



Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

КардиоВерсия

№ 40 декабрь, 2017 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Тел.: (3452) 68-76-84, e-mail:cardio-news@mail.ru



*С Новым годом
и Рождеством!*

В роли символа года померанский шпиц Люруа Дюринг Жадор (Дора) -
любимица семьи врачей Велижаниных.

**Уважаемые коллеги,
дорогие друзья!**
Сердечно поздравляю Вас
с Новым годом и Рождеством!

Больше года назад был создан наш Томский национальный исследовательский медицинский центр РАН. Сегодня томские и тюменские ученые и врачи вместе работают над самыми перспективными направлениями в науке, в практическом здравоохранении. Стабильность, командный дух и поддержка, курс на активное развитие, огромный потенциал – наш большой коллектив имеет все возможности для эффективной работы. Мы трудимся ради благополучия и здоровья людей – это для нас главная ценность. Уверен, что наступающий год будет для всех нас удачным и плодотворным. Желаю Вам встретить



праздник в хорошем настроении, а в наступающем году пусть будет много сил и вдохновения для новых начинаний. Пусть в Новый год Вас ждут только добрые события, которые принесут благополучие, уверенность в завтрашнем дне, радость и надежду!

Директор Томского НИМЦ, Член Президиума РАН, председатель Общественной палаты Томской области, профессор, академик РАН Е.Л. Чойнзонов



**Сердечно поздравляю Вас
с наступающим Новым 2018 годом
и Рождеством Христовым!**

Уходящий год подарил нам радость встреч и открытий, бесценный опыт и различные достижения.

Пусть наступающий год будет наполнен знаменательными свершениями и идеями, станет очередным шагом в продвижении и развитии!

От всего сердца хочу пожелать Вам и Вашим близким крепкого здоровья, бодрости духа, энергии, оптимизма! Пусть в Вашем доме всегда царят мир и любовь, и пусть никогда не покидает надежда на лучшее!

Первый заместитель Губернатора Тюменской области Н.А. Шевчик

Друзья!

Поздравляю коллектив Тюменского кардиологического научного центра и пациентов с наступающим 2018 годом!

От Нового года многие ждут перемен, а мне бы хотелось, чтобы некоторые вещи не менялись. Пусть врачи всегда будут уверены в себе и своих силах, а пациенты никогда не сомневаются в профессионализме врачей. Пусть все будут терпимее друг к другу, пусть результаты ваших трудов всегда радуют.

Кардиоцентр достойно представляет медицину нашей области. Я уверен, так будет всегда. Хочу напомнить, что любая медицинская профессия – это не только знания и опыт, это душа. Помните о сострадании, делитесь частичкой своей души. От всего сердца желаю Вам оптимизма, ярких открытий и личного счастья! Пусть год Желтой Собаки принесет хорошие новости, позитивные перемены, искренние чувства.



Депутат
Тюменской областной Думы
С.М. Медведев

Уважаемые коллеги и друзья!

От всего сердца поздравляю
всех с наступающими новогодними
праздниками.

Каждый год приносит свои радости, достижения, трудности. Мы знаем, что любые сложные моменты только делают нас сильнее, а новые успехи – придают сил. Наши пациенты часто пишут о том, что в Кардиоцентре каждый сотрудник хорошо знает свое дело, говорят о высоком уровне, который чувствуется во всем. Уверена, это стало возможным благодаря неравнодушной, добросовестной, командной работе всего нашего коллектива. Из года в год мы стараемся делать все, чтобы каждый наш пациент получал качественную помощь, был окружен вниманием и заботой, вкладываем душу и посвящаем жизнь любимому делу. В преддверии долгожданного праздника желаю всем сотрудникам, и, конечно, нашим пациентам, коллегам и друзьям крепкого здоровья, энергии, оптимизма!



Пусть все лучшее, что прожито в уходящем году, станет началом ярких событий, ожидающих нас в наступающем. Пусть близкие люди всегда будут рядом, а в семьях царят мир и добро. С Новым 2018 годом!

Врио директора, заслуженный врач РФ
М.И. Бессонова

Уважаемые коллеги!

Я рад поздравить Вас с Новым годом и Рождеством! Уходит 2017 год, который был для нас очень насыщенным – многое сделано нашим коллективом, нашими врачами и учеными. Важным событием можно назвать ежегодный конгресс «Кардиология на перекрестке наук», который мы впервые проводили в составе Томского национального исследовательского медицинского центра. Также наши многочисленные научные исследования были представлены на самых крупных международных и российских конгрессах, получили высокие оценки научного сообщества. Но наука никогда не стоит на месте. Сегодня перед нашим центром поставлены новые серьезные задачи. У нас много планов и идей, которые, я уверен, мы реализуем – для этого у нашего коллектива есть большой потенциал и все возможности. Сердечно благодарю каждого в нашем коллективе за вклад в общее дело, за стремление постоянно совершенствоваться и развиваться. Пусть новый год принесет удачу в добрых начинаниях и делах. Желаю крепкого здоровья, благополучия, счастья!



Заместитель директора по научной работе,
заслуженный деятель науки РФ,
профессор В.А. Кузнецов

ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

На протяжении года служба сервиса Тюменского кардиоцентра проводит анкетирование и опрос пациентов, которые оценивают работу врачей, среднего и младшего медицинского персонала.

По отзывам за 11 месяцев 2017 года наибольшее количество благодарностей получили:



**Врачи
(детское отделение)**

Чернышева Т.В..... 7



Врачи (поликлиника)

Каналина Л.В..... 14
Варшавчик М.В..... 9
Григоренко И.И..... 7



Врачи (стационар)

Горбунова Т.Ю..... 118
Такканд А.Г..... 98
Дубровская Э.Н..... 85



Хирурги

Белоногов Д.В..... 25
Харац В.Е..... 25
Семухин М.В..... 21
Колунин Г.В..... 16



Санитарки

Буканова С.Ж..... 59
Нашеба А.А..... 39
Иванова Г.В..... 17



**Младший медперсонал
(стационар)**

Сестры-хозяйки:
Романова С.В..... 30



Буфетчицы

Уфимцева О.А..... 72
Петрова О.А..... 70
Аширбекова З.З..... 45



**Медицинские сестры
(стационар)**

Пшеничникова Т.А..... 167
Бассара М.Т..... 119
Шарычева С.А..... 108



**Отделение
ультразвуковой
диагностики**

Плюснин А.В..... 30
Криночкин Д.В.... 12



Физиоотделение

Авилов С.В..... 36
Галеева Н.А.... 13



**Кабинет лечебной
физкультуры**

Забелина Е.М..... 17

В традиционной декабрьской рубрике вспоминаем самые значимые события года, рассказываем о новых достижениях и научных открытиях.

Работа клиники

За 11 месяцев 2017 года лечение в стационаре получили **6600** человек.

Выполнено **3884** высокотехнологичных вмешательства, из которых **1542** - операции.

32 500 амбулаторных консультаций провели наши врачи.

390 пациентам с острым коронарным синдромом экстренно выполнены операции первичной баллонной ангиопластики.

Наука

За 2017 год опубликовано свыше **180** публикаций по результатам проведенных научных исследований. Из них: **88** в российских ведущих журналах аналитической базы РИНЦ, **39** – в зарубежных журналах, входящих в аналитические базы данных Scopus, Web of Science.

Экспертами Высшей аттестационной комиссии утверждены две докторские диссертационные работы (Середа Т.В., Ярославская Е.И.).

При участии директора, профессора, заслуженного деятеля науки РФ В.А. Кузнецова опубликованы «Всероссийские клинические рекомендации по контролю над риском внезапной остановки сердца и внезапной сердечной смерти, профилактике и оказанию первой помощи».

В монографии «Аритмология: от фундаментальных исследований к стандартам лечения» под редакцией

профессора РАН Д.С. Лебедева опубликована глава «Криобаллонная абляция с оценкой активации легочных вен в реальном времени» врачей Кардиоцентра Колунина Г.В., Кузнецова В.А., Павлова А.В., Хараца В.Е., Белоногова Д.В., Ульянова А.Л.

На российских и зарубежных конференциях специалисты Кардиоцентра представили **130** стендовых и **29** устных докладов.

В сентябре ученые и врачи Тюменского кардиологического научного центра получили два патента на методы «Прогнозирование суперответа на сердечную ресинхронизиру-



ющую терапию у пациентов с хронической сердечной недостаточностью» и «Способ прогнозирования риска развития артериальной гипертонии у мужчин трудоспособного возраста, работающих в условиях вахты на Крайнем Севере».

Событие года

24-26 мая в Кардиоцентре состоялся VIII Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук». В этом году более 600 участников из России, Беларуси, Бельгии, Латвии, Польши, Румынии, Украины, Узбекистана и Чехии обсудили актуальные проблемы современной науки и медицины. Основная идея конгресса – презентация возможностей комплексного подхода к профилактике,

диагностике и лечению сердечно-сосудистых и сопутствующих заболеваний.

С лекциями и докладами выступили эксперты в области кардиологии, онкологии, генетики, акушерства и гинекологии, психиатрии, фармакологии. Впервые состоялась презентация Томского национального исследовательского медицинского центра РАН. Крупнейший в России исследовательский центр был создан в 2016 году, в его состав вошли ведущие НИИ Томска и Тюменский кардиологический научный центр.

Благодаря объединению крупных институтов и интеграции научного потенциала проводятся исследования от «гена до поведения человека», растут научометрические показатели, количество патентов, разработок.



ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА



Награды, достижения, инновации

• 24-25 мая в Узбекистане (Ташкент) состоялся съезд кардиологов, где ученые Тюменского кардиологического научного центра представили свои исследования. В рамках встречи прошел конкурс молодых ученых, участие в котором приняла младший научный сотрудник отделения аритмологии Альфира Минулина. Среди шести участников тюменка была награждена почетным дипломом за третье место.

• Директор, профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Анатольевич Кузнецов был переизбран членом Всероссийского научного общества аритмологов и в честь 15-летия со дня основания Общества награжден юбилейной медалью и дипломом «За заслуги и активное участие в развитии и укреплении связей специалистов в области клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции в Российской Федерации и за рубежом».

• Хирурги Иван Бессонов и Станислав Сапожников приняли участие в конгрессе по транскатетерной терапии сердечно-сосудистых заболеваний - Transcatheter Cardiovascular Therapeutics (TCT), который считается одним из крупнейших событий в мировой кардиологии. Чтобы представить свои разработки на столь престижном форуме, необходимо пройти строгий отбор экспертной комиссии. Иван Сергеевич выступил с устным докладом и рассказал об опыте применения высокотехнологичных методов лечения пациентов с острым инфарктом миокарда. Станислав Станилович презентовал разработанную в центре методику, позволяющую решать сложные ситуации, которые могут возникнуть при выполнении высокотехнологичных вмешательств на сосудах. Также врач познакомил зарубежных коллег с редкими клини-

ческими случаями и показал результаты применения ротационной атепрэктомии (ротаблации) - технология позволяет быстро и эффективно помочь людям, чьи сосуды серьезно повреждены твердыми кальцинированными бляшками.

• Лаборатория Тюменского кардиоцентра прошла первый этап независимого международного контроля качества лабораторных исследований. Контроль качества проводится по основным лабораторным направлениям – гематология, иммунохимия, клиническая химия и коагулация. Это возможность получить компетентную оценку на международном уровне, сравнить свои результаты с теми, что получают в клиниках других стран.



Конференции и конгрессы

В 2017 году в Кардиоцентре были организованы конференции с участием ведущих российских и зарубежных специалистов. Наши врачи и ученые наряду с мировыми экспертами представляли свои исследования и достижения на крупнейших конгрессах в России и за рубежом – в США, в Австрии, Италии, Испании, Китае, Португалии и в других странах.



Сотрудничество

Более десяти лет специалисты Тюменского кардиоцентра выступают организаторами выездных конференций в городах Тюменской области и близлежащих регионов. Специалисты встречаются ежегодно, чтобы обсудить новые технологии в сфере диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, обменяться опытом оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В 2017 прошли конференции в Кургане, Тобольске, Ишиме и Ялуторовске. С докладами выступили ведущие научные сотрудники: профессор Людмила Ивановна Гапон, к.м.н. Наталья Алексеевна Мусихина, к.м.н. Наталья Юрьевна Хорькова. Налаживается сотрудничество с лечебными учреждениями Свердловской области (Камышлов, Пышма, Талица, Тугулым) по оказанию высокотехнологичной медицинской помощи.

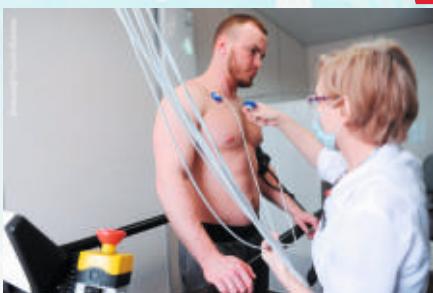


Социальная работа

• В рамках регионального этапа Стенфордского российско-американского форума (Stanford US-Russia Forum – SURF) студенты из ведущих вузов Америки и России посетили Тюменский кардиоцентр, где познакомились с IT-разработками в области кардиологии. Студенты побывали в операционной отделения рентген-хирургических методов диагностики и лечения №1, в отделении ультразвуковой диагностики, клинико-диагностической лаборатории, встретились с ведущими учеными и врачами.

• В рамках социальной акции «В





спорт – здоровым!» более 80-ти тюменских спортсменов и тренеров фитнес-центров прошли комплексное обследование в Тюменском кардиоцентре и рассказали об этом на своих страницах в социальных сетях. Тема была поддержана и широко освещена в средствах массовой информации. Цель такой информационной кампании – привлечь внимание общественности и, в частности, людей, которые занимаются или планируют заниматься спортом, к вопросу безопасности собственного здоровья.



• В сентябре в Тюменском кардиоцентре прошла ежегодная профилактическая акция, посвященная Дню здорового сердца под названием «Кардиолог на связи!». Квалифицированную консультацию врача-кардиолога можно было получить, не выходя из дома. На протяжении четырех дней команда специалистов консультировала всех, кто звонил или писал сообщения в социальных сетях и мессенджерах.



- Врачи и медицинские сестры блока реанимации и интенсивной терапии присоединились к акции «Общество спасает жизни» в честь Всемирного дня анестезиолога, и организовали занятие для школьников по основам сердечно-легочной реанимации.



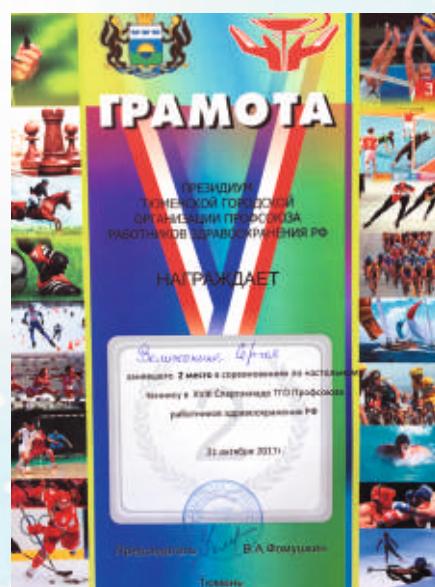
Профсоюзная жизнь

• 37 сотрудников вступили в Профсоюз Кардиоцентра в 2017 году. Сейчас в его составе - 391 человек.

• Путевками выходного дня в санаторий «Ингала» воспользовались 85 сотрудников.

• 232 билета Профком центра подарил на спектакли к праздникам «День защиты детей», «День медицинской сестры», «День мудрого человека», а также на новогодние праздники.

• 25-ти выпускникам и первоклассникам вручили подарки.



Филиал Томского НИМЦ
Тюменский
кардиологический
научный центр



Счастливого
Нового года!



2018

Января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

**7 апреля – Всемирный день здоровья,
8 апреля – Пасха**

Май												Июнь												Июль									
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс						
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6			
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7						
28	29	30	31				16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7				

**1 мая – Праздник весны и труда, 9 мая – День победы!,
12 мая – Всемирный день наследия**

1 июня – День защиты детей, **12 июня** – День России, **17 июня** – День моряка-рабочника

июля – День семьи, любви и верности,
20 июля – День города

СЕНТЯБРЬ							ОКТЯБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ							
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	30	29	28	27	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	30	29	28	27	26	25	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	30

29 сентября – Всемирный день сердца

1 октября – Всемирный день анестезиолога

4 ноября – День народного единства

114, www.infarkta.net

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

19 ноября юбилей праздновала старшая медицинская сестра отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения №1 клиники Светлана Геннадьевна Дюрягина.



Из 32-х лет стажа, 25 - Светлана Геннадьевна работает старшей медицинской сестрой. Признаётся, что в её жизни работа и семья – равнозначные составляющие счастья. «Мне всегда очень нравилось учиться, люблю новое, поэтому если выпадает возможность – всегда стараюсь повысить квалификацию, побывать на стажировке в других клиниках. У нас замечательный коллектив, а работа с молодыми коллегами заряжает меня энергией!», – рассказывает Светлана Геннадьевна. Вспоминает, что всегда любила точные науки, а вот её мама мечтала связать свою жизнь с медициной, и так уж сложилось, что мечту мамы суждено было реализовать дочери. Сейчас и у самой Светланы Геннадьевны дочь Елена Леонидовна, окончив медицинский ВУЗ, работает врачом в отделении хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции. Свободное время Светлана Геннадьевна проводит активно: зимой любит лыжи и выезды на природу, лежать на диване не в её характере.

Желаем имениннице оставаться такой же энергичной, молодой и позитивной!



26 ноября юбилей отметила санитарка кардиологического отделения №2 Жанна Викторовна Радостева.

Работает в клинике с 2010 года. Удивительно, что именно в свой день рождения 7 лет назад она пришла в Кардиоцентр. Проживая в сельской местности, всё свободное время посвящает семье, успевая трудиться на огороде и вести домашнее хозяйство. У неё трое детей и два孙. Энергии и любви у Жанны Викторовны хватает на всех. Ирина Аркадьевна Велижанина – заведующая отделением, в котором трудится наша именинница – говорит: «Жанна Викторовна – удивительная и героическая женщина». Сама именинница рассказывает, что свой день рождения обычно отмечает в узком семейном кругу. 1 января, когда празднует день рождения её папа, собираются все родственники, и в такой доброй атмосфере проходит празднование и дня рождения и Нового года. Жанна Викторовна мечтает открыть свое сельскохозяйственное предприятие. «Столько земли, полей пустуют, хотя при умелом подходе всё это могло бы приносить огромную пользу людям», – говорит она. Пусть все смелые и самые сокровенные мечты у Жанны Викторовны сбудутся!



13 декабря юбилейный день рождения отметила операционная медицинская сестра отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 2 Любовь Кочемасова.

«Я очень люблю детей и всегда хотела стать педагогом, – вспоминает Любовь Анатольевна. – Но родители были против, и сами отнесли мои документы в Евпаторийское медицинское училище. Я до сих пор им за это благодарна. В Кардиоцентре работаю с 1994 года. В таком слаженном коллективе мне комфортно и приятно. Наш заведующий – Григорий Владимирович Колунин – превосходный руководитель, под его началом мы стали командой, а в нашем деле это очень важно». Операционная медсестра – одна из самых ответственных должностей. Их задача – успокоить пациента перед операцией, снизить стресс, помочь врачу. «Все пациенты разные: кто-то без умолку говорит, кто-то уходит в себя, молчит, – рассказывает именинница о работе. – С первыми мы поддерживаем разговор, вторых стараемся отвлечь. Ищем подход к каждому, расспрашиваем об их интересах, семьях, работе. Если на это нет времени, то налаживаем зрительный контакт, успокаиваем добрым взглядом. Пациенты потом благодарят и говорят, что им у нас понравилось. Несмотря на такой стаж работы, у меня не появилось равнодушия. Наоборот, мы все очень переживаем за пациентов во время экстренных и плановых операций. В работе и по жизни я придерживаюсь принципа «Не давай ложных обещаний». Любовь Анатольевну с праздником поздравляла большая семья и, конечно, любимые коллеги.

Александр Петрович ВАСИЛЬЕВ:

«Реализовать идею можно только коллективно»

В декабре с юбилейным днем рождения коллеги, друзья и близкие поздравили главного научного сотрудника, врача-кардиолога высшей категории, доктора медицинских наук Александра Петровича Васильева. Александр Петрович работает в Кардиоцентре с самого основания. В мае 1984 года старшим научным сотрудником он пришел в только что открывшееся отделение коронарной недостаточности и одним из первых начал лечебную и научную деятельность в Кардиоцентре.

Талантливый ученый, востребованный врач, интеллигентный человек, мудрый собеседник – в юбилей Александр Петрович поделился с нами интересными мыслями о проблемах в медицине и науке. Публикуем отрывки из беседы с А.П. Васильевым:



- Александр Петрович, когда появилось стремление пойти в медицину? Почему Вы решили стать врачом и связать свою жизнь с кардиологией?

- После окончания школы вопрос о необходимости продолжения учебы не стоял ни у меня, ни у моего брата-близнеца. Как говорил Соломон: «Стремление познать суть вещей дано человеку яко бич наказующий». Но если для брата выбор профессии был совершенно естественным, т.к. его интересы были определены областью радиоэлектроники, то у меня выбор представлял некоторые трудности. Перебрав множество профессий, я понял, что именно о медицине имею очень скромное представление. Почему кардиология? Учителя были хорошие. Сначала привлекала ургентная кардиология (прим. неотложная кардиология). Там быстро видишь результаты своих действий. Со временем, вместе с пониманием того, что ликвидация на какое-то время, даже угрожающего синдрома, не является решением медицинской проблемы, интересы изменились.

- Какие проблемы, на Ваш взгляд, существуют в кардиологии на сегодняшний день?

- Есть два подхода: проблемы - как тормоз развития медицины и проблемы - как актуальные направления, способствующие развитию. Кардиология - это часть медицины, поэтому, когда

мы говорим о проблемах в кардиологии, мы должны касаться проблем медицины в целом. Этот тормоз развития тесно связан с проблемами нашего государства: экономическая нищета, некомпетентность тех, кто нами управляет, неудовлетворенность врачей своей работой. Еще одна колossalная проблема - феминизация медицины. Считаю, что свежие идеи всегда исходят от мужчин, они не боятся вырваться за рамки парадигмы, сказать что-то новое.

Кардиология – основной «поставщик» летальности, более 50% смертей приходится на сердечно-сосудистые заболевания. Важное направление, которое нужно сейчас развивать – это первичная профилактика. Второе направление - доказательная медицина. Великолепный шаг вперед, но масса недостатков. Все закономерности получены на исследованиях больших популяций, но мы ведь работаем не с популяцией, а с конкретным человеком. У него может быть непереносимость каких-то лекарств, могут быть сопутствующие заболевания и все это не позволяет использовать в полной мере то, что дает доказательная медицина. Третье направление – персонифицированная медицина. Сейчас все понимают, что она просто необходима. Поиски методов развития персонифицированной медицины – история долгая. К этому нужно стремиться. Мы не можем проводить

исследования, которые стоят миллионы долларов, но наука идет вперед. Показатель этого – публикации. Я, в том числе с соавторами, выпустил уже пять монографий. Мы внедряем в практику методические рекомендации, изучаем особенности изменения микроциркуляции у пациентов с гипертонией и сахарным диабетом, с перемежающейся хромотой. Вырисовываются интересные результаты, которые дают возможность целенаправленно лечить больных, разбив их на группы, дифференцированно.

- Что для Вас главное в работе?

- Интеллектуальная удовлетворенность, сочетающаяся с объективной и беспристрастной оценкой труда на фоне материальной независимости.

- Какое у Вас жизненное кредо?

- Конечно, каждый человек руководствуется в своей жизни определенными принципами. Иногда их трудно выразить. Для меня, в этом случае, близко высказывание Христа: не поступай так, как ты не хотел бы, чтобы поступали с тобой, и делай то, что ты хотел бы получить от других. Когда стоит перед тобой выбор, подумай, насколько нравственно то и это, и принимай решение.

- Что Вы пожелаете коллегам и пациентам в Новом году?

- Терпения и надежды, и здоровья, чтобы хватило и терпения, и надежды на то, что все у нас будет хорошо.

НОВОГОДНИЙ КОНКУРС

Новогодний конкурс среди отделений – наша добрая традиция, которую с удовольствием поддерживает весь коллектив. Каждый год тема и формат меняются, а сотрудники удивляют безграничной фантазией. В этом году 19 отделений и коллективов центра создавали самые оригинальные часы. Работы получились яркими, радуют пациентов и создают новогоднюю атмосферу. Представляем вашему вниманию несколько произведений.



Физиоотделение



Отделение УЗИ



Отделение рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1



Отделение неотложной кардиологии



Отделение коронарной недостаточности



Отделение неотложной кардиологии



Колл-центр



Документовед
Дарья Пальянова

НОВОГОДНИЙ КОНКУРС

Коллектив администраторов
и медрегистраторов



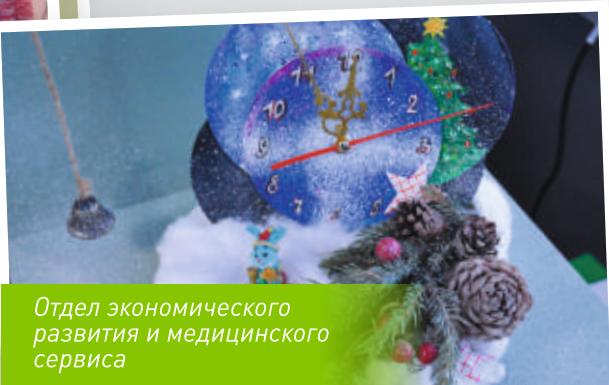
Фитобар



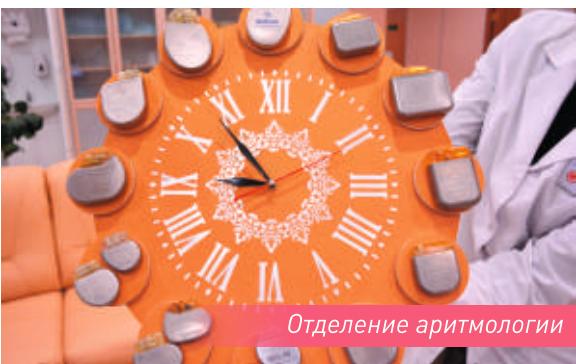
2018



Детское консультативное
отделение



Отдел экономического
развития и медицинского
сервиса



Отделение аритмологии



Отдел государственных
закупок



Аптека



Отдел автоматизированных
систем управления



Кабинет лечебной
физкультуры



Научно-клиническая лаборатория (9 этаж)

ФОТОГАЛЕРЕЯ

В этом году новогодний утренник для детей сотрудников Кардиоцентра прошел в компании известных героев – Фиксиков. Вместе с ними ребята искали волшебные часы, участвовали в конкурсах, пели любимые песни и задорно танцевали. С Дедом Морозом и Снегурочкой по традиции водили хоровод вокруг елки и рассказывали новогодние стихи. А шоу мыльных пузырей от ведущих праздника понравилось и взрослым, и детям.





Новый 2018 год:

Желтая собака станет вам верным помощником

Елка, мандарины, оливье, «Ирония судьбы» на Первом канале – неизменные атрибуты любого Нового года. И все-таки каждый раз этот праздник приносит что-то свое, новое. 2017 год был годом Огненного петуха, а наступающий 2018 станет годом Желтой или Коричневой собаки. Что принесет нам самый верный друг человека? Как отметить Новый год, чтобы Желтая собака помогла во всех начинаниях? Читайте в материале.

Накрываем на стол

Чем угостить Желтую собаку, чтобы год прошел как можно лучше?

Конечно, на столе должно быть мясо: от обычной колбасы до мраморной говядины. Собачку нужно задобрить мясными деликатесами! Ароматный шашлык станет лучшим украшением стола и порадует новогоднее животное. В качестве гарнира можно сделать картофельное жаркое или другие овощи, приготовленные на пару.

Сладкие блюда и десерты лучше минимизировать. На столе можно оставить конфеты. Однако они обязательно должны быть в блестящей обертке.

От крепкого алкоголя лучше воздержаться и отдать предпочтение шампанскому или красному вину. Исключение составляет только коньяк с долгой выдержкой. Но старайтесь соблюдать меру!

Собаки агрессивно реагируют на людей в состоянии алкогольного опьянения. Так что, если вы, что называется, выпьете лишнего, удача в Новом году может обойти вас стороной.

Как оформить стол

Декор стола выполняйте в зеленых, желтых, коричневых или золотистых оттенках. Отдавайте предпочтение натуральным материалам: лучше выбрать льняные салфетки и скатерти.

Стол должен создавать в доме атмосферу уюта и единства с природой.

Что надеть

Если вы хотите привлечь материальное благополучие в Новом году, выбирайте золотистые вещи. Подойдут наряды желтого, коричневого, синего или зеленого цветов.

Представительницы прекрасного пола могут выбрать платье на свой вкус. Собачка не очень привередливое животное: ей понравится как слегка мешковатое, так и облегающее платье. Важны свобода движения, отсутствие дискомфорта. Чтобы год прошел хорошо, нужно быть естественным во всем: как в одежде, так и в поведении. Разрешите себе расслабиться и отпустите себя – откроитесь счастью, удаче, любви и благополучию.

Собаки очень чуткие и проницательные животные. Они идут к открытым и добрым людям, становясь их преданными друзьями. Поэтому все самое лучшее не заставит себя долго ждать в Новом году! Вам стоит только быть в гармонии с собой, естественным и непринужденным. Счастливого Нового года!