



Нашей газете - 5 лет!



КардиоВерсия
ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

№ 24 декабрь, 2013 г.

С Новым годом
и Рождеством!



Дорогие коллеги!

В ноябре наша корпоративная газета «КардиоВерсия» отметила свой первый юбилей! Вот уже пять лет о жизни нашего коллектива можно узнать со страниц собственного издания. Каждый вышедший номер – это результат совместной работы всей команды Кардиоцентра. Мы благодарим вас, дорогие сотрудники, за помощь и активное участие в создании новых номеров, поддержку, конструктивную критику и просто хорошие советы и пожелания – мы это очень ценим. Спасибо за ваши фотографии, новости, стихи, именно с вашей помощью нам удается создавать яркие, интересные номера. Мы, в свою очередь, всегда с радостью рассказываем о ваших новых профессиональных победах, достижениях, научных поездках нашим пациентам, партнерам и коллегам. Особенно приятно слышать, что читатели с нетерпением ждут следующего выхода газеты, кто-то отправляет ее своим друзьям и знакомым, многие формируют и хранят архив из всех вышедших номеров.



Дизайнер
Рустан Ершов



Дизайнер
Юлия Ходырева

Мы сердечно поздравляем вас с наступающим Новым 2014 годом и Рождеством! Пусть вас ждут лишь приятные сюрпризы, отличные новости, удача и успех. Пусть коллеги, друзья, любимые и близкие люди радуют вас своим пониманием и поддержкой. Желаем вам и вашим семьям праздничного настроения, радости, любви и здоровья!

С искренним уважением,
редакция «КардиоВерсии»:
Елена Логунова, Мария Соболев,
Елена Гущина, Юлия Горбунова,
Олеся Голых, Елизавета Медведева.

В 2008 году газета Тюменского кардиологического центра победила в международном конкурсе «Пресс-служба года». Коллективу вручили диплом за 1-е место в номинации «Лучшее корпоративное издание года».



В этом году газета вошла в шорт-лист (список номинантов на победу) международного конкурса в области связей с общественностью «Золотой Соболь».



С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В конце года мы подводим итоги и вспоминаем самые яркие события. Мы гордимся тем, что у нас получилось, отмечаем на будущее те проекты и дела, которые можно было бы сделать еще лучше. С каждым годом мы становимся мудрее, опытнее. Я уверен, что сегодня Кардиоцентр ассоциируется со словами профессионализм, авторитет, забота – об этом пишут в СМИ, об этом говорят наши пациенты и коллеги. А еще пациенты все чаще отмечают в своих отзывах, что коллектив Кардиоцентра работает четко и слаженно, как большая дружная команда. Это значит, что мы идем в правильном направлении и соответствуем имиджу профессионального коллектива. Ежедневно, год за годом каждый из нас вкладывает часть своей души, часть себя в общее дело. Благодарю весь коллектив за работу и поздравляю С Новым годом и Рождеством! Желаю новых достижений и побед, интересных проектов, добрых дел, радости и удовольствия от проделанной работы, счастья и благополучия, а самое главное – крепкого здоровья вам и вашим близким!



С уважением, заместитель директора
по организационно-экономической работе,
к.м.н. В.Ю. Смазнов

Уважаемые сотрудники!

Совсем немного осталось до Нового года – прекрасного и всеми любимого праздника. Каждый раз уходящий год оставляет нам много размышлений, эмоций, идей... Мы с нетерпением ждем следующего, чтобы воплотить в жизнь все задуманное. Этот год был насыщенным и активным как никогда. Думаю, каждый из нас может гордиться собой. Мы справились все вместе! Сейчас уже можно выдохнуть, но только для того, чтобы сделать новый вдох. Желаю вам осуществления всего задуманного! Пусть коллеги, друзья и близкие радуют вас пониманием и поддержкой. Желаю всему нашему большому коллективу праздничного настроения в наступающем году. Пусть удача и успех на нашем пути всегда идут рука об руку!

С уважением, председатель Профкома М.В. Варшавчик



ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

Традиционно для новогоднего выпуска служба сервиса Кардиоцентра готовит отчет по отзывам пациентов, которые оценивают работу врачей, среднего и младшего персонала. Поздравляем всех, кто набрал наибольшее число благодарностей в 2013 году!

Врачи (стационар)

1. КО №3 Горбунова Т.Ю.
2. КО №2 Велижанова И.А.
3. КО №3 Дубова Т.В.
4. ОХЛСНРСиЭКС Колычева О.В.

Врачи (поликлиника)

1. Варшавчик М.В.
2. Гулятьева Е.П.
3. Григоренко И.И.
4. Ковалева Е. В.

Хирурги

1. Колунин Г.В.
2. Харац В.Е.
3. Белоногов Д.В.
4. Павлов А. В.

Медицинские сестры (стационар)

1. КО №3 Царук Л.И.
2. КО №1 Пшеничникова Т.А.
3. КО №1 Бассара М.Т.
4. КО №3 Сальникова Л.В.

Младший медицинский персонал (стационар)

Сестры-хозяйки:

1. КО №3 Сухорукова С.В.
2. КО №1 Захарова Т.Д.
3. КО №2 Ботникова Н.Ф.
4. КО №1 Назмутдинова З.М.

Буфетчицы

1. ОХЛСНРСиЭКС Кривцова М.Е.
2. КО № 3 Залуцкая Т.Н.
3. КО № 1 Петрова О.А.
4. ОХЛСНРСиЭКС Девяткова Н.И.

Санитарки

1. КО №1 Елонова Н.С.
2. КО №1 Турусинова Р.Л.
3. КО №3 Лихтина С.Х.

Отделение ультразвуковой диагностики

1. Криночкин Д.В.
2. Мельников Н.Н.

Кабинет лечебной физкультуры

1. Забелина Е.М.
2. Быкова С.Г.
3. Варфоломеева Л.Ю.
4. Кобзева Н.С.

Физиокабинет

1. Сухогозов Н. А.
2. Галеева Н.Г.
3. Авилов С.В.
4. Хитрова Е.В.

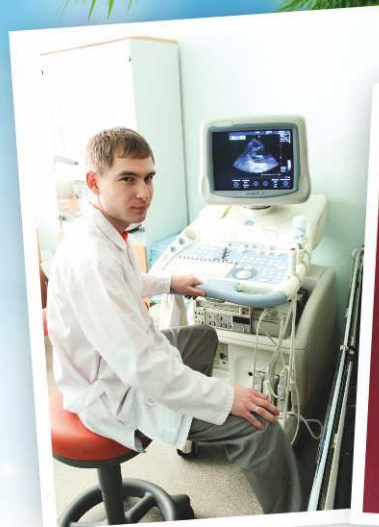


Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАН

Тюменский
кардиологический
центр

5-6 декабря в Москве проходил XIII Конгресс по сердечной недостаточности. Специалисты Тюменского кардиологического центра посетили форум и вернулись домой с наградой. Врач отделения ультразвуковой диагностики Николай Мельников принял участие в конкурсе молодых ученых, который состоялся в рамках конгресса. В Москве была представлена его научная работа под названием «Суперответ на сердечную ресинхронизирующую терапию у больных с хронической сердечной недостаточностью по данным трехмерной эхокардиографии». «Эта награда для меня является признанием методики сердечной ресинхронизирующей терапии как востребованной, актуальной и значимой в научной среде. И, конечно, я очень рад, что молодым ученым дают возможность проявить себя», - отметил он. Важно сказать, что в число редколлегии вошли известнейшие российские ученые: Председатель правления общества специалистов по сердечной недостаточности, д.м.н., профессор Ю.М.Лопатин и Президент общества специалистов по сердечной недостаточности, член-корреспондент РАН, академик РАН, профессор Ю.Н. Беленков.

На конгрессе также был представлен стендовый док-



лад младшего научного сотрудника научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Георгия Пушкарева.



2 декабря в Областной клинической больнице № 1 состоялось выездное заседание Экспертного совета по здравоохранению Комитета Совета Федерации по социальной политике. Врачи-кардиологи и организаторы здравоохранения из Москвы, Тюмени и Сургута обсудили опыт Тюменского региона в совершенствовании высокоэффектив-

ных методов профилактики и лечения острого коронарного синдрома. На заседании руководитель Первичного сосудистого центра городской клинической больницы № 51 г. Москвы Дмитрий Александрович Затеищikov высоко оценил уровень кардиологии в нашем регионе: «Тюменская область во многом обгоняет Москву. Может быть, нам удастся, пользуясь таким примером, вслед за вами привнести что-то новое». Он добавил: «Особое внимание необходимо обращать на то, чтобы пациенты с симптомами острого коронарного синдрома поступали к врачам как можно раньше. Сегодня 50% людей погибает в первые 90 минут от начала заболевания, а это значит, что мы должны сделать все, чтобы наши пациенты обращались к нам как можно раньше – только так мы успеем спасти им жизнь». На состоявшемся заседании директор Кардиологического центра, профессор В.А. Кузнецов рассказал о тех результатах, которых удалось достичь коллективу Тюменского кардиологического центра в лечении острого коронарного синдрома, поделился опытом применения инновационных методов лечения. В рамках заседания Вадиму Анатольевичу вручили благодарность за вклад в развитие системы кардиологической помощи населению в Тюменской области.

6 декабря в Тюмени состоялось подведение итогов народного голосования «35 успешных идей – 35 успешных людей». Организатором конкурса выступила газета «Аргументы и Факты в Западной Сибири», которая в этом году отмечает свое 35-летие. По условиям конкурса, победителей выбирали из числа успешных людей, чья деятельность имеет важное социальное значение для города и региона. Несколько недель тюменцы голосовали за самых достойных кандидатов, среди которых общественные деятели, ученые, врачи, представители нефтегазовой отрасли, руководители благотворительных организаций и т.д. Директор Тюменского кардиологического центра, профессор В.А. Кузнецов получил большинство голосов от горожан в номинации «Наука» и был признан одним из победителей голосования. На церемонии награждения, которая прошла в зале торжеств отеля «Ремезов», Вадиму Анатольевичу вручили кубок и памятные подарки.





Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАМН

**Тюменский
кардиологический
центр**

НАШИ НОВОСТИ

5

Научный потенциал Кардиоцентра стремительно растет: в 2013 году сотрудниками нашего коллектива по результатам проведенных научных исследований защищено 9 кандидатских диссертационных работ в специализированных Советах в Екатеринбурге (Уральский ГМУ Минздрава РФ), Томске (ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН), Тюмени (Тюменская ГМА Минздрава РФ). Приняты к защите 7 работ: Натальи Дементьевой, Алены Утешевой, Ольги Хаит, Юлии Реут, Ксении Авдеевой, Надежды Коржовой, Светланы Бердинских. Мы поздравляем Александра Павлова, Ришата Каюмова, Елену Загородных, Анну Солдатову, Ивана Бессонова, Оксану Смазнову, Федора Пошинова, Наталью Шипицыну, Ольгу Сенаторову, и научных руководителей: профессора Кузнецова В.А., профессора Гапон Л.И., д.м.н. Акимову Е.В., д.м.н. Вершинину А.М., д.м.н. Петелину Т.И., д.м.н. Шуркевич Н.П.

Благодарственным письмом Сибирского отделения Российской академии медицинских наук награждены Анна Кожурина и Наталья Дементьева за участие в конкурсе научно-популярных статей молодых ученых СО РАМН «Наука – это понятно», который состоялся в октябре 2013 года.



17 декабря сотрудники Тюменского кардиоцентра посетили Ишимский детский дом. В преддверии Нового года коллектив собирал для детей сладкие подарки, игры и наборы для творчества, которые были торжественно вручены во время встречи. Еще одна поездка в Ишим состоится в конце января – детские кардиологи, врачи отделения ультразвуковой диагностики, узкие специалисты проведут комплексный медицинский осмотр воспитанников и сотрудников этого детского дома. «Дети всегда очень рады подаркам. Особенно ценно то, что специалисты Кардиоцентра безвозмездно смогут организовать квалифицированные консультации прямо у нас в детском доме, – говорит директор детского дома Марина Дмитриевна Чупина. – Сегодня у нас проживает 9 детей – 3 девочки и 6 мальчиков. У некоторых есть проблемы со здоровьем, потому что сегодня, к сожалению, идеально здоровых деток практически нет».



22 ноября коллектив бухгалтерии Тюменского кардиоцентра отмечал сразу два события: Всероссийский день бухгалтера и профессиональный юбилей заместителя директора по финансам, главного бухгалтера Н.Д. Ударцевой – в этом году исполнилось 20 лет с того дня, как Наталья Давыдовна пришла работать в Кардиоцентр. В торжественной обстановке коллектив поздравили директор В.А. Кузнецов и главный

врач М.И. Бессонова, которые подчеркнули, что очень ценят и уважают труд коллектива бухгалтерии, поблагодарили за высокий профессионализм, ответственность и неравнодушное отношение к своей работе. На празднике прозвучало очень много добрых слов от коллег и друзей. Для наших дорогих бухгалтеров были подготовлены творческие сюрпризы, в том числе искреннее видеопоздравление от главного бухгалтера ФГБУ «НИИ кардиологии» М.П. Тебеньковой. Партнеры и коллеги всегда отмечают компетентность и отзывчивость наших бухгалтеров и экономистов, а состоявшийся творческий вечер доказал: в нашей бухгалтерии трудятся очень талантливые люди.

Подробнее читайте на нашем сайте www.infarkta.net
и в социальных сетях:

В контакте

YouTube

facebook



одноклассники.ru



Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАМН

Тюменский
кардиологический
центр

ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА

6

Уходящий год был очень интересным и плодотворным. Нам есть, что вспомнить, нам есть, чем гордиться! Традиционная новогодняя рубрика «Кардиоцентр в цифрах и фактах» кратко расскажет о том, чего удалось достичь коллективу Кардиоцентра в 2013 году.



Наука

В 2013 году по результатам научных исследований сотрудники Тюменского кардиоцентра опубликовали **1** монографию, **46** статей, из них **31** – в рецензируемых журналах национальной аналитической базы РИНЦ и **15** – в журналах международной аналитической базы Web of Science; **211** тезисов докладов, из них **25** – за рубежом; **9** авторефератов, защищенных в 2013 г. кандидатских диссертационных работ и **7** авторефератов диссертаций, принятых к защите. Получили патент на новый способ определения суммарного кардиоваскулярного риска у мужчин и отправили **4** заявки на патенты новых разработанных способов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.



Клиника

- Лечение в стационаре получили **9175** пациентов
- Выполнено порядка **4000** инвазивных вмешательств, **1850** человек прошли оперативное лечение с применением высокотехнологичных методов лечения
- В 2013 году амбулаторными услугами поликлиники Кардиоцентра воспользовалось огромное количество пациентов – **46 000** человек



Конференции

В 2013 году было проведено **6** выездных конференций, участниками которых стали около **300** специалистов; организовано свыше **40** круглых столов (Кардиошкол) для практикующих врачей в северных и южных городах Тюменской области и соседних регионов. Наши специалисты приняли участие в **63** научно-практических мероприятиях международного и российского уровня, в том числе в **24** зарубежных конгрессах и конференциях (**181** устный и **84** стендовых доклада).



22-24 мая в Кардиоцентре состоялся IV Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук». Участниками конгресса стали свыше **530** человек из **50** городов России и **15** стран мира. С лекциями и докладами выступили известные ученые-кардиологи из США, Австрии, Германии, Сербии, Италии и других стран. В рамках конгресса состоялся традиционный конкурс стендовых докладов, в котором была представлена **61** научная работа.



С января по октябрь 2013 г. мы заключили 1985 договоров, из них 180 – с организациями на стационарную медицинскую помощь. В течение года в три этапа прошла льготная госпитализация (январь, апрель-май, июль- сентябрь), в рамках которой была оказана помощь 655 пациентам!



Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАМН

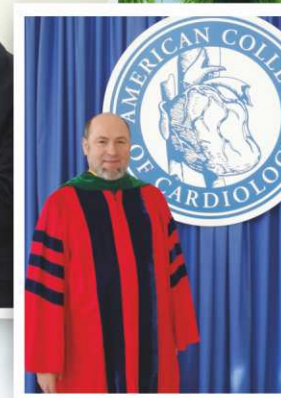
Тюменский
кардиологический
центр

ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА

7

Награды

- На торжественной церемонии 62-й Ежегодной научной сессии Американской коллегии кардиологов – ACC 2013 (г. Сан-Франциско, США, 9-11 марта 2013 г.) профессору Кузнецову В.А. было присвоено звание почетного члена Американской коллегии кардиологов (FACC)
- Указом Президента РФ от 02.09.2013 г. № 696 заведующей кардиологическим отделением №3, к.м.н. Горбуновой Татьяне Юрьевне присвоено почетное звание «Заслуженный врач РФ»



Новое высокотехнологичное оборудование

- В 2013 году было приобретено дорогостоящее медицинское оборудование на сумму **26 470 000** рублей, а также медицинский расходный материал для проведения высокотехнологичных операций (интродьюсеры, стенты, катетеры, проводники) на сумму – **82 153 065** рублей

Образование

- Дополнительное профобразование по медицинским специальностям наши сотрудники получили на сумму **547 380** рублей
- Аспирантам и клиническим ординаторам выплачено стипендий на общую сумму – **747 982** рубля

Акции

- В сентябре в Тюменском кардиоцентре прошла акция, посвященная Всемирному дню здорового сердца. В этом году мы предложили тюменцам проконсультироваться у врача по лечебной физкультуре и даже пройти индивидуальное занятие с инструктором. Первыми участниками акции стали корреспонденты городских газет, телевидения и интернет-изданий
- С июня по октябрь в Кардиоцентре проходила традиционная ежегодная акция «Инвестиции в здоровье», 115 человек заключили договор на лечение с использованием «кардиоцентров»



Благотворительность

В 2013 году организовано два благотворительных выезда в детские дома («Сияние Севера» в поселке Кировский Исетского района и Детский дом № 66 г. Тюмени).

Ведущими специалистами Кардиоцентра было обследовано **104** воспитанника и более **100** сотрудников детских домов. В декабре воспитанники Ишимского детского дома получили новогодние подарки, собранные силами сотрудников (игрушки, развивающие игры, необходимые средства гигиены, конфеты). На протяжении всего года коллектив помогал центру социальной помощи «Мария» (более 20 пакетов с одеждой и игрушками), а также приюту для животных «Лучший друг» (около 15 пакетов с кормом и вещами для ухода за животными).



Специалисты Call-центра за прошедший год приняли около 120 000 звонков.



Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАМН

Тюменский
кардиологический
центр

В КОМАНДЕ КАРДИОЦЕНТРА ПРИБЫЛО!

8

В 2013 году в коллективе Тюменского кардиоцентра появилось много новых специалистов. Мы обязательно будем рассказывать о них на страницах нашей газеты. В новогоднем выпуске знакомим вас с новыми врачами, медсестрой и переводчиком отдела международных связей.

Врач-невролог **Юлия Николаевна КОНДРАТЕНКО**

В 2009 году закончила медицинскую академию. Сейчас работает в Кардиоцентре по совместительству. Говорит, что сначала хотела стать хирургом, но после 6 курса резко передумала. Когда настало время определяться, из востребованных на тот момент специализаций наиболее привлекательной для нее оказалась именно неврология. «Работа держит в тонусе! У меня особенные пациенты и к каждому нужен свой подход», – говорит Юлия. В свободное время, которого у Юлии Николаевны очень мало, она любит путешествовать, встречаться с друзьями, смотреть мультфильмы, петь в караоке и просто общаться с дорогими и любимыми ей людьми.



Детский кардиохирург **Иван Владимирович БАРКОВ**

Иван Владимирович консультирует детей с подозрениями на порок сердца, с малыми аномалиями развития сердца и сосудов, сосудистыми образованиями на коже – гемангиомами, а также занимается вопросами оперативного и консервативного лечения. Врач закончил медицинскую академию в Тюмени и ординатуру в г. Челябинске, проходил курсы повышения квалификации в Астрахани. Уже два года работает в составе оперирующей бригады в Областной больнице.



Педиатр-гастроэнтеролог первой категории **Елена Владимировна ВОЛОХ**

Елена Владимировна закончила Тюменскую медакадемию. Говорит, что еще во время учебы ей на экзаменах всегда попадались вопросы по гастроэнтерологии.

«Звезды встали так, что появилась возможность работать в этом направлении, и я согласилась», – рассказывает она.

Елена Владимировна наблюдает детей с проблемами желудочно-кишечного тракта. По ее словам, бывают случаи, когда обращаются с одними проблемами, например, с болями в животе, а выясняется, что дело в патологии почек или пороках сердца.

Сегодня в Тюмени всего около шести таких специалистов, и мы очень рады, что один из них теперь трудится в команде Тюменского кардиоцентра.



Врач-эндокринолог **Ольга Борисовна СТАРКОВА**

«Заниматься эндокринологией – это как решать логические задачи, каждый случай отличается друг от друга, именно это и интересно», – рассказывает Ольга Борисовна. Она определилась с будущим направлением работы во время обучения на 5 курсе Тюменской медакадемии. Сейчас за ее плечами уже 17 лет стажа и степень кандидата медицинских наук. Главным в своей жизни считает заботу о двух любимых детях и работу. Большое внимание Ольга Борисовна уделяет образованию, поэтому регулярно участвует в различных научно-практических конференциях.





Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАН

Тюменский
кардиологический
центр

В КОМАНДЕ КАРДИОЦЕНТРА ПРИБЫЛО!

9

Врач-невролог

Камилла Марсельевна ХАБИБУЛИНА

В Кардиоцентре Камила работает меньше полугода, но уже ко всем очень привыкла. «Мне нравится здесь, – делится она. – Заведующая отделением Елена Павловна Гулятьева всегда помогает, поддерживает, советует». В ближайшее время Камила планирует закончить учебу по иглорефлексотерапии, а в будущем заняться кандидатской диссертацией. У нашего нового невролога есть очень интересное и редкое увлечение – конный спорт. Кстати, Камила не только активно участвует в соревнованиях, но и работает на ипподроме в качестве ветеринара.



Врач-педиатр

Татьяна Анатольевна ЧАХЧАХОВА

Татьяна закончила медицинскую академию, затем в 2010 году – интернатуру по педиатрии, и в этом же году начала работать в областной больнице. Сейчас по совместительству трудится в Кардиоцентре.

Татьяна Анатольевна очень любит детей, поэтому решила работать именно с ними. «Иначе нельзя, – улыбается доктор. – Главное – быть доброжелательной, искренней по отношению к ребенку и, конечно, терпеливой». Татьяна Анатольевна – очень увлеченный человек. Много лет она профессионально занималась танцами, любит кататься на роликовых коньках, велосипеде, предпочитает активный отдых.



Переводчик

Елизавета Александровна МЕДВЕДЕВА

Лиза по профессии лингвист, закончила факультет романо-германской филологии Тюменского госуниверситета. Говорит, что любовь к иностранным языкам ей привила мама. «Я училась в языковой школе, потом поступила в университет, где кроме английского изучала еще и немецкий», – рассказала Елизавета. Свободное время она любит проводить с детьми – близнецами Тихоном и Елисеєм. Когда к ним присоединяется бабушка-спортсменка, они всей семьей катаются на горных лыжах.



Медсестра физиотерапевтического отделения

Елена Викторовна ХИТРОВА

Елена Викторовна с семьей переехала в Тюмень из города Мегиона в июле этого года, а в августе начала работать в Кардиоцентре. Закончила Нижневартовское медицинское училище. 9 лет работала в лечебном диагностическом центре «Здоровье», из них три года была старшей медсестрой физиотерапевтического отделения. Говорит, что физиотерапия ей нравилась всегда. «Это такой вид лечения, при котором можно видеть конкретный результат своей работы, помогать пациентам, наблюдать, как они идут на поправку», – поясняет она. «Все сотрудники в Кардиоцентре очень отзывчивые, приятные, открытые. Я рада, что попала в такой дружный коллектив», – признается Елена Викторовна.





Дорогие сотрудники!

Наша традиционная, уже полюбившаяся всем новогодняя викторина «Кто есть кто?» зовет вернуться в волшебный мир детства и отгадать, кто из сотрудников принес в редакцию «КардиоВерсии» свои новогодние снимки. Будьте внимательны – в этом году мы усложнили задание, в викторине кроется подвох. Первые участники, правильно отгадавшие всех сотрудников, получают призы! Ждем заполненные купоны в каб. 308 до 15 января включительно. Желаем всем удачи!





Купон для участия в викторине «Кто есть кто?»

1. _____

7. _____

2. _____

8. _____

3. _____

9. _____

4. _____

10. _____

5. _____

11. _____

6. _____

12. _____

13. _____



В 2013 году в Кардиоцентре было выполнено 2500 ультразвуковых исследований сердца детям, а общее количество юных пациентов, получивших консультативную помощь в поликлинике центра, составило 8000 человек.

Детки станут нашими первыми пациентами в новом году: практически все зимние каникулы будут вести прием детские кардиологи, педиатры, невролог, гастроэнтеролог, эндокринолог.

На приём к дяде Аркаше

В кабинете Аркадия Владиславовича темно. Неярко светит настольная лампа. Доктор сидит за столом и быстро записывает что-то в карту пациента. За спиной Аркадия мерцает яркий экран новейшего УЗИ-аппарата, а на кушетке стоит коробка с детскими игрушками. Молодая семейная пара тихо заходит в кабинет. Девушка крепко прижимает к себе маленького ребёнка.

«Сейчас я постелю чистую пелёночку, – Аркадий уверенным движением застилает кушетку, – нужно положить ребёнка на спинку и обнажить грудную клетку».

Мама кладёт малышку и расстегивает на ней рубашку. Ребёнок начинает недовольно морщиться. Кажется, что через мгновение девочка зальётся слезами.

– Как зовут? Сколько месяцев? – спрашивает Аркадий Владиславович.

– Настя. Два месяца, – отвечает девушка.

Доктор придвигает к себе коробку и быстро вытаскивает прозрачную погремушку с разноцветными шариками.

«Настенька, постарайся не плакать, – говорит он и протягивает игрушку молодой маме, – развлекайся, играем, на меня внимания не обращаем».

Мама трясёт погремушкой, приговаривая: «Ай, как нам нравится!».

Настя молчит и смотрит на шарики, которые перекатываются под прозрачным пластиком.

Правая рука Аркадия Владиславовича водит датчиком по груди малышки, а левая летает по многочисленным кнопкам аппарата. Через несколько минут доктор обращается к двухмесячной Насте: «Молодцы. Даже не заплакали».

График работы у врача ультразвуковой диагностики Аркадия Плюснина очень простой – с 8 утра и до последнего ребёнка.

Доктор приходит в Кардиоцентр в 7:30, готовится к приёму, проверяет почту, чтобы в течение дня боль-



ше к ней не обращаться. В 8:00 появляются первые пациенты.

А.В. Плюснин родился и вырос в Тюмени. После окончания школы Аркадий поступил на бюджет сразу в два вуза: промышленный и медицинский. В итоге остановился на последнем, потому что посчитал, что это будет интереснее. В семье Аркадия врачей никогда не было. Родители всю жизнь проработали инженерами. О своём выборе Аркадий ещё ни разу не пожалел. Родители гордятся тем, что сын пошёл в медицину. Особенно им приятно слышать от кого-то в адрес Аркадия хорошие слова. Доверие пациентов к Аркадию Владиславовичу очень высоко – некоторые родители звонят и говорят, что хотят на приём исключительно к нему. Но сам доктор относится и к похвале, и к критике спокойно.

«Я просто выполняю свою работу – говорит Аркадий, – когда работа нравится, всё складывается отлично. Отзывы, которые оставляют пациенты на просторах интернета, я не читаю. Потому что всем никогда не угодить. Есть и хорошие, и плохие. По-настоящему я ценю мнение близких людей и специалистов, которые знают толк в моей работе».

В Тюменском кардиоцентре Аркадий работает с 1998 года. Сотрудники отделения ультразвуковой диагностики называют Аркадия трудоголиком, который любит своё дело.

Время близится к 8.30. Аркадий Владиславович с заведующим отделением Дмитрием Владиславовичем Криноч-





киным и аритмологом Натальей Юрьевой Хорьковой начинают проводить стресс-тесты (нагрузочные тесты для определения ишемической болезни сердца). Затем начинается осмотр пациентов из реанимации и отделения неотложной кардиологии.

Самое любимое рабочее время начинается у Аркадия с двух часов дня. Именно в это время на приём к специалисту родители приводят своих малышей.

Аркадий Владиславович смотрит детей с самого рождения и до 18 лет. Он рассказывает: «Когда я еще учился в медицинском институте, было мнение, что самое престижное и сложное направление в медицине – это терапия. Но сейчас я понимаю, что труднее педиатрии ничего нет, потому что здесь тебе нужно знать физиологию и взрослого, и ребёнка. Я – взрослый кардиолог. И было очень трудно перестраиваться на работу с детьми, потому что тут всё другое. Даже бланки с заключениями отличаются. Взрослый терапевт никогда не возьмётся лечить своего ребёнка, потому что это очень сложно».

У Аркадия Владиславовича уже есть своя схема работы с разными детками. «Мне нравится работать с детьми до года и после трёх, – смеётся Аркадий. – Первые ещё мало что понимают, а последние понимают всё и спокойно реагируют на меня и на аппарат. Сложнее все работать с детьми от одного



года и до трёх. Они боятся белых халатов, кабинета, отказываются лежать. Я знаю, что в некоторых клиниках детям ставят укол, и во время осмотра ребёнок спит. Но я против таких методов. Приходилось всякое пробовать. С маленькими пациентами меня спасают только игрушки – я без них, как без рук. Обычно погремушки приносят пациенты и сотрудники – так и накопилась целая коробка. По тому, как дети ведут себя на приёме, видно, что происходит в семье и как родители подходят к воспитанию детей. Бывают мамы и папы, которые так ребёнка отвлекают, что я сам невольно заслушиваюсь – целые спектакли с игрушками разыгрывают. А некоторые пары приходят, садятся и смотрят в экран. Ничего не понимают, но смотрят».

За всё, что он сейчас знает и умеет делать в УЗИ-диагностике детей, Аркадий благодарен главному детскому кардиологу Департамента здравоохранения г. Тюмени Татьяне Викторовне Чернышевой и директору Тюменского кардиологического центра Вадиму Анатольевичу Кузнецову. «Когда я ещё только учился работать с детьми, Вадим Анатольевич познакомил меня с профессором Александром Анатольевичем Соколовым, – вспоминает доктор Плюснин. – Я съездил в Томск на стажировку и влюбился в направление детской ультразвуковой диагностики. С тех пор часто езжу в Томск на учёбу. Каждый раз приезжаю оттуда другим человеком. Работа с детьми – счастье. Потому что они простые, непосредственные и не перекалывают на тебя свои проблемы. Ребёнка можно спасти. Если ты вовремя выявил порок, и ребёнку правильно сделали операцию, то он вырастет здоровым. Поэтому дети – самые благодарные пациенты. Это потрясает, когда ты находишь проблему, патологию, и после её лечения ребёнок идёт на поправку».

В большом коллективе Кардиоцентра уже сформировалась своя «детская» команда специалистов. Это детские кардиологи во главе с Т.В. Чернышевой и работники отделения ультразвуковой диагностики. Они часто собираются вместе, общаются, рассказывают про пациентов, разбирают сложные случаи. Такие встречи очень полезны для всех сторон. Кроме того, специалисты детской службы вместе выезжают на осмотры в детские дома и





проводят конференции со всеми детскими городскими специалистами.

«УЗИ можно рассматривать только в контексте всей детской службы, – делится Аркадий. – Один узист – не воин в поле. Он является группой поддержки. Основную работу берет на себя врач-кардиолог. Я только смотрю, говорю, что вижу и отправляю с заключением к лечащему доктору. У меня, к сожалению, нет такого близкого контакта с детьми. Скорее я становлюсь любимым доктором для родителей. Они детям говорят дома: «Давай сходим к дяде Аркаше на приём», – улыбается Аркадий Владиславович. – На осмотр ребёнка уходит примерно 15 минут, а если есть порок, то время значительно увеличивается. Когда на приём приводят ребёнка с заболеванием сердца, то я сдвигаю все осмотры. Однажды, когда я разбирал сложный порок, в кабинет вошла недовольная пациентка и сказала: «Сейчас наше время. Мы на него записывались». Я тогда просто попросил её выйти и дожидаться своей очереди. Потом, когда мы осмотрели её ребенка, я сказал: «Радуйтесь, что мы с вами сидим всего 15 минут. Это значит, что у вашего ребёнка всё хорошо».

Доктор Плюснин говорит, что пороки сердца – вещь непредсказуемая. И порой даже у здоровых родителей может родиться ребёнок с проблемами сердца. Поэтому проверять нужно абсолютно всех детей.

«Я не сразу стал специалистом в вопросах детской ультразвуковой диагностики. – Делится Аркадий. – Просто я учусь на каждой своей ошибке, разбираю всё, запоминаю, чтобы больше не повторять. Вначале было страшно ставить диагноз «порок». И очень сложно этот диагноз озвучить. Перед тем, как выдать такую информацию родителям, я сначала проговариваю фразу про себя, стараюсь их успокоить и объяснить, что такой диагноз – не приговор, и болезнь можно вылечить.

Аркадию нравится трудиться в Кардиоцентре. Свою работу он считает очень разнообразной, потому что

приходится иметь дело с разными людьми и случаями. Сегодня доктор Плюснин смотрит несколько сотен детей в месяц.

«У каждой профессии есть свои издержки, и каждая работа подразумевает какие-то жертвы. – Объясняет Аркадий. – Врачи ультразвуковой диагностики сильно напрягают своё зрение, и оно постепенно снижается. Ведь на экран нужно смотреть внимательно, неотрывно. Поэтому дома я телевизор не включаю и к компьютеру не подхожу – за рабочий день глаза слишком устают. Бывает, что выходишь из здания, и от дневного света и яркого солнца глаза сразу начинают слезиться. За всё приходится платить. Но это компенсируется результатами».

Доктор любит путешествовать по европейским странам и коллекционирует фигурки черепашек. Сейчас у него их уже более 50 штук. Аркадий с детства разводит рыбок, поэтому дома у него есть два больших аквариума. А по соседству с ними проживают ещё два питомца – британская кошка Шерри и пресноводная черепаха трионикс по имени Монстро. Лучший отдых для Аркадия – сон и спорт. Он посещает тренажерный зал три раза в неделю, любит ходить пешком и предпочитает велосипед машине.

Иногда А.В. Плюснин записывает свои мысли на небольших квадратных листочках. Уже накопилась объемная пачка «цитат от Аркадия Владиславовича». Вот несколько из них: «Только тот полноценно живёт, кто использует для этого каждую минуту», «Жизнь не может быть идеальной, иначе это не жизнь», «То, что даётся с трудом, ценится больше», «Будь счастлив и радуйся тому, что есть у тебя, у многих нет и этого».

Аркадий Владиславович считает, что нашёл своё призвание. Потому что он любит своё дело и получает от него удовлетворение. «Я нахожусь на своём месте и поэтому счастлив», – улыбается любимый детский доктор.



Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАМН

Тюменский
кардиологический
центр

ФОТООТЧЕТ

15

21 декабря в Кардиоцентре состоялся традиционный детский утренник для детей сотрудников. В этом году вместе с любимыми героями - Дедом Морозом, Снегурочкой, Снеговиком, Метелью и Вьюгой - ребята отправились на поиски волшебного ключа от ворот дома, где живет Новый Год. Интерактивная сказка с веселыми конкурсами понравилась всем: и малышам, и взрослым. Все детки получили подарки от Профкома, а завершился праздник хороводом вокруг елки и дискотекой.



НОВОГОДНЯЯ АФИША

Тюменский театр кукол

Тел. 46-86-03

«Волшебник Изумрудного города»

Новогодняя премьера спектакля по сказке А. Волкова.

3, 4, 5 и 6, 8 января - начало в 11:00ч.; 14:00ч.; 16:30ч.;

7 января - начало в 11:00ч.; 13:30ч.; 16:30ч.;

9 января - начало в 11:00ч.;

11 января - начало в 11:00ч.; 14:00ч.

Тюменский драматический театр (большой зал)

Тел. 40-98-30

«Двенадцать месяцев»

Драматическая сказка в 2-х действиях. Спектакль - лауреат Всероссийского фестиваля-конкурса театров кукол «Золотой Конёк-2010».

10 января - начало в 11:00ч.; 14:00ч.

«Кот в сапогах» - мюзикл для детей и родителей.

30 декабря - начало в 11:00ч.; 14:00ч.; 17:00ч. в.

Тюменский драматический театр (малый зал)

Тел. 40-98-30

«Приключения в изумрудном городе» - сказка-игра

Тюменский драматический театр исполняет мечты и отправляет всех маленьких зрителей и их родителей в путешествие по Волшебной стране!

30 декабря - начало в 12:00ч.

Молодежный театр «Ангажемент»

Тел: 35-42-79

«Новогодний теремок»:

игровая программа и мини-спектакль для малышей 2-4 лет.

2, 3, 6, 7, 8 января - начало в 10:00ч.; 12:00ч.;

4 и 5 января - начало в 10:00ч.; 12:00ч.; 15:00ч.;

«Вечера на хуторе близ Диканьки» -

спектакль по повести Н. В. Гоголя «Ночь перед Рождеством»

28, 29 декабря - начало в 18:00ч.;

7 января - начало в 18:00ч.

«Стойкий Оловянный Солдатик»:

по мотивам сказок Г.-Х. Андерсена (сказка одной ночи) от 7 лет и старше.

2 и 3 января - начало в 11:00ч.; 14:00ч.

«Морозко»

4, 5, 7, 8 января - начало в 11:00ч.; 14:00ч.;

6 января - начало в 11:00ч.

Дворец национальных культур

«Строитель»

Тел. 32-26-17, 36-55-58

«Заколдованная посылка» - невероятная новогодняя история.

4 января - начало в 12:00ч.

«Кристалл времени»

Мюзикл, который по своей зрелищности и насыщенности фантазией, аллегориями, новейшими спецэффектами выходит за пределы представлений о традиционных шоу.

5 и 6 января - начало в 12:00ч.; 15:00ч.

Кинотеатры «Премьер»

Тел. 75-11-59

«Сан Синема»

Тел. 49-09-19

«Синема Парк»

Тел. 52-23-61

«Иван царевич и Серый волк- 2»

Продолжение самого кассового российского мультфильма 2012 года.

с 26 декабря по 8 января

«Ёлки 3» (комедия)

с 26 декабря по 8 января

«Прогулки с динозаврами»

с 19 декабря по 31 декабря

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Е.В. Логунова, М.А. Соболев, Е.А. Гущина, Ю.И. Горбунова, О.В. Голых, Е.А. Медведева.

E-mail: cardio-news@mail.ru

Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева

Тираж: 1000 экз.