для справок: **46-18-40, 46-86-03**

### Тюменский драматический театр:

**2-9 января** в 11:00, 13:00 и 16:00

Новогодний мюзикл

**«Бременские музыканты»** для всей семьи.  
Телефон для справок: **40-98-33**

### Тюменская филармония:

**6, 7 января** в 10:30, 13:30, 16:30

Новогодний мюзикл **«Ледяная принцесса»** в постановке театра Алтая «Куклы-великаны».

Телефон для справок: **68-77-77**

### Спортивный комплекс «Зодчий»:

**4, 5, 6 января** в 12:00

Театрализованное шоу для детей от 3 до 14 лет

**«Новогоднее приключение Колобка»** – волшебный зимний ремейк самой известной детской сказки «Колобок».

Телефоны для справок: **606-903** (организаторы), **566-000** (кассы).

### Дом культуры «Железнодорожник»:

**6, 7 января** в 12:00 и 15:00

Спектакль **«Новогодняя сказка»** единственного в своем роде Театра кошек Юрия Куклачева для всей семьи.

Телефон для справок: **52-39-65**

### Аквагалерея в Тюмени:

**3, 4, 5 января** в 10:00 и 12:00

Новый год в Аквагалерее, экскурсия со Снегурочкой, знакомство с пираньями, акулой, крокодилом, змеями и игуаной, выставка экзотических рыб.

Телефоны для справок:  
**8 (969) 809-88-88, 71-20-01**

### КИНОПРЕМЬЕРЫ

Фильмы **«Мамы 3»**, **«Елки 1914»**, **«Седьмой сын»** и другие, а также мультфильмы **«Снежная королева 2: Перезаморозка»**, **«Три богатыря. Ход конем»**

и другие вы можете посмотреть в кинотеатрах:

**«Премьер»** (тел.: 75-11-94), **«Синема Парк»** (тел.: 52-23-60),  
**«Тюменский дом кино»** (тел.: 546-546), **«Сан Синема»** (тел.: 49-09-19).

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, М.А. Соболь, Е.А. Гущина, Ю.И. Горбунова, О.В. Голых, Е.А. Маркова

E-mail: cardio-news@mail.ru

Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева

Тираж: 999 экз.