



Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

КардиоВерсия

№ 50 май, 2020 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Телефон: (3452) 68-76-84, e-mail: cardio-news@mail.ru



С юбилеем Великой Победы!

В фотоколлаже обложки использованы архивные снимки родственников наших сотрудников

Дорогие друзья! Ветераны, труженики тыла, жители города и области! Сердечно поздравляю вас с 75-летием Победы в Великой Отечественной войне!

Наверное, это единственный праздник, который соединил в себе самые противоречивые чувства: радость и грусть, боль утрат и торжество. Мы отдаём дань благодарности всем, кто ценой собственной жизни отстоял свободу Отечества, мы склоняем головы перед их светлой памятью. Победа в Великой Отечественной войне – это победа духа. Уверен, что дух народа-победителя живет в нас и сегодня. Мы должны укрепить его своими поступками, своей жизнью. Будем же крепить его ради мира и добра, во имя нашего с вами светлого будущего. От всего сердца желаю вам здоровья, долголетия, добра, всего самого светлого в вашей душе, благополучия и оптимизма!



С уважением, Председатель
Тюменской городской органи-
зации ветеранов (пенсионеров)
войны, труда, Вооруженных Сил и
правоохранительных органов

**Герман Борисович
Смирнов**

Дорогие друзья! Поздравляю вас с юбилеем великой Победы!

9 Мая – самый важный, особенный, священный, трогательный и дорогой исторический день. Я благодарю всех Героев за мир и свободу, за возможность жить в доброе и счастливое время. Низкий поклон всем ветеранам и труженикам тыла. Ваша самоотверженность навсегда останется для нас примером! Всегда вспоминаю мою бабушку Ульянову Зинаиду Ивановну. Она была медсестрой, воевала на фронте, награждена медалью «За отвагу». Это очень редкая награда для женщины. Я горжусь ее подвигами и уверена, что в такие сложные времена мы все должны соблюдать принципы добра, справедливости и милосердия. Пользуюсь случаем и поздравляю также наших медицинских сестер с профессиональным праздником – с Днем медицинской сестры! Спасибо вам за труд, за тепло и заботу, которую вы даете нашим пациентам. Желаю вам трудиться и жить под мирным небом, чтобы ваш нелегкий труд пользовался заслуженным уважением и благодарностью. С праздниками!



Врио директора,
заслуженный врач РФ
**Марина Игоревна
Бессонова**

Дорогие медицинские сестры, поздравляю вас с профессиональным праздником!

Слово «сестра» в названии вашей профессии не случайно – вы всегда очень внимательны и бесконечно добры ко всем, кто нуждается в помощи. Вы заботливо ухаживаете за пациентами и лечите не только процедурами и лекарствами – своей улыбкой, участливым и искренним отношением вы создаете уникальную атмосферу поддержки, которая необходима для выздоровления. Ваша работа требует полной отдачи сил, опыта, душевной щедрости, милосердия и сопереживания. Благодарю вас за чуткое сердце и добрые руки. Искренне желаю вам удачи и терпения, любви и крепкого здоровья, благодарности от пациентов и коллег, материального благополучия и личного благополучия! Новых вам успехов в работе и пусть сбываются ваши мечты.



Главная медицинская сестра
**Анастасия Анатольевна
Дорошенко**



В связи с эпидемией коронавируса, мы приняли решение отменить ежегодный майский конгресс «Кардиология на перекрестке наук». Форум должен был пройти 27-29 мая традиционно на базе Тюменского кардиоцентра. Мы уделяем приоритетное внимание здоровью и безопасности своих пациентов и сотрудников, участников и партнеров. Глобальная обеспокоенность, проблемы с поездками для иностранных экспертов и другие обстоятельства делают невозможным проведение мероприятия на высоком уровне. В этом году форум был посвящен 35-летию со дня основания Тюменского кардиологического научного центра. Наше юбилейное собрание не отменяется, а переносится на IV квартал 2020 года. Точную дату мы сообщим позже. Научный комитет конгресса и служба организаторов приносят всем извинения за неудобства и нарушение договоренностей. Выражаем надежду на скорейшую стабилизацию эпидемиологической ситуации в мире и снятие ограничительных мер. Берегите себя и близких!

27-29 февраля в Санкт-Петербурге прошел XIV Международный конгресс «Кардиостим - 2020» – одно из ключевых событий в области кардиологии в России, где ежегодно более 1400 экспертов со всего мира обсуждают современные подходы и направления в диагностике и лечении аритмий. Делегация тюменских вра-

чей ежегодно принимает участие в форуме и представляет устные и стендовые работы. В этом году наши ведущие научные сотрудники выступили с лекциями в рамках симпозиума «Актуальные вопросы диагностики и лечения нарушений сердечного ритма», представив три работы. «Конгресс всегда отличает большое количество клинических примеров, и это очень помогает в практике. Наша команда представила результаты своих последних исследований. Например, о том, может ли возникновение фибрилляции предсердий (самое распространенное нарушение ритма сердца) быть связано с какой-то определенной локализацией поражений коронарного русла; или как с помощью математических и инструментальных методов выявить признаки изменения геометрии сердца, которые увеличивают риск образования тромба в левом предсердии, – отметила врач-аритмолог высшей категории Тюменского кардиоцентра, участник конгресса Эллона Николаевна Дубровская. – Выступления наших экспертов всегда оцениваются высоко и занимают достойное место в научной программе форума. Сегодня для лечения аритмии и сердечной недостаточности в Тюменском кардиоцентре успешно применяются высокотехнологичные методики, которые не уступают мировому опыту».



В марте в эфир Первого канала вышла программа «Здоровье с Еленой Малышевой». Участие в ней приняли специалисты Тюменского кардиологического научного центра. Заведующая приемным



отделением, кардиолог первой категории Анастасия Такканд и врач анестезиолог-реаниматолог Екатерина Нохрина рассказали о невероятном случае в Тюмени: мужчина пережил четыре остановки сердца и, только благодаря слаженной работе докторов, остался жив. Тюменца с жалобами на сильное жжение в груди привезла бригада скорой помощи. Врачи скорой провели две успешные реанимации и оперативно доставили в приемное отделение Кардиоцентра. Здесь пациенту еще дважды с помощью автоматического наружного дефибриллятора «запустили» сердце и экстренно провели операцию стентирования – это самый эффективный, современный и наиболее безопасный метод лечения стенотического поражения коронарных артерий, «золотой стандарт» в эндоваскулярном лечении ишемической болезни сердца. Владимир Казанцев был выписан домой через две недели наблюдения. В данный момент – продолжает амбулаторное лечение у нашего кардиолога. Уникальная история получила внимание прессы еще в феврале. Тогда в Тюменский кардиоцентр приезжала съемочная группа программы, а позже наших докторов пригласили в Москву. Посмотреть выпуск программы можно на сайте Первого канала и в наших социальных сетях.

Все новости на сайте
www.infarkta.net
и в социальных сетях





Профессор Вадим Степанов: «НАУКА НЕ ДЛЯ СПРИНТЕРОВ, А ДЛЯ СТАЙЕРОВ»

21 мая с юбилейным днем рождения многочисленные коллеги, друзья и близкие поздравят директора Томского национального исследовательского медицинского центра, филиалом которого является Тюменский кардиологический научный центр, доктора биологических наук, члена-корреспондента Российской академии наук, профессора В.А. Степанова. Специально для газеты «КардиоВерсия» Вадим Анатольевич ответил на вопросы о науке, исследованиях, увлечениях.

– Почему Вы решили посвятить свою жизнь генетике?

– Мне кажется, залог счастливой жизни заключается в том, что человек должен быть в согласии с самим собой. Ведь главная причина наших проблем в жизни – внутренние конфликты. Весь негатив обусловлен тем, что мы делаем не то, что хотим, и следуем принципам, навязанным кем-то другим. Выбор профессии призван помочь использовать свой потенциал. Мне повезло – я занимаюсь тем, что мне нравится. Генетика описывает фундаментальные законы того, как устроена жизнь, она позволяет приблизиться к попытке ответить на вопрос «Почему мы такие, какие мы есть, и как устроена жизнь?». Можно сказать, наш геном – книга жизни. Я пытаюсь вместе с коллегами прочесть эту книгу и понять, что в ней написано. Для меня это очень интересно!

– Какие научные проблемы интересуют Вас сейчас? Над чем работаете?

– Я начинал научную работу в области генетики многофакторных заболеваний. Защитил кандидатскую диссертацию на эту тему. Потом переключился в область популяционной и эволюционной генетики. Сейчас меня интересуют проблемы, которые стоят на стыке генетики болезней и геномики популяций. Путь от популяционной структуры к персональной траектории человека неочевиден, и в этой области я как раз работаю. Один из возможных аспектов – посмотреть на это в эволюционном контексте. Многие болезни имеют эволюционные корни – когда-то они были адаптивны и зачем-то нужны человеку, а сейчас они даже вредят. Например, генетика когнитивных функций и генетика некоторых психиатрических заболеваний. Это условная плата человечества за ту пассионарность, которая была нужна для перехода к познанию нового, к другим типам хозяйствования. Эти концепции мы сейчас разрабатываем. Одна из задач, стоящих перед нами сегодня, – найти специфику генов, которые определяют эффективность использования определенных лекарств.

– Какую литературу предпочитаете? Что должен прочесть каждый человек в своей жизни?

– Нам никогда не хватает времени, сил и средств, чтобы прочитать все, что должен прочитать человек. Должны ли быть в этом списке «Война и мир», или «Колобок», или «Ромео и Джульетта»? Не уверен. Но этот багаж должен формироваться как можно раньше. Не могу сказать, что у меня есть предпочтения в литературе. Но я бы выделил латиноамериканский неореализм. Это современные писатели 2-й половины XX века: Хулио Кортасар, Марио Варгас Льюса, Габриэль Гарсиа Маркес. Многие их работы автобиографичны и представляют собой попытку описать становление личности в сложное время и в не очень благополучном мире через осознание себя в нем, через отношение к происходящему и к самому себе с некой иронией. Этот пласт литературы на меня в свое время сильно повлиял. Иногда читаю художественную литературу на английском для поддержания навыка языка – Джером К. Джером из недавнего, Том Шарп, трилогия о Генри Уилте.

– Как проводите свободное время?

– Идеально, когда человек умеет полностью переключаться. У меня, к сожалению, не всегда это получается. Часто свободное время я провожу в написании статей. Существенную часть уделяю спорту: около 35 лет регулярно играю в теннис, летом – велосипед, зимой катаюсь на горных лыжах. Я не одинок в этом увлечении: в этом году нам удалось собрать команду НИМЦа и принять участие в Академиаде РАН по горнолыжному спорту в пос. Архыз. Мы заняли 3-е место в командном зачете! Последние несколько лет занимаюсь бальными танцами вместе с женой. Не на все хватает времени, но увлечения делают жизнь разнообразной.

– Есть ли у Вас жизненный девиз? Что помогает двигаться вперед?

– Нельзя под одним флагом прожить всю жизнь. Она слишком многогранна.

Двигаться вперед мне помогает интерес к жизни, любопытство, страсть к познанию, некоторая уверенность в своих силах. В науке – опора на наш научный коллектив, который формировался многие годы. Я двигаюсь вперед не один, а с коллективом.

– Кем бы Вы стали, если бы не генетиком, не ученым?

– В старших классах готовился стать журналистом-международником. Затем меня интересовала экономика. Возможно, я бы мог стать биржевиком, финансовым аналитиком, финансистом. В этой деятельности есть компонент системного подхода. Я мог бы стать военным. Всегда ощущал интерес к военной службе, к упорядоченности, регламентации, следованию четким правилам. Все эти задатки во мне частично реализовались. Работа с данными и творческая составляющая – часть работы любого ученого, и следование регламенту в коллективе имеет место.

– Как стать профессионалом? Дайте совет молодым ученым.

– Я стараюсь не давать советов, потому что каким бы ты ни был, ты всегда ограничен в понимании своей собственной роли и происходящего. Как правило, жизнь гораздо сложнее, чем твои представления о ней. Если говорить об общих рекомендациях, чтобы стать профессионалом в науке, надо обладать как минимум тремя качествами. Первое – интерес к тому, чем ты занимаешься, чтобы по максимуму выразить свой потенциал. Второе – трудолюбие и организованность. Путь к цели в науке сложный и многоступенчатый, и нужно обладать терпением и трудолюбием, чтобы достичь успеха. Наука не для спринтеров, а для стайеров. Третье – ответственность. Потому что наука сейчас – действие коллективное. Ты можешь реализовывать свои идеи, добиваться чего-то, и при этом нести ответственность за тех, с кем работаешь.

Продолжение интервью читайте на сайте Тюменского кардиоцентра www.infarkta.net в разделе Новости

В этом номере торжественно поздравляем юбиляров марта, апреля и мая.

**Желаем нашим именинникам здоровья,
добра и любви!**



1 марта – заведующая лабораторией эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, доктор медицинских наук
Екатерина Викторовна Акимова



7 марта – врач-психотерапевт, психиатр высшей категории, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, доцент кафедры психиатрии и наркологии
Нина Петровна Ишутина
(Нина Петровна в данный момент на пенсии)



26 марта – сестра-хозяйка консультативного отделения
Людмила Петровна Быкова



28 марта – инструктор по лечебной физкультуре
Наталья Степановна Кобзева



13 апреля – заведующая клиничко-диагностической лабораторией, врач клинической лабораторной диагностики высшей категории
Светлана Владимировна Леонович



6 мая – отличник здравоохранения, ранее заведующая клиничко-диагностической лабораторией
Татьяна Григорьевна Петрашевская
(сейчас на пенсии)



16 мая – врач-хирург высшей категории со специализацией в эндокринологии
Сергей Александрович Голубков



20 мая – заместитель директора по общим вопросам
Евгений Владимирович Любавин



21 мая – директор Томского НИМЦ РАН, член-корреспондент РАН, доктор биологических наук, профессор, руководитель лаборатории эволюционной генетики НИИ медицинской генетики
Вадим Анатольевич Степанов

Мы помним. Мы гордимся

Уже 75 лет вся наша страна ежегодно 9 Мая радуется свободе, благополучию, независимости и миру. С огромным трепетом в сердце, помня о подвиге ветеранов и тружеников тыла. Эта Победа всегда будет для нас символом чести, мужества, отваги, гордости и огромной скорби. Продолжаем рассказывать истории родственников наших сотрудников.

Сержант Беседин Ефим Гаврилович (25 апреля 1925 г. – 27 сентября 2017 г.). Ефим Гаврилович родился в деревне Южно-Плетнёво Омской области. Здесь же был призван 19 января 1943 года на войну. Уже в мае 1943 был командиром отделения минометов калибра 82 мм. Трижды ранен. Награжден орденом Славы III степени, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»

Внучка Е.Г. Беседина – специалист отдела государственных за-

купок Кардиоцентра Светлана Маляренко — поделилась с нами статьей о своем дедушке, напечатанной в газете «Сельский вестник» в 2003 году.

Публикуем отрывок из материала: «<...> Он рос, как и все деревенские мальчишки. Ежедневно дружной гурьбой ходили в соседнюю Червянку, где была неполная средняя школа. Но даже пятый класс окончить не удалось – мать отдала мальчишку в подпаски. Отца, председателя сельского совета, в 1937 году осудили на три года. Разные сроки получили другие члены исполкома. Семье было трудно без главного кормильца. И Ефим старался.

Не каждый может даже осознать, что это такое – 17 часов на ногах, в напряжении. Зимой он тоже не бездельничал: научился корзины плести. <...>

Ефим пас лошадей, помогал заготавливать дрова, косить сено. А весной 1941 года ему предложили быть учетчиком в полеводческой бригаде. На сенокосе – другая работа: сгребали сено, возили копны, метали стога. И хотя мальчишке только пошел шестнадцатый год, он справлялся с этой работой. А как весело жили в сенокосную пору! От субботы до субботы домой с лугов никто не выезжал. Вечером молодежь ходили в гости на соседние станы. <...> А утром только солнышко из-за горизонта – подъем.

22 июня 1941 года все было перечеркнуто. В обед на полевой стан приехал председатель сельского совета и сообщил, что фашистская Германия без объявления войны вторглась на территорию СССР. Объявлена всеобщая мобилизация военнообязанных.

Один за другим уходили мужики и парни на войну. Оставшимся в деревне мальчишкам, женщинам, старикам надо было убирать созревшую рожь, везти ее на подводах на элеватор, косить сено, скирдовать солому. А в деревню одна за другой приходили похоронки...

В январе 1943 года призвали в Красную Армию и Ефима Гавриловича. Вначале на обучение в г. Канск Красноярского края, а в ноябре весь полк отправили на фронт. Попал наводчиком в минометный взвод. <...> Разведка и наведение переправ, бомбежки и кромешный ад. Сколько бы ни писали об этих годах, они по-прежнему тревожат душу и заставляют сжиматься людское сердце от боли и горя, от тех миллионов людей, судьбы которых осколками разлетелись по фронтовым дорогам, а сами они остались навечно на полях сражений.

– Неправда, когда говорят, что не было страшно, – рассказывал Ефим Гаврилович. – Страшно, когда по сваям старой мельницы по колено в воде переправлялись через реку Проню. Не дай боже кто-то оступится – это значит смерть. Страшно, когда вверху над твоей головой летают обстреливающие самолеты и бомбят переправу. И какая радость от победы, когда враг сломлен.



Очень большой бой был на транспортно-магистральной Бобруйск – Минск, где врага разбили. Обгоревшие танки, брошенное оружие, плененные немцы. 4 июля 1944 года маршем Ефим Гаврилович со своими однополчанами вошли в освобожденный Минск.

Потом – ожесточенные бои в Восточной Пруссии, где в период одной из передышек пришел почтальон и принес дивизионную газету. В ней был опубликован Указ Верховного Совета СССР, что путем выделения из Омской области образовалась Тюменская область.

А бои продолжались, советские войска пробивались к границе Польши и 1 сентября 1944 года вошли на ее территорию. Это уже вселяло надежду близости Победы.

<...> г. Шаулий. Вдоль железной дороги Москва – Рига была линия обороны противника, очень хорошо укрепленная. Мы очень тщательно готовились к ее прорыву. А в помощь нам была дана штрафная офицерская рота. Этот прорыв обороны дал возможность за сутки продвинуться вперед более, чем на 100 километров.

А затем их перебрасывают на участок фронта, чтобы перерезать автомагистраль Клайнеда – Тельзит – Кенигсберг, т.е. нужно было вый-

ти на побережье Балтийского моря. Здесь шли ожесточенные бои и были огромные потери. <...> Ефим Гаврилович за эти сражения был удостоен ордена Славы III степени. Продолжалась война, продолжалась нелегкая военная служба нашего сибиряка.

Как-то в начале марта Беседина вызвали в штаб. Когда Ефим Гаврилович доложил о своем прибытии, зачитали приказ командира полка о назначении его знаменосцем полкового знамени. Так и был он им до самого окончания войны. До самого победного мая, когда получили сообщение о капитуляции фашистской Германии. Слез радости никто не скрывал: надо же, остались живы. Теперь о тех днях рассказывают награды: Орден Отечественной войны I степени и многочисленные медали.

<...> После демобилизации в 1946 году вернулся домой. Здесь началась напряженная трудовая жизнь в колхозе. <...> Посевная 1947 года выдалась трудной. Рабочих не хватало, мало было тягловой силы: лошадей, быков. <...>

Но возвращались с фронта мужики, увеличилось поголовье лошадей, все больше на полях становилось тракторов. <...> В 1950 году Ефима Гавриловича направили учиться в Тюменскую сельскохозяйственную школу по подготовке председателей колхозов. Дома остались престаре-

лая мать, жена и двое детей. Душили налоги, займы, сдача молока, мяса, яиц, шерсти. Ефим учился и работал: на пристани грузил и разгружал вагоны, баржи, чтобы хоть как-то помочь семье. Через три года сданы государственные экзамены и получена специальность агронома. А в начале 1954 года Ефима Гавриловича избрали председателем колхоза имени Ленина Зимовье-Вагайского сельского совета. <...> В 1957 году колхоз присоединили к совхозу «Вагайский» и он получил новое название: ферма им. Ленина. Ефим Гаврилович оставил хорошее наследство: это подразделение никогда не было отстающим.

Шли годы. Менялась жизнь. Реорганизовывались колхозы. В прошлое ушли трудодни. На полях появилась новая техника, а у людей поднималось настроение. <...>

В 1970 году Ефима Гавриловича назначили главным государственным инспектором по закупке и качеству сельскохозяйственных продуктов в Омутинском районе. В этой должности он проработал 15 лет, вплоть до выхода на пенсию. <...> Главным для этого человека всегда была кормилица земля, за которую он воевал, за освобождение которой пройдены сотни километров. Слава и спасибо тебе, земляк. Солдат, труженик, победитель!».

Пушкарев Михаил Акимович — дедушка врача ультразвуковой диагностики, кандидата медицинских наук, научного сотрудника Георгия Сергеевича Пушкарева.

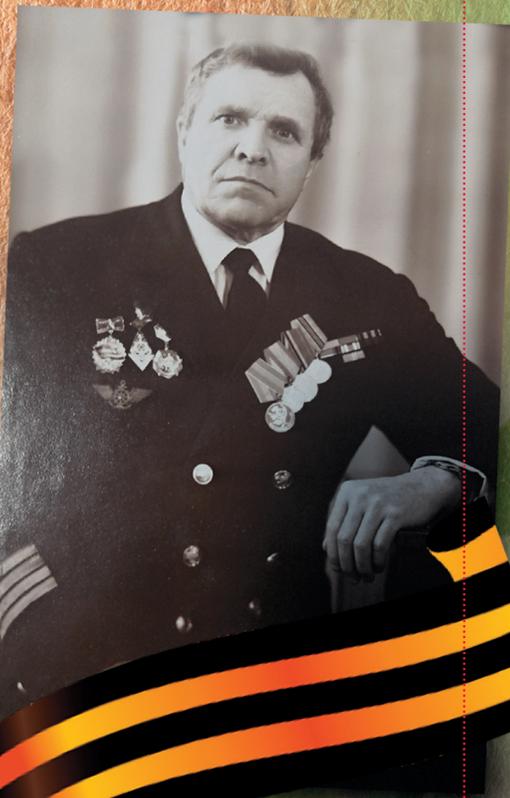
Михаил Акимович родился 25 октября 1921 года в большой крестьянской семье в деревне Буй Кировской области. В семье было семеро детей. В деревне он жил и учился до призыва в армию 9 апреля 1941 года. Всю войну Михаил Акимович воевал в составе в/ч № 5642 механиком-водителем средних танков (Т-34). Сначала на Западном фронте, затем на Калининском, Брянском, 3-м Белорусском и Прибалтийском фронтах. Принимал участие в знаменитом танковом сражении под Прохоровкой в 1943 году.

Много горя и непосильного армейского труда выпало на долю солдата. Горел в танке, был контужен, ранен, терял друзей. Закончил войну с Германией старший сержант Пушкарев в Кенигсберге. Потом его

часть передислоцировали на войну с Японией, а после ее окончания предстоял еще год службы в Монголии.

За ратные заслуги Михаил Акимович заслуженно награжден медалью «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Японией», орденом Великой Отечественной войны II степени.

После войны М.А. Пушкарев учился в речном училище в г. Омске. В 1954 году Михаила Акимовича назначили механиком электростанции на Тюменский судоремонтно-судостроительный завод. С 1968 года работал механиком, затем механиком-наставником Тюменского речного пароходства вплоть до ухода на пенсию в 1984 году. За свой многолетний добросовестный труд награжден множеством грамот, памятных подарков,



юбилейных медалей, медалью «За освоение недр и развитие нефтегазового комплекса Западной Сибири», медалью «За трудовое отличие», нагрудными знаками «Отличник речного флота», «Отличник социалистического соревнования». Имеет почетное звание «Ветеран труда».

Дубровский Павел Александрович — дедушка врача-аритмолога Эллоны Николаевны Дубровской.

Павел Александрович родился в 1914 году. Был призван в ряды Красной Армии в июне 1941 года (военный комиссариат Сасовского района Рязанской области), а вернулся домой лишь в августе 1945 года.

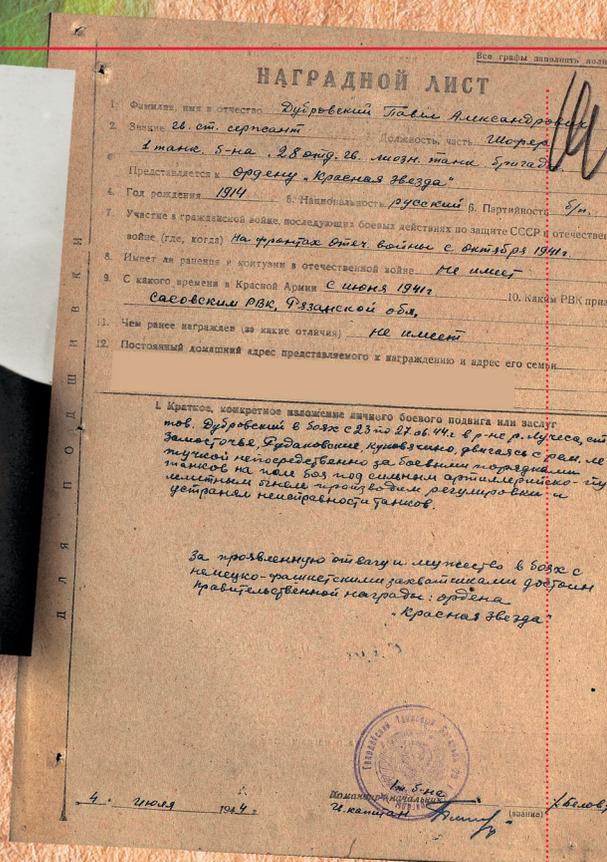
Войну начал механиком-водителем 1-го танкового батальона 28-й отдельной гвардейской танковой Лиозненской бригады (прим. одна из частей, отличившихся при освобождении Белорусского города Лиозно, получила почетное название в честь него), а закончил минометчиком.

Боевое крещение получил в битве под Москвой. Проявляя героизм и мужество, участвовал в сражениях по прорыву обороны Витебска и на Оршанском направлении севернее реки Днепр, в боях за города Тапиау, Алленбург, Норденбург, Летцен, Кенигсберг. Войну Павел Александрович закончил в городе Пилау



в Восточной Пруссии (ныне Калининградская область). За участие в боевых действиях награжден медалями «За оборону Москвы», «За отвагу», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и орденом Красной Звезды, и ещё у дедушки доктора Эллоны Николаевны много юбилейных медалей. Умер 20 июля 1989 года, похоронен в городе Сасово.

— Мне нравится выражение «Живите настоящим, думайте о будущем, а это — наше прошлое». И это прошлое, конечно, нужно помнить. Хотя

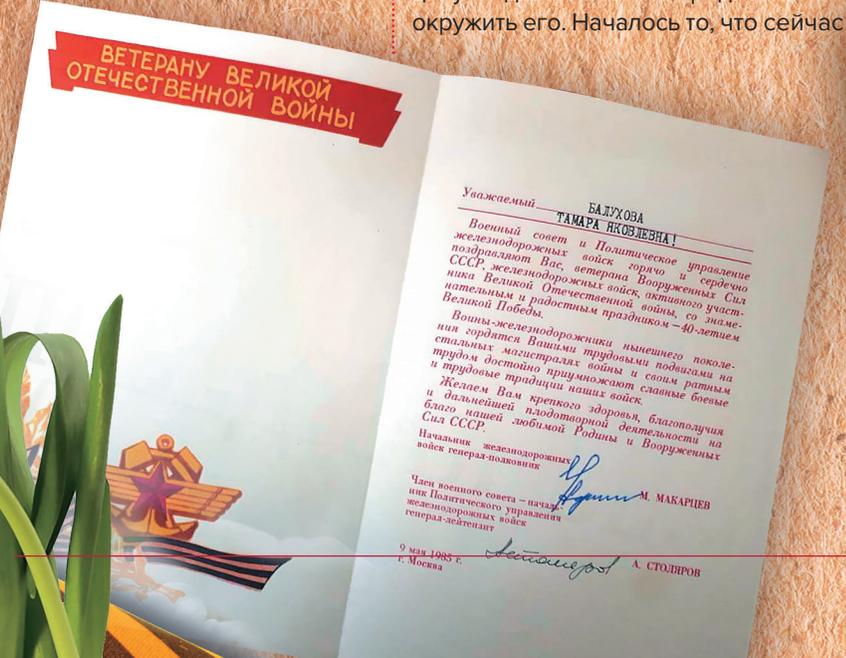


про войну дедушка вспоминать не любил, все рассказы давались ему с большим трудом. Там люди погибали не только от вражеских пуль, но и от голода, холода. Миллионы людей, в том числе и дети, трудились у заводских станков и на полях страны. Еще один мой дедушка Бурко Антон Васильевич работал сутками, недоедая и недосыпая, ловил рыбу для солдат, — рассказывает Э.Н. Дубровская.

Балуховы Тамара Яковлевна (05.08.1928 г.р.) и Николай Зиновьевич (15.02.1923 г.р.) — бабушка и дедушка врача-аритмолога Олеси Викторовны Колычевой.

— Когда началась Великая Отечественная война, моей бабушке было

12 лет, — вспоминает рассказы Тамары Яковлевны Олеси Викторовны. — Уже в сентябре 1941 года женщин, детей и стариков отправили в лес, за линию фронта. Семья бабушки родом из Ленинградской области. От их станции Оять до Ленинграда 200 км. Немцы уже двигались на город и смогли окружить его. Началось то, что сейчас



все вспоминают с ужасом, самая жестокая в истории человечества блокада – блокада Ленинграда.

В Ояти остались мужчины и женщины, у которых не было детей. Они все работали на железной дороге, военных объектах. Через станцию двигались военные эшелоны во все направления. В сентябре 1942 года случилась новая эвакуация в город Славгород Алтайского края. Ехали три месяца эшелоном. Долго приходилось стоять на станциях, так как в первую очередь пропускали военных. Голод, холод. Иногда не ели вообще ничего по несколько дней. По дороге сами выгружали тела умерших в пути. Когда добрались до места назначения, всех поселили в старые складские помещения, поставили печки-буржуйки, выдали эвакуационные карточки. По ним можно было получить только хлеб, других продуктов не было. Да и хлеба-то было мало. Иногда отец присылал немного денег, тогда они покупали крупу.

Моя бабушка со своей мамой Анной Александровной работали на железной дороге: расчищали снег, убрали отработанный уголь с паровозов. 21 августа 1943 года от истощения и тяжелой физической работы умерла мама бабушки. Ей было всего 38 лет. Бабушка Тамара полгода жила одна с младшими сестрой и братом. Как могли помогали и поддерживали соседи. Тамара Яковлевна всегда удивлялась, как смогли они выжить в то страшное время.

В конце января 1944 года их забрал домой отец. Но голод не кончился. Вместе с младшим братом Тамара Яковлевна снова работала на железной дороге. За выполнение нормы работы им давали крупу. Долгожданную победу она встретила в станице Белореченской Краснодарского края, куда забрал её старший брат Владимир, лечившийся в военном госпитале после контузии и ранения. Там же уже после войны она встретила своего будущего мужа – Николая Зиновьевича.

– Прошло много лет, но бабушка всегда помнила о страшных годах войны. Рассказывая уже моей дочери – своей правнучке – о военном детстве, она не могла сдержать слез. Я очень люблю ее и горжусь ей. Бабушка была награждена медалью «За доблестный труд во время Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.». Ее не стало в 2018 году. Последняя медаль вручена в честь 70-летия со дня Победы. А вот дедушка Николай мало делился с нами подробностями. Он родился в городе Ворсма Павловского района Горьковской области. Не любил говорить о том времени. Иногда мы пытались что-нибудь у него выпросить, но он только отвечал: «Болтун – находка для шпиона». Его не стало в 2016 году.



Духовное всегда правит телесным

В прошлом году наш коллектив проводил на заслуженный отдых замечательную коллегу, прекрасного специалиста, любимого доктора огромного числа пациентов – врача-психотерапевта, психиатра высшей категории, кандидата медицинских наук, заслуженного врача РФ, доцента кафедры психиатрии и наркологии Н.П. Ишутину. 7 марта 2020 года Нина Петровна отметила свой 80-летний юбилей. Пережившая множество испытаний и сохранившая неимоверную любовь к людям и своему делу, доктор для нашего выпуска рассказала о своей жизни и работе.



– Мне было чуть больше года, когда меня эвакуировали из блокадного Ленинграда в детский дом в г. Углич (Ярославская область). Родители и почти все родственники погибли, я их совсем не помню. Сестре моей матери сообщили, что машина, в которой меня везли, ушла под лед. Но она нашла меня позже. Мне было уже 7 лет. Надо сказать, что дети войны очень рано взрослели. Уже в 5 лет они соображали, как 15-летние, были очень интеллектуальными. В детском доме все фантазировали: ждали, как родители вернуться, как заберут их, у каждого была своя мечта. Такой вот защитный механизм. Победу встретили с радостью. Это было что-то сверхъестественное, все кричали «Ура!», обнимались, целовались, понимали, что война кончилась. Мы к тому времени уже многое умели делать, даже крыши крыть. Пятилетний ребенок уже все понимал, все умел. Жили с тетей в небольшом Угличевском районе. В школу я ходила пешком за 7 км. К учебе у меня всегда была какая-то неумная страсть, хотя было тяжело: писали на газетах, ходили босиком. У тети на войне погибли муж и 20-летний сын. Она все время горевала. Я плакала вместе с ней и уже тогда четко знала, что буду врачом и все эти душевные мучения и страдания смогу убрать. И потом меня окружа-



Во время ординатуры по психиатрии, 1973 г.

ли люди, которые прошли войну: раненые, больные. Они мучились, но лечиться было негде. Мое решение еще больше укрепилось – я знала, что стану врачом во что бы то ни стало. Другие дети называли меня круглой сиротой, и мне это не нравилось. Поэтому в основном я общалась со взрослыми: учителями, агрономами, бывшими военными... От них многое узнала, многому научилась. Это было

очень приятное общение, оно расширило мой кругозор.

Нина Петровна окончила училище, работала медсестрой, поступила в школу рабочей молодежи. В Тюмень переехала позже, после знакомства с мужем. В 20 лет устроилась в детское отделение туберкулезного диспансера.

– Тогда было много детей с менингитом. Мы на руках носили их на рентген, без защиты, без фартуков, облучались сами. Я продолжала обучение и была лучшей ученицей. Столько книг и наград у меня осталось с того времени! Мы все учились взахлеб. Если мест в аудитории не хватало, мы стелили газету и сидели на полу. С таким рвением ходили на практику. Приходили в палату, а пациенты нас уже считали врачами. Мне было 24 года, и мыслили мы тогда уже по-солидному. Мне казалось, что лучше профессии, чем врач, не бывает!

Н.П. Ишутину уговаривали стать главным врачом разных больниц, но она всем отказывала. Не хотела администрировать, хотела лечить. Все смирились и отправили ее работать в городской психоневрологический диспансер.

– Нас было три психиатра на весь город. Я смотрела бесконечное количество пациентов. Никто из врачей



Группа вечернего отделения, 1965-1972 гг.

не уходил, пока всех не примет. Мне нравилась работа, особенно тема психических нарушений при соматических заболеваниях. Я решила посвятить себя этой области – психосоматике. Когда открылся Кардиоцентр, меня стали звать консультировать пациентов. Без зарплаты и оформления. Это для меня было чем-то вроде благотворительности. Очереди были огромные, поэтому позже решили организовать психотерапевтический кабинет. Тогда мне уже предложили устроиться официально. Мне нравился коллектив, работа с этими сердечными людьми, их душевность, гуманизм, любовь друг к другу.

Я ни о чем не жалею. Наоборот, если бы начать заново жить, я бы другой специальности не выбрала. Все другие дисциплины казались мне весьма понятными, а в психотерапии были сложные неразгаданные тайны психики. Мне хотелось глубже разобраться, как они влияют на здоровье человека, как управляют нашей жизнью. Методик очень много, и все нужно подобрать так, чтобы подошло как ключик к замку. Помочь человеку, воодушевить его, заставить его глаза сверкать – самая большая награда. Ни разу не было, чтобы кто-то из пациентов сказал мне, что не будет над собой работать. Я их всех очень любила и сердечно к каждому относилась.

Нина Петровна написала более 90 научных статей. Последние из

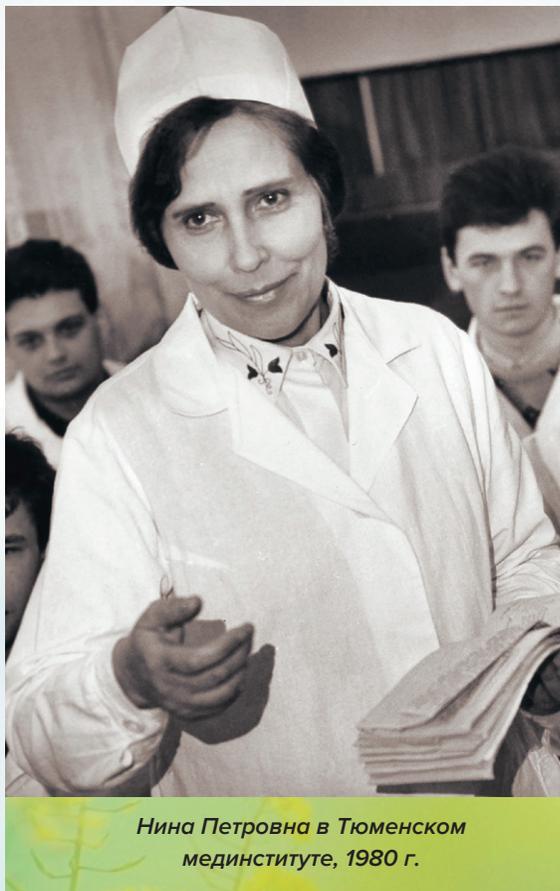
них посвящены именно работе с кардиологическими пациентами.

– В Кардиоцентр пришла и сразу чувствовала прилив сил. По 10 часов сидела на приеме и никогда не уставала! Читала лекции для докторов и пациентов, рассказывала, как справиться со стрессом, как сохранить здоровье. А они делились со мной своим опытом и историями. Так мы взаимообогащались. Написала диссертацию по психосоматике. Получила «Заслуженного врача» еще при Борисе Ельцине.

Вообще считаю, что судьба компенсировала мои детские годы, поэтому жизнью я своей довольна. Уход на пенсию был тяжелым. Когда так много работаешь, отрыв от коллектива переживается непросто. Но я все-таки врач, психотерапевт и понимаю, что всему свое время. Сейчас продолжаю много читать, помогаю в клинических разборах и домашних консилиумах. Это тренирует мозг, и я чувствую себя нужной. Вся семья врачебная (старшая дочь Нины Петровны – Татьяна Раева, зав. кафедрой психиатрии и наркологии, д.м.н., доцент; ее супруг – заместитель главврача психиатрической

больницы; младшая дочь Наталья Юдина – врач-психотерапевт, к.м.н., доцент). У меня медицинский стаж 63 года. Надо и отдыхать. Тем более, что смену я подготовила без угрызения совести. Мне за дочерей не стыдно, они пользуются заслуженным уважением.

Как жить в этом стрессовом мире? Главное – позитивно мыслить. Это называется когнитивно-ориентированная психотерапия. Как говорят, злее мысли ничего на свете нет. Плохие мысли постоянно «жуют» человека. А надо сразу сказать себе: «Зачем я сам себя разрушаю?!», и отвлекаться любым способом, переводить мысль в позитивное русло. Иначе мы своими переживаниями, не существующими в реальности, зажимаем все личностные ресурсы, все свои резервы. Если через мысли не



Нина Петровна в Тюменском мединституте, 1980 г.

получается, то работать через тело. Это тоже помогает. Физическая нагрузка, правильное дыхание. Тогда на душе будет гармония и спокойствие.

Я, конечно, поздравляю всех ветеранов с Днем великой Победы. Желаю им встретить праздник достойно, с большой душевной радостью. Благополучия всем и здоровья!

Я работаю медсестрой всю жизнь!

Традиционно в майском выпуске «КардиоВерсии» мы публикуем интервью с сотрудниками центра в честь профессионального праздника. День медицинской сестры ежегодно отмечается 12 мая. Но в этот юбилейный номер мы решили собрать разные истории и воспоминания: многие медсестры работают в Тюменском кардиоцентре с самого основания, уже более 20-30 лет. Что они помнят о том времени? Сильно ли изменилась работа? И как пронести любовь к своей профессии через года? – Читайте в этом материале.

Старшая медицинская сестра отделения коронарной недостаточности Любовь Михайловна Фомушкина пришла в Тюменский кардиоцентр в 21 год:

– Я здесь с 1986 года. До этого работала во 2-й городской больнице в отделении патологии новорожденных. Но была вынуждена сменить место. Помню, когда я только оканчивала училище, к нам приходили из разных больниц и предлагали идти к ним работать. Кардиоцентр только открылся, и кто-то шепнул нам, что там нужно будет все мыть, кирпичи носить, краску оттирать. Мне так не хотелось, поэтому я выбрала другое место. Но судьба все равно привела меня в Кардиоцентр. Пришла сюда, в отделе кадров мне сказали подняться в отделение на 8-й этаж. Я попала к заведующей Татьяне Юрьевне Горбуновой. «Ищу работу», – говорю. «А кем бы хотели быть?» – спрашивает. «Процедурной медсестрой!». И меня сразу взяли! Тогда никто не хотел работать в процедурном, и мой приход всех удивил. Кто это такая смелая пришла, да еще и в процедурном работать хочет?! Капельниц в день ставили мало. Я почти 15 лет работала одна, успевала ночные дежурства брать. У меня было пять хлопчатобумажных халатов и два колпака, я носила их домой, стирала, крахмалила. На работе ходила в длинной юбке, на высоких каблуках – просто как корабль плавала (смеется). 5-7 капельниц в день и всё! Я тогда получала 80 рублей зарплату и 40 рублей аванс. Сейчас уже 12 лет я старшая медицинская сестра отделения.

– Сейчас Ваш рабочий день сильно отличается от того, что было тогда?

– Я люблю свое дело и всегда с охотой хожу на работу. Прихожу еще до начала официального рабочего дня.



Старшая медсестра отделения коронарной недостаточности Любовь Михайловна Фомушкина



Медсестры Кардиоцентра на конференции, 2016 г.

Раньше в семь утра приходила, переодевалась и начинала уборку, подготовку. Сейчас уже в семь на работе: делаю сводку, готовлю документы. У меня так вся жизнь прошла. Это привычка, наверное. **Когда тебе нравится, и ты это все любишь, то любая проблема воспринимается иначе, и ты уверен, что справишься с ней.** Конечно, поменялись люди и отношение к труду в целом, изменился стиль и дух работы. Сейчас все нужно быстрее и больше. Но мы постепенно привыкали к этим изменениям. В нашем коллективе почти все одновременно пришли на работу, друг у друга на глазах выросли. Мне повезло оказаться в такой команде. Поэтому даже если рабочий день и изменился с тех времен, неизменными остались взаимовыручка, поддержка, ключевые ценности работы. От такого ритма и устаешь больше. От эмоционального и профессионального выгорания помогает отдых. Не зря есть график работы. Был трудный день – отдохни, успокойся внутренне. Нагрузки должны чередоваться.

– Какое самое главное изменение произошло с Кардиоцентром за эти 35 лет?

– Кардиоцентр изменился внешне и внутренне. Но во всех направлениях – к лучшему. Развивается детское направление, хирургия, узких специалистов стало больше. Уменьшилось количество койко-дней. Но за короткий срок обследований и других манипуляций делают больше, чем раньше! Пациент только поступил, мы ему даже историю болезни не завели, а ему уже через час нужно быть на работе. И мы стараемся сделать все хорошо. **Мы рядом с пациентами и день и ночь. И равнодушных среди нас – медсестер – никогда не бывает.**



1987 г., Любовь Михайловна вторая справа

Старшая медицинская сестра отделения артериальной гипертензии Елена Ивановна Пальянова после окончания школы поехала поступать в медицинский институт. Но химию в качестве вступительного экзамена сдать не получилось, так что она просто отнесла документы в медучилище. В это время, в 1985 году, в

Кардиоцентре только формировался коллектив. И Елена Ивановна стала одной из первых.

– С утра до обеда работали санитарочками в отделении артериальной гипертонии – вдвоем-втроем мыли отделение, потом переодевались и бежали на учебу, – вспоминает Е.И. Пальянова. – Через год меня перевели на пост. Потом я работала в процедурном кабинете, а после декрета мне предложили стать старшей медсестрой отделения. Руководить – это, конечно, непросто, нужно распоряжения давать, где-то настоять на своем. Хочется, чтобы всем было комфортно, чтобы никто не обижался. Но так не всегда бывает. Изменился ли образ медсестры спустя 35 лет? Очень! Кардинально большая разница! Раньше медицинская сестра занималась своими прямыми обязанностями – лечением и уходом за пациентами.

Сейчас, увы, приоритет сместился на работу с документами. Тогда я чувствовала себя настоящей медсестрой, а сейчас я менеджер. Но я об этом выборенисколько не жалею.

– Труд медсестер все уважают?

– К сожалению, признания не всегда хватает. В целом от окружающих. На медсестер многое возлагается, и ожидания тоже высокие. Это одна из самых ответственных профессий! Мир стал быстрее, и наши функции сильно изменились, но со стороны, наверное, не все это понимают и ценят. Медсестре всегда есть куда расти, поэтому я желаю коллегам по цеху в профессиональный праздник развития и постоянно учиться чему-то новому в профессии. Здоровья всем, терпения. Деятельность, связанная с людьми, – это всегда тяжело, но интересно. Самое главное, хочется, чтобы нам просто дали возможность лечить людей – делать то, за что мы так любим свою работу.

– Какие качества, на Ваш взгляд, важны для медицинской сестры?

– Самое важное – доброта. Человечность, добросовестность, ответственность, пунктуальность, сострадание, умение найти общий язык, контакт с коллективом.

Постовая медицинская сестра отделения коронарной недостаточности Надежда Александровна Родь вспоминает:

– Я хотела быть врачом, но с физикой не сложилось. Нужно было куда-то идти, и я пошла в медколледж. В Кардиоцентре оказалась в 1995 году. Меня сюда направили на государственную практику. На работу предложили выйти сразу после ее окончания. У меня даже не было диплома! Но в 20 лет я уже оказалась здесь и здесь же работаю до сих пор. Тогда вся работа была на нас: уход за пациентами, раздача лекарств, документы. Нам, еще молодым и



Старшая медсестра отделения артериальной гипертонии Елена Ивановна Пальянова



На ночном дежурстве, 1990 г.



2006 г.

без большого опыта, разрешали больше, чем современным практикантам. И всё было проще. Не было столько бумаг, требований по режиму, к внешнему виду. **Я раньше ходила на каблуках. Приходила на работу, накидывала халат и за день ставила около пяти капельниц. А сейчас их может быть больше 40!** Раньше пациенты лежали в отделениях по 20 дней, и никто никуда не торопился. Одна работала в процедурном кабинете, а потом и на посту. И без какой-либо техники: была только ручка! Компьютеров в то время не было – выписки печатали на печатной машинке. Немного скучаю, конечно, по той нагрузке. Сейчас работы и нюансов очень много.

– Пациенты того времени и сегодняшние отличаются?

– На мой взгляд, нет. Как тогда, так и сейчас они разные. Бывают хорошие, добрые, понимающие, а бывают, к сожалению, грубые. Но мы стараемся пропускать негатив мимо. Такая толстокожесть приходит с опытом. Когда конфликт закручивается на пустом месте, то нужно предпринять все, чтобы человека «убаюкать», успокоить. Это одно из главных качеств медсестры – умение разрешать такие ситуации. Для этого нужно просто добросердечно относиться к людям. Я уверена, что этому нельзя научиться, это должно быть заложено с рождения.

– Чего не хватает, чтобы получить полное удовлетворение от работы?

– Хочется, чтобы физический и эмоциональный вклад, который ты вносишь в такое ответственное дело, оплачивался еще лучше. На второе место поставлю – уважение. Но это зависит от нас самих. Хороший человек будет уважительно относиться к работникам любой сферы.



Постовая медицинская сестра Надежда Родь, 2020 г.



1990 г.



Медсестра физиоотделения Наталья Васильевна Степанова

Медицинская сестра по физиотерапии высшей категории Наталья Васильевна Степанова работает в Кардиоцентре с 1988 года. Она помнит не только год и месяц, но и день:

– Я пришла сюда 28 августа после училища (Наталья Васильевна училась в Ялуторовске). Мы с подругой попали к заведующей Маине Васильевне Лузиной (ныне – заместитель главного врача по медицинской части, врач-кардиолог высшей категории, заслуженный врач РФ). Многие еще были в отпусках, рук не хватало, и нас сразу взяли в отделение неотложной кардиологии. Пару дней со всем знакомились: с реанимацией, процедурными кабинетами, а потом нас определили на 5-й этаж. Уже тогда здесь все было новое и красивое, мягкая мебель в отделениях, цветы в холлах. Впервые мы увидели инфузоматы (прим. специальный прибор для дозированного введения лекарств). Доктора очень помогали со всем разбираться. Я еще с учебы хотела в физиокабинете работать, но попала в это отделение уже после декрета и обучения. Это было в 1990 году. С того времени я работаю только в отделении физиотерапевтических методов Тюменского кардиоцентра.

– Что было самым сложным в то время?

– Раньше в отделении на 50 пациентов была одна медсестра. И на посту, и в процедурном приходилось работать, и в выходные приходили, и буфетчицам помогали. Работать на нескольких позициях тяжело. Пациенты в основном были возрастные, бабушки приезжали сюда, как на курорт. Им было скучно, это сейчас есть библиотека, телевизор в каждой палате, а тогда мы с ними общались круглосуточно. Но сложно и теперь: другие требования, другая ответственность. Коллектив всегда поддерживал! Мы со многими нынешними докторами и заведующими почти одновременно пришли на работу, были одного возраста.



1989 г.



Старшая медсестра отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения № 1 Светлана Геннадьевна Дюрягина

– Чем вас особенно привлекает работа медицинской сестрой?

– Мне нравится работать и общаться с людьми. Сколько бы я ни занималась другой сферой деятельности, я всегда возвращалась в медицину. Потому что это мое, наверное. Мне хочется приносить реальную пользу людям. **Я недавно посчитала, сколько выполнила процедур за все годы своей работы и оказалось, что их около миллиона. Этим можно гордиться.** Некоторые говорят, что нам нужно было быть психологами. Я верю, что наша помощь, не только аппаратная, но и просто ласковое, спокойное, доброе отношение, – тоже лечит. Есть пациенты, которые сначала ходили к нам, а потом ушли в другое учреждение. И пусть через несколько лет, но все равно вернулись к нам. Мы им как родные, по 20-30 лет некоторые к нам на процедуры ходят.

– Как отдыхаете и переключаетесь с работы?

– У меня внук – первоклассник, так что закидываться на чем-то негативном некогда. Конечно, когда работаешь на совесть, то устаешь и раздражаешься по мелочам. Любимый человек с этим сталкивается. Много зависит от физического самочувствия. Если здоров и хорошо себя ощущаешь, то настроение будет отличное. Поэтому в честь праздника я желаю всем коллегам здоровья, взаимопонимания, гармонии, сил, терпения и любви.



Медсестра физиокабинета, 1985 г.

Светлана Геннадьевна Дюрягина работает старшей медицинской сестрой в Тюменском кардиоцентре уже более 30 лет, в отделении рентгенохирургических методов диагностики и лечения № 1 – 12 лет:

– Я пришла в Кардиоцентр в 1985 году. Мне было 24 года. В мае центр открылся, в октябре я уже была здесь. Планировала работать медсестрой по физиотерапии, но мест не оказалось и мне предложили пойти на 6-й этаж (сейчас – отделение аритмологии, а раньше сюда переводили пациентов после инфаркта для реабилитации). Здесь уже все было готово к приему пациентов, просто набирали

кадры. Помню, как разрезали ленточку на открытие. Этот этаж остается моим самым родным и любимым, даже спустя много лет. Меня здесь приняли не как в коллектив, а как в семью, в родной дом. Поэтому Кардиоцентр – это моя душа. Все были новенькие, все работали вместе, всегда дружно. Когда освободилось место в физиоотделении, я уже и не захотела туда идти. Осталась на 6-м, после декрета работала в процедурном кабинете, потом стала старшей медсестрой отделения.

– Какие самые яркие воспоминания о том времени у Вас сохранились?

– Я помню одну пациентку, девочку. Она училась в начальных классах, переболела гриппом и из-за осложнений ей нужна была операция. Помню даже ее имя – Настя. Она нам рисовала, мы долго хранили эти рисунки. А пару лет назад я встретила ее случайно в отделении, она, конечно, уже взрослая девушка, но меня – медсестру – узнала, поздоровалась. Мне работа всегда нравилась! Особенно было интересно, когда начались первые аритмологические операции по лечению нарушений ритма сердца: первые кардиоверсии, имплантации кардиостимуляторов. Это было 20-25 лет назад. Мы работали в паре с докторами и помогали проводить исследования, например, велоэргометрию. Потом началось программирование стимуляторов. Мы за этим тоже наблюдали. Раньше мы менялись в 18:00 вечера. **Если пациенту вдруг станет плохо, то у нас даже в мыслях не было уйти домой. Всегда работали ради людей. Эта атмосфера сохранилась и сейчас.** Но тогда все было немного проще. Мы, например, всем коллективом раньше собирались и обедали. Сейчас загруженность выше, и работа другая. Жизнь не стоит на месте, и новые процедуры, исследования, задачи требуют других затрат. Это правильно, и я за перемены, за улучшения, иначе мы просто застрянем без развития, останемся где-то в прошлом.

– После многолетней работы в стационаре специфика Вашей профессии поменялась. Как привыкали к новому?

– Да, после работы старшей сестрой в отделении аритмологии я, можно сказать, перешла в совершенно другую область. Там у меня был уже собранный коллектив. Всех девочек я сама принимала и обучала. Но вот хотелось попробовать что-то новое. Сама себя спрашивала: «А смогу ли я?» Знала, что будет тяжело, но взяла себя в кулачок и начала работать. Не скрою, что в какой-то момент я отказывалась продолжать здесь. Но мне помогли: многое по работе я взяла от предыдущей старшей медсестры Валентины Федотовны Мальковой, всегда психологически поддерживали Марина Игоревна и Анастасия Анатольевна (прим. М.И. Бессонова – ныне врио директора, А.А. Дорошенко – главная медицинская сестра Кардиоцентра). Так со временем оперблок меня закалил!

– Чем работа медсестры в операционном отделении кардинально отличается от работы в других?

– Здесь нет палат, и пациенты у нас не лежат: пришли, выполнили исследование или операцию, ушли. Мы с ними мало контактируем. Я вижу, что на медсестрах это все-таки отражается. Какую бы зарплату не получал человек, ему нужно доброе слово и благодарность. У нас нет такого отношения, как к медсестрам стационарных отделений. Внимания не хватает. У нас, конечно, врач на первом месте. Но в операционной медсестра не за врачом, а рядом с ним. Все знают, что мы очень громогласные, любим пошутить, посмеяться, но когда пациент в операционной, все ведут себя корректно и доброжелательно, успокоят, помогут. У нас так построена работа: если надо работать до вечера или в выходные – никто не скажет, что не будет. Буквально несколько недель назад у нас была сложная операция в субботу. Обычно в выходные выезжают только врач и медсестра. Она же потом делает уборку. Но случилась тяжелая, осталось много послеоперационных отходов. Я позвонила санитарке. «Выйдешь?». «Выйду!». У нас так со всеми. К любому можно обратиться. И я иду навстречу, в любой просьбе постараюсь проявить понимание. В нашем отделении сразу видишь эффект. Многие медсестры, особенно когда только начинают работать, получают большое удовлетворение от результата. Привезли пациента с ин-



Коллектив медсестер ангиоблока, 2014 г.

фарктом, оказали помощь, ему стало лучше. **После экстренных операций медсестра всегда спросит, как себя чувствует прооперированный пациент.** Еще у нас нет текучки. Операционные медсестры мало меняются в любых больницах. Это сложная работа, и не каждая может овладеть этим делом. Нужно обладать определенным талантом и мастерством. Поэтому если сестра приходит на операцию и остается, то она уже состоялась именно как операционная медсестра.

– Как стать хорошей медицинской сестрой?

– Во-первых, человек должен идти в медицину не потому, что он больше нигде не поступил или ему родители сказали. Должно быть желание, призвание. Во-вторых, мало быть просто медсестрой, нужно обладать высокой квалификацией, делать свою работу качественно и быть добрым человеком. Тогда будет и уважение, и удовлетворение. Почему к одной медсестре идут на уколы, а к другой нет? В операционной так же: с одной медсестрой хотят стоять, с другой не очень. Это особенно зависит от профессионализма. Но медсестра не робот, в ее глазах и словах поддержки всегда должна быть человечность. Мало быть грамотной, нужно быть внимательной к людям. Если ты не можешь ответить на вопросы пациента, недобросовестно выполняешь свою работу, то и уважения не будет. **Наши медсестры всегда работают на очень хорошем уровне. У нас другое отношение к пациенту, другая психология поведения.** Это всегда было, еще с тех времен, как я пришла, а сейчас это вообще воспитывается.

– Скучаете по работе с пациентами?

– Ностальгия по той работе есть. Когда ты старшая медсестра, то в основном организационными и бумажными делами занимаешься. Но я с удовольствием поставлю капельницу, или иной раз, думаю, что хотела бы в операционную встать. В практической медицине получаешь больше удовлетворения от работы. Сейчас и скучать некогда, дел всегда очень много. Свободное время посвящаю маленькому внуку, еще у меня есть домик в деревне. Отдых помогает переключиться. Раньше в отпуске моя голова не прекращала работать. И только в последнее время я прошу по возможности меня не беспокоить. Иначе на самом деле это может привести к выгоранию. Поэтому самое главное, что я желаю всем медсестрам в профессиональный праздник – это здоровья. Чтобы они ценили себя и свою семью, чтобы получали достойное вознаграждение за свой тяжелый труд, чтобы всегда было уважение со стороны пациентов и коллег, чтобы всегда получали удовлетворение от работы и занимались самосовершенствованием, росли лично и профессионально.



Стационар Тюменского кардиоцентра представлен несколькими отделениями:

- **кардиологическое отделение №1** (отделение неотложной кардиологии с блоком реанимации и интенсивной терапии),
- **кардиологическое отделение №2** (отделение артериальной гипертонии),
- **кардиологическое отделение №3** (отделение коронарной недостаточности),
- **отделение хирургического лечения** сложных нарушений ритма сердца и электростимуляции,
- **дневной стационар.**

Врачи наших отделений – профессионалы в своей специализации: профилактике, диагностике и лечении артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, различных видов аритмии.



Лечение в стационаре – выгодно и удобно:

- **Полный комплекс обследований** и лечения под наблюдением личного врача.
- При наличии показаний пациента также обследуют **специалисты смежных областей:** невролог, офтальмолог, эндокринолог, психотерапевт, сердечно-сосудистый хирург, ревматолог, врач по лечебной физкультуре.
- В Кардиоцентре работают признанные **профессионалы высокого уровня:** кандидаты и доктора медицинских наук, врачи высшей категории, заслуженные врачи РФ.
- **Клинико-диагностическая лаборатория**, оборудованная самой современной техникой, обеспечивает высокоточные результаты обследований и анализов, которые примут в любой точке мира.
- **Размещение в уютных палатах** (1, 2, 3 и 6-местные, 2-комнатные палаты «Люкс»), с телевизором, телефоном, холодильником, бесплатным Wi-Fi.
- **Чистые ванные комнаты и столовые**, библиотека, фитобар, уютные холлы.
- **Сбалансированное питание**, разработанное врачом-диетологом в зависимости от заболевания.
- **Эффективный курс лекарственной терапии**, индивидуально подобранный для пациента.

Согласуйте госпитализацию в нашем контакт-центре +7 (3452) 68 14 14

