



Филиал ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН «Тюменский кардиологический центр»

КардиоВерсия

№21 март 2013 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

В Кардиоцентре
открылась новая
операционная. Стр. 3

Танцуют все! Стр. 6-7

Мои мама и папа. Стр. 8



*Праздничный
выпуск*

625026, г. Тюмень, ул. Мельникайте, 111, тел.: (3452) 20-76-08, факс: (3452) 20-53-49
Сайт: www.infarkta.net

На фото: О.В. Сенаторова, младший научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний,
Н.А. Сухоногов, специалист по лечебному массажу



С уважением,
директор, профессор
В.А. Кузнецов

Уважаемые коллеги!

Я сердечно рад поздравить всех с приходом долгожданной весны и первыми весенними праздниками – 23 февраля и 8 марта. От всей души желаю вам здоровья, мира, добра и благополучия. Прекрасной половине Кардиоцентра я посвящаю это стихотворение:

*Когда весна приходит для меня,
То значит, женский праздник наступает.
Заветней нету для мужчины дня,
Кто любит – тот сегодня поздравляет.
Хочу желать здоровья, долголетья,
Уборов, платьев, множества детей,
Чтоб теплым и приятным было лето,
Чтоб жизнь не пролетала в суете.
Желать сегодня многого б хотелось,
Вот чтоб хотелось и еще моглось.
Пусть совершится значимая мелочь –
Чтоб все это хорошее сбылось!*

Дорогие друзья!

От всего сердца хочу поздравить вас с замечательными праздниками – 23 февраля и 8 марта. Нашим мужчинам желаю всегда быть на высоте и оставаться для нас идеалами чести и стойкости, а прекрасным дамам – еще большего очарования и красоты. Пусть ваш дом всегда будет наполнен счастьем, радостью и благополучием, а близкие люди окружают вниманием, дарят улыбки и будут здоровы.



С уважением,
главный врач клиники
М.И. Бессонова

Редакция «КардиоВерсии» всегда с удовольствием размещает на страницах газеты поздравления и стихи, написанные сотрудниками Кардиоцентра. В этом номере мы рады представить вашему вниманию стихотворение операционной медсестры Татьяны Копасовой, написанное ко Дню защитника Отечества и посвященное мужчинам ангиоблока.

Дорогие хирурги! Это стихотворение – специально для вас.

*Мы сегодня собрались здесь,
Чтоб поздравить вас, мужчины!
23 февраля – этот праздник стал причиной.
И пускай вместо шинели
Белый в лацканах халат,
А в руках умелых, сильных
Держите не автомат,
Каждый день вы бой ведете
Со стенозами в сердцах,
Говорят вам пациенты:
«Моя жизнь в ваших руках!»
Ночью, утром спозаранку
Раздается вдруг звонок...
Говорит блок: «Вызываем!» -
Тут же мчитесь со всех ног.*

*Под обстрелами рентгена,
Под напором духоты,
Руки двигаются смело,
Мысли трезвы и чисты.
Мы вас ценим, офицеры,
Уважаем всей душой.
Здоровья, счастья вам желааем,
Любви сердечной и большой.
Пусть будет тихо на границе,
А в небе чистом – бирюза,
И чтобы только лишь от счастья
По щеке текла слеза.*



23 января в Кардиоцентре состоялось открытие новой, модернизированной по последнему слову техники, операционной. С приветственным словом выступил директор, профессор В.А. Кузнецов. «Это замечательное событие не только для сотрудников, но и для пациентов. Ведь суперсовременная ангиографическая установка дает возможность нашим специалистам выполнять новые и более эффективные операции», - отметил он. Вадим Анатольевич также выразил благодарность Правительству Тюменской области и Губернатору В.В. Якушеву за многолетнее сотрудничество и поддержку. Заведующий отделением рентген-хирургических методов диагностики и лечения № 2, к.м.н. Г.В. Колунин рассказал, что использование нового оборудования позволит увеличить спектр применяемых методик, и уже в этом году будут выполнены первые операции по денервации почечных артерий и лечению сосудов нижних конечностей. С открытием новой операционной коллектив Кардиоцентра поздравили депутат Тюменской областной Думы, председатель постоянной



комиссии по этике и регламентным процедурам, член комитета по социальной политике Т.П. Белоконь и главный терапевт Департамента здравоохранения Тюменской области, профессор О.И. Фролова.

14 февраля в Салехарде состоялась научно-практическая конференция «Кардиология: достижения и перспективы». Ключевой темой встречи стали вопросы современного лечения артериальной гипертонии и хронической сердечной недостаточности.



Ведущие специалисты Тюменского кардиоцентра во главе с директором, профессором В.А. Кузнецовым поделились с кардиологами и терапевтами медицинских учреждений Салехарда результатами своей работы, обсудили актуальные проблемы лечения сердечно-сосудистых заболеваний и рассказали о рекомендациях, предложенных Российской и Европейским кардиологическим обществами в 2012 г. В рамках поездки также состоялась встреча с заместителем Губернатора ЯНАО Т.В. Бучковой и директором Департамента здравоохранения ЯНАО Н.И. Винокуря. «В целом, поездка прошла очень успешно, - отметил заместитель директора по экономической работе В.Ю. Смазнов. – Мы не только обсудили самые передовые новости кардиологии, но и заручились поддержкой Администрации Ямalo-Ненецкого автономного округа, что очень важно для нашего будущего сотрудничества». Стоит отметить, что за день до конференции тюменские врачи провели консультации для пациентов Салехардской окружной больницы.

21 февраля двери Тюменского кардиоцентра вновь распахнулись для студентов Тюменской медицинской академии. Будущие специалисты пришли поближе познакомиться с профессией врача-кардиолога и узнать об особенностях работы кардиологической клиники. Открыл встречу заместитель директора по научной работе, профессор А.Ю. Рычков. В своей презентации Александр Юрьевич подробно рассказал о современных высокотехнологичных методиках лечения сердечно-сосудистых заболеваний, о научных достижениях Кардиоцентра, многочисленных социальных проектах, а также об интересной корпоративной жизни коллектива. Затем для студентов была организована экскурсия по Кардиоцентру: специалисты разных отделений рассказали о специфике своей работы и о возможностях профессионального роста. Ребятам также посчастливилось увидеть новую операционную и даже поприсутствовать на операции.





В Кардиоцентре работает много семейных пар. Готовя весенний выпуск газеты, накануне Дня святого Валентина, мы побеседовали с теми сотрудниками, которые встретились и поженились благодаря работе в Кардиоцентре. Своей историей знакомства и секретами счастливого брака с нами поделились три молодые семьи.

*Какие бы ни миновали сроки
И сколько б я ни исходил земли,
Мне вновь и вновь благословлять дороги,
Что нас с тобою к встрече привели.*

Степан Щипачёв, 1944

Георгий Пушкин и Юлия Карпова: Не такие уж разные

На первый взгляд трудно представить себе более разных людей: неторопливый, немногословный, серьезный Георгий и быстрая, улыбчивая, открытая Юля. И, тем не менее, они вместе, и свою любовь нашли именно в Кардиоцентре. В 2010 г. на празднике, посвященном 8 марта, Юля и Георгий были ведущими, много готовились вместе, репетировали. Потом еще несколько праздников готовили в рамках театрального коллектива «Анатомия страсти». Так и познакомились, сблизились. А потом была очень красивая свадьба на Сейшельских островах. Юля и Георгий женаты уже полтора года. По мнению Юли, основа счастливого брака – в понимании, в способности идти на компромисс, в умении и желании дать любимому человеку то, что он хочет. И в этом смысле, все в семье зависит от жены. Ведь именно женщине эти качества присущи в большей степени. Ко всем праздникам Юля и Георгий дарят друг другу подарки. «Я люблю сюрпризы и стараюсь дарить что-то необычное, у Георгия воображения меньше, но подарки он всегда выбирает старательно, – улыбается Юля. Работать вместе им совсем не сложно, и даже удобно – вместе на работу, вместе с работы. И вообще, как показала жизнь, не такие уж они и разные!



Кирилл и Антонина Титаренко: Два романтика



Тоня познакомилась с Кириллом почти сразу как пришла работать в Кардиоцентр. Как всякому новому сотруднику, ей нужно было подключить компьютер, настроить почту и Интернет, а Кирилл тогда работал на ВЦ. Тоня ему сразу понравилась. И потом несколько месяцев он старался заходить к ним в кабинет «по-соседски» – на дни рождения и праздники. Так начался красивый роман, который привел к такой же красивой свадьбе. Тоня и Кирилл женаты уже четвертый год. У них подрастает замечательная дочка Машенька. «Кирилл очень внимательный и всегда стремится порадовать и удивить нас, – рассказывает Тоня. – К тому же он романтик. Однажды на 8 марта он заказал мне и Машеньке букеты из конфет, которые доставили рано утром. В другой раз подарил живых бабочек». Тоня считает, что женщина должна быть прекрасной во всем, чтобы вдохновлять своего мужчину каждый день хоть на маленькие, но подвиги. «По-моему, основа счастливого брака – любить и беречь друг друга, откровенно обсуждать все проблемы, – говорит Тоня. – Я недавно нашла в Интернете высказывание, которое мне очень понравилось. К сожалению, не знаю автора, но слова, мне кажется, очень верные: «Мало человека любить. Надо его понять, надо его жизнью жить, вместе с ним дышать. Слышать порою то, что нельзя сказать».



Денис и Марина Иващенко: Случайности очень даже не случайны

Марина работала в Кардиоцентре специалистом отдела кадров. На несколько месяцев этот отдел был перенесен в подвал. Денис сразу же приметил новую сотрудницу. «Я вообще очень коммуникабельный, – рассказывает он. – Для меня найти общий язык с любым человеком никогда не было проблемой». Но не тут-то было. Марина, может быть, сама того не подозревая, «заставила» его краснеть и с трудом подбирать слова. «Рядом с ней я просто находился в ступоре», – делится Денис. Однажды коллега попросила его выступить с номером на 25-летие своей подруги. Каково же было удивление Дениса, когда в ресторане он увидел виновницу торжества. Конечно, вы уже догадались – ею оказалась Марина, в потрясающем красном платье и с ослепительной улыбкой. «После выступления не хотелось уходить, – объясняет он. – Не долго думая, я договорился с диджеем и исполнил песню Валерия Леонтьева «Виновник» в качестве еще одного подарка. Уже от себя». Поздравив Марину, Денис был готов покинуть зал, но случилось неожиданное – женщина, сидевшая рядом с Мариной, взяла его за руку и посадила возле себя. «Так я уже семь лет сижу, – смеется он. – А женщина эта оказалась моей тещей». У Дениса и Марины двое прекрасных детей – Арина и Максим. На 8 марта Денис традиционно дарит своим дамам подарки. «Пока все спят, я иду за цветами и воздушными шарами, – рассказывает он. – А потом украшаю комнату. Мы стараемся все праздники отмечать активно. Обычно выезжаем за город». Денис считает, что главным качеством женщины должно быть заботливое отношение к детям, а для мужчины важно хорошо делать все: любить, понимать, готовить, чинить. Марина говорит, что главное в мужчине – правдивость и эмоциональность, а в женщине – привлекательность и хозяйственность. В основе счастливого брака, по мнению Дениса, – умение слушать и слышать. «Мы не идеальны и, как многие семейные пары, иногда ссоримся, но у нас это плохо получается, – с улыбкой говорит он. – Не умеем мы друг на друга обижаться». А еще на Новый год Денис сделал Марине предложение повенчаться.



ЮБИЛЕИ



В январе 2013 г. отметила свой юбилей медсестра клинико-консультативного отделения, казначей Профсоюза Кардиоцентра Лариса Николаевна Малкина.

22 года Лариса Николаевна трудится в Кардиоцентре и говорит, что совсем не перестает любить свою работу. «Во время выходных или каникул даже скучаю по коллективу», – признается она.

Лариса Николаевна очень активный человек и всегда смело идет вперед. Ее самая большая мечта – поездка в Париж. «Я еще со школы очень хотела увидеть все достопримечательности этого прекрасного города, – рассказывает Л.Н. Малкина. – Надеюсь, скоро это желание осуществится». А еще она очень хочет внуков.

**От всего коллектива Кардиоцентра поздравляем
Ларису Николаевну с юбилеем.
Желаем здоровья, счастья и удачи во всем!**



Уже полтора года в Кардиоцентре существует свой танцевальный коллектив, который на каждом празднике радует нас яркими и красивыми выступлениями. О том, как создавалась группа и чем так притягивают танцы, нам рассказали ее непосредственные участники.

– Как и многие другие нововведения в Кардиоцентре, танцевальный кружок своим появлением обязан директору Вадиму Анатольевичу Кузнецovу, – рассказывает специалист отделения ультразвуковой диагностики Елена Ильинична Ярославская. – Однажды он предложил создать в Кардиоцентре свой танцевальный коллектив. В студенческие годы Вадим Анатольевич сам успешно занимался танцами, одно время даже преподавал. И вот решил, что было бы неплохо поддержать культуру бальных танцев и приобщить к ней других.

Елена Ильинична не раздумывала ни минуты и с радостью согласилась помочь.

– В школе я пять лет ходила в танцевальный кружок, но мама настояла, что учеба важнее. Пришлось это увлечение бросить, – рассказывает Елена Ильинична. – Уже потом, через много лет, я поняла, что сделала это зря. Если бы Вадим Анатольевич не предложил создать танцевальный кружок, я бы все равно пошла на танцы в какую-нибудь школу, но все сложилось как нельзя лучше.

После запуска объявлений о наборе в группу, к осени был сформирован стабильный коллектив. Под руководством Вадима Анатольевича были разучены фигурный вальс, танцы «Сударушка» и «Русский лирический», с которыми группа успешно дебютировала на корпоративных концертах. Летом 2012 г. танцевальный коллектив впервые принял участие в областном фестивале работников здравоохранения «Новая волна» и занял почетное 2-ое место в номина-



ции «Классический танец». Но потом случилось то, чего никто не ожидал.

– Скажу честно: я плакала, когда узнала, что сразу три человека решили покинуть танцевальную группу по разным причинам. И Вадим Анатольевич в силу большой занятости не мог больше проводить репетиции. У нас всегда был недостаток мужчин в коллективе, и после таких событий я боялась, что проект вообще придется свернуть, – делится Елена Ильинична. – Но все-таки мы смогли взять себя в руки и решили, что сдаваться не будем. Танцы – это одна из самых приятных вещей в жизни. Поэтому мы стали еще активнее привлекать народ, и удача нам улыбнулась.

Сейчас в танцевальном коллективе пять стабильных пар, и было принято решение найти нового преподавателя. Им стала Надежда Николаевна Дерябина, создатель танцевального клуба «Вдохновение».

– Наши репетиции проходят раз в неделю. Пока все идет отлично. На новогоднем вечере мы хорошо выступили с танго и получили положительные отзывы от коллег. Мой сын даже сказал: «Мама, ты крутиая!» Это очень приятно, – рассказывает Елена Ильинична. – Впереди много планов. Мы уже готовимся к традиционному майскому конгрессу.

Пока участники танцевального коллектива не раскрывают тайну о том, какой это будет танец, но говорят, что гостей конгресса ждет очень интересное выступление.

Кстати, не только у Елены Ильиничны есть танцевальное прошлое. Так получилось, что все девушки в коллективе в свое время учились танцам.

– Я шесть лет занималась в детской спортивной школе по классу хореографии, и когда Елена Ильинична позвонила и предложила поучаствовать в танцевальном кружке, я сразу же согласилась, – рассказывает врач отделения неотложной кардиологии Наталья Дементьева. – Теперь всегда стараюсь выделять время на репетиции, даже когда работы невпроворот. Иногда приходится и телефон,





и рацию с собой брать – вдруг срочное дело. Но этого стоит, – говорит Наталья.

Оно и понятно, ведь атмосфера в танцевальном коллективе очень дружеская, а это, безусловно, сближает.

Еще одна участница коллектива, Ольга Владимировна Сенаторова, с семи лет занималась танцами.

– Сцена всегда меня манила, – смеется Ольга. – И в школе, и в институте, и вот даже на работе.

Так случилось, что вначале партнера для Ольги Владимировны не оказалось.



– Кто-то совершенно случайно подсказал, что Николай Александрович Сухоногов очень хорошо танцевал на одном из наших корпоративных вечеров, – рассказывает она. – Мы сразу же предложили ему стать моим партнером, и он не отказался.

Так образовалась пара, которую сейчас уже считают старожилами в танцевальном коллективе.

Ольга Владимировна признается, что иногда репетиций даже мало:

– Настроение после занятий очень повышается. Несмотря на рабочие дела ни капельки



не жалко уделять время танцам. Можно сказать, что наш коллектив стал уже настоящей семьей – вместе переживаем и горести и радости, помогаем друг другу, общаемся очень тепло.

Николай Николаевич Мельников, врач отделения ультразвуковой диагностики, рассказал, что еще в школе начинал заниматься танцами и один раз принимал участие в танцевальном конкурсе, но потом занятия забросил.

– У каждого мужчины должен быть свой «джентльменский набор качеств». Я хотел хорошо разбираться в винах и научился этому. Следующей целью было – научиться танцевать. Поэтому когда узнал о наборе в группу, не раздумывая, согласился. Вот так еще одна мечта осуществилась. Конечно, как и у остальных, у меня бывают накладки между репетициями и работой, но все решаемо. Больших проблем не возникает, – рассказывает Николай Николаевич.

Удивительно, но участники танцевального коллектива очень долго не могли определиться с подходящим названием. Буквально за неделю до выхода газеты даже провели небольшой опрос. В результате название все-таки появилось – «Lege artis», что в переводе с латинского означает «по всем правилам искусства». Как отметила Елена Ильинична Ярославская: «Звучит красиво, необычно и даже как-то загадочно».

И напоследок.

Дорогие коллеги, если вы хотите разнообразить свои рабочие будни, привнести в жизнь новые эмоции, хороший настрой и стать частью этой дружной команды, приходите на танцы! Вы не пожалеете.



Lege artis

(слева направо):
Марина Каюмова,
Георгий Пушкирев,
Елена Ярославская,
Ренат Урузбаев,
Ольга Сенаторова,
Николай Сухоногов,
Елена Горбатенко,
Николай Мельников,
Наталья Дементьевая,
Эдуард Шабалков.



В преддверии праздников 23 февраля и 8 марта, мы попросили детей сотрудников нарисовать своих маму и папу. Благодарим всех ребят и их родителей и с удовольствием представляем вашему вниманию некоторые рисунки.



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, А.М. Бытова, Е.А. Гущина, О.В. Голых, Ю.И. Горбунова

E-mail: bytova@cardio.tmn.ru, e-mail: cardio-news@mail.ru

Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева

Тираж: 500 экз.