



Кардио Версия

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

№ 57

Май, 2022

Филиал
Томского НИМЦ РАН
«Тюменский
кардиологический
научный центр»

cardio-news@mail.ru



Приветствуем на XII Международном конгрессе
«Кардиология на перекрестке наук»



ДОРОГИЕ ТЮМЕНЦЫ! ОТ ЛИЦА ТЮМЕНСКОГО ОБЛАСТНОГО СОВЕТА ВETERANОВ ВОЙНЫ И ТРУДА ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Сегодня, спустя многие годы, наблюдая происходящие в мире процессы, необходимо особенно бережно хранить правду о великом подвиге нашего народа. Из этой памяти о бессмертном подвиге мы черпаем силы для достойного продолжения будущего.

От всей души желаю всем ветеранам крепкого здоровья, долголетия, счастья и благополучия! Здоровья и добра – всем тюменцам!

С Днем Победы!

**Председатель Тюменского областного
совета ветеранов войны и труда
Степан Михайлович Киричук**

ПРИВЕТСТВУЮ ВАС, ДОРОГИЕ ПАЦИЕНТЫ, ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ И УЧАСТНИКИ НАШЕГО ОЧЕРЕДНОГО КОНГРЕССА «КАРДИОЛОГИЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК»!

В этом году конгресс снова пройдет в онлайн-формате. Мы с нетерпением ожидаем интересных докладов, результатов научных исследований, дискуссий.

Я рада, что даже в рамках пандемии и политических и экономических изменений мы планируем обсудить важные темы, охватывающие всю область сердечно-сосудистого здоровья, в том числе с нашими иностранными коллегами – врачами и учеными. Конгресс, как и прежде, нацелен на укрепление сотрудничества между специалистами, на обмен самыми актуальными новостями для более эффективной и современной помощи вам – нашим пациентам.

Уверена, что мы все с удовольствием проведем эти три дня. Благодарю всех, кто присоединился к нам! Желаю больших успехов!



**Директор Томского НИМЦ,
член-корр. РАН
Вадим Анатольевич
Степанов**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Рад снова приветствовать всех организаторов и участников ежегодного майского Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»!

Научная программа конгресса получилась очень насыщенной. В течение трех дней российские и зарубежные ученые, ведущие специалисты в своих областях поделятся опытом с коллегами, представят результаты исследований и обсудят новые подходы в диагностике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний, применение новейших медицинских технологий в кардиологии, задачи реабилитации пациентов и другие вопросы.

Одним из ценных качеств конгресса, как и прежде, считаю практическую направленность научной программы и ее актуальность: так, одной из ключевых тем для обсуждения станет изучение последствий COVID-19.

От имени научного комитета выражаю благодарность лекторам, докладчикам, ведущим семинаров и мастер-классов за открытость, желание поделиться своими уникальными научными знаниями и опытом!



**Директор Тюменского
кардиологического
научного центра,
заслуженный врач РФ
Марина Игоревна
Бессонова**



В МАРТЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СОВЕТА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ НАУЧНОМ ФОРУМЕ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ - «НЕДЕЛЯ МОЛОДЕЖНОЙ НАУКИ».

«Я выступила в качестве спикера и в формате TED Talks рассказала участникам о своем пути в мир кардиологии, об опыте научной деятельности, о нашем исследовании пациентов, перенесших ковид», – поделилась лаборант-исследователь

отделения неотложной кардиологии, заместитель председателя Совета молодых ученых Алина Валеева. Лаборант-исследователь Анастасия Щербина выступила в Санкт-Петербурге, где в онлайн-формате прошла Всероссийская конференция «Актуальные проблемы биомедицины – 2022». Ее работа была удостоена 3-го места в симпозиуме. Еще два наших исследователя – студентки Тюменского государственного медицинского университета Ирина Окулова и Арина Родинова – представили доклады в секции по кардиологии и кардиохирургии на базе Областной клинической больницы № 1. Девушки заняли 2-е и 3-е места, достойно отвечая на многочисленные вопросы.

В АПРЕЛЕ КОМАНДА КАРДИОЦЕНТРА ВЫИГРАЛА КУБОК ПО ШАХМАТАМ НА СОРЕВНОВАНИЯХ СРЕДИ РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.

Спартакиада была посвящена укреплению работников здравоохранения для борьбы с коронавирусом. Призовое место команде принесли наши специалисты: кардиологи Олег Тузмухаметов и Елена

Самойлова, врач функциональной диагностики Нурия Камалова. Поздравляем коллег и напоминаем, что в марте наши специалисты получили еще один кубок – в эстафете по лыжным гонкам.



С 11 ПО 16 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА СПЕЦИАЛИСТЫ КАРДИОЦЕНТРА ПРОВЕЛИ ОЧЕРЕДНОЙ ЭТАП НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ.

В эту поездку команда докторов посетила г. Новый Уренгой. 136 мальчикам в возрасте от 12 до 17 лет провели ЭКГ, УЗИ сердца, осмотр и консультацию детского врача-кардиолога, взяли анализы крови, а также при необходимости провели суточное мониторирование ЭКГ и/или АД.

– Главная цель нашего исследования – разработать критерии для раннего выявления спортивного перенапряжения сердечной мышцы у детей, – напоминает детский кардиолог, младший научный сотрудник Юлия Лукьянчик. – Для этого мы обследуем подростков, занимающихся высокодинамичными видами спорта (хоккей, футбол, баскетбол), и детей, которые не практикуют интенсивные физические нагрузки.

Следующий этап работы ученых – анализ собранных результатов. После нескольких экспедиций можно сделать лишь предварительный вывод, например, что зона прожи-

вания влияет на работу сердечно-сосудистой системы детей-спортсменов, а также что у некоторых детей, проживающих на Севере и не занимающихся выраженными физическими нагрузками, чаще наблюдается редкий сердечный ритм, характерный для спортсменов.



25-27 мая 2022 года
в Тюменском кардиоцентре
пройдет XII Международный
конгресс

«КАРДИОЛОГИЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК»

СВОИ ДОКЛАДЫ ПРЕДСТАВЯТ ИЗВЕСТНЫЕ
РОССИЙСКИЕ И ИНОСТРАННЫЕ КОЛЛЕГИ:



президент Международного общества по сердечно-сосудистому ультразвуку **Нэвин Нанда** (Университет Алабамы, США);



профессор клинической медицины, директор лаборатории эхокардиографии **Леон Фразин** (Госпиталь для ветеранов Джесси Брауна, США);



генеральный директор ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, президент Российского кардиологического общества **Евгений Владимирович Шляхто** (Санкт-Петербург);



руководитель научного отдела гипертонии и эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний **Татьяна Владимировна Кузнецова** (Лёвенский католический университет, Бельгия);



директор НИИ кардиологии Томского национального исследовательского медицинского центра **Сергей Валентинович Попов** (Томск);



директор кардиологического отделения и эхо-лаборатории отделения скорой помощи Госпиталя Мадонны дель Сокcorso **Вито Маурицио Парато** (Италия);



руководитель лаборатории эхокардиографии отделения кардиологии Медицинского университета Вены **Томас Биндер** (Австрия);



заместитель директора по научной работе Медицинского научно-образовательного центра МГУ им. М.В. Ломоносова **Симон Геймуразович Мацкеплишвили** (Москва) и многие другие.



заведующий кафедрой терапии, кардиологии и функциональной диагностики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ **Дмитрий Александрович Затеищников** (Москва);

Лекции от российских и зарубежных гостей в области медицины будут транслироваться онлайн на официальном сайте мероприятия www.cardio-congress.ru. В дни конгресса также впервые состоятся конференция Российского научного общества специалистов по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению и научно-практический семинар по применению методик внутрисосудистой визуализации в клинической практике. Конференция и семинар пройдут очно.

В первый день конгресса коллеги обсудят новые подходы в диагностике и лечении хронической сердечной недостаточности, нарушения ритма и проводимости сердца у детей, достижения в эхокардиографии (УЗИ сердца). Эксперты примут участие в генетическом симпозиуме, междисциплинарном симпозиуме «Кардиологи и неврологи», а также симпозиуме по вопросам сердечно-сосудистой визуализации, который будет посвящен памяти профессора, доктора медицинских наук, заслуженного деятеля науки РФ Вадима Анатольевича Кузнецова, скончавшегося в октябре 2021 года.



ИТОГИ XI МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА
КАРДИОЛОГОВ (2021 ГОД):

РОССИЯ
СТРАНЫ
БЕЛАРУСЬ
ПЕРУ
ГЕРМАНИЯ

УКРАИНА
КИРГИЗИЯ
ФРАНЦИЯ
УЗБЕКИСТАН

181 город

Количество докладов

(с учетом докладов Конкурса молодых ученых)

92 шт.

Из них конкурсных докладов

(Конкурс молодых ученых)

9 шт.

Количество спикеров

97 чел.*

* Иностранные спикеры – 7 чел.

Общая статистика конгресса

Количество зарегистрированных **1 620**

Количество присутствовавших 3 дня **1 450**

Второй и третий дни конференции будут не менее насыщенными. Участники прослушают лекции по актуальным проблемам медицины Арктического региона, последним новостям в области кардиологии, а также самой актуальной теме последних лет – ковид-19: последствия и борьба с тромбозами. Напомним, что в Тюменском кардиоцентре прохо-

дило годовое наблюдение пациентов, перенесших коронавирус. Ученые обследовали более 300 человек и представили результаты исследований на крупнейших конгрессах. Гиполипидемическая терапия, традиционный, полубившийся всем симпозиум по визуализации сосудов от экспертов из Барнаула, новые подходы в лечении аритмии и конкурс моло-

дых ученых – завершат Конгресс кардиологов – 2022.

В прошлом году Тюменский кардиоцентр впервые провел майский конгресс кардиологов в онлайн-формате. Акцент программы Конгресса-2021 был сделан на кардиогенетике и диагностике заболеваний с применением технологий секвенирования для определения генетических мутаций в ДНК.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЯМИ:



14 марта – заведующая лабораторией инструментальной диагностики, ведущий научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор учебно-методического отдела, врач ультразвуковой диагностики

ЕЛЕНА ИЛЬИНИЧНА ЯРОСЛАВСКАЯ



23 марта – слесарь-сантехник
ЮРИЙ ВЕНИАМИНОВИЧ АМПЕНОВ



11 апреля – ведущий научный сотрудник отделения артериальной гипертонии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, доктор медицинских наук, профессор учебно-методического отдела, врач-кардиолог высшей категории

НИНА ПЕТРОВНА ШУРКЕВИЧ



2 мая – лаборант-исследователь, младший научный сотрудник

ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА ТОРБАТЕНКО



3 мая – старший научный сотрудник отделения артериальной гипертонии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, доктор медицинских наук, врач-кардиолог высшей категории, заслуженный врач РФ
ИРИНА АРКАДЬЕВНА ВЕЛИЖАНИНА



12 мая – санитарочка приемного отделения

МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА МОЛОДКИНА



17 мая – заведующая отделом кадров

ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА РАХМАЕВА

Спасибо за внимание и чуткость, которые вы отдаете, чтобы помочь пациентам сохранить здоровье. Получать приятные эмоции от тяжелой работы сложно, но вам удастся не унывать, смотреть в новый день с оптимизмом и дарить его окружающим. Желаем хорошего настроения, удачи в делах, взаимопонимания, веры в собственные силы и постоянного движения вперед!



ПОБОРОТЬ СТРЕСС

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА, ЛАБОРАНТ-ИССЛЕДОВАТЕЛЬ ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА ГУСКОВА О ТОМ, КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ НЕ НЕРВНИЧАТЬ

– Многие люди сейчас сталкиваются с тем, что испытывают сильное раздражение, тревогу, снижение настроения, трудности в сосредоточении, эмоциональную неустойчивость, утомляемость, ухудшение соматического (физического, телесного) состояния здоровья. Это признаки стресса. И важно понять, что такие чувства в настоящее время – это объективно нормально, – объясняет эксперт.

КОГДА СЛУЧАЕТСЯ СТРЕСС, ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СВОЕ СОСТОЯНИЕ И ЗАДАТЬ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

- Почему я это испытываю?
- Я не уверен в своем будущем?
- Я не ощущаю стабильности?
- Я волнуюсь за своих близких?
- Я не чувствую себя в безопасности?

Первое, что мы можем сделать, это оценить гипотетичность своего беспокойства. Действительно ли то, о чем вы сейчас беспокоитесь, то из-за чего вы сейчас раздражаетесь, стоит этих эмоций. Если проблема существует реально, подумайте, что вы можете предпринять для ее разрешения. Тогда стресс выполнит свою работу – приведет вас к решению проблемы, и наступит адаптация.

Однако, как правило, чаще бывает обратная ситуация, когда беспокойство и тревога нереальны, гипотетичны. Но напряжение настолько сильное, что запускает соматические процессы: у человека поднимается давление, нарушается сердечный ритм, болит голова, и любой виток тревоги приводит только к ухудшению самочувствия. Помочь себе справиться с таким состоянием можно при помощи навыков саморегуляции.

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОМ СЛУЧАЕ?

Для начала понять, насколько интенсивную эмоцию вы сейчас чувствуете (неважно какую, вы можете быть злы, растеряны, тревожны). Следующий шаг – осознать, мешает ли эта эмоция вам в данный момент жить. Если мешает, то нужно с ней поработать или, еще говорят, «отреагировать эмоцию», чтобы вернуть ее к адаптив-

ному уровню (то есть вы продолжаете испытывать эмоцию, но она не мешает заниматься делами).

ПРОЖИТЬ ЭМОЦИЮ МОЖНО РАЗНЫМИ СПОСОБАМИ:

- поплакать, покричать, поругаться, выплеснуть стресс, но так, чтобы это не травмировало ни вас, ни других людей;
- поговорить с кем-то, поделиться переживаниями или пообщаться на отвлеченные темы, чтобы почувствовать, что вы не одни, что у вас есть поддержка;
- переключить внимание с негативных переживаний на другую активность – пройтись по коридору на работе, выйти на улицу. Потому что тревога – это адреналин. Отработать его можно и физической нагрузкой, но не интенсивной – по состоянию здоровья, по настроению;
- сделать глоток прохладной воды;
- выйти на улицу и рассмотреть все, что попадает на глаза – небо, деревья, листья, птиц. Это поможет вам вернуть себя в реальность, ведь тревожные мысли уносят нас из нее, а возвращение в настоящую напоминает, что причины беспокойства находятся только в голове, в данный момент вам ничего не угрожает, что в мире все по-прежнему;
- включиться в рабочую деятельность и делать то, что от вас сегодня требуется. Выполнять поставленные задачи;
- планировать свою активность. Например, составьте список дел, рассортировав их на действительно важные и те, которые при необходимости можно отложить, и следуйте ему;
- доверять только тому, что вы сами видите и слышите;
- выделять специальное время для просмотра новостей.

ДОПУСТИМ, ВЫ ПОПРОБОВАЛИ ВСЕ, НО ПРОБЛЕМА ОСТАЛАСЬ.

Значит, пора менять обстоятельства и менять что-то в себе, чтобы остаться успешным, функциональным,

адаптивным. Здесь может помочь специалист, он во всем разберется. Еще Ольга Александровна рекомендует обратиться к литературе.

– Есть много книг, написанных доступным для широкой аудитории языком. Например, мне очень нравятся книги психолога, профессора Йельского университета Роберта Лихи «Лекарство от нервов», «Свобода от тревоги», «Победи депрессию прежде, чем она победит тебя». В этих замечательных книгах даны пошаговые алгоритмы работы с тревогой. Еще советую почитать известного американского нейроэндокринолога Роберта Сапольски и его «Психологию стресса», психоаналитика Нормана Дойджа и книгу «Пластичность мозга».

ВАЖНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ, БЕЗ КОТОРОЙ В СОВРЕМЕННОЕ ВРЕМЯ НЕ ОБОЙТИСЬ, – НЕ НАЗНАЧАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРЕПАРАТЫ.

Самый главный симптом для обращения к врачу – это тревожащие ответы самому себе на вопросы «То, что я чувствую, мешает мне жить? То, что происходит, это возникает само по себе, без видимой причины? Я могу с этим справиться самостоятельно, так, чтобы мне не было плохо? У меня есть навязчивые мысли, злоупотребления, мне не нравится свое поведение?».

Когда перенапряжения становится так много, что оно не переваривается, не выплескивается, начинают страдать органы-мишени: сердечно-сосудистая система, нервная система, ЖКТ, органы дыхания (например, астма относится к психосоматическим заболеваниям).

АВТОРСКИЙ СОВЕТ:

«Постарайтесь больше обращать внимание на позитивные моменты. Эмоция – это часть нашего тела, такая же, как рука или нога, просто мы ее не видим, и это сбивает с толку. Важно понять, что если вы чувствуете отрицательные эмоции, значит вы способны чувствовать и положительные, просто нужно их найти, расширить свое внимание, чтобы в него попало и хорошее».

ДЕТИ НАШИХ СОТРУДНИКОВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ «РИСУЕМ К ПОБЕДЕ» В ЧЕСТЬ 9 МАЯ



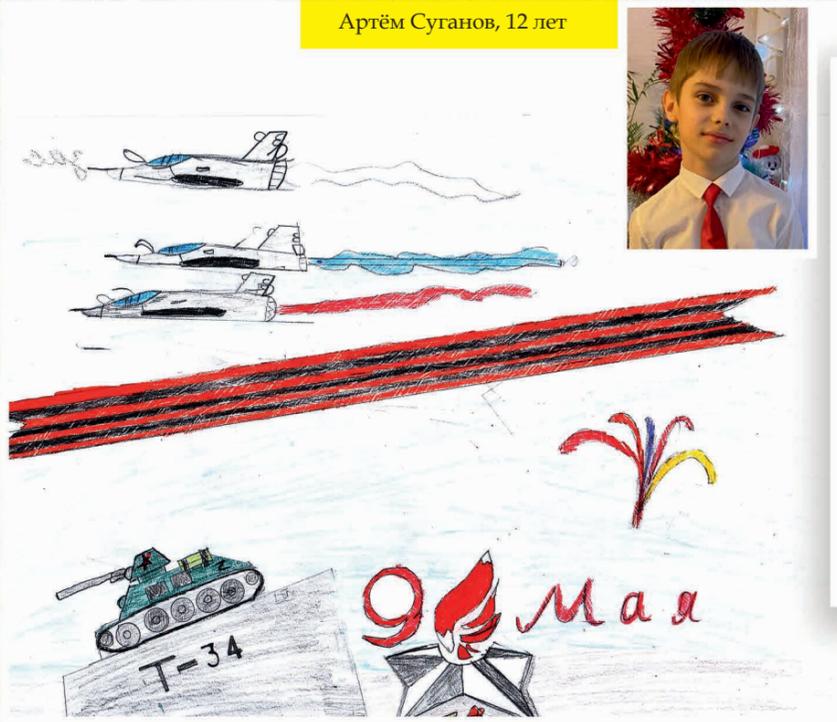
Полина Палецких, 17 лет



Лиза Владимирова, 6 лет



Лиза Крашанина, 11 лет



Артём Суганов, 12 лет



Аня Чахчахова, 10 лет



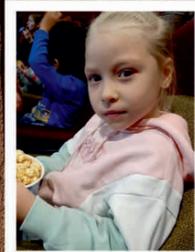
Таня Онохина, 4 года



Мира Савельева, 9 лет



Лена Фролова, 6 лет



Сёма Елгешин, 8 лет



Варя Микова, 11 лет



ПРОФЕССИОНАЛИЗМ В ЛЮБОМ ДЕЛЕ СТОИТ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ,

А УВЛЕЧЕНИЯ И ЛЮБИМЫЕ ХОББИ
НАПОЛНЯЮТ ЖИЗНЬ ЯРКИМИ
КРАСКАМИ ВНЕ РАБОТЫ.
КАК СВОЁ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
ПРОВОДЯТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НАШИХ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР, ЧИТАЙТЕ
В МАТЕРИАЛЕ В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА.



Татьяна Ивлева, медицинская сестра отделения реанимации и интенсивной терапии. Шьёт тёплые костюмы:

– Начала заниматься в декрете – 4 года назад. Пробовала вышивать – не моё, вязать – не моё. Потом долго не могла найти себе костюм и решила попробовать сшить его сама. И сшила! Научилась по видеоурокам. До этого никогда ничего такого не делала. Потом сшила костюм ребёнку, маме, мужу. Брала заказы почти даром, чтобы собрать портфолио, вот и получилось, что особо ничего не заработала, так что это сложно назвать бизнесом. Если я дома одна, то могу даже за день уложиться с заказом. Сейчас у меня три швейные машинки. В общей сложности на сегодня костюмов 25 у меня вышло. Был даже непростой заказ из другого города для женщины крупного размера. Ей всё очень понравилось.



Светлана Кузнецова, медицинская сестра постовая. Занимается всем!

– Меня вырастили бабушка с дедушкой. Они всегда говорили, что я должна всё уметь – и шить, и вязать, и готовить, делать всё-всё на свете. Такое воспитание помогает не только на работе, но и дома – если я за что-то берусь или хочу чему-то научиться, то довожу это до конца. Мне дома всегда нравилось готовить. Очень вдохновляет, когда все радуются, например, только что приготовленному пирогу. К новогоднему конкурсу среди отделений у меня сразу появилась идея сделать современное «Простоквашино». Люблю этот мультфильм, и было интересно связать тему с карантином и современными реалиями. Я – человек очень ответственный в работе. У меня и к другим делам такой же подход. Пряники на Новый год готовила для коллег и пациентов, на Пасху что-то необычное стараюсь сделать. Хотела стать инженером, поэтому если у нас дома ремонт, то им занимаюсь я. Могу всё прибить, прикрутить. Хочется быть примером! Сейчас тяжёлая обстановка в мире, если не отвлекаться, то будет ещё тяжелее. Нужно иметь какое-то увлечение. Хотя бы прогулки. Необязательно что-то скрупулёзно делать, даже попрыгать на батутах будет супер!



Надежда Родь, медицинская сестра постовая. Занимается вязанием:

– Вяжу лет с 12. К маме как-то приехала в гости подруга, и у неё был шарф, связанный английской резинкой. Мне тоже так захотелось! И она меня научила. Первый шарфик себе вязала из пряжи, похожей на вату. В посёлке, где мы жили, не из чего было вязать. Когда я оказалась в Тюмени, так рада была, что здесь в магазине можно найти столько разной цветной пряжи. Для меня это было счастье. Сейчас вяжу носочки, варежки, шапки, шарфы, детскую одежду и пледы, летние кофточка, мочалки, кардиган вот себе пытаюсь закончить. Заказы никогда не брала. Для меня это больше увлечение. Я просто не могу после работы прийти и ничего не делать. Смотрю мастер-классы на «Ютубе», снимаю мерки и по видео вяжу. Это увлекательно, занимает голову, успокаивает, расслабляет. А в конце я ещё и получаю уникальную вещь.



Анастасия Марченко, медицинская сестра отделения. Делает игрушки и костюмы:

– У медсестёр очень «ручная» работа: уколы, мониторы, перевязки, документы... Думаю, отсюда желание что-то повязать, порисовать, поготовить, повышивать. И, конечно, мама всегда была для меня примером, потому что умела делать всё. Я начинала с вязаных игрушек, а сейчас всё больше занимаюсь поделками. Вместе с сыном делаем на различные конкурсы и выставки, даже занимали призовые места. Костюм ёжика я делала из жилетки и поролон (на фото). Сейчас придумываем идею к 9 Мая.



Вера Хасанова, медицинская сестра постовая. Разводит цветы:

– Мне ещё со школы было интересно этим заниматься. В классе шестом мы вырастили лимоны дома, и с этого все началось. В Кардиоцентре предложила коллегам идею украсить отделение цветами. Всё поддержали. Мы сами купили подставки и горшочки. Цветы не любят временного к ним отношения, если уж занялись, то основательно. Это успокаивает, отвлекает. Что-то очень экзотическое не выращиваю, но однажды у меня был цветок, похожий на кукурузу, который цвёл круглый год. Интересно наблюдать процесс роста, когда маленький листочек развивается. И разговаривать с цветами нужно! Каждый цветочек требует ухода, внимания, заботы, как и наши пациенты. К каждому нужен индивидуальный подход.



ПРИВЕТСТВУЕМ НОВЫХ ДОКТОРОВ НАШЕГО ЦЕНТРА



АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ КОЗЛОВ

КАРДИОЛОГ, ЛИПИДОЛОГ,
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ
НАУК

Доктор специализируется на приеме пациентов с нарушениями липидного обмена и консультирует по питанию в рамках липидологии. Опыт работы Александра Анатольевича – почти 30 лет. С 2005 года преподает в Тюменском государственном медицинском университете. С 2014 года – член Совета экспертов национального общества по изучению атеросклероза. Соисследователь международных и общероссийских испытаний, автор монографий и множества статей по кардиологии.

КОГДА И ЗАЧЕМ ОБРАЩАТЬСЯ К ЛИПИДОЛОГУ:

- прежде всего, этот специалист может оценить ваш общий сердечно-сосудистый риск с учетом различных факторов – курения, высокого давления, хронических заболеваний, лишнего веса и т.д.,
- если у вас высокий холестерин,
- если вы перенесли инфаркт миокарда или имеете диагноз «ишемическая болезнь сердца»,

– если вы хотите оптимизировать и подкорректировать прием лекарств,
– если у вас есть побочные эффекты от препаратов.

Александр Анатольевич идеально знает сочетание лекарственных средств и совместимость препаратов. Для первичного приема липидолога рекомендуется сдать анализы крови на следующие показатели: липидный спектр, билирубин, АЛТ, АСТ, креатинин, глюкоза, тиреотропный гормон, пройти ЭКГ и, совсем замечательно будет, – УЗИ сердца.



АНАСТАСИЯ БОРИСОВНА ГУБИНА

ВРАЧ-КАРДИОЛОГ,
ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ
ДИАГНОСТИКИ

Анастасия выполняет такие исследования, как:

- ультразвуковая доплерография (УЗДГ) артерий нижних конечностей. Это безопасный и безболезненный метод исследования кровотока. Процедура позволяет узнать о наличии тромбов, расслоений и других патологий на ранних стадиях. С помощью ультразвука специалисты определяют, какое состояние у сосудистых стенок,

- диаметр сосудов и есть ли какие-либо изменения и деформации
- ультразвуковая доплерография магистральных сосудов шеи позволяет просмотреть как состояние сосудов, так и характер движения крови по ним. УЗДГ МАГ дает достаточно обширную картину состояния сосудов головы, головного мозга и шеи для постановки диагноза.



ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА РАХМАНИНА

ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ-
ЭПИЛЕПТОЛОГ ВЫСШЕЙ
КАТЕГОРИИ, КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ДОЦЕНТ ТЮМЕНСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

Научная деятельность доктора Рахманиной связана с изучением эпилепсии и пароксизмальных расстройств у детей (головные боли, мигрень, тики, обмороки и другие). Имеет 5 патентов, 105 научных публикаций, в том числе в международных журналах, 2 учебно-методических пособия, 3 методические рекомендации. Более 70 выступлений на конференциях регионального,

всероссийского, международного уровня.

– Эпилептолог занимается диагностикой и лечением эпилепсии и пароксизмальных расстройств, – рассказывает доктор. – Что такое пароксизмальные расстройства? Это любые состояния, которые сопро-

вождаются приступами. И приступы бывают не только эпилептические. Например, ребенок часто теряет сознание, или у него наблюдаются тики, подергивания, энурез. Такое состояние имеет короткое начало и конец, быстро случилось и прошло. Но большую долю таких расстройств

занимают именно эпилептические приступы.

Ольга Александровна отмечает, что в последние 2 года стало заметно больше панических атак, обмороков, психозов, депрессий. Причина этому не только ковид, но и общая нестабильная психологическая обстановка.

ПРИБАВЛЕНИЕ В ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ!



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВНА НИКОЛАЕНКО

ПСИХИАТР

Окончила Тюменский государственный медицинский университет и прошла ординатуру по психиатрии. Доктор занимается ведением пациентов с аффективными (депрессии, биполярно-аффективное расстройство) и невротическими расстройствами (неврастения, тревожное, паническое расстройство). Имеет научные публикации в журналах, рецензируемых ВАК, РИНЦ. Опыт работы – 2 года, но доктор уже зарекомендовала себя опытным специалистом, выступала на телевидении, дает комментарии для газет, наблюдала пациентов нашего стационара.

Показания для приема:

- реакции на стресс (расстройства адаптации)
- расстройства личности
- нехимические зависимости (игровая, пищевая, интернет)
- психосоматические заболевания (сердечно-сосудистые заболевания, ревматоидный артрит, заболевания органов дыхания и т.д.)

- постковидный синдром (снижение памяти, тревожные и депрессивные расстройства, бессонница)
- посттравматическое стрессовое расстройство
- снижение настроения в течение месяца и более
- тревожное состояние, неадекватное ситуации
- фобии
- апатия, отсутствие мотивации и интереса к чему бы то ни было
- нарушения сна, которые влияют на жизнедеятельность и работоспособность
- пищевые нарушения (потеря или набор веса, не связанные со способом питания)
- навязчивые мысли и движения
- нарушения восприятия, галлюцинации
- нарушение памяти, трудности обучения и концентрации
- замкнутость, социальная отгороженность, неряшливость
- нарушение поведения (враждебность, агрессия).

ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА КУЗЬМИЦЕВА

ПСИХИАТР ВЫСШЕЙ
КАТЕГОРИИ, ГЕРОНТОЛОГ

Геронтолог – доктор, который специализируется на когнитивных нарушениях. В рамках приема Елена Анатольевна проводит нейропсихологическое тестирование, чтобы выявить, в каких сферах произошли нарушения и какому заболеванию это может соответствовать. По данным осмотра будет составлен план диагностики, так как именно уста-



новление причины когнитивных нарушений повлияет на лечение и прогноз течения заболевания.

Чем раньше произойдет обращение к специалисту, тем быстрее будет поставлен диагноз и назначено правильное лечение, что в свою очередь приведет к уменьшению выраженности когнитивных нарушений, нормализации поведения, увеличению самостоятельности, уменьшению времени ухода за пациентом, повышению его качества жизни.

Показания для приема:

- проблемы памяти на недавние события
- затруднение в финансовых вопросах
- изменение личности
- резкое изменение поведения
- пренебрежение личной гигиеной, неряшливость
- трудности в анализе ситуации, принятии повседневных решений
- нарушение ориентации во времени и пространстве
- трудности использования предметов в быту, потеря интереса к любимым занятиям
- трудности в подборе слов в разговоре, большое количество орфографических ошибок при письме.

В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЦЕНТРЕ ВНЕДРИЛИ НОВУЮ МЕТОДИКУ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА



В начале апреля в отделении рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1 Тюменского кардиологического научно-образовательного центра была внедрена новая методика – оценка функциональной значимости стеноза коронарной артерии путём измерения мгновенного безволнового соотношения (instant wave-free ratio, iFR, моментальный резерв кровотока). Несколько операций провели совместно с командой специалистов из НИИЦ кардиологии им. академика Е.И. Чазова под руководством к.м.н. Всеволода Миронова.

В настоящее время лечение ишемической болезни сердца направлено на выбор метода, который будет самым эффективным и безопасным для пациента. У каждого варианта лечения есть свои показания и противопоказания, основанные на международных рекомендациях. Отдельной группой являются пациенты

с поражением ствола левой коронарной артерии и многососудистым поражением коронарных артерий.

Каждый пациент требует от специалистов индивидуального подхода и четкой обоснованности метода лечения. Специально для этой цели доктора используют различные тесты и методы оценки состояния поврежденной коронарной артерии. Это помогает увидеть картину полностью и точнее оценить, насколько поврежден сосуд, а значит, избежать неоправданных операций и связанных с ними рисков.

– В современной инвазивной кардиологии ключевые позиции занимают методики, направленные на оценку коронарной физиологии. Наивысший класс в национальных рекомендациях по лечению пациентов с хроническими формами ишемической болезни сердца занимают технологии измерения фракционного резерва кровотока



и моментального резерва кровотока, – отмечает врач по рентгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения, младший научный сотрудник Станислав Сапожников. – Много лет в Кардиоцентре мы использовали первую методику. Однако моментальный резерв кровотока имеет важные преимущества. Например, он легче переносится пациентами. На мастер-классе от коллег из Москвы мы

впервые применили новый метод. Это позволило с высокой точностью определить поражения, вызывающие ишемию миокарда, и успешно провести таргетное стентирование у пациентов с многососудистым поражением коронарных артерий.

Отметим, что в арсенале Кардиоцентра есть специальная установка и датчики для проведения таких операций.



ЮРИЙ НИКОЛАЕВИЧ ИЗ СУРГУТА:

– Я у вас впервые. На работе во время медосмотра обнаружили высокое давление, и я сам напросился в Тюмень. Коллеги у вас часто были, отзывались все хорошо: врачи серьезные, кормят вкусно, в центре города. Всё, что надо! Попал к вам со второй попытки: в первый раз у меня был положительный ПЦР-тест, не пустили.

Лечусь у Эллены Николаевны Дубровской (на фото с пациентом).

Она классная, большая молодец, хорошая, веселая, улыбочивая, очень нравится, постоянно по нам хлопчет. Обещала, что жить буду! А я, конечно, все рекомендации соблюдаю. Здесь у нас каждый день то ЭКГ, то УЗИ, то суточный монитор, то капельницы, то уколы. Давление уже пришло в норму, но прогулок на улице не хватает. В целях безопасности из отделения нельзя выходить, потерпеть можно, но уже жду выписки.

Медсестры – золотые. Совсем не больно процедуры проводят.

Я, конечно, вижу, что тут и серьезные пациенты лежат, после операций. Палаты полные, врачи даже допоздна работают. Поэтому дай им бог крепкого здоровья!

НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ ИЗ ТЮМЕНИ:

– Впервые попал в Кардиоцентр с микроинфарктом. Жена настояла на обследовании, мы приехали, поставили суточный монитор. Через сутки приезжаем, а медсестра говорит «Срочно на каталку!». Я говорю: «Подождите, хоть машину перегоню». Не разрешили, пришлось даже сына с Севера вызывать. Меня сразу в стационар, анализы, процедуры, и на следующий день два стента поставили.

С первого дня за меня взялась Мария Андреевна Карева (на фото с пациентом). Я теперь всю свою жизнь ей доверю без сомнений. Как к родному человеку относится.

С ней у меня и холестерин в норму пришел, все ее рекомендации соблюдал, слушался, по графику таблетки пил.

Я даже гараж построил – силы появились. Когда потихоньку стало побаливать, еще одно стентирование сделали, а в этот раз уже в сосуды ног.

Сын спрашивает «Может, что-то вкусненькое привезти?», а я рассказываю, как здесь кормят прекрасно, что я даже и пополнить еще могу.

Все медсестры ласковые, ни одна не наругает, добрые, и с таким отношением болеть даже легче. Мы с женой хотим пожелать Марии Андреевне самого крепкого здоровья! Всем родственникам Кардиоцентр советую, всем рассказываю, как здесь помогают!



ОСТАВЛЯЙТЕ БЛАГОДАРНОСТИ
И ПРЕДЛОЖЕНИЯ НА САЙТЕ
ПРОДOKTOBOP.PY ИЛИ В НАШИХ
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.
БОЛЬШЕ СЕРДЕЧНЫХ ИСТОРИЙ –
ПО ХЕШТЕГУ
#ОТЗЫВПАЦИЕНТОВ_ТКНЦ

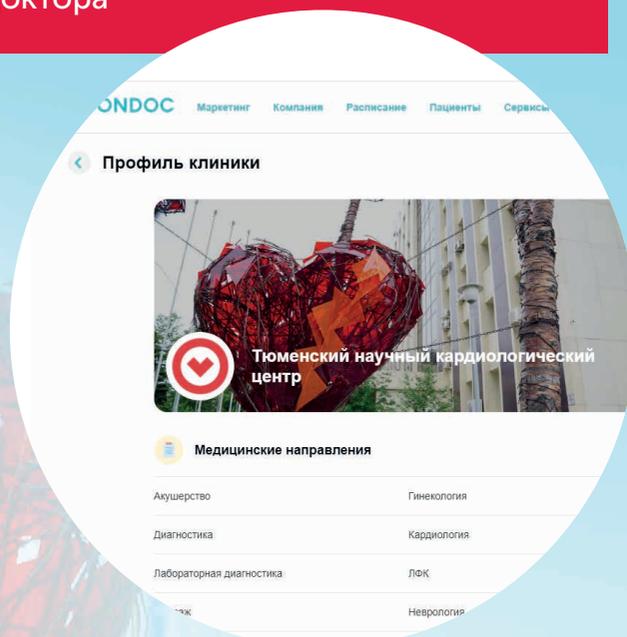


Телемедицина в Тюменском кардиоцентре

Теперь вы всегда можете получить онлайн-консультацию
у своего лечащего доктора

Наши преимущества:

- ✓ Удобная, современная платформа и понятный интерфейс для общения и обмена документами в онлайн-режиме. Консультация доступна как со смартфона, так и с персонального компьютера.
- ✓ Консультации проводят профессионалы в своих областях: врачи первой и высшей категорий, кандидаты и доктора медицинских наук с многолетним опытом работы. Почитать отзывы о специалистах можно на www.infarkta.net или на портале Продокторов.ру.
- ✓ Вам не нужно будет запоминать или записывать то, что говорит врач: после онлайн-консультации электронное заключение со всеми советами и рекомендациями будет доступно в вашем личном кабинете.
- ✓ Продолжительность онлайн-приема – от 30 минут.



Кому нужна онлайн-консультация?

Всем пациентам, которые были у нас на приеме не более года назад; кому назначены контрольные явки; у кого появились вопросы по приему назначенных препаратов.

Онлайн-прием удобен, если:

- вы уже были на очном приеме, и сейчас вам необходимо скорректировать препараты и их дозировку;
- вам не до конца понятны результаты анализов, которые для контроля назначил врач;
- у вас нет времени ждать очного приема – рекомендация доктора нужна прямо сейчас;
- вы живете в отдаленном населенном пункте;
- хотите уточнить симптомы, оценить эффективность лечения, задать вопросы о профилактике своего заболевания;
- вы лечились в нашем стационаре и сейчас хотите задать вопросы своему лечащему доктору.



Как получить онлайн-консультацию?



1. Установите на ваш смартфон приложение «Тюменский кардиоцентр», используя QR-коды, или зайдите на сайт сервиса ONDOC, к которому подключена наша клиника
2. Зарегистрируйтесь и заполните данные профиля. Вы сможете использовать его для мониторинга здоровья и хранения медицинских документов, результатов анализов и заключений – <https://lk.infarkta.net/>
3. Выберите специалиста, день и время для консультации
4. Подробная инструкция на сайте www.infarkta.net