



Филиал НИИ кардиологии «Тюменский кардиологический центр»

КардиоВерсия

№ 27 октябрь 2014 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

В номере:

Наши новости (2-3 стр.)

*Репортаж
с Национального
конгресса
кардиологов
в Казани (4-5 стр.)*

*Ежегодная акция
«День сердца
в Тюмени» (6-7 стр.)*

*Фотогалерея
(16-19 стр.)*

*На обложке:
Мария Дмитреева -
победительница
фотоконкурса
«Оденься в красное»
(подробнее о конкурсе
можно прочитать
на стр. 12-15).*

Осенний выпуск

2 августа в Тюменском кардиоцентре состоялась профилактическая акция «Шагайте на здоровье!», организаторами которой выступили Благотворительный фонд развития г. Тюмени и Кардиоцентр.

В рамках встречи все желающие смогли пройти бесплатное экспресс-обследование: сдать анализ крови на глюкозу и холестерин, измерить артериальное давление, проконсультироваться с врачом-кардиологом. Затем участники отправились на прогулку с врачами, во время которой в непринужденной обстановке можно было задать вопросы по здоровому образу жизни. Инструкторы отделения лечебной физкультуры Кардиоцентра провели зарядку с комплексом упражнений, необходимых для укрепления сердечно-сосудистой системы.



С 30 августа по 3 сентября в Барселоне (Испания) проходил Европейский конгресс кардиологов – одно из крупнейших событий в мировой медицине. Конгресс посетили более 30 тысяч делегатов со всего мира, было представлено более 4500 устных и стендовых докладов, в том числе на научных сессиях с новыми форматами, озвучены самые свежие данные по 15 клиническим исследованиям и 19 регистрам, проведено 27 «горячих линий», выпущено 4 новых руководства, зарегистрировано более 190 тысяч онлайн просмотров сайта конгресса. Председатель Научного комитета профессор Кейт Фокс отметил очень сильную научную программу этого года, рекордное количество участников и представленных докладов. «В этом году программа конгресса была насыщена новой ценной информацией, что было заметно и по реакции прессы, – отметил председатель Комитета по печати Европейского общества кардиологов Курт Хубер. – Более 800 журналистов получили аккредитацию для участия в конгрессе. Это абсолютный рекорд всех времен!».

Президент Европейского общества кардиологов, профессор Панос Вардас акцентировал внимание на том, что за последнее время в кардиологии сделаны огромные успехи. «Мы отмечаем постоянное снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в большинстве стран Европы. Однако еще многое надо

Заместитель директора Благотворительного фонда Светлана Аркадьевна Дремлюга рассказала: «Несколько лет подряд мы занимаемся реализацией социальных проектов, призванных информировать жителей г. Тюмени и Тюменской области о необходимости профилактики заболеваний и правилах здорового образа жизни. В этом году, благодаря сотрудничеству с Тюменским кардиоцентром, нам удалось совместить и обследование, и полезную прогулку, и беседу с высококвалифицированными врачами-кардиологами. На наш взгляд, это уникальный шанс пообщаться с ведущими специалистами нашего города и задать любые вопросы о том, как сберечь свое сердце».

Идея отправиться на прогулку с кардиологами уже была реализована зарубежными специалистами, а также врачами Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва). В Кардиоцентре подобная акция проходит второй раз и пользуется большой популярностью среди горожан. В этом году она собрала около ста тюменцев. По многочисленным отзывам участников, такие встречи дают возможность не только получить подробную информацию о своем здоровье, но и услышать много полезных рекомендаций из уст опытных специалистов. Напоминаем, что ежедневные часовые прогулки являются самым простым и доступным методом профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Акция прошла в рамках общероссийской информационной кампании «Право на здоровье» при поддержке Европейского союза.

сделать, и мы очень рассчитываем на помощь журналистов в пропаганде здорового образа жизни у населения», – пояснил он.

С тюменским опытом в области профилактики и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний участников конгресса познакомил директор, профессор, заслуженный деятель науки РФ В.А. Кузнецов, который представил два стендовых доклада. Вадим Анатольевич поделился впечатлениями от участия в европейском форуме: «Барселона – город с давними кардиологическими традициями.



Конгресс впечатлил своим масштабом и, конечно, был очень хорошо организован. Если говорить о новых данных, которые были озвучены, то в целом у кардиологии очень оптимистичное и перспективное будущее». Также В.А. Кузнецов принял участие в заседании Номинационного комитета Европейской ассоциации по сердечно-

сосудистой визуализации, посвященном выборам нового руководящего состава ассоциации на период 2014-16 годы. Среди кандидатов на должность советника – один из ведущих российских кардиологов С.Т. Мацкеплишвили. Следующий Европейский конгресс кардиологов будет проходить с 29 августа по 2 сентября 2015 года в Лондоне.

1 октября во всем мире отмечается прекрасный сердечный праздник – Международный день пожилых людей. По доброй традиции, в Кардиоцентре этот праздник носит название «День мудрого человека». Ежегодно здесь проводятся торжественные вечера для сотрудников «золотого возраста», которые проработали в центре много лет и сейчас находятся на заслуженном отдыхе. В этом году праздник прошел в формате морского путешествия с девизом «Под парусами судьбы». Главный врач клиники, заслуженный врач РФ Марина Игоревна Бессонова обратилась к гостям вечера: «Именно вы учили нас всему, – сказала она. – Вместе мы пережили многое. Это очень теплые воспоминания. Я рада, что мы до сих пор встречаемся, общаемся, что сохраняется преемственность поколений. Вы – наши корни, на которых держится весь Кардиоцентр. Не будь вас, мы бы не получили такого развития. Спасибо вам! Желаю здоровья, душевного благополучия и счастья». Для гостей вечера были приготовлены праздничные сюрпризы: мини-выставка фотографий прошлых лет, музыкальный концерт, фуршет. Многие принесли свои творческие поделки, картины, и даже дачный урожай.

Валентина Георгиевна Игнатьева, которая с самого основания труdi-

лась в Тюменском кардиоцентре и совсем недавно ушла на пенсию, призналась, что всегда с теплотой вспоминает родной коллектив и замечательные годы работы. «Конечно, я скучаю, – говорит она. – Сейчас у меня больше свободного времени, которое я провожу на даче, с детьми и внуками, посещаю театр, занимаюсь плаваньем... Но как только появляется возможность, я с радостью прихожу повидаться с коллегами. Такие праздничные вечера – очень хорошая традиция, надеюсь, она будет продолжаться».

Мы рады выразить свою признательность всем мудрым людям за тот жизненный опыт, которым они делятся с нами. Желаем бодрости, здоровья и оптимизма!



В сентябре Профкомом Кардиоцентра была организована экскурсионная поездка в город Тобольск. «Мы были просто очарованы тем, с каким живым интересом харизматичный гид-историк Николай Дробунин поведал нам о чудесах и красотах Сибирской земли, – рассказывает врач клинико-диагностической лаборатории Надежда Лысцова. – Ни дождь, ни северный ветер не стали для нас помехой. Мы посетили Тобольский некрополь, погуляли по каменному Кремлю, увидели старый и новый город с многочисленными достопримечательностями, покатались на пароме, заглянули в Абалак и прикоснулись к святыням». Отметим, что это не первый совместный выезд наших сотрудников. Профсоюз Кардиоцентра регулярно проводит спортивные, досуговые, культурные и образовательные встречи.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС-2014: УЧЕНЫЕ ОБСУДИЛИ ИННОВАЦИИ И ПРОГРЕСС В КАРДИОЛОГИИ

О конгрессе

В этом году Российской национальный конгресс кардиологов – одно из крупнейших медицинских событий в стране – проходил с 24 по 26 сентября в Казани. На протяжении трех дней врачи и ученые из 191 города России и 25 зарубежных стран обсуждали последние достижения и актуальные вопросы профилактики, диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Общее количество участников – 3930 человек. Казань посетили Президент Европейского кардиологического общества (ESC), профессор Фаусто Пинто и экс-президент ESC, профессор Панас Вардас, а также ведущие ученые из Москвы, Санкт-Петербурга и других городов России.



На конгрессе в Казани были рассмотрены актуальные вопросы совершенствования организации кардиологической помощи, в том числе экстренной помощи при остром коронарном синдроме и других неотложных состояниях; современные достижения фундаментальной медицины и основанные на них внедрении новые медицинские технологии; современные аспекты хирургического и интервенционного лечения сердечно-сосудистых заболеваний; перспективы развития трансплантологии и регенеративной медицины и многие другие темы. Всего в рамках форума было организовано 170 научных заседаний, 127 симпозиумов, 11 образовательных школ, 3 мастер-класса, 3 дискуссионных клуба, 3 круглых стола, 1 практический семинар и 1 научная сессия, 12 пленарных и 9 секционных заседаний.

26 сентября, в последний день форума, состоялся круглый стол «Стратегия развития образовательной деятельности Российской кардиологического общества: технологии и перспективы». Сегодня российская система постдипломного образования стоит на пороге значительных перемен: планируется перейти от устаревшей системы повышения квалификации один раз в пять лет к современной системе непрерывного медицинского образования. Одно из направлений новой

системы заключается в следующем: участвуя в научных конференциях разного уровня, врачи получают баллы, которые в дальнейшем учитываются при прохождении квалификационных экзаменов. Сегодня в ряде регионов России уже реализуется pilotный проект по отработке принципов непрерывного медицинского образования врачей и фармацевтов.



О тюменском опыте – коллегам со всего мира

Специалисты Тюменского кардиоцентра ежегодно принимают участие в форуме не только в качестве слушателей – наши врачи и ученые делятся с коллегами своим практическим опытом и результатами научных исследований по самым разным проблемам кардиологической науки. В этом году был представлен опыт применения катетерной радиочастотной абляции для лечения фибрилляции предсердий (врач-кардиолог, к.м.н. Н.Ю. Хорькова). Врач отделения ультразвуковой диагностики, к.м.н. А.О. Нечаева приняла участие в работе школы по эхокардиографии «Количественная оценка камер сердца» и выступила с докладом «Основные эхокардиографические позиции: «подводные камни». С проблемным докладом о применении эхокардиографии при проведении сердечной ресинхронизирующей терапии выступил директор Кардиоцентра, профессор В.А. Кузнецов. Участники отметили, что выступление Вадима Анатольевича вызвало большой интерес: были представлены совершенно новые научные факты.



НАЦКОНГРЕСС КАРДИОЛОГОВ

Наши специалисты поделились впечатлениями о поездке в Казань.

Врач-кардиолог отделения артериальной гипертонии, д.м.н. Нина Петровна Шуркевич:

– Мы с коллегами довольны работой на конгрессе: систематизировали свои знания, уточнили сложные вопросы, взяли много научной литературы. Побывали на заседаниях, где обсуждались самые последние рекомендации по лечению артериальной гипертонии, для нас это важно, потому что наша работа строится именно на самых современных подходах.

Конгресс был хорошо организован, и, конечно, очень понравилась Казань. Это красивый город, где много исторических мест и интересных достопримечательностей, здесь живут образованные и интеллигентные люди, с которыми приятно работать и общаться.

Врач отделения ультразвуковой диагностики, к.м.н. Елена Ильинична Ярославская:

– Мы посетили все секции по эхокардиографии. Особенно запомнился доклад, посвященный недостаткам формулировок в медицинских заключениях. Убедились, что мы делаем все правильно, в соответствии с европейскими требованиями.

Вручение Премий Российского кардиологического общества (РКО)

В рамках нацконгресса состоялось торжественное вручение Премий Российского кардиологического общества за выдающиеся достижения в области кардиологии. Мы рады сообщить, что руководитель лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Тюменского кардиоцентра, д.м.н. Екатерина Викторовна Акимова была награждена дипломом лауреата Премии РКО за вклад в организацию выполнения профилактических программ, направленных на снижение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в РФ. Почти 30 лет Екатерина Викторовна занимается научной работой, в 90-х годах под ее руководством была успешно внедрена



комплексная профилактическая программа для нефтяников Крайнего Севера, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда. С 1996 года Е.В. Акимова проводит мониторинг открытой тюменской популяции на выявление сердечно-сосудистых заболеваний, активно разрабатывает профилактические мероприятия, направленные на снижение как традиционных, так и психосоциальных факторов кардиоваскулярного риска.

В Экспертный совет по присуждению Премий входят видные научные и медицинские деятели страны, в числе которых Президент Российской кардиологической общества, профессор, академик РАН Евгений Владимирович Шляхто. Премия РКО была учреждена в 2012 году, ее главные задачи: содействие профессиональному развитию в области кардиологии, выявление и поощрение лучших специалистов, перспективных проектов в области кардиологии, содействие внедрению инновационных исследований и передовых методов диагностики, профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний в повседневную врачебную практику и т.д. Напомним, что одним из первых ее лауреатов стала заведующая научным отделом клинической кардиологии Тюменского кардиоцентра, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор Л.И. Гапон. Людмила Ивановна была отмечена высокой наградой имени Н.С. Короткова за выдающиеся достижения в области профилактики и лечения артериальной гипертензии.

Российский конгресс кардиологов-2015 пройдет в сентябре в Москве.



В ДЕНЬ СЕРДЦА ВРАЧИ КАРДИОЦЕНТРА ПОЗАБОТИЛИСЬ О СВОИХ КОЛЛЕГАХ

**27 сентября в Тюменском кардиоцентре побывали необычные пациенты.
В преддверии ежегодного праздника - Всемирного дня здорового сердца - здесь прошли
обследование врачи из Тюмени и юга Тюменской области**

О том, почему именно медработники стали героями Дня сердца, рассказала заведующая консультативным отделением Кардиоцентра, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Елена Павловна Гультяева: «По данным Всемирной организации здравоохранения, врачи живут примерно на 15 лет меньше, чем их пациенты – люди других профессий. Это связано с различными факторами: интеллектуальный труд, ненормированный рабочий день, стресс и постоянная эмоциональная нагрузка. Оказать квалифицированную медицинскую помощь – это не так просто, нужно постоянно вкладывать душу и силы. Главная цель нашей акции – предупредить и своевременно выявить развитие сердечно-сосудистых заболеваний».

Как оказалось, потребность в обследовании у врачей действительно есть.

«Приехал издалека, но уверен – не зря. Нет сомнений в высочайшем уровне работы тюменских специалистов. Я своими глазами вижу, как пациенты страдают от болезней сердца, а вот на себя времени не хватает. Загруженность на работе не позволяет вырваться.



Поэтому акция – прекрасная возможность наконец-то обратить на себя внимание», – отметил врач-анестезиолог из Областной больницы № 14 им. В.Н. Шанаурина Виктор Попов. С ним согласился хирург Ярковской больницы Герман Межников: «Когда получили приглашение, немного удивились, но потом поняли – кардиологи правы, за сердцем нужно регулярно следить. Причем начинать это необходимо не в 70, а в 30-40 лет. Я оперирую более 30 лет, и всегда переживаю за своих пациентов, как и любой хирург. Профессия врача требует эмоциональной нагрузки. Всем могу дать такой совет – правильно питаться, больше двигаться, пребывать в хорошем настроении, это важно».

Ольга Филиппова, участковый терапевт Областной больницы № 8 села Бердюжье, тоже впервые услышала о такой идее: «Я была рада, что впервые нам, самим врачам, без очередей, без записи можно приехать и обследоваться. На себя времени у нас нет, даже обычный сахар и холестерин я не сдавала уже несколько лет. Сегодня прошла обследование и еду домой – работать дальше, но уже с рекомендациями по здоровью».





В рамках осенней акции врачи прошли комплексное кардиологическое обследование: биохимический анализ крови с липидным спектром, запись ЭКГ, УЗИ сердца, нагрузочные пробы, консультация врача-кардиолога. При необходимости, медицинским работникам были выполнены и другие виды исследований, которые назначались индивидуально. По итогам акции, в День сердца свое здоровье проверили более 40 врачей разных специальностей из Тобольска, Ишима, Ялуторовска, Заводуковска, а также сел Аромашево, Бердюжье, Вагай, Викулово, Армизонское, Увата, Ярково и других населенных пунктов.

Для всех участников была организована лотерея, по результатам которой 8 победителей получили полезные подарки от компании «Омрон» (шагомеры, тонометры, термокружки). Памятные сувениры с символикой Тюменского кардиоцентра получил каждый участник.

Во время обследования мы спросили у врачей, что они думают о состоявшейся акции:



Марина Гончаревич, врач-кардиолог Городской поликлиники № 5 г. Тюмени:

- Мы по определению должны знать, что равнодушно относиться к своему здоровью нельзя. Необходимо ежегодно проходить обследования. У нас очень эмоциональная, напряженная, нервная работа, постоянные нагрузки. Но обратить внимание на собственное состояние просто нет времени. Я надеюсь, что эта акция поможет мне и моим коллегам из других медицинских учреждений понять, как важно заботиться и о себе тоже.

Алексей Быков, главный врач Областной больницы № 17, с. Сладково:

- Я согласен с известным выражением «Сапожник без сапог». В такой же ситуации находимся и мы. Не хватает



времени, чтобы заняться собой. Мы помогаем людям, а про себя забываем. Эта акция – прекрасный повод задуматься и, в конце концов, прийти к тому, чтобы и самим не забывать соблюдать все рекомендации.

Владимир Ковалик, главный врач Областной больницы № 21, с. Упорово:

- Я за то, чтобы такие акции проводились как можно чаще! Мы все понимаем, что сердечно-сосудистые заболевания в настоящее время занимают первое место в списке самых опасных. Поэтому очень важно качественно и регулярно обследоваться. Медицина в Тюменской области находится на очень высоком уровне. Тем более на нашей территории работает такое профильное учреждение, как Кардиоцентр. Здесь работают специалисты высшего класса. Я сам лично, как главный врач, принимаю участие в этой акции, потому что доверяю вашим докторам и уверен, что они посоветуют лучшее лечение. А почему медики редко сами ходят к врачам? Ответ прост – потому что мы очень сильно переживаем за своих пациентов и на то, чтобы подумать о себе, у нас просто нет времени.

Юрий Лагунов, главный врач Областной больницы № 7, с. Абатское:

- Такие акции нужны, поскольку загруженность врача настолько велика, что свое здоровье он попросту недооценивает. Честно скажу, что сам обследуюсь нечасто. Я бы очень хотел, чтобы такие проекты реализовались чаще и чтобы еще больше врачей смогли принять в них участие.

Материал посвящен Всемирному дню анестезиолога-реаниматолога, который ежегодно отмечается 16 октября

БЫВШИХ РЕАНИМАТОЛОГОВ НЕ БЫВАЕТ

В кино можно часто увидеть такую сцену: в отделении реанимации у человека остановилось сердце. Врач несколько раз нажимает ему на грудь, и вот уже счастливый пациент улыбается и разговаривает. Но это – кино, в реальной жизни всё совсем иначе.



9:30

– У нас что двенадцатый зашевелился? – Громко спрашивает дежурный врач Елена Николаевна Сабянина.

Двенадцатый – это позывной 47-летнего пациента, который лежит на койке под номером 12. Пациента зовут Максим. Сейчас он в коме. Попал в реанимацию несколько дней назад после инфаркта.

Максима почти не видно за всеми трубками и проводами. Слева от кровати стоит перфузор (устройство, которое самостоятельно вводит препараты и растворы с высокой точностью). Через катетер выдается лекарство - 5 мл. в час. Дозами. Чтобы Максим жил.

Из рта тянется длинная трубка, которая подключена к ИВЛ (аппарат искусственной вентиляции лёгких). Чтобы Максим дышал.

В носу – желудочный зонд, через который поступает жидкая смесь (полноценный специализированный продукт для энтерального питания). Чтобы Максим ел.

На мониторе мигает зеленая лампа – всё в норме, состояние стабильное. Экран показывает мигающие цифры – давление, пульс, сердцебиение...

Пациент номер 12 лежит на кровати прямо напротив стола медсестры. ИВЛ качает воздух. Максиму всего 47 лет. Вся жизнь впереди.

Через несколько коек лежит пациентка с позывным 8. Ей лучше, чем Максиму. Она встает, сидит, говорит и ходит.

– Восьмёрку кормить? – Спрашивает медсестра.

– Пока не давайте еду. Я позвоню хирургам. Скорее всего, отправим на коронарку, – отвечает дежурный врач.

Санитарочка протирает металлические ручки кровати Максима. В тазике отжимает тряпку и протирает ещё раз. И вновь, и снова.

– Это блок беспокоит. С кем из хирургов можно поговорить? (после небольшой паузы) Станислав Сталикович, у нас есть женщина на коронароангиографию.

Дальше врач объясняет, когда и как пациентка попала, и в каком состоянии находится сейчас. В ближайшее время ей выполнят операцию и переведут в отделение.

12:00

В реанимации стоит восемь кроватей. На спинку каждой прикреплен файл, в котором находится лист с указанием фамилии, даты поступления и возраста. В палатах тихо-тихо. Пациенты здесь не разговаривают, не смеются и не шепчутся. Лишь ритмично работают аппараты и моргают лампочки.

Снова обработка. Санитарки протирают всё – каждый прибор, каждую полку и каждый проводок. Для каждой поверхности – отдельная емкость с раствором для дезинфекции.

Медсестра смотрит лист врачебных назначений, раздаёт таблетки, отмечает плюсом. Потом обед и снова таблетки. Врач заполняет стопку бумаг, смотрит листы и периодически поднимает взгляд на цифры, которые мелькают на экране кардиомонитора.

В углу стоит холодильник с медикаментами. Вдоль стены тянется длинный белый шкаф, тоже с лекарствами.





– На нём лежит вся плановая работа. А дежурный отвечает за экстренную часть. Сколько пациентов могут привезти? Раз на раз не приходится. Бывают дни, когда весь день трудишься без перерыва. Работа сложная и без любви к ней долго здесь не протянешь. Поэтому вся наша команда – это настоящие фанатики реаниматологии.

Снова громко пищит аппарат, но на этот раз очень быстро и тревожно.

– Опять бради (брадикардия – прим. авт.), – дежурный врач срывается со стула. – Атропин набирай.

На приборе возле кровати Максима моргает лампа. Тревожный сигнал.

– Адреналин! 5 кубиков!

Пульс – 54. Экран мигает, цифры меняются. Максиму начинают делать непрямой массаж сердца.

Под каждой полкой надписи – «инъекционные», «наружно», «стерофундин», «натрия хлорид»...

– Здесь всё не так, как в кино, – говорит дежурный врач.

– Там как обычно бывает: пациент открыл глаза, встал и через 10 минут вышел здоровенький. А в жизни всё иначе. Из подобных состояний выходят постепенно. И порой это длится очень долго. Пациентпомнит, кто он, как его зовут. Но он не понимает, как здесь оказался.

В палате раздаётся громкий писк.

– Похоже, это наш Максим.

Врач подходит к кровати номер 12. Быстро и легко хлопает пациента по щеке.

– Просыпаемся?

Смотрит зрачки.

– Реакции нет. Ну, хоть задышал сам.

– У нас есть старший врач блока, – объясняет доктор.





Оранжевая лампочка сменяется на красную. Снова оранжевая.

Массаж. Разряд. Массаж. Красная, оранжевая. Пульс нет – на экране зависла одна прямая линия. Аппарат громко пищит без остановки. Массаж. Разряд. Массаж. Цифры на экране меняются – 160, 153, 109, 93, 111. Внезапно загорается зеленая лампа и появляется пульс. Максима быстро подключают к аппарату искусственного дыхания.

– Красавчик, – тихо выдыхает медсестра.

– Не говори, – отвечает доктор с улыбкой. – Хочет жить. В отделении продолжается плановая работа. Санитарка протирает кафель. Доктор заполняет бумаги.

– Это была остановка сердца, – спокойно объясняет дежурный врач, складывая листы в стопку. – Включились все сигналы тревоги. Сегодня реанимация длилась всего 30 минут. Это ещё ничего, вот в прошлый раз мы Максима час реанимировали.

18:00

– Сейчас кушать будем.

Санитарка подкатывает к кровати стол с ужином.

– Кушать? – Тихо говорит пациентка. – Нет. Что вы, у меня нет денег с собой.

– Какие деньги? Вы же в больнице.

Санитарка с ложки кормит пациентку и приговаривает: «Вот так, молодец. Надо хорошо покушать, чтобы сил набраться. Давайте ещё котлетку доедим».

Пациентка кивает и улыбается.

– Самая сложная работа в реанимации ложится на плечи среднего и младшего персонала, – объясняет врач реанимационного отделения Юлия Сергеевна Крошкина. – Здесь работают люди по-настоящему стойкие, потому что всё это трудно и морально, и физически. Больные в блоке в основном лежачие. Санитарки два

раза в день их моют, перстигают кровати. Наши сёстры и санитарочки – локомотив, который тянет весь состав. Работа в реанимации – это настоящее призвание. Чтобы здесь находиться, надо иметь особый склад характера, быструю реакцию и решительность. Медлить нельзя. – Я работаю в реанимации для души и уже не могу без этого, – делится врач-совместитель Эдуард Александрович Шабалков. – Мне нравится процесс, здесь постоянная смена деятельности и свой ритм. Раньше Тюменский кардиоцентр обслуживал весь город, была очень большая нагрузка, приезжало по 15 машин скорой помощи в день. Сейчас поток экстренных пациентов значительно снизился, потому что к нам привозят людей только по Ленинскому и Центральному районам с инфарктами миокарда и другими жизнеугрожающими состояниями. Сегодня и наблюдение стало более качественным, удобным, что положительно сказалось и на снижении смертности в целом. Но всё решают кадры. В нашем отделении работают профессионалы, которые умеют контролировать свои эмоции. Спокойствие помогает объективно лечить.

Справка

Реанимация в Тюменском кардиоцентре была открыта вместе с отделением неотложной кардиологии в 1985 году. Сейчас в отделении реанимации работают старший врач (Крошкина Ю.С.), четыре постоянных дежурных врача (Баскакова Т.Н., Надумов С.Г., Григоренко А.Ю., Сабянина Е.Н.) и четыре врача-совместителя (Струихин Г.А., Шабалков Э.А., Орлова О.В., Артемчук А.В.).

Андрей Юрьевич Григоренко

– Я из медицинской семьи. Папа - анестезиолог-рениматолог, мама - кардиолог. В детстве говорил, что не пойду в медицину. Но судьба распорядилась иначе и привела меня в медицинский институт. Моя карьера начиналась в Кардиоцентре, потому что именно кардиология была всегда ближе. Не люблю плановую работу, экстренная помощь всегда мне импонировала больше. Реаниматологам должно хватать мужества и терпения. Нужно много знать, быстро принимать решения и уметь работать руками. Работа очень интересная и живая: ты никогда не знаешь, чем закончится дежурство. Мне кажется, что в реанимации должны трудиться молодые, жаждущие знаний и практических навыков люди. Несомненно, круглосуточные дежурства выматывают морально и физически. Но, несмотря на то, что плановая работа комфортнее, я без экстренки уже не могу. Для меня важно постоянное самосовершенствование. Когда ты можешь помочь пациенту, душа начинает петь. И это непередаваемое ощущение.



Елена Николаевна Сабянина



– Однажды в школе я проходила профориентационное тестирование. Вышло так, что самым оптимальным вариантом для меня оказались естественные науки. Быть учителем биологии не хотелось, поэтому выбрала медицину. Мне скучно работать обычным кардиологом. Реанимация - совсем другое дело. Реаниматолог должен уметь брать на себя ответственность за человеческую жизнь. Здесь очень важна быстрая реакция и трезвый ум. Я люблю эту работу. Знаю, что нужно уметь держать эмоции «в узде». Если этого нет, то будут ошибки. Их нельзя допускать, ведь в нашей работе счёт идёт на секунды. Важно адекватно оценивать ситуацию и действовать быстро и решительно. Сделать все, чтобы пациент жил.

Татьяна Николаевна Баскакова



– Я выросла в медицинской семье. Мама всю жизнь проработала медицинской сестрой хирургического отделения и всегда говорила мне: «Иди хоть куда, только не в медицину». Но я не рассматривала другие варианты. С самого детства приходила вместе с ней на работу. Вместо игрушек у меня были пробирки, капельницы. Поступила в медицинский, где в первый же день на практике самостоятельно ввела специальную трубку в трахею для осуществления искусственной вентиляции легких и тут же поняла, что медицина - мое призвание. В другой специальности себя не вижу. Человеку очень плохо, а ты можешь ему помочь, вернуть к родным. Это самая большая награда за наш труд. Но работать в реанимации могут далеко не все. Нужно обладать твёрдым характером, хорошей стрессоустойчивостью и быть грамотным специалистом, потому что от этого зависит жизнь человека. Самое большое счастье – это когда пациент вызывается. Мне хочется, чтобы все были здоровы и жили долго.

Сергей Георгиевич Надумов



– Моя семья к медицине не имеет никакого отношения. Я же, наоборот, всегда только к этой сфере и тяготел. Я четко знал, чего хочу, поэтому подавал документы только в медицинский вуз. До окончания 3 курса хотел быть хирургом, но после практики в реанимации понял, что нашел свое призвание здесь. Помогать пациентам, которые находятся в тяжелом состоянии, и видеть, как они идут на поправку – огромное счастье. Любой реаниматолог должен быть уверен в своих силах и в том, что он делает. Ситуации бывают разные, поэтому важно правильно оценить состояние пациента и грамотно помочь. В моей жизни был период, когда я уходил на полтора года в другую сферу деятельности. Вроде все там получалось хорошо, но я вернулся обратно, потому что без медицины уже не могу. Мне нравится работать в Кардиоцентре. У нас хороший коллектив, правда сейчас ощущается дефицит среднего медицинского персонала. Когда приходят новички, их нужно обучать, все рассказывать, объяснять.

Зачастую бывает: мы их учим-учим, а они уходят. Нам для реанимации необходим состав постоянных людей, потому что это совсем другой уровень сотрудничества. Можно почти не говорить – тебя понимают с полу взгляда. Это значительно ускоряет лечение. Для меня улучшение состояния пациента – гораздо важнее любой благодарности, когда он сам выходит из реанимации – это результат лучшей и качественной работы блока.

С июня по сентябрь 2014 года в России проходила акция «Оденься в красное».

Главная цель проекта - привлечь внимание женщин к своему здоровью. Тюменский кардиоцентр поддержал идею и предложил тюменкам принять участие в фотоконкурсе. Поздравляем Марию Дмитрееву с победой! По условиям конкурса, ее фото размещено на обложке нашей газеты. Знакомим вас с другими участницами, которые рассказали о своих секретах здоровой и счастливой жизни. Акция «Оденься в красное» состоялась в России при поддержке Российского кардиологического общества, социально-образовательной программы «Пульс жизни» и концерна «Bauher».



Маргарита Канторович:

«Я поддерживаю форму с помощью системы, состоящей из определенного питания, умеренных физических нагрузок и техник психологической регуляции. Мое средство - новые проекты, новые направления деятельности, новые впечатления».



Татьяна Усольцева: «Главным секретом красоты считаю соблюдение режима сна, нужно обязательно высыпаться! А еще хороши пешие прогулки - сочетание пользы и удовольствия!».

Наталья Лапцевич:
«С детства мечтала быть врачом. Сейчас я фельдшер скорой медицинской помощи города Тюмени. Посещаю спортзал, пытаюсь натуральными продуктами. И никаких вредных привычек! Советую всем! Берегите себя и будьте здоровы!».



Мария Змановская:

«Существует закон подобия: какую энергию мы создаем в своем окружении, такую и получаем. Главное, как бы трудно ни было - улыбайтесь! Отгоняйте подальше все плохие мысли, радуйтесь каждому новому дню! И жизнь предстанет перед вами в добрых и ярких красках».



Татьяна Малишевская:

«10 причин, почему женщины стоит носить красное платье:

1. Красный цвет придает уверенности, т.к. привлекает внимание, поэтому надо быть уверенной, что выглядишь идеально.
2. Красный цвет корректирует осанку и походку, потому что немыслимо в ярком платье идти некрасиво.
3. Красный цвет повышает настроение. Сначала у окружающих, которые общаются с женщиной в красном, а потом и у самой женщины после комплиментов этих самых окружающих.
4. Красный цвет нормализует вибрацию биополя, т.к. делает ауру женщины разноцветной и более комфортной для ее обладательницы.
5. Красный цвет привлекает достойных людей. Подобное притягивает подобное. Яркое энергетическое поле входит в резонанс с биополями таких же позитивных людей. Никогда пессимист не осмелится подойти к женщине в красном.
6. Красный цвет меняет характер. Если ты ухаживаешь за своим телом и лицом, красиво двигаешься, пребываешь в хорошем расположении духа в окружении приятных людей, то главными чертами твоего характера со временем станут уверенность, энергичность и оптимизм.
7. Красный цвет наделяет магнетизмом и привлекательностью. Вспомним, что раньше «красивый» и «красный» были синонимами, а чего стоит один «Аленький цветочек».
8. Красный цвет учит позитивно мыслить. Посудите сами: если у Вас есть все перечисленное в пунктах с 1-7, Вам не захочется хандризить и думать о плохом.
9. Красный цвет улучшает здоровье. Добавляем к пунктам 1-7 позитивное мышление из пункта 8 и чувствуем себя прекрасно!
10. И наконец, красный цвет - это просто красиво!».



Елена Шмелева: «Не пью, не курю, дополнительно принимаю витамины, ем, что хочется, но всё в меру. Иногда балую себя вкусными конфетами. Женский секрет красоты - это ежедневный ритуал по уходу за своей внешностью. Талисман, который помогает сохранить красоту, конечно же, есть! Это любимая косметика, которая является частью моей работы».

**Александра Вожигова:**

«Я тот человек, который с детства не понялышке знает, что такое лечиться. В 3 года мне поставили ревматоидный артрит. Столкнулась с разными сложностями, но несмотря на это, верю в лучшее, веду современный образ жизни, смотрю на мир с оптимизмом, строю планы на будущее. Мой главный пример для подражания - мама. Её чувство стиля, умение красиво и ярко одеваться, передалось и мне. Ну, а основным украшением всегда остаются искренняя улыбка, горящие глаза и доброе здоровое сердце!».

**Юлия Ивченко:**

«Главный мой секрет – здоровый образ жизни, хороший сон и активное проведение досуга. Стараюсь соблюдать режим труда и отдыха. Ежегодно прохожу медицинское обследование, ведь недаром говорят, что «лучше лечение – это профилактика». 90% нашего счастья зависит от здоровья».





Ирина Баржак: «На протяжении многих лет я делаю по утрам зарядку, если не успеваю, то хотя бы 50 отжиманий - обязательное условие. В последнее время хожу утром в бассейн. По вечерам три раза в неделю - тренировки для всех мышц. По воскресеньям мы с подругами собираемся в банном клубе - идем в сауну, греемся, натираем друг друга скрабами и кремами. Все это в совокупности с хорошим настроением позволяет всю неделю чувствовать себя в отличной форме и прекрасно выглядеть».

Жанна Прохорихина: «Слежу за своим здоровьем: занимаюсь бегом и кардионагрузками, не курю, хожу в бассейн. Мой секрет красоты – это высыпаться, пить много чистой воды, придерживаться сбалансированной диеты, не есть после 19 часов. Мой главный талисман – любовь к жизни!».



Юлианна Парёнкина:

«В октябре мне исполнится 13 лет. Самое большое увлечение - эстрадные танцы. Как известно, движение - это жизнь. Главное правило здоровья для меня - должно быть удобно внутри самого себя, должно быть удобно снаружи».



Елизавета Медведева: «Так получилось, что мой организм сам направляет меня на путь истинный. Я никогда не любила газировку и фастфуд, равнодушна к мучным изделиям. Поэтому, чтобы правильно питаться, мне не приходится себя в чем-то ущемлять. Стараюсь вести здоровый образ жизни - не курю, не пью, занимаюсь бегом. При любой возможности стараемся всей семьей выбираться куда-нибудь - зимой с удовольствием катаемся на коньках и горных лыжах, летом - устраиваем походы».

Мария Батт: «Моя главная поддержка и опора – это любимая семья. Когда родные и дорогие люди рядом, уже чувствуешь себя прекрасно: хочется улыбаться, быть красивой, делать добро и, как результат, внешне выглядишь отлично. Конечно, мы стараемся активно проводить время вместе, выезжать на природу, устраивать спортивные выходные. Самое главное для каждой женщины – любить и быть любимой. Тогда и будет внешняя и внутренняя гармония».



Анастасия Сургучева:

«Секреты моей красоты просты и доступны всем! По утрам я ем геркулесовую кашу и что-нибудь из фруктов. Перед сном выпиваю стакан кефира. Через день занимаюсь дома физическими нагрузками. А по выходным, если позволяет погода, катаюсь на велосипеде, либо иду на прогулку по лесу».



Людмила Салмина:

«Самый главный секрет – не делай людям плохого, даже если у тебя нет настроения, и главное – улыбайся!».



Мария Дмитреева:

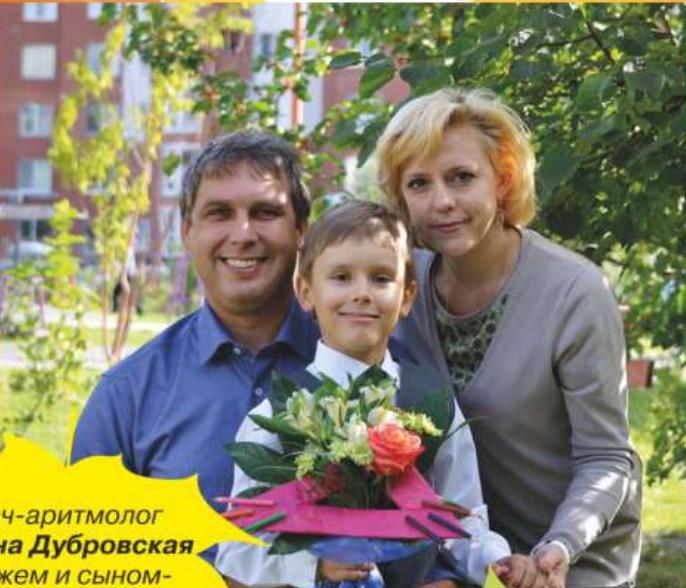
«Люблю жизнь и ценю каждый прожитый день. Если говорить о здоровье, то отсутствие вредных привычек – это про меня».



Ольга Сенаторова: «Главное – это всегда положительные эмоции. Настроение создаем мы сами. Здесь важно все: это и образ жизни, и творчество, и взаимная радость от соприкосновения с мыслями, чувствами, порой над которыми не властно расстояние. Мне нравятся слова американской писательницы Луизы Хей: Будь с людьми, с которыми тебе хорошо. Ешь то, что нравится твоему телу. Иди туда, где тебя ждут».

ОСЕНЬ - СНОВА В ШКОЛУ!

По традиции, в осеннем выпуске мы поздравляем всех с новым учебным годом и публикуем школьные фотографии детей наших сотрудников. Для кого-то из них он самый первый. В этом году 14 ребят пошли в первый класс.



**Врач-аритмолог
Эллона Дубровская
с мужем и сыном-
первоклассником
Денисом**



**Врач анестезиолог-
реаниматолог
Юлия Крошкина
с сыном Юрий**



**Первоклассница Лиза –
дочка старшей медицинской
сестры отделения
неотложной кардиологии
Елены Ларионовой**



**Заместитель директора
по экономической
работе Владислав Смазнов
с дочерью-первоклассницей
Машей на
торжественной
линейке**



Сын экономиста
Мариной
Ивановской
Ваня - уже
второклассник



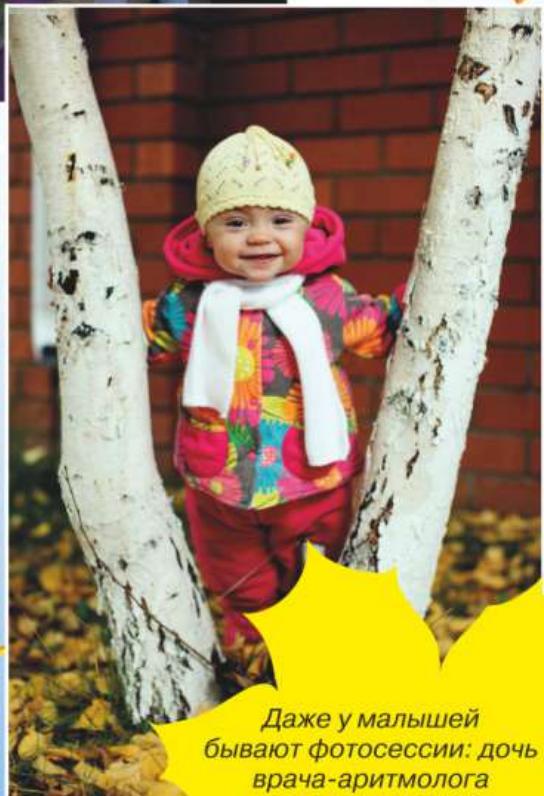
Врач-аритмолог
Наталья Хорькова
с сыновьями на
празднике
1 сентября



Полина Варшавчик
в этом году пошла
во второй класс



Менеджер
Наталья Шуклова
с сыном Даниилом
в новом учебном
классе



Даже у малышей
бывают фотосессии: дочь
врача-аритмолога
Ольги Хрущевой
Лиза

**Лето закончилось, оставив теплые воспоминания.
Наши сотрудники поделились самыми яркими кадрами своего летнего отпуска.**



Заведующий отделением ультразвуковой диагностики **Дмитрий Криночкин** отдыхал в Италии



Заместитель директора по финансам **Наталья Ударцева** с восторгом вспоминает Красное море и его необычайно ярких обитателей, которых удалось увидеть во время захватывающего дайвинга



Сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики **Ольга Сенаторова** на Черноморском побережье (курорт «Роза Хутор», Красная поляна)



Врач-эндокринолог **Мария Варшавчик** побывала с семьей на озере Абрау-Дюрсо в Крыму



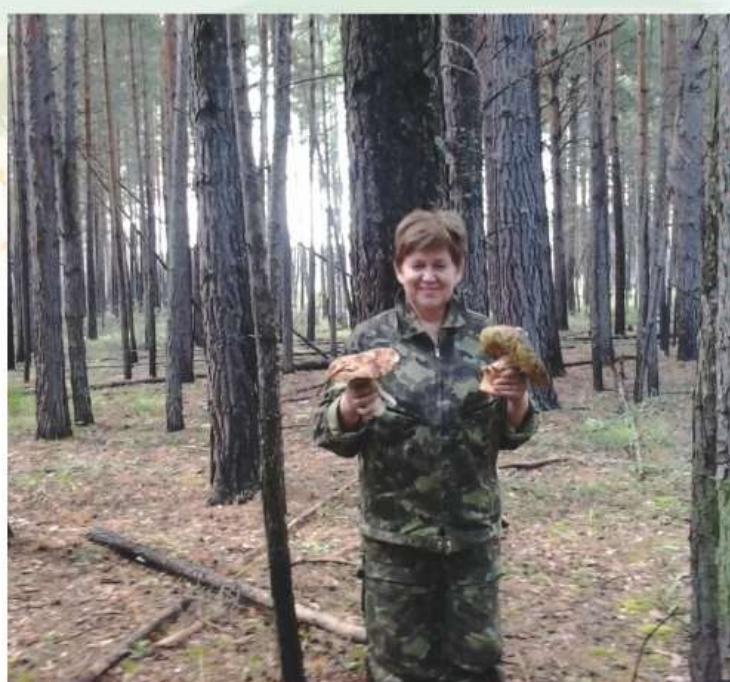
Бухгалтер **Наталья Сартакова**
наслаждалась видами Испании



Специалист тренингового центра
Анастасия Федотова провела отпуск
с семьей в Турции



Менеджер **Татьяна Томилова**
с мужем в Египте



Делопроизводитель **Людмила Салмина**
любит проводить отдых с пользой на природе



Бухгалтер **Алена Мыльникова**
проводила активный отпуск с мужем
и сыновьями на море в Турции



Дорогие сотрудники!

Сказка ближе, чем вы думаете - в нее можно попасть
через платяной шкаф, картину на стене,
и даже через дупло в старом дереве.
Главное - верить в сказку всем сердцем!

26 декабря 2014 года в 15.00

на новогоднем вечере мы вместе перенесемся в мир сказок.
Вы можете сами выбрать для себя образ
любого героя: это может быть
персонаж русской, восточной,
европейской или любой другой сказки.

Главные условия:
сказочный новогодний
костюм и яркие танцевальные
и вокальные номера.

По всем вопросам можно обращаться к Юлии Горбуновой,
вн. тел. 200, сот. тел. 89224868258.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, М.А. Соболь, Е.А. Гущина, Ю.И. Горбунова, О.В. Голых
E-mail: cardio-news@mail.ru
Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева
Тираж: 999 экз.