



Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

№ 41 март, 2018 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Тел.: (3452) 68-76-84, e-mail:cardio-news@mail.ru

Праздничный выпуск!



Автор открытки Лёня Томилов, сын менеджера Кардиоцентра Татьяны Томиловой.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**От всей души поздравляю мужчин
нашего коллектива с 23 Февраля!**

Этот день по праву является символом отваги, мужества и патриотизма, это по-настоящему всенародный праздник. Я искренне верю, что в любую минуту мы можем рассчитывать на вашу силу, мудрость и поддержку, быть уверенными в завтрашнем дне и смело идти вперед вместе с вами — и в профессиональной, и в семейной жизни. Спасибо за вашу инициативность, ответственность, решительность. Пусть любые трудности на вашем пути будут всегда легко преодолимы, а самые близкие и родные люди, коллеги и верные друзья остаются надежной опорой в вашей жизни. Желаю вам новых свершений, крепкого здоровья, благополучия, праздничного настроения, мира и добра!

**Врио директора, заслуженный врач РФ
М.И. Бессонова**

**Уважаемые сотрудники Тюменского
кардиоцентра!**

Примите мои самые искренние поздравления с Днем защитника Отечества! Этот день объединяет тех, кому дорога история нашей страны, кто строит ее будущее, дарит уверенность и берет на себя ответственность за сохранение мира и благополучие нашей Родины. Пусть вам всегда хватает силы духа, мудрости, зоркости, терпения и последовательности в решении каждодневных задач. Желаю вам крепкого здоровья, счастья и успехов в любых добрых делах! Уверена, что всегда могу рассчитывать на вашу поддержку.

**Первый заместитель Губернатора Тюменской области
Н.А. Шевчик**



**Сердечно поздравляю
прекрасную половину Тюменского
кардиологического научного центра
с Международным женским днем!**

8 Марта всегда очень душевный праздник. Он наполнен самыми добрыми и теплыми чувствами ко всем близким нашему сердцу женщинам. Именно вы даете жизнь, вы согреваете любовью и заботой. Вы, дорогие женщины, обладаете удивительным качеством: справляться с грузом забот и оставаться нежными, яркими, обаятельными коллегами, женами, мамами, бабушками. Я благодарю вас за эффективную работу, за творческий подход к любому делу, за вашу доброту и красоту, свет и надежду. Пусть в вашей жизни будут только радостные дни. Будьте счастливы, любимы и всегда прекрасны!

**Заместитель директора по научной работе,
заслуженный деятель науки РФ, профессор В.А. Кузнецов**

В начале декабря врачи и учёные Тюменского кардиологического научного центра впервые поучаствовали в популярной развлекательной игре «Мозгобойня» и сразились с другими коллективами города. Инициатором заявки стал профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Кузнецов. Он же придумал название для команды — «Сердечный приступ».

Игра «Мозгобойня» была первый раз реализована в Минске в 2012 году. Сейчас она проходит в 104 городах Белоруссии, России, Украины, Латвии, Польши, Германии, Финляндии, США, Канады. Вопросов на энциклопедические знания в «Мозгобойне» почти нет — все задания можно выполнить, используя кругозор, логику и сообразительность. Цель одна — хорошо провести время. Участники команды Кардиоцентра «Сердечный приступ» рассказали: «Эти встречи всегда проходят очень



здорово, получаешь массу позитивных впечатлений! Мы так весело провели время, что решили участвовать постоянно. Если кто-то еще раздумывает, смело отбрасывайте все сомнения, приходите на игру, вам

обязательно понравится! В нашу команду может вступить любой желающий: нет ни возрастных, ни профессиональных ограничений. Вопросы настолько разные, что пригодятся знания из любых областей».

25-27 января в Сингапуре прошел крупнейший Международный конгресс по сердечно-сосудистым заболеваниям AsiaPCR-2018. С устным докладом выступил врач отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1 Тюменского кардиологического научного центра Станислав Сапожников. «Доклад был представлен в первый день конгресса, — отметил С.С. Сапожников. — Что очень престижно: первыми всегда



идут наиболее важные и актуальные работы. Этот день был посвящен теме лечения пациентов с инфарктом миокарда. Я выступал в секции под названием «А что бы Вы сделали в этой ситуации?». На сложном клиническом случае я продемонстрировал методику извлечения из артерии стента, который во время процедуры стентирования сместился с баллона. Это может произойти из-за выраженной кальцификации сосудистой стенки (прим. распространенный вид отложений фосфатов кальция в артериях сердца), а также из-за ее извитости. На данный момент не существует рекомендаций при работе с такими осложнениями. Поэтому вопрос, что делать, когда так происходит, актуален во всем мире. Ситуация действительно серьезная: времени на принятие решения крайне мало, ведь пациент экстренный. Председатели высоко оценили нашу работу и отметили, что будут использовать представленный способ в своей практике».

Участниками конгресса стали более 2000 специалистов со всего мира.

6 февраля, накануне Дня российской науки, в Тюменском кардиологическом научном центре прошел День открытых дверей для старшеклассников, студентов медицинского университета и профильного колледжа. На встречу пришли те, кто стоит перед выбором профессии или места приложения своих знаний и способностей. Филиал Томского национального исследовательского медицинского центра особенно привлекателен тем, что здесь лечебная практика успешно сочетается с исследовательской работой. «У нас масса потрясающих возможностей для самореализации. Молодые специалисты помогают совершенствовать методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, представляют свои достижения на престижных научно-практических конференциях в Рос-



сии и за рубежом. У нас открыты все дороги для научной деятельности, все зависит только от вашего энтузиазма», - отметила научный сотрудник, к.м.н. Анна Солдатова. Для гостей Кардиоцентра провели экскурсию с посещением отделений, клини-

ко-диагностической лаборатории и операционных, оснащенных высокотехнологичным оборудованием. Познакомили с внедренными в практику научными разработками, а также социальными проектами учреждения.



15-17 февраля в Санкт-Петербурге проходил XIII Международный конгресс по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца «Кардиостим-2018». По традиции большая команда сотрудников

Тюменского кардиологического научного центра представила устные и стеновые доклады.

В течение трех дней более 2000 участников из 23 стран делились опытом диагностики и лечения аритмий – нарушений ритма и проводимости

сердца. Это основная тематика Конгресса и одна из самых социально значимых проблем современного здравоохранения. В России от этой патологии ежегодно умирает более 200 тысяч человек. Но благодаря новым уникальным разработкам печальную статистику можно изменить. Количество высокотехнологичных хирургических вмешательств при жизнеугрожающих сердечных аритмиях растет с каждым годом. В Тюменском кардиоцентре первые операции по лечению аритмий были проведены еще 20 лет назад. Сейчас наши хирурги ежегодно выполняют более 300 операций высокочастотной абляции (методика лечения, суть которой в нейтрализации клеток сердца, вызывающих аритмию), в том числе изоляции легочных вен.

«Я впервые принимала участие в этом конгрессе, - рассказала врач ультразвуковой диагностики, д.м.н., ведущий научный сотрудник Елена Ильинична Ярославская, представившая устный доклад. - Мы решили проверить, может ли возникновение фибрилляции предсердий (это самое распространное нарушение ритма сердца) быть связано с какой-то определенной локализацией поражений коронарного русла. На начальном этапе при исследовании смешанной

по полу и возрасту когорты гипотеза не подтвердилась, но мы будем проводить дальнейший субгрупповой анализ, искать закономерности отдельно в мужской и женской группах. Фибрилляция предсердий ведь бывает не только при ишемической болезни сердца, но и при артериальной гипертонии, хронической сердечной недостаточности, и нам интересно «распутать эти связи».

Елена Ильинична также отметила, что выступление заместителя по научной работе Кардиоцентра, профессора В.А. Кузнецова было воспринято аудиторией на ура, коллеги поблагодарили за интересные примеры и подробное освещение темы сердечной ресинхронизирующей терапии, которая, несмотря на появление новых способов лечения хронической сердечной недостаточности, остается одним из самых эффективных методов лечения этого заболевания.

С устными докладами также выступили д.м.н., ведущий научный сотрудник Татьяна Николаевна Енина и кардиолог высшей категории, к.м.н., научный сотрудник Наталья Юрьевна Хорькова.

«Я представляла четыре доклада, — поделилась Н.Ю. Хорькова. — Первая работа была посвящена результатам наблюдения пациентов, принимающих новые антикоагулянтные препараты. Мы выявили, что наряду с профилактикой инсульта, они могут растворить тромбы, которые нельзя увидеть на обычном УЗИ сердца из-за сложной анатомической структуры, их показывает только чреспищеводная эхокардиография. Все наши пациенты перед операцией при фибрилляции предсердий проходят это исследование, т.к. есть риск, что тромб может «вылететь» и спровоцировать инсульт. При обнаружении тромба мы назначаем специальные препараты. Если раньше это был только знакомый всем варфарин, то уже с 2011 года мы пользуемся новыми лекарствами, не требующими постоянного контроля уровня свертываемости крови. Проанализировав данные пациентов за последние 4 года, выяснили: у тех, кто был переведен на антитромботическую терапию, отмечалось растворение тромба. Мы пригласили их к нам и успешно прооперировали».

Наталья Юрьевна также подели-

лась с коллегами результатами лечения пациентов в стационаре Кардиоцентра, которые принимали комбинированную терапию при фибрилляции предсердий после перенесенных чрескожных коронарных вмешательств. Результаты показали, что наши врачи точно следуют последним мировым рекомендациям при лечении таких состояний.

Еще два доклада были посвящены современным высокотехнологичным методикам лечения фибрилляции предсердий – радиочастотной и криоабляции. Одна из работ в ходе опроса прооперированных пациентов показала, что 80% из них отмечают улучшение качества жизни и общего самочувствия.

Конгресс этого года также примечателен своей исторической вехой. Уже 25 лет форум объединяет специалистов по диагностике и лечению нарушений ритма и проводимости сердца, предоставляя площадку для обмена опытом, профессиональных дискуссий и образовательных мероприятий, без которых невозможно развитие специальности.

Официальный сайт Конгресса - www.cardiostim.ru

23-25 мая 2018 года в Тюменском кардиоцентре состоится IX Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук» совместно с XIII Международным симпозиумом по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку и XXV ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии». Именитые специалисты в области кардиологии, онкологии, ультразвуковой и функциональной диагностики и других смежных дисциплин из России, Нидерландов, Италии, Чехии, Польши, Бельгии, Израиля, Литвы примут участие в этом значимом для медицинского сообщества событии. «Основной упор на конгрессе делается на международное сотрудничество. К примеру, в прошлые годы в мероприятиях участвовало порядка 500 человек. В этот раз заявок было не меньше. К нам приедут знаменитые ученые: Вито Маурцио Парато из Италии - профессор кардиологии политехнического Уни-



верситета Марке, Госпиталя Мадонна-дель-Сокорсо; Эли Овишер из Израиля - профессор, директор лаборатории электрофизиологии Университета имени Бен-Гуриона и другие эксперты. Именно такой опыт позволяет нам с каждым годом нахо-

дить новые пути решения сердечных проблем», - подчеркнул заместитель директора по научной работе, заслуженный деятель науки РФ, профессор В.А. Кузнецов.

Подробнее о конгрессе на сайте www.infarkta.net

Как молодые ученые Кардиоцентра продлевают жизнь своим пациентам

В Тюменском кардиологическом научном центре, который является не только клиникой, но и научно-исследовательским учреждением, 14 молодых ученых работают над проектами, результаты которых продлевают людям жизнь. На основе математических моделей, нейросетей и большого практического опыта исследователи могут не только спрогнозировать риск развития артериальной гипертонии, но и узнать, как улучшить состояние тех пациентов, которым не помогают лекарства.



Сергей Дьячков, аспирант ТюмГУ, младший научный сотрудник, 25 лет:

– Я математик-программист. Работаю с большими массивами данных, помогаю врачам и ученым тестировать гипотезы: находить зависимости и интерпретировать их. Исследования заключаются в поиске новых зависимостей с использованием современных методов обработки данных. Сейчас мы занимаемся спектральным анализом электрокардиограмм. Это редко применяется в кардиологии, потому что требует большой вычислительной мощности по сравнению со стандартными методами обработки и дополнительных знаний из области математики. Однако современные компьютеры позволяют считать быс-

тро, а научные сотрудники Кардиоцентра с энтузиазмом относятся к современным технологиям.

На самом деле, спектр исследований у нас широкий. Так, в одной из работ мы попытались упростить для пациента процедуру определения аритмии желудочков сердца – опасного нарушения сердечного ритма. Сейчас это делается только с помощью суточного монитора, что долго и неудобно: пациент должен сутки носить на себе специальный аппарат в виде сумочки с проводами, который раз в 15-30 минут изменяет давление.

Мы попытались заменить данный способ выявления желудочных аритмий с помощью ультразвукового исследования. Оно требует максимум 30 минут для диагностики. Эта процедура куда удобнее для пациента. Получено положительное решение о выдаче патента на данную методику, сейчас ждем сам патент.

В другой работе мы смогли спрогнозировать, кому из людей, работающих вахтовым методом, через год пребывания на Севере может грозить артериальная гипертония. Каждые три месяца у них брали кровь на анализ, ставили суточный монитор, измеряли множество других показателей, чтобы выяснить, как меняется временная структура их ритма артериального давления. Далее смотрели, какие

показатели у пациентов были изначально, какие – в каждый конкретный момент измерений. В результате выяснили, что артериальная гипертония грозит тем, у кого есть различия в ритмах частоты сердечных сокращений и давления, и преобладают ультрадианные периодики, то есть когда давление скачет в течение трех-четырех часов.

Точность эксперимента около 70%. Чтобы выявить риск развития артериальной гипертонии через год, врачу сейчас достаточно лишь надеть суточный монитор. Данное исследование было проведено в 2016 году, в 2017 мы уже получили патент.

Но с внедрением подобных методов в повседневную практику, конечно, существуют проблемы: не все готовы принимать во внимание результаты компьютерных оценок. У врачей есть опасения. Активно применять результаты наших исследований можно только после серьезной разъяснительной работы с докторами, которые ведут приемы. Чтобы они не боялись применять эти методы, понимали, как они работают, но при этом не доверяли им безоговорочно.



Никита Широков, лаборант-исследователь, 24 года:
– Существует такое заболевание

– хроническая сердечная недостаточность. К сожалению, бывает так, что медикаментозно не получается справиться с этой болезнью. В таком случае пациенту может помочь сердечная ресинхронизирующая терапия (СРТ) – имплантация трехкамерного кардиостимулятора, который позволяет сердцу работать синхронно.

Наблюдают пациента интервенционный хирург, имплантирующий устройство, клинический врач и врач ультразвуковой диагностики. Последние определяют, необходима ли пациенту СРТ по определенным показателям. Я в этом процессе занимаюсь ультразвуковым исследованием сердца. В настоящее время в мировой практике есть проблема: около трети пациентов не реагируют на СРТ, это так называемые «нереспондеры», и болезнь протекает как и до имплантации кардиостимулятора.

Наша научная группа занимается поиском факторов, которые могут прогнозировать ответ на СРТ, мы ищем показатели, чтобы установка кардиостимулятора приносила максимальный эффект.

В недавнем исследовании мы нашли один из них – септальный флеш. Это непроизвольное сокращение одной из стенок сердечной мышцы в том момент, когда этого быть не должно. При наличии такого феномена эффективность СРТ выше. Его можно определить с помощью УЗИ.

Обычно этот показатель не оценивается, мы предлагаем врачам искать его, учитывать, применять в практике. По этой теме есть лишь несколько работ в мире. Кардиоцентр имеет уникальный специализированный регистр – базу данных с результатами обследования пациентов, который ведется более 15 лет. Мы провели исследование и отправили в 2017 году заявку на патент о септальном флеше, сейчас заявка рассматривается.



Анна Солдатова, к.м.н, научный сотрудник лаборатории инструментальной диагностики, председатель Общества молодых ученых Тюменского кардиоцентра, 31 год:

– Область моих научных интересов – лечение пациентов с хронической сердечной недостаточностью, которых насчитывается около 4–5% от всего населения. И процедура СРТ, когда пациентам имплантируется кардиостимулятор.

Мы с командой других ученых, в том числе с Никитой Широковым, занимаемся улучшением качества отбора пациентов на СРТ, поиском показателей хорошего ответа организма на терапию, когда повышается толерантность к физической нагрузке, улучшается сократимость работы сердца и так называемого суперответа – наиболее благоприятной реакции на терапию. Благодаря ей пациент практически полностью может вернуться к нормальному показателям сердечной деятельности. Многим это позволяет вернуться в труд.

В мировой практике у 30% пациентов имплантированный кардиостимулятор не вызывает никакого ответа. А порой им даже становится хуже. Это большая проблема. Мы же сократили долю неответчиков до 12%.

Исследование было запатентовано в 2017 году. Наш метод позволяет на основании клинического обследования пациентов, лабораторных результатов и эхокардиографического исследования с высокой точностью предсказать у них развитие суперответа, т. е. не предположить, а уверенно сказать, будет ли имплантация электрокардиостимулятора эффективна в случае с каждым конкретным пациентом.

Наша задача не просто ставить кардиостимулятор всем пациентам, соответствующим общепринятым критериям, а проводить более глубокое, индивидуальное исследование, находить тех пациентов, которым СРТ будет реально помогать.

После проведения операции пациенты наблюдаются у нас, мы подстраиваем аппараты под их ритм жизни, физические нагрузки. За 15 лет применения СРТ в нашем центре мы установили более 220 таких приборов. И эта цифра растет.

Лично моя задача в такой терапии – проведение эхокардиографии. Это оценка фракции выброса, то есть сократимости сердца и поиск дополнительных критериев, позволяющих судить о вероятном ответе у этого пациента на терапию. Благодаря комплексному подходу, средний срок жизни наших пациентов составляет пять с половиной лет. Это хороший результат. Некоторых пациентов с хронической сердечной недостаточностью мы наблюдаем более 10 лет. Хотя при обычном течении болезни прогнозируемая выживаемость составляет около трех лет.

Подобный подход практикуется в клиниках Москвы, Санкт-Петербурга, Томска и Тюмени. Это передовой опыт. Мы рассказываем об этой практике на американских и европейских медицинских конференциях, представляем результаты своих работ на Всемирном и Европейском конгрессах кардиологов. Отбор докладов на эти мероприятия крайне серьезный. Свои исследования там презентуют сотрудники ведущих клиник мира. И мы в их числе.

По материалу интернет-издания
Вслух.ру, автор:
Мстислав Письменков

В нашем центре есть коллективы, в которых среди мужчин работает единственная представительница прекрасного пола, а есть и наоборот - преимущественно женские отделения с одним сотрудником-мужчиной. В праздничном номере «КардиоВерсии» мы решили узнать, как им вместе трудится, какие у них есть традиции, и что они желаю друг другу на 23 Февраля и 8 Марта.

Отделение ультразвуковой диагностики

Заведующий отделением, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, к.м.н. Дмитрий Владиславович Криночкин:

- В нашем отделении 12 сотрудниц-женщин и трое мужчин. Все работаем здесь почти с самого основания Кардиоцентра и знаем друг друга уже очень хорошо. Чувствуем, у кого плохое настроение или просто эмоциональный всплеск. Не могу сказать, что в женском коллективе работать тяжелее, чем в мужском. Мы все примерно одной возрастной группы, наши дети одного возраста, у нас одинаковые интересы, темы для разговора. А вот в разновозрастных группах, будь то мужские или женские, сложнее найти точки соприкосновения. Но женщина – она же загадка, и остается загадкой всю жизнь. Неправильно думать, что проработав 10-15 лет в одном коллективе, ты уже всё знаешь. Бывают жизненные периоды, когда происходят резкие изменения и это влияет на работу и общение.

С каждым годом нагрузка возрастает: отделение функционирует шесть дней в неделю и до самого вечера. Если раньше была возможность немного пообщаться, то сейчас это получается крайне редко. Видимся только утром, на планерках и когда уходим домой. Хотелось бы проводить совместное внедневочее время чаще. Считаю, это очень сплачивает коллектив. Мы – мужчины – стараемся наших девушек прикрыть, подстраховать, если им нужно отпроситься к детям, на праз-



Дмитрий Владиславович всегда в прекрасном настроении.
Разве может быть иначе в окружении таких прекрасных дам?!

дники в школу, если кто-то приболел. Работа, конечно, огромная часть нашей жизни, но я придерживаюсь мнения, что семья должна быть на первом месте.

Женщины лучше чувствуют, как нужно сделать, как поговорить с пациентом, как донести тяжелую информацию. Они в этом плане имеют больше мудрости, чуткости.

Помню слова Вадима Анатольевича Кузнецова, когда я только пришел в отделение ультразвуковой диагностики. Он сказал: «Запомни, лучше всего «узюкают» женщины». Действительно, лучшие специалисты в УЗИ – это всегда женщины. Они скрупулезнее, дотошнее, пунктуальнее, они посмотрят с разных позиций, оценят, измерят, перепроверят несколько раз и только после этого напишут заклю-

чение. А мужчины-узисты могут все эти детали собрать, объединить, увидеть полную картину. Вот такой симбиоз и помогает успешно работать вместе.

Мы всегда поздравляем друг друга с праздниками. Стараемся сделать это с выдумкой. Например, проводили конкурс рукоделия. Поделки, которые сделали наши девушки, до сих пор хранятся в отделении. Я желаю нашим сотрудникам оставаться всегда такими же красивыми и жизнерадостными. Чтобы любовь в их жизни всегда была ключевым звеном. Женщине нужно быть женственной, семейной, нежной. И чтобы все эти качества сохранялись, несмотря на загруженность, суету, стресс. Чтобы были силы даже в конце тяжелого дня. Вот это великий подвиг, особенно для женщины-врача.

Административно-хозяйственный отдел

Заведующая отделом хозяйственного обеспечения Александра Зимина:

- Это первый мужской коллектив, в котором я работаю. В Кардиоцентре я начинала с регистратуры, потом попала в тренинговый центр – мы с коллекой проводили обучение для врачей, старшего и младшего медперсонала, потом я снова работала в регистрату-

ре. С марта 2017 года тружусь в административно-хозяйственном отделе и команде инженеров, где работают, в основном, мужчины, а в моем непосредственном подчинении четыре молодых человека. Для меня нет разницы между работой в мужском и женском коллективе. Но есть важный момент: с мужчинами проще. К ним обратишься с любым вопросом, и тебе

все подскажут, помогут, посоветуют. В женском – такое не всегда возможно. Почему? Не знаю, но личный опыт показывает, что это так. Как во всех коллективах, здесь важно находить подход к каждому. Мне повезло – я легко иду на контакт. Плюс работа в регистратуре и занятия психологическими тренингами дают о себе знать: они очень помогают в обще-

Заместитель директора по общим вопросам Е.В. Любавин, заведующая отделом хозяйствования Александра Зимины, механик Александр Кривоногов и медтехник Антон Бондаренко

нии, поэтому у нас все налажено просто и доступно. Если бы мне предложили снова работать в женском коллективе, я бы отказалась, потому что, повторюсь, — с мужчинами гораздо проще! Пожелание своим коллегам у меня в стихотворной форме:

Что пожелать вам, коллеги-мужчины,
В мужской этот день — я желаю вам силы,
Доблести — Родину свою охранять,
Смелости — женщин своих защищать.



Клинико-консультативное отделение

Врач-психиатр, нарколог, врач-сексолог высшей категории, к.м.н. Велижанин Сергей Ионович:

- В нашем отделении работают 27 женщин-врачей. Отрицательных моментов работы в женском коллективе я не вижу. Не комплексую и никогда не чувствую дискриминации. Наше отделение очень сплоченное. Конечно, бывает, что кто-то нравится больше, кто-то меньше. Но это на уровне простых человеческих взаимоотношений: с некоторыми удается лучше выстроить коммуникацию, чем с другими. Я придерживаюсь мнения, что врач не имеет пола. В первую очередь, мы должны выполнять свои функции, а вопросы гендерных различий нужно оставлять за стенами работы. По этой же причине я стараюсь в конфликты не вступать. Зачем? Возможно, иногда у девушек возникают споры, но я ни разу не замечал, чтобы кто-то к кому-то плохо относился. У нас всегда всё дружно.

Хотя статус единственного мужчи-



К сожалению, не весь многочисленный коллектив консультативного отделения присутствует на фото, но даже так видно — Сергею Ионовичу повезло работать в этой замечательной команде!

ны в женском коллективе накладывает определенные обязанности: например, что-то тяжелое принести, унести, помочь. К праздникам тоже нужно подходить ответственно. На 8 марта, на-

пример, я готовлю стихи и цитаты знаменитых людей о женщинах. Стараюсь серьезно подходить к этому вопросу, чтобы избежать банальных поздравлений и пожеланий.

Диспетчер транспортного участка Людмила Николаевна Ашимова работает в Кардиоцентре 15 лет. Поначалу она отвечала только за транспортный участок, но теперь работает плечом к плечу с эксплуатационно-технической службой. Именно она принимает ежедневные заявки, поступающие со всего Кардиоцентра и передает их сантехникам, электрикам, плотникам, медицинским техникам, специалистам по техобслуживанию и ремонту лифтов — чтобы работа нашего центра функционировала в бесперебойном режиме. Людмила Николаевна говорит, что всегда работала только в чисто мужских коллективах и

пользовалась авторитетом — мужчины относились к ней с уважением. Води-



Диспетчер Людмила Николаевна с соседом по кабинету руководителем транспортного участка Александром Кривоноговым

тели транспортного участка Кардиоцентра сходятся во мнении, что так виртуозно руководить и распределять заявки сразу двух служб может только Людмила Николаевна! Никто не представляет, кто еще может справиться с такой нагрузкой. На праздники мужчины всегда дарят ей букет цветов и конфеты. Людмила Николаевна тоже старается поздравить свой коллектив с мужскими праздниками, и к профессиональному празднику «Дню автомобилиста» готовит презенты.

С ЮБИЛЕЕМ!



**1 января отметил юбилей медицинский брат по массажу высшей категории
Николай Александрович Сухоногов**

В Кардиоцентре Николай Александрович работает 13 лет: 11 — постоянно и два года — по совместительству. С детства мечтал быть доктором: «В 1 классе нам дали задание нарисовать будущую профессию. Как сейчас помню: рисую деревянный пол, кабинет, на табличке «Врач» и человек в белом халате», — говорит юбиляр. Однако поступить в медуниверситет удалось не сразу: сначала стал вышкомонтажником-сварщиком, работал на буровой в Сургуте, отслужил в армии. И только потом поступил, окончил с красным дипломом.

После знакомства с будущей супругой — студенткой медицинского института — принял решение про специализироваться на массажиста. «Я человек общительный, — делится Николай Александрович. — Люблю свое дело, мне нравится с людьми разговаривать, видеть результат уже после первых процедур. Я уверен, что массаж помогает избавиться от разных болезней». У Н.А. Сухоногова много постоянных пациентов, некоторые приезжают из других городов и заранее записываются именно к нему. В свободное время предпочитает активный отдых с семьей. «Себе хотел бы пожелать здоровья, конечно. Будет здоровье у меня, будет и у моих пациентов тоже», — уверен Николай Александрович.

**4 января отметила свой юбилей медсестра консультативного отделения, казначей профсоюзного комитета Кардиоцентра
Лариса Николаевна Малкина**



Лариса Николаевна Малкина работает в Тюменском кардиоцентре 27 лет. «Когда вышла замуж за военнослужащего, пришлось получить медицинское образование, — рассказывает именинница. — Нужно было работать, а в то время могла устроиться только в медсанчасть». О выбранном пути ни разу не пожалела. «Мне нравится моя работа. Я всегда вкладываю в нее огромную часть своей души», — с улыбкой говорит юбиляр. В свободное от работы время Лариса Николаевна катается на лыжах, гуляет: каждый раз, когда появляется возможность, выезжает на турбазу. «Я не люблю сидеть дома по выходным. Мне нравится активный образ жизни», — объясняет она. День рождения Л.Н. Малкина привыкла отмечать в узком семейном кругу. «Честно говоря, не очень люблю свой день рождения, — признается медсестра. — Отмечаем тихо, по-домашнему». Заветная мечта Ларисы Николаевны — внуки. От всей души желаем, чтобы ее желание осуществилось!



4 января санитарка отделения неотложной кардиологии Сарбиназ Буканова встретила юбилей

«Я в Кардиоцентре работаю второй год, — рассказывает именинница. — Свою работу люблю: мы ведь не только поддерживаем чистоту в палатах, но и довольно много общаемся с пациентами. Они очень любопытные, особенно мужчины, задают много вопросов: как, чем и почему мы обрабатываем помещение; почему переодеваемся, когда выносим мусор». Сарбиназ говорит, что работает в замечательном коллективе: они вместе отмечают

праздники и дни рождения: «Могу уверенно сказать, что обзавелась здесь настоящими подругами, они всегда помогут советом, делом, стараются развеселить, подбодрить. Они составляют стержень нашей небольшой команды». Коллеги поздравили ее с юбилеем теплыми пожеланиями здоровья, счастья и хорошего настроения.

**5 января с юбилеем поздравили врача-статастика,
заведующую кабинетом статистики
Юлию Владимировну Раковскую**

Юлия окончила мединститут с красным дипломом, 13 лет работала медицинской сестрой в реанимации ожогового центра МСЧ «Нефтяник» и в отделении хирургии 1-ой Городской больницы. «Я достигла всего, чего могла, получила высшую категорию и все возможные дипломы, – рассказывает Юлия Владимировна. – Поменяла работу по своему желанию. С пациентами очень тяжело: от них много на себя забираешь, и со временем хочется чего-то спокойнейее». Так, по предложению подруги попала в Кардиоцентр, и трудится здесь уже 12 лет. «У нас хороший коллектив, все смотрят в одну сторону. Это дорогое стоит». В свободное время Юлия Владимировна находит силы на множество увлечений: вышивает крестиком, собирает паззлы (самый большой в ее коллекции из 1500 элементов!), выращивает цветы, читает художественную литературу – любит Дину Рубину и Бориса Акунина, – ходит в театр, делится с коллегами рецептами домашних закруток, мечтает выучить английский и побывать на Кубе. Юлия желает себе и всем коллегам крепкого здоровья и железных нервов. «Все остальное можно придумать, купить, сделать, а вот без здоровья жизнь грустна», – с улыбкой говорит именинница.



**23 февраля коллеги и родные поздравили с юбилеем
Елену Викторовну Хитрову, старшую
медицинскую сестру физиоотделения**



В Кардиоцентре Елена Викторовна работает почти пять лет. Пришла в медицину по стопам мамы-фельдшера. «Всегда думала, что буду врачом, – говорит Елена Викторовна. – Но поступить не получилось, стала медсестрой, потом физиомедсестрой и, уже работая, поняла, что это моё». Имениннице всегда удается быстро наладить контакт с пациентами: «Я уверена в своих профессиональных знаниях. Всегда рассказываю, какую манипуляцию сейчас буду выполнять, какие будут ощущения, какой эффект. В первый день пациенты бывают, как ежики. На следующий день спрашиваем о самочувствии, здоровье. Они ощущают заботу и внимание, и все иголочки отпадают – пациент становится мягкий и пушистый». Юбилей в День защитника Отечества для Елены Викторовны привычное дело. «Раньше было странно, – признается она. – А сейчас обыденно. Супруг уже не сопротивляется, что я у него праздник «отбираю»: мы вместе готовим ужин в честь моего дня рождения и Дня всех мужчин». Е.В. Хитрова рассказывает, что про юбилей даже забыла и всегда путается, сколько же ей на самом деле лет. Мечтает стать свекровью и бабушкой. В свободное время гуляет и ходит в кино. На выходных с семьей специально приезжает в Гилевскую рощу, как сама говорит, «послушать тишину». Себе желает здоровья, потому что тогда будет и радость, и терпение, и счастье и все остальное.



**11 марта отметит юбилей врач-офтальмолог
консультативного отделения
Надежда Тимофеевна Розманова**

«Почему выбрала офтальмологию? По призванию», – говорит Надежда Тимофеевна. Начинала медсестрой отделения челюстно-лицевой хирургии, потом окончила медуниверситет. В Кардиоцентре Надежда Тимофеевна работает с 2002 года. «Мне здесь очень нравится коллектив, все добрые, отзывчивые, всегда поддерживают. С коллегой по кабинету Лилией Владимировной Каналиной мы знакомы еще со студенчества. А к пациентам находить подход легко», – делится доктор Розманова. Признаётся, что возраст – ерунда, абсолютно его не ощущает. Одно из увлечений Н.Т. Розмановой – путешествия. Хотела бы съездить в Иерусалим, говорит, что там «отдыхает душа». Помогает воспитывать внучку, любит гулять на свежем воздухе. Самое большое желание Надежды Тимофеевны, чтобы все близкие были здоровы, а остальное, дело материальное.

ДЕТИ ГОВОРЯТ



Варя Микова, 7 лет

(мама – врач-кардиолог Екатерина Микова):

«Семья – это брат, сестра, мама, папа. Семейная жизнь – это значит любить себя и друг друга, выручать, заботиться о детях. Заботиться – это значит покупать игрушки детям, баловать их, готовить всякие вкусняшки. В семье они обнимаются, целуются, ходят вместе и в магазин, и везде».



Маша Ивановская, 5 лет

(мама – экономист Марина Ивановская):

«Семейная жизнь – это когда вместе четыре человека, или три, или только двое. А если у них много детей, то это уже по полной семья. Это забота о маме, папе, брате, бабушке. Это когда нежно все. Когда день заканчивается, а на следующий – тебя ждет сюрприз. Или когда кто-то старенький, или не старенький сказал помочь, и ты помогаешь. Я когда вырасту, у меня тоже будет семейная жизнь. Мы заведем кошку и сделаем ей маленький островок».



Денис Белкин, 10 лет

(мама – врач-кардиолог Эллона Николаевна Дубровская):

«Я понимаю семейную жизнь так – заботы, радость, переживания близких. Я рад: у меня есть родные – это моя семья. И если у меня что-то случится, семья поддержит меня. В каждой семье обязательно должны быть свои традиции. Семья должна быть у каждого из нас – это частичка нашей жизни».

В честь праздника всех мужчин, Международного женского дня и Дня всех влюбленных мы решили спросить, что дети наших сотрудников думают о семейной жизни. Их трогательные ответы – замечательный повод напомнить тем, кто рядом, как они любят и ценят их.

«Для меня семейная жизнь – это когда родители любят своих детей, заботятся о них, учат жизни на своём опыте. Не забывают, что они только начинают вливаться в общество, в этот мир. Любящий родитель всегда поймёт и поможет своему ребёнку. Также и дети не должны забывать, что мама и папа устают на работе и не мешать им. Но даже если возникнет какой-то конфликт, нужно помнить, что мы одна семья: все любим друг друга и всегда поддержим. Также семейная жизнь – это делать все вместе, заниматься спортом, ездить куда-то отдыхать, решать проблемы и, конечно же, любить друг друга!».



Полина Палецких, 13 лет

(мама – фармацевт аптеки Варвара Палецких):



Софья Зырянова, 9 лет

(мама – менеджер отдела экономического развития и медицинского сервиса Светлана Зубова, папа – заведующий отделением рентгеноконсервационных методов диагностики и лечения № 1 Игорь Павлович Зырянов):

«Я представляю семейную жизнь в два, а то и в три раза счастливее обычной жизни. Ведь в семье ты живешь, окруженный любовью и заботой близких. Семейная жизнь, как мне кажется, более полноценная. В семейной жизни ты получаешь больше эмоций и радости. Семьи бывают разные, но в каждой семье все друг друга любят».



Яна Байгилдина, 13 лет

(мама – уборщица складских помещений Татьяна Байгилдина):



Артем Загородных, 14 лет

(мама – врач-кардиолог Елена Юрьевна Фролова):

«В моем понимании семейная жизнь – это общий труд на общее благо. В семье должны быть общие интересы, хобби. И семья – это родные люди, которые меня всегда поддержат».



Кирилл Мунтян, 9 лет

(мама – документовед Марина Мунтян):

«Семейную жизнь я вижу так:

- выполнять свои обязанности,
- уважать труд родственников, помогать родственникам,
- если мама забыла что-то, то напоминать или сделать самому,
- напоминать родственникам о каких-нибудь событиях,
- готовить подарки,
- слушаться родителей, делать уроки,
- не тратить много денег на ерунду,
- не бегать в доме, не ломать предметы, не показывать языки,
- не рассстраивать родственников,
- быть честолюбивым и добрым,
- не спорить, не врать».



Сёма Елгешин, 4 года

(мама – администратор Наталья Елгешина):

«Семейная жизнь – это мои мама, папа, Дима и бабушка. А когда я вырасту, моей женой будет мама. А чтобы в семье все было хорошо, нужно игрушки прибирать, пылесосить, ходить в садик, слушать бабушку, маму, папу. А еще нужно ходить на работу».